

長野県生涯学習推進センター

生涯  
学習

NAGANO

飛び立とう！  
の



2022 Spring

No. 70

- ◆令和4年度研修講座のご案内
- ◆センターの新しい取組について
- ◆令和3年度公民館活動アワード決定！
- ◆講座ライブラリーのご案内



生涯学習のマスコット  
“マナビィ”

# 令和4年度 研修講座のご案内

地域社会が抱えるさまざまな課題解決に向け、一步を踏み出す人材や住民自身が主役となる実践活動をリードできる人材を養成するために、新テーマ・新講師を多数お迎えして開催します。

- 地域づくり推進研修 … 地域づくり推進研修
- 地域と学校の連携推進研修 … 地域と学校の連携推進研修
- 地域の教育力向上推進研修 … 地域の教育力向上推進研修
- 施設開放 … 施設開放
- ハイブリッド … 対面とオンラインでの受講が可能
- オンライン … オンライン開催のみの講座（センターにてサテライト会場あり）

すべての講座を**無料**で  
受講できます！  
皆さんのご参加を  
お待ちしております！



## 5/21(土) 出会いと対話で つながる社会

ハイブリッド  
手話通訳  
要約筆記

**NEW** 現代は少子高齢化やグローバル化、社会構造の変化などを背景に、価値観の多様化が叫ばれ、多様な人と対等に対話するコミュニケーション力が求められています。この講座では、多様性の理解を促すことを目指し活動する志村季世恵さんを講師に、対話によって、老若男女・障がいの有無・出身国や世代の違いを超え、地域社会や職場などで、コミュニケーションを円滑にするために何が大切か、考える機会とします。



講師 一般社団法人 ダイアローグ・ジャパン・ソサエティ 代表 志村 季世恵 氏

## 6/27(日) 公民館・社会教育・生涯学習入門

ハイブリッド

**NEW** 新型コロナの感染拡大は社会的孤立や格差の拡大など社会的な課題が顕在化しており、現代は、仲間とともに学び課題解決の取組につなげる社会教育活動や、社会教育活動の拠点としての公民館の役割が試されている時代です。社会教育・生涯学習・公民館の歴史や活動、役割についての基本的な事柄を学ぶことをねらいとします。



講師 松本大学 総合経営学部教授 松田 武雄 氏  
長野県社会教育連絡協議会会長 小池 玲子 氏  
前松本市中央公民館館長 高橋 伸光 氏

## 6/10(金) ぶらっと楽しむまちづくり ～茅野市のまちづくりに学ぶ～

県内各地では特色あるまちづくりが行われています。駅に隣接した商業施設に中高生の居場所や子育て中の保護者の相談場所、市役所の出張所などを配し、住民の利便性を考えた茅野市。この講座では、各担当課の職員の案内でまちづくりのノウハウを学ぶとともに、今後の駅周辺の開発構想、御柱についての歴史・伝統など、様々なものをテーマに駅周辺を歩きます。



講師 長野県歴史地理学会会長 関 雅一 氏 他

## 7/8(金) 防災！一瞬の判断と備え

ハイブリッド

近年、経験したことのない自然災害が全国各地で発生しています。阪神・淡路大震災の体験をもとに、東京大学と連携し最前線の防災研究をされている講師をお招きし、日頃から備えておくべきことや、地域の人々との繋がりの大切さを考えるとともに、演習を通じて学校を避難所に想定した災害時の対応について学びます。



講師 兵庫県広域防災センター防災教育担当  
東京大学生産技術研究所リサーチフェロー 田中 健一 氏

## 6/17(金) 子どもが見る ネット端末の世界

オンライン

GIGAスクール構想による1人1台端末環境となり、子どもとネットは切っても切れない関係となっています。便利なツールである一方、依存症などの健康被害やネットトラブルといった問題が懸念されています。子どものネット端末の安心・安全な活用を支援するために、私たち大人ができることを学びます。



講師 静岡大学教育学部准教授 塩田 真吾 氏

## 8/20(土) みんなでポッチャ♪

ニュースポーツとして人気のポッチャは、年齢や性別、障がいの有無を問わず、誰でも気軽に参加できる競技です。昨年度開催されたパラリンピックでも日本選手が活躍したこの競技を体験し、楽しむ機会とします。



