

公民館を拠点として行う『こども食堂』の活動



1

『みんなのしおだ食堂』運営委員会・上田市塩田公民館

上田市 塩田地域の概要

- 旧小県郡 塩田町…地区の中心は上田駅の西南約8 km、車で20分弱
- 人口 約2万人
- 学校 小学校3校・中学校1校、高校1校（さくら国際高校）
大学3校（長野大学・上田女子短大・県工科短期大学校）

- 特徴

塩田平、信州の鎌倉。
歴史、文化、豊かな自然、
田園風景、温泉等の資源
に恵まれた地域
別所温泉、ため池群、
米、りんご、ぶどう、松茸
上田電鉄別所線・・・



みんなのしおだ食堂 開設の経過

- 平成30年7月30日、更生保護女性会から塩田公民館に、こども食堂としての施設利用について相談があった。
- お盆明けから、公民館でまちづくり協議会や、食と農の会、民生児童委員会、社協、地域包括支援センター等に声がけをし、賛同者を募り、同時に関係者で県の勉強会への参加、保健所への相談、長野大学へのボランティアの募集等を経て、30人ほどの方から賛同を受け、約2月程で10月に団体設立をした。

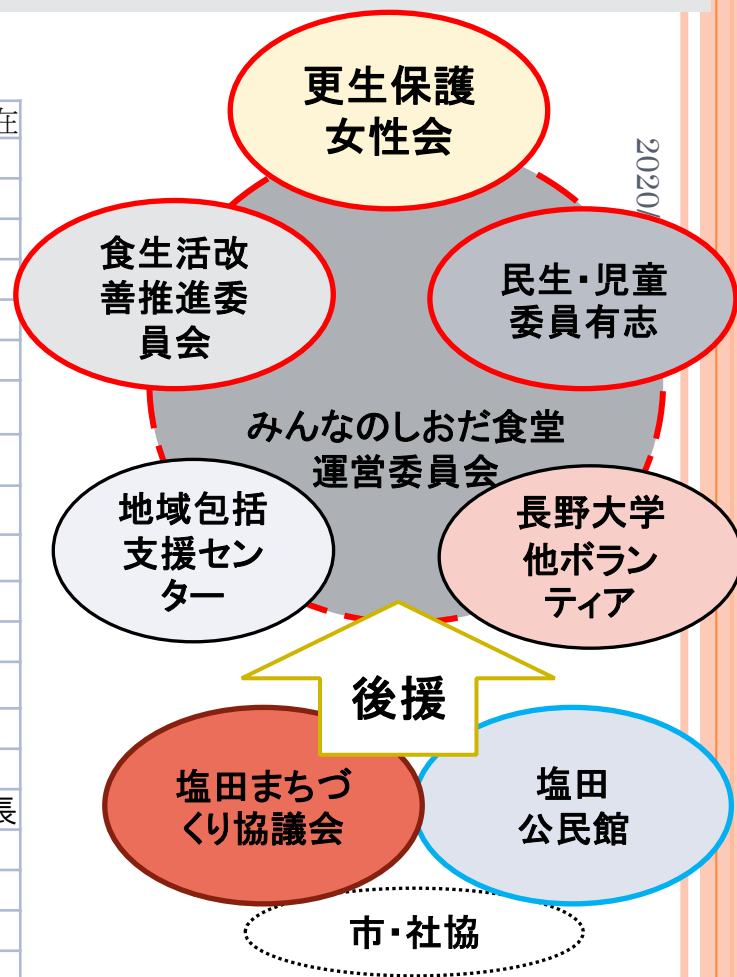


運営委員会 役員・委員構成

平成30年11月25日現在

役職	担当	所属・職名
会長	◎総括	上田地区更生保護女性会 上田支部長
副会長	◎学習遊び	民生・児童委員
副会長	◎食事	食生活改善推進協議会 塩田地区
会計	食事	上田地区更生保護女性会 会計
監事	学習遊び	民生・児童委員
監事	総括	塩田地域包括支援センター所長
	総括	塩田地域学校支援運営協議会 会長
	総括	塩田まちづくり協議会 健康福祉部会長
	総括	塩田まちづくり協議会 教育文化部会長
	食事	上田地区更生保護女性会 塩田地区会長
	食事	ボランティア
	食事	食生活改善推進協議会 塩田地区
	食事	ボランティア
	食事	民生・児童委員(更女会)
	食事	上田地区更生保護女性会 塩田地区副会長
	学習遊び	主任児童委員
	学習遊び	主任児童委員
	学習遊び	民生・児童委員(更女会)
	学習遊び	長野大学学生ボランティア

