

「新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳」をご活用ください

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大し、不安な気持ちで過ごされていると思います。長野県では新型コロナウイルス感染症に関する正確な知識を身につけていただくため、「新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳」を作成しました。

この手帳には、感染後の経過・感染予防方法、症状が出た場合の相談の目安など掲載されております。また、自身の体調や行動の記録もできます。

「新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳」は市町村や合同庁舎の総合窓口及び県民ホールにて設置・配布を行っています。

今後県内コンビニ、薬局等でも配布が始まります。ご自由にお持ちいただき、ご活用ください。冊子の内容、記録の書式を県のホームページで公開しております。

「信州版 新たな日常のすゝめ」で検索ください。

県のホームページはこちら

<https://www.pref.nagano.lg.jp/index2.html>