

「楽しみながらごみを減らそう！！」

長野県は1人1日当たりのごみ排出量の少なさランキングが4年連続で日本一です。

ご存じでしたか？ すごいですね。

ごみを減らすキーワードは「3R」です。

一つ目は「リデュース Reduce」。ごみになるものを減らすこと。
お買い物の際は今あるものをチェックし、必要な分だけ買しましょう。
ごみになるものをもらわないのも大切です。

二つ目は「リユース Reuse」。そのままの形で何回も繰り返し使うこと。
お菓子の缶や箱を整理整頓に使ってみましょう。

三つ目は「リサイクル Recycle」。分別して資源として再利用すること。
牛乳パックは資源になり、トイレットペーパーに生まれ変わったり、手作り
はがきを作ることもできます。

この3Rを実践することで食材などの購入費用を減らすことができます。
その分、貯金ができますね。
また、ごみを燃やした時に出るCO₂も減り、環境にも優しいです。

さあ、皆さんも今日から楽しくごみを減らしてみませんか？

ごみ減量のヒントは県のごみ減量情報サイト「信州ごみげんねっと」でも紹介しています。
ぜひご覧ください。