

6月 は環境月間です

みなさん、「環境の日」や「環境月間」って知っていますか？

日本では、毎年6月5日を「環境の日」、そして6月の1か月間を「環境月間」として、環境について考える大切な期間としています。

この機会に、環境を守ることの大切さを改めて考えて、未来のためにできることから少しずつ始めてみませんか？

たとえば、スーパーやコンビニで買い物をするとき、すぐに食べる予定の食品は、棚の手前にあるものを選んでみましょう。こうすることで、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」を減らすことができます。

また、通勤や通学のときに、車ではなく電車やバスなどの公共交通機関を使ってみるのもおすすめです。CO₂の排出を減らせるだけでなく、ガソリン代の節約や渋滞の回避にもつながります。

さらに、省エネ性能の高い家電を選ぶことで、電気代の節約にもなりますし、環境にもやさしい選択です。

このように、環境を守るための行動は、決して「我慢」ではなく、私たちの暮らしをより豊かにするものです。

そして、環境を守ることは、長野県の美しい山や川、そこに生きる動植物たちの命を守ることにもつながります。

この「環境月間」をきっかけに、自分の生活の中でできることから、未来のために一歩を踏み出してみましょう。

長野県では令和7年6月現在、環境への取り組みとして「信州発もったいないキャンペーン」や「信州スマートムーブ」などの啓発事業、「省エネ家電購入応援キャンペーン」などの補助事業を行っています。