



「ACE県庁」メイキングプロジェクトの取組成果(平成 29 年度)

職員課

職員の自主的な取組

○ マイエース (私のACEプロジェクト) チャレンジの実施

- ・職員が個人やグループで、自主的に「Action (体を動かす)」「Check (健診を受ける)」「Eat (健康に食べる)」の区分ごとに目標を掲げ、健康づくりにチャレンジ
- ・区分ごとの目標に加えて、自身の健康づくりのために独自の目標に取り組む、「ACEプラスワン」を実践

- ◆ マイエースチャレンジの取組率 **86.0%** (個人+グループ)
- ◆ グループチャレンジの取組 **298グループ** (メンバー 2,754人)

《平成 29 年度 表彰》

- ◇ 「知事賞 (最優秀賞)」 (満点又は準じるもので取組優秀)
… 個人1人、1グループ (6人)
- ◇ 「マイACE優秀賞」 (目標を上回り効果を実感)
… 個人2人、3グループ (20人)
- ◇ 「ユニークチャレンジ賞」 (独自色の強い取組)
… 個人1人、1グループ (3人)
- ◇ 「マイACEがんばった賞」 (目標どおり実行)
… 1,347人 (個人+グループ)



○ マイエースチャレンジ講座 (元気はつらつセミナー) の充実

- ◆ Action、Check、Eat に係る実践講座を開催
県庁：4講座 (延 110人) 県庁以外：24講座 (延 536人)

職場等の環境づくり

○ 業間 (ストレッチ) 体操の実施

- ◆ 実施状況
 - ・ 半数以上 の職員が実施 67.1% (H30.2月)
 - ・ 1割以上 の職員が実施 84.4% (H30.2月)

○ 階段利用の促進

- ◆ 県庁、伊那合庁及び松本合庁に「応援メッセージ・消費カロリー」等を表示

○ 庁舎食堂におけるヘルシーメニューの充実

- ・ 県庁食堂 (ACEメニュー提供、エネルギー量等表示)
- ・ 飯田合庁 (ACEカレー)
- ・ 佐久合庁 (ACE定食)

