

ツキノワグマから身を守るために

最近、クマの被害に関するニュースが増えました。不安ですね。
今日はクマの被害に遭わないために何をすればよいのか、また、クマと出逢ってしまった時の対応についてお伝えします。

○クマの被害に遭わないためには、どうすればよいでしょうか？

クマは臭いに引き寄せられると言われています。さらに、クマは学習能力が高く、一度覚えた場所に何度も現れることがありますので、生ごみは長時間屋外に放置しない。また、山に食べ物や飲み物のゴミを捨てないようにしましょう。

クマは早朝や夕方に活動が活発になります。そのため、早朝や夕方は1人で山などに行かないようにしましょう。また、複数人で行くと、万一襲われた場合に助けを呼びやすくなります。

大きな音の出る鈴や笛を鳴らすなど、音の出る物で人間の存在を知らせましょう。山に入る際はクマ撃退スプレーを携行したり、ヘルメットを着用しましょう。

○もし、クマに出会ってしまったら？

① 慌てず、落ち着いて行動する。

慌てて走って逃げたりすると、クマもパニックになって攻撃してくる危険があります。クマは逃げるものを追いかける本能がありますので、背中を見せて逃げるのは禁物です。

② クマと距離がある場合は、ゆっくりと後ずさりして、クマから離れる。

近くに車や建物があれば、そこに避難しましょう。

③ クマが襲ってきたら、命を守る姿勢をとる。

地面にうつ伏せになったり、両手を首の後ろで組んで顔を伏せる姿勢を取ってください。これは太い血管のある首や、クマが狙う顔やお腹を守るための姿勢です。

クマは、長野県内のどこにでも生息しているものと思って、「自分だけは大丈夫」と思わず、普段の暮らしでもクマと遭遇しないような行動をとり、信州の自然を楽しみましょう。

クマ対策の情報は、県のホームページにも掲載されていますので、参考にご覧ください。