講師 長野県体育センター 専門主事

5/15(日) 安曇野市

6/9(水) 飯島町

10/6(水) 長野市

7/4(日) 小諸市

## 生涯学習推進者実践講座

「地域づくり」を推進する方々が、自ら取り組もうとする課題の解決に向け、地域との連携・協働、仕組みづくりなど、より具体的に実践的な方法を習得することを目的とします。県内4地区で開催し、身近な地域の課題解決を考えると同時に、受講者が課題の発見から活動の仕組みづくりまでの実践力を身につける研修を行います。

6/19(日) 南箕輪村

9/3(土) 佐久市

令和5年  
2/4(土) 千曲市

中信地区  
未定

## 子育て支援に関する講座

子育て、親育ち、親子の絆、あるいは子育て支援のあり方等について考え合う学習を進め、子どもや若者、家庭を支援するために地域の大人としてできることを考えます。県内4地区に出向き、地域で求められている課題をテーマとした講座を開催します。



**8/22日** “ともに生きる”  
を目指して

ハイブリッド

新型コロナの感染拡大は、私たちの暮らしに大きな影響を与えています。また、ふだんの暮らしのしあわせをつくるための「福祉教育」が注目されています。本講座では諏訪市出身の原田正樹先生をお迎えし、共に生きる力を育むための「福祉教育」の推進について、講義と事例発表等を通して考えます。



講師 日本福祉大学 社会福祉学部  
教授 原田 正樹 氏

**10/22日** 秋のスターウォッチング  
～楽しく星を学ぼう～

普段体験することのできない50cm大望遠鏡での天体観測や、塩尻星の会のみなさんからの星空解説、こども食堂のみなさんの絵本の読み聞かせなど、楽しみながら星空について学習する機会とします。天候が良い場合は、秋の星座や土星の環・木星の縞模様等を観測し、天候が悪い場合は、屋内で観測施設の見学や天体クイズなど、星に関する知識を深めます。



講師 「塩尻星の会」のみなさん  
総合教育センター教科教育部 専門主事

**9/28日** 子どもの不安をケアする

ハイブリッド

子どもが抱える心の問題の深刻さが、さまざまな形で報告されています。この講座では、子育て支援のための認知行動療法を専門とする講師をお招きし、幼児期から思春期までの不安や緊張が高い子への支援、また、怒りをコントロールしストレスに負けない心と体について、講義と演習を通して学びます。



講師 信州大学 教育学部  
准教授 高橋 史氏

**11/16日** 支援を必要とする  
子どもたちへの対応

オンライン

手話通訳  
要約筆記

～「みんな違ってみんないい」という社会  
は実現できるのか?～

精神疾患の親を持つ子どもの立場であり、自身も精神科に通院した当事者・現在は児童精神科医をしている講師の体験から、支援を必要とする子どもたちへ私たちができることは何かを皆で考えます。



講師 児童精神科医、医学博士 夏苺 郁子氏

**10/11日** 地域と学校で取り組む  
SDGs

ハイブリッド

地球的規模の環境問題など世界が直面する課題解決のためには、私たちひとりひとりの理解と身近なところからの行動が必要です。ESD（持続可能な開発のための教育）やSDGs（持続可能な開発目標）の理念や内容を学び、これからの学校教育や社会教育の場面で、私たちが「持続可能な社会」実現のためにできることを考えます。



講師 信州大学 教育学部  
准教授 安達 仁美氏

**11/25日** With コロナ時代の  
公民館の在り方を考える

ハイブリッド

長野県民にとって公民館は、集い、学び、つながる、地域に身近なよりどころとして、災厄下での助け合いの基盤の役割を果たしてきました。しかし2020年から広がりを見せているコロナ禍の中で、多くの公民館で事業の中止や見直しが行われています。そこでWithコロナ時代の公民館の在り方を改めて考える機会として開催します。



講師 西九州大学 教授 上野 景三氏

**10/20日** 人づくり・職場づくり・まちづくり  
に生かすグループワーク

～豊かな関係づくりのためのスキルアップ～

変化のスピードが増す現代社会に求められる「生きる力」を考えましょう。楽しく活動を進める中で表出される自分や仲間の姿に焦点を当て、気づきを起こすことで、「人間「ジンカン」」に生きる私たち人間に今必要なコミュニケーション力を入づくり・職場づくり・まちづくりに生かすために磨き合ひましょう。



講師 日本グループワークトレーニング協会  
上級アドバイザー 犬飼 己紀子氏

**12/12日** 令和時代の“学校を  
核とした地域づくり”

ハイブリッド

人口急減・超高齢化に対し、地域の特徴を活かした持続可能な社会の実現を目指しています。この講座では魅力ある教育による地域創生に従事する岩本悠氏と望ましい教育制度のあり方をデザインする荒井英治郎氏との対談等から、これからの学校と地域が連携・協働した取組や地域資源を生かした教育活動を進める上でのポイントについて考えます。



