

動物とのふれあいを活用した子どもへの支援事業 「おでかけハローアニマル子どもサポート」を行います

不登校やひきこもり等、困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業として、今年度も、発達心理に関するセミナーの受講や動物とふれあえる居場所を利用できる、「おでかけハローアニマル子どもサポート」を以下のとおり実施します。

- 開催日時及び場所（別添「日程表」参照）
 - 県内6か所（長野市、小諸市、安曇野市、南箕輪村、上田市、朝日村）
- 内容 【各会場でセミナーは同じ内容です。テーマは月ごとに変わります。】

事業名	内容	対象者
子どもサポートセミナー	子どもとのかかわり方を学ぼう 発達心理とカウンセリング講座	保護者 教育・支援関係者 ほか、どなたでも ご参加いただけます
動物ふれあいタイム (予約不要)	犬やうさぎ等の動物と一緒にゆったりと 過ごしたり、スタッフとのおしゃべりを 楽しむひととき	子ども、保護者 セミナー参加者
個別相談（予約制）	医師による子育てや不登校に関する相談	保護者

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。

※子どもサポートセミナー及び個別相談の際は、託児サービスをご利用いただけます。

- 講師 飯田 俊穂 先生（NPO法人長野県子どもサポートセンター所長）（医師）
- 受講料 無料 動物愛護センターHP
- お申込み・お問合せ先

- 託児、個別相談のお申込み、お問合せ
NPO法人長野県子どもサポートセンター
電話：0263-50-5682 E-mail：ncsc108@yahoo.co.jp
- 動物ふれあいタイムや事業に関するお問合せ
長野県動物愛護センター 電話：0267-24-5071



（事業に関する問合せ先）

担当：健康福祉部 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係
福井、小山、石黒
電話：026-235-7154（直通）
026-232-0111（代表）内線 2655
FAX：026-232-7288
E-mail：shokusei@pref.nagano.lg.jp

（セミナーの予約・内容に関する問合せ先）

担当：動物愛護センター ふれあい課
岡野、関川
電話：0267-24-5071（直通・代表）
FAX：0267-26-3282
E-mail：dobutsuaigo@pref.nagano.lg.jp

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

——— しあわせ信州創造プラン3.0 ———
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～



① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ
「子どもサポートセミナー」と「個別相談」を県内6か所

② 犬やうさぎとのふれあいができる
「おでかけハローアニマル」を県内5か所

で毎月1回 おこなっています。

市町村	長野市	小諸市	安曇野市	南箕輪村	上田市	朝日村	
会場	長野市保健所 動物愛護センター	長野県 動物愛護センター	NPO法人 長野県子ども サポートセンター	大芝高原内 森の学び舎	上田創造館	朝日村 中央公民館	
内容・時間	セミナー	15:00~17:00	13:30~15:30	13:30~15:30	14:00~16:00	15:00~17:00	14:30~16:30
	動物 ふれあい	14:30~15:30	13:15~13:30 14:40~14:50	14:00~15:00	14:20~15:20		14:00~15:00
	個別相談	17:00~	15:30~	15:30~	16:00~	14:30~	16:30~
開催日 (令和8年度)	4月	16日(木)	12日(日)	19日(日)	13日(月)	9日(木)	23日(木)
	5月	14日(木)	10日(日)	24日(日)	11日(月)	7日(木)	21日(木)
	6月	18日(木)	7日(日)	21日(日)	1日(月)	25日(木)	11日(木)
	7月	16日(木)	5日(日)	26日(日)	6日(月)	9日(木)	23日(木)
	8月	6日(木)	2日(日)	23日(日)	3日(月)	27日(木)	20日(木)
	9月	17日(木)	6日(日)	13日(日)	7日(月)	24日(木)	10日(木)
	10月	15日(木)	4日(日)	18日(日)	5日(月)	22日(木)	1日(木)
	11月	19日(木)	1日(日)	29日(日)	9日(月)	26日(木)	12日(木)
	12月	17日(木)	6日(日)	20日(日)	7日(月)	24日(木)	10日(木)
	1月	14日(木)	17日(日)	24日(日)	18日(月)	28日(木)	21日(木)
	2月	18日(木)	14日(日)	21日(日)	1日(月)	25日(木)	4日(木)
	3月	18日(木)	14日(日)	21日(日)	1日(月)	25日(木)	11日(木)

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。



NPO 法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「発達心理とカウンセリング講座」
～子どものよりよい成長発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー～ 月ごとのテーマ

	前半(約1時間)	後半(約1時間)
4月	子どもの心の土台はどう作られる? -愛着と発達心理(不登校との関連)	安心感を育てる関わり方-今日から使える声かけと傾聴
5月	不登校はなぜ起きる?-子どもの心と発達からの理解	不登校の子どもへの関わり方-回復を支える接し方
6月	朝起きられないのはなぜ? -自律神経と心身相関(不登校との関連)	自律神経を整える生活と関わり方-家庭でできる支援
7月	ゲーム・スマホ・AIが子どもの脳に与える影響 (不登校との関連)	依存を防ぐ関わり方-対立しないルール作りと対話
8月	子どものストレスと心の防衛反応 -限界が起きる仕組み(不登校との関連)	子どものSOSに気づき支える-危機を防ぐ関わり方
9月	心はどう回復するのか -安全基地と関係性の力(不登校からの回復)	動物との関わりがもたらす心理的効果-動物介在の実践
10月	発達特性の理解-脳と発達の多様性(不登校との関連)	その子に合った支援-特性を生かす関わり方
11月	脳科学から理解する子どもの心 -感情・記憶・行動(不登校と脳科学)	脳科学に基づく関わり方-安心と成長を促す対応
12月	繊細な子どもの心理(HSC) -感受性のメカニズム(不登校との関連)	繊細さを守り、強みに変える関わり方
1月	人が怖いと感じる心理 -不安と自己防衛(不登校との関連)	安心して人と関わられるようになる支援-アサーションと関係づくり
2月	ストレスから心を守る仕組み -防衛反応と自律神経(不登校との関連)	ストレスを回復に変える方法-安心感を育てる関わり
3月	思春期の心理 -不安・自己否定・アイデンティティ(不登校との関連)	自己肯定感を回復し育てる関わり方-子どもの力を引き出す支援