※上記委員の他、塩田地区の更生保護女性会や食生活改善推進協議会の会員の皆さんに御協力いただき運営



オブザーバー：社協塩田地区担当・市塩田地域自治センター主任、塩田公民館館長・主事

活動の概要

○団体名 「みんなのしおだ食堂」運営委員会

○団体発足 平成30年10月11日

○会員数 26人

○構成 塩田地区更生保護女性会、塩田の食を楽しむ会をコア団体とし、民生・児童委員や塩田まちづくり協議会、塩田地域包括支援センター等の各個人ボランティアで構成。長野大学生は当初から参加。上田千曲高生も令和元年11月から参加。

○目的

主に子どもの**居場所の確保**を目的に活動しており、将来的に「地域共生社会」実現のため対象者の拡大を検討している。

○主な活動

「こども食堂」を毎月第三日曜日に公民館で開催（H30.11.25～）

回覧

みんなの



しおだ食堂

遊びにきてね!

毎月第3日曜日 10時～14時30分

10/20・11/17・12/15・1/19・2/16・3/15に開催

申込みは開催日1週間前の月曜日までに
電話で塩田公民館(38-6883)へ(先着20名ほど)

対象 小学生以下の子どもと保護者

内容 みんなで遊び・学び・楽しみ
食事をする

参加費 子ども無料(大人は300円
程の寄附をお願いします。)

10:00～11:30 みんなで交流

遊び・宿題・読書など

11:30～13:00 みんなで食べよう

準備、食事、片付け

13:30～14:30 みんなであそぼう

子ども大人も、みんなで集まって一緒に、あそんだり、学んだり、食事したり、ゆっくりと過ごせる空間が必要です。みんながちょっと息できる場所をつくるとともに、子どもたちが安心して成長することが出来る場所をつくりたいと考え、「みんなのしおだ食堂」を開いています。みなさんぜひ、寄ってください。物資や資金なども受け付けております。ご理解とご協力をお願いします。

主催：「みんなのしおだ食堂」運営委員会

後援：土田町・土田市教育委員会・塩田まちづくり協議会・土田市社会福祉協議会

【問い合わせ/代表】土原寿子 38-3208 ・参加申し込み/塩田公民館 38-6883(土田市中野20) (2018.10.1)

●対象
小学生以下の子どもと
保護者

●内容
みんなで遊び、学び、楽
しむ

10:00～12:00 遊び・
宿題・読書

12:00～13:00 食事

13:00～14:30 遊び

●参加費 こども無料
(大人は300円程の寄
附)



活動実績・具体的な成果

(1)活動実績

- ア こども食堂開催回数、参加者(令和元年度)
11回、平均参加者数65人(子ども21人、大人12人、 スタッフ見学他32人))
- イ 夏休みには試験的に「こども食堂」を1回開催(8/8(木))
- ウ 台風19号の際に避難場所(塩田中、長野大学)に味噌汁、おにぎりを提供
- エ 公民館文化祭で餅つきをし、餅の振る舞いも行い祭りを盛り上げた(10/26)
- オ 第67回長野県公民館大会(9/26.27)分科会・子どもが育つ地域共育フォーラム(10/31)での事例発表。

(2)具体的な成果

- ア 一つの目的のもとに見ず知らずの人がつながりあうことにより、地域の中に新しい人間関係、コミュニティを生み出した。
- イ そして、こども食堂の活動を軸に、実績を積んだ。
- ウ 共通の思いをもつ個人や団体が巡り合い、夢を語り、譲り合いながら経験のないものに挑戦し、成功、失敗を重ね、個人、組織が共に成長している。

