

山菜採りの皆さんへ!!

この時季、山菜採りで入山した方の道迷いや滑落などの遭難が多発しています。山菜採りはつい夢中になり、迷ったり危険な場所に立ち入りがちです。

また、雨具や照明具、非常食など携行しない場合が多いです。常に「遭難するかもしれない。」という認識を持って行動しましょう。

山に入るその前にもう一度確認しましょう！

- ・入山場所と予定を家族等に伝えましょう。
- ・もしもの時のために携帯電話を持って行きましょう。
- ・急斜面では滑落しないよう足元に注意するとともに、危険のある場所への入山は避けましょう。
- ・単独での入山は避けましょう。
- ・熊やイノシシなどの野生動物に注意しましょう。

(参考) 山岳情報／長野県警察 <https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/>