講師 一般財団法人 地域・教育魅力化プラットフォーム代表理事 岩本 悠氏  
信州大学 教職支援センター 准教授 荒井 英治郎氏

地域づくりの支え手  
元気アップ講座

NEW ゆるつな講座  
(ゆるくつながる)

公民館職員のみなさんがコロナ禍においてもできることを考え、講座の実施を進めていくためのノウハウや方向性を見出すとともに、地域連携や各種団体との連携を考慮に入れた講座運営を学び、自らの地域活動や事業につなげます。また、多様な立場の人の話を聴くことによって活動の視野の広がりと、つながりを広げる機会とします。

この講座では対面・オンライン問わず、短時間で、より幅広い受講者が手軽に受講できるように工夫し、受講者の一人一人の皆さんが手ごたえを感じながら、自身の課題に見通しが持てる講座をタイムリーに開催します。

この講座の詳細はP.5で紹介しております。

5/13日  
小諸市

公民館基礎・社会教育講座

5/28日  
塩尻市

9/30日  
10月中旬～11月中旬  
東御市

6/13日  
安曇野市

令和5年2/12日  
茅野市

7/9日  
上松町

7/23日  
御代田町

講師 長野県生涯学習推進センター  
公民館支援専門員 中田 安子氏

# より地域づくりに役立つ魅力的な講座を

研修講座では、テーマをふまえ、県内外で活躍中の講師を厳選して招へいするとともに、先進的な取組みの紹介などにより、地域社会が抱える様々な課題の解決に向け、一步を踏み出す人材や住民自身が主役となる実践活動をリードできる人材を養成するための講座を開催します。

## 地域の教育力向上研修

地域で子育て支援や学校支援等を実践する指導者・支援者等が課題の所在や背景、対応について理解を深める研修講座を開設し、子どもたちの健やかな成長を支える地域の教育力の向上を目指します。

## 地域づくり推進研修

住民が主体となり公民館活動やNPO・ボランティア活動などを通して、互いに学び合い、支え合いながら学びの絆で地域力を高め、「社会教育・生涯学習によるまちづくり」が実践されるよう地域の指導者・支援者を養成します。



## 地域と学校の連携推進研修

次代を担う子どもたちを地域全体で育むために、地域と学校がどのように連携していったらいいかを考える機会とします。



## 施設開放

より多くの県民の皆さんに足を運んでいただき、当センターに対する理解を深めていただく講座です。

## ゆるつな講座

短時間で気軽に参加できるスポット研修です。

## 学びの達人

積極的にセンターの講座を受けていただいた皆さんを「学びの達人」として認定する制度があります！

長野県生涯学習推進センターでは、地域課題の解決に向け、実践活動に取り組む指導者や推進者の養成講座を受講された方を「長野県生涯学習推進員（学びの達人）」として認定しています。 ※1回のみ



### 今年度の指定講座

- |        |                 |         |                               |
|--------|-----------------|---------|-------------------------------|
| 5/21 田 | 出会いと対話でつながる社会   | 10/11 凶 | 地域と学校で取り組むSDGs                |
| 6/17 金 | 子どもが見るネット端末の世界  | 10/20 困 | 「人づくり・職場づくり・まちづくり」に生かすグループワーク |
| 6/27 月 | 公民館・社会教育・生涯学習入門 | 11/16 困 | 支援を必要とする子どもたちへの対応             |
| 7/8 金  | 防災！一瞬の判断と備え     | 11/25 金 | Withコロナ時代の公民館の在り方を考える         |
| 8/22 月 | “ともに生きる”を目指して   | 12/12 月 | 令和時代の“学校を核とした地域づくり”           |
| 9/28 水 | 子どもの不安をケアする     |         |                               |

# 令和4年度から 講座がさらにご利用しやすくなります



## オンラインで受講可能な講座が増えます

対面受講、オンライン受講のそれぞれの良さを考え、参加者に選んでいただけるような「ハイブリッド開催」での講座が令和4年度からさらに増えます。



サテライト会場も募集しています！詳しくは6ページ

## 過去の講座がインターネット動画配信で 視聴いただけるようになります。



過去の受講講座をインターネット動画で視聴することが可能になりました（申込が必要）。日程が合わず気になっていた講座や、過去に受講された講座の振り返りなど、気軽にお申し出ください。