受付の様子



調理の様子



オープン時メニュー(H30.11.25)

煮込みハンバーグ、ポテト、洋風スープ、デザート(サツマ芋、りんご)



食事の様子 H30.11.25オープン時



オープン1周年(令和元年11月)



2020/8/27

令和元年8月8日 夏野菜カレー



8月のこんだて

8月は2回おこないます

8月8日(木)



- ・カレー 福神づけ
- ・キャベツとキュウリあさり汁
- ・ゼリーの宝石箱 ほうせきばこ

8月18日(日)



- ・すいとん すいとん
- ・アルファ米 アルファ米
- ・豚ひき肉なす枝豆 ケチャップ煮
- ・しそジュースゼリー

みんなのしおだ食堂1周年!!

11月17日(日) 沁込で

- ごはん せんぱい 手のひらで
- 煮込みハンバーグ
- がぼちゃスープ
- フルーツきんとん お
- フライドポテト
- 白菜おひたし
- リンゴ



昨年11月25日 オープンから
おかげさまで1年を迎えました。ありがとうございます。



出前しおだ食堂(自治会の健康祭へ)



民生委員さんの遊びの指導



長野大学ボランティアのレク

2020/8/27



民生・児童委員さんの歌の時間



オープン1周年(令和元年11月)



20

2020/8/27



20

学習・宿題の時間



アンケート結果(令和元年11月17日1周年)

【保護者の意見】

- ・いろいろな人が子どもと関わってくれて良い。特に大学生。
- ・メニューが豊か・美味しくて栄養たっぷり。手作りの工夫に心も体も満たされます。
- ・地域の方が声をかけてくれて嬉しい。
- ・しばらく通うと何となく顔なじみになり、交流が広がって良い。

【子どもの意見】

- ・楽しい、うれしい、思いっきり遊べる、みんな笑顔、先生と遊ぶところがよいなど

○課題・今後どのようにしていくか

(1)対象者の拡大

現在は、主に子どもの居場所の確保を図るための活動としているが、将来的には、「地域共生社会」の実現のため対象者拡大も検討する。

(2)事業実施単位の再考

将来的には子どもが歩いて行ける区域（小学校区単位）ごとに活動ができれば良いという展望を多くの会員が心に抱いている。

(3)子どもや保護者との接し方・関わり方の質の向上

どのような「育ち」を目指し、どう接していくのか、コンセプト・方針を持ち、工夫を心がけたい。

○スタッフの活動に対する思い・行動指針

子ども達とまた会える喜び、みんなで達成する喜びがあります。

スタッフ自身が「楽しい気持ち」で地道に活動を続けていきましょう！



塩田公民館 フェイスブックもご覧ください

facebook

メールアドレスまたは電話番号 パスワード

ログイン

アカウントを忘れた場合

ご案内
INFORMATION

上田市塩田公民館
@uedastisiodakouminkan

ホーム
投稿
レビュー
写真
ページ情報

投稿

上田市塩田公民館
8ヶ月前

【『みんなのしおだ食堂』の様子ブログに掲載されました】
↓ じょうしょう気流さんのブログにリンク
<https://blog.nagano-ken.jp/josho/other/46972.html>
8月16日に行われた『みんなのしおだ食堂』の楽しい1日の様子を分かりやすく掲載していただいています。ぜひご覧ください。

8月8日(木)
カレー揚げ
マゼンタのフルーツ
七夕の飾り
8月18日(日)
アイス
アルファ米
豚汁
お漬物

BLOG.NAGANO-KEN.JP
行ってきました、こどもカフェ！その3
上田市中野「みんなのしおだ食堂」
こんにちは、総務管理課のふんぷくです。...

まだ評価はありません

コミュニティ すべて見る

29人が「いいね！」しました
29人がフォローしています
チェックイン26件

基本データ すべて見る

389-1325 長野県 上田市

塩田公民館ホームページにオープン時の動画もあります。

▶ YouTube みんなのしおだ食堂 検索

ご清聴 ありがとうございます

