

自分や子どものこころの仕組みを学ぼう やる気スイッチを押すコツとは

自分自身や相手にやる気を起こすための科学的な動機づけの基礎理論を理解したうえで、参加者が実践していく為に「内発的動機づけ」「外発的動機づけ」を活用したやる気を育むための“ほめる技術”について、学び、こどもの育ちに合わせた寄り添い方や、自分や他人のやる気を高める教育・支援の能力について考え、学びました。

会場には、乳幼児同伴の子育て世代も多く参加され、関心の高さが感じられ、質疑応答の時間も多くの受講者から発言があり、参加者の皆さんとともに、より深い学びとなりました。(受講者 49名)



講義:自分や子どものこころの仕組みを学ぼう やる気スイッチを押すコツとは

講師:信州大学 総合人間科学系 教職支援センター 助教
博士(学校教育学) / 公認心理師 横嶋 敬行 氏



受講者アンケートから

- ・新たな視点をいただき、参考になりました。(学校支援ボランティア)
- ・今までの子育てを振り返りもっとこうすれば良かったと反省した。(一般)
- ・成長段階における関わりの見通しを立てることができた。(一般)
- ・具体的な関わり方を教えていただき、日々の生活の参考になった。(一般)
- ・子どもだけでなく、自分の役にも立ちそうだった。(一般)
- ・自由進度学習のキモが分かった。(県職員)
- ・優しい口調で分かりやすく聞きやすく学びの多いお話だった。(一般)
- ・子どもたちと向かい合って必要な関わり方を見極めて接していきたい。(保育士)
- ・自分の子育てに活かしていきたい。(一般複数回答有)
- ・やる気の出し方に関する新しい視点が持てた。長期的な展望を持って子育てをしたい。(一般)
- ・やりたいこと、やらなくてはならないことが多い中、どうしたらいいのかヒントになった。(一般)
- ・クイズなど自分で考える機会もあって理解が深まった(一般)