新しく公開される講座は裏表紙

## より気軽に参加しやすい講座がはじまります

受講者のライフスタイルの変化や多様性に合わせて、より気軽に参加しやすい講座として「ゆるつな講座」（ゆるくつながる講座）がスタートします。内容やスケジュールは、随時センターホームページや講座案内メールにて発表いたします。



## 開催講座情報のご確認はメールのご登録が便利です

新たな講座の詳細がホームページに公開されるタイミングでご登録いただいたアドレスにメールが届きます。お申込み忘れを防ぐためにもぜひご登録ください。センターホームページからお申込みいただけます。



# 地域づくりの学びを深めたい 県民の皆様のところへ センターがお伺いします



「地域を元気にしたい！」と頑張る皆さんを応援する講座や  
仕組みがあります。ぜひご相談&ご活用ください。

## 地域の支え手元気アップ講座

RENEWAL

公民館職員や地域づくりを推進するみなさんが、講座を通して多様な立場の人とつながり、ネットワークや視野を広げながら、自分たちの地域での講座実施を進めていくためのノウハウや方向性を学びます。地域づくりを積極的に実践している県内各地に会場を設けて開催し、今年度は全4回を予定しています。



10/7金 千曲市

「防災運動会を楽しもう!!」  
子どもと一緒にできる講座  
をつくる

11/12土 塩尻市

誰でも気軽に立ち寄れる「地  
域の居場所づくり」を学ぶ

※秋以降、順次開催していきます。

## 移動講座



自分たちの地域で住民に向けた学  
びの場を開催したい公民館や教育委  
員会などの団体を企画運営でサポ  
ートしながら講座を共催で行います。

※共催のできる講座の数はエリア・内容毎に  
決まっております。詳細はセンターにご確  
認ください。



### ネットワーク環境とモニターさえあれば大丈夫！ センター主催講座を地域や仲間で一緒に受講いただく サテライト会場開催団体を随時募集しています

「地域の皆さんにもっと役立つ情報を気軽に伝えたい、共通の話題で話しあう機会をつくりたいけど、なかなか忙しくてできない」そのようなお悩みはありませんか？インターネットで動画を視聴できる環境と設備があれば、サテライト会場として地域の皆さんと団体で受講いただくことが可能です。開催に不安な方はセンターの所員が相談にのらせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。



# 令和3年度 公民館活動アワード<sup>®</sup> 受賞団体を 紹介します

令和4年2月26日（土）長野県生涯学習推進センターにて、「令和3年度長野県公民館活動アワード・フォーラム」が開催されました。対象は、公民館（自治公民館）が主催する活動だけではなく、公民館が支え役となっている住民の学習交流活動や、公民館活動がきっかけとなって始まった活動など対象が幅広いことが特徴で、以下の4団体が受賞されました。

## 合言葉は「あんじゃねえ」子どもと創る持続可能な地域づくりの取組



### 地域活性化団体 和田宿にぎやかし隊・南信濃公民館 [飯田市]

「和田宿にぎやかし隊」は、少子高齢人口減少、小学校の存続危機という地域の課題を受けて、南信濃公民館と隣接する上村公民館が協働し、東京農工大学のサポートを受けて取り組んだ、住民アンケートとその分析など公民館の学習活動が端緒となり和田小学校の保護者有志によって結成された。

子どもたちの育ちと、子育てしやすい環境づくりを目的とし、保育園や学校、まちづくり委員会、商工会議所支部、地元若者グループなどと連携した取組を進め、持続可能な地域づくりを進めるための地域の光ともいえる存在となっている。

## コロナ禍の「今」だからこそできる公民館活動

### 広丘公民館 原新田分館 [塩尻市]

原新田分館は、地区館である塩尻市広丘公民館の4分館の内の1つである。

コロナ禍で地区の恒例行事が軒並み中止や縮小となり、公民館活動が完全に停止してしまった。その中で、感染対策を行いながら「密」を避けた公民館活動を！と新しい取り組みに数々挑戦していった。他分館とタッグを組み、Facebookページの運用など共催事業を増やし、地区役員の動員や負担を極力減らしながら、アマビエ塗り絵などの住民に楽しんでもらえる企画を計画し、実施した。



## 寿小学校5年生里山体験学習



### 寿地区学校応援団・寿公民館 [松本市]

平成21年6月に設立された寿地区学校応援団の学校サポート事業として継続し、現在では松本市立寿小学校松本版信州型コミュニティスクール運営委員会によるCS事業の一環として、5年生が財産区、さと山くらぶ、地域ボランティア等地区団体の協力を得て、寿の里山で自然体験を行っている。

里山の役割や歴史、山を整備する団体の活動、林業に関わる仕事自分たちの生活とどう関わっているのか体験を通して考える機会とし、レクリエーション、トレッキング、山のきのこの実食等楽しみながら、地域の里山に親しみをもってもらうように取り組んでいる。

## 地域の歴史(魅力)を学び、心豊かな地域づくり

### 芋井の歴史を学ぶ会・芋井公民館 [長野市]

住民有志が、長野市内でも有数の歴史を誇る芋井の魅力を見直し、元気な地域づくりに貢献することを目的として平成27年度に設立した。芋井地区の文化・文明を見直し、芋井の歴史を学ぶことで自分たちを知り、誇りをもって地域文化の振興を図るとともに良い地域づくりを目指して活動している。

主な活動は、芋井地区の文化・文明及び歴史の調査研究や、調査研究内容の記録保存、研修会等である。事業の実施にあたっては、住民自治協議会や学校などと連携し、地域全体で取り組んでいる。また、他地域との交流事業を行うなど、地域間交流も実施している。



令和3年度

# 講座ライブラリーのご案内

## 発達障害のある人は、 どのような歩みをして大人になっていくのか

～様々なライフステージにわたる支援を考える～

講師：信州大学医学部  
子どものこころの発達医学教室  
教授 **本田 秀夫氏**



## 運動遊びを通して コミュニケーションスキルアップ!

～オンラインで進めるグループワークに挑戦～

講師：日本グループワーク  
トレーニング協会  
上級アドバイザー  
犬飼 己紀子氏



## どんなときも自分らしく生きる幸せ ～不思議なパン屋の哲学を通して～

「菌とのかかわりから考える共生の社会づくり」

講師：『田舎のパン屋が見つけた「腐る経済」』  
著者 野生の菌で醸すパン、地ビール  
& カフェ「タルマリー」  
オーナーシェフ **渡邊 格氏**



## 地域と学校で取り組むSDGs

【講義】「2030に向けたESD/SDGsの広がり」

講師：信州大学学術研究院 人文社会科学域教育学系

准教授 **安達 仁美氏**

【事例発表】 高校生の「やりたいこと」に伴走する地域と  
学校の取り組み **長野県白馬高等学校**

「地域ぐるみで子どもを育むESD for SDGs～

小学校と公民館の連携～」

**飯田市南信濃公民館**

【ワークショップ】「SDGs達成に向けて私達にできること」

【座談会】「担い手と支え手が語る、公民館の現代的な役割」

## 公民館の現代的役割を考える

【事例発表】 演題「住んでみたい・訪れてみたい入山辺を  
目指す住民主体の地域づくり」 **入山辺公民館**

演題「幸せのシェア～ コロナ禍の“今”だからこそやれる  
こと～」 **塩尻市広丘公民館原新田分館**

【講義】 演題「公民館の現代的役割を考える～ 主としてそ  
の担い手をめぐって～」

講師：日本体育大学スポーツマネジメント学部

教授 **上田 幸夫氏**

## 災害からの復興を支える 地域の学びあい

【講義】「地域のレジリエンスをつくる学びあい」

講師：東北大学大学院教育学研究科

准教授 **石井山 竜平氏**

【座談会】「復興の現場から学び取りたいこと」

## オンライン学びのカフェ



【テーマ】

「高校生の育ちと大人の学びのつながりを、  
学校と、地域や社会の双方から考える」

「地域に寄り添うファシリテート力、コーディネート力を  
つけるために」

その他にも様々な講座が無料で視聴可能です

当センターのアーカイブ視聴可能な講座はホームページでもご確認いただけます。



## 長野県生涯学習推進センター

〒399-0711 長野県塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4

TEL) 0263-53-8822 FAX) 0263-53-8825

E-mail) shogaigakushu@pref.nagano.lg.jp

ホームページ

https://www.pref.nagano.lg.jp/shogaigakushu/

■休業日/国民の祝日、土・日曜日 12月29日から翌年1月3日まで



### センターへの交通案内

●JR利用

・JR塩尻駅から車で約20分  
・JR広丘駅から車で約10分

●高速道利用

・長野ICから塩尻北IC経由約60分  
・飯田ICから塩尻IC経由約70分