

ご家族、周囲の方へ

病気やケガの退院時に「高次脳機能障害」と聞いてはいても、生活してみても初めて以前と変わった、できていたことができない等に気づき、お困りではありませんか？

なぜこんなことができないのかと困惑したり、身体以外に脳にも障がいがあることにショックを受けたかもしれません。

家族だけで抱えずに、相談してみましょう。

身近な相談先

まずは、

- ・お住いの市町村の保健師、障害福祉相談窓口
- ・現在のかかりつけ医
- ・病気やけがで入院・通院していた医療機関に相談してみましょう。

高次脳機能障害支援 コーディネーター

長野県では、高次脳機能障害のある方やご家族が安心して暮らせるよう、コーディネーターが相談に応じています。

どなたでも無料でご利用いただけます。
お気軽にご相談ください。

電話 026-296-3953 (内線612)
(県立総合リハビリテーションセンター代表)

メール koujinou@pref.nagano.lg.jp



高次脳機能障害 支援拠点病院

県内4か所の医療機関を「高次脳機能障害支援拠点病院」に指定し、相談支援や専門的な診断、リハビリ等を行っています。直接お問い合わせください。

長野県立総合リハビリテーションセンター
【地域連携課】

住所：長野市大字下駒沢 618-1
電話：026-296-3953



JA長野厚生連 佐久総合病院
【医療相談室】

住所：佐久市臼田 197
電話：0267-82-3131



医療法人社団 敬仁会桔梗ヶ原病院
【地域医療連携室】

住所：塩尻市宗賀 1295
電話：0263-54-0012



社会医療法人 健和会
健和会病院 【相談室】

住所：飯田市鼎中平 1936
電話：0265-23-3116



●紹介状必要 ☒ ●自動車運転相談支援 🚗 ●当事者・家族会 😊

令和7年4月発行

作成・発行：長野県健康福祉部障がい者支援課
住所：長野市大字南長野字幅下 692-2
電話：026-235-7103
電子メール：fuku-kanri@pref.nagano.lg.jp

脳の病気や けが等のあと こんな症状に 困っていませんか？

本人は気づいていないみたいだけど、
以前と様子が変わった・・・



怒りっぽい
我慢ができない



約束をすぐに忘れる
何度も同じことを
聞く

指示をされないと
行動できない
段取りが悪い

もしかしたら
脳が受けたダメージの後遺症

こうじのうきのしょうがい
「高次脳機能障害」

かもしれません

長野県

こうじのうきのしょうがい 高次脳機能障害とは

高次脳機能障害とは、脳の病気やけが等によって脳の一部に損傷を受けたことにより、日常生活や社会生活（就学・就労等）に支障が生じた状態をいいます。

高次脳機能障害は、身体障害と違って外見上分かりにくく、ご本人が自分の障がいを認識できていないこともあります。

徐々に進行していく認知症とは異なります。

記憶障害

- 約束していたことを忘れる
- 日付を間違える
- 目的地がわからなくなる
- 新しいことを覚えるのが難しい



遂行機能障害

- 予定、手順をたてるのが難しくなる
- 物事の優先順位がわからなくなり戸惑う
- ちょっとした予定変更にも戸惑う

その他（病状の自覚ができないなど）

- 障がいのあることを理解できなかつたり、相談、受診、リハビリなどの必要性を認めない
- 以前と同じように生活や仕事ができると考えているため、周囲が戸惑ってしまう
- わかっていないのに、「わかった、はい、はい」と返事をする



主な原因

- 脳血管障害
（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など）
- 外傷性脳損傷
（事故、転落など）
- その他
（脳炎、低酸素脳症、脳腫瘍など）

注意障害

- ひとつのことに集中したり、周りに注意を払うことが難しくなる
- 気が散り、疲れやすいため、長い時間かかる仕事は注意が保てなくなる

社会的行動障害

- 感情や欲求がコントロールできなくなる
- 興奮して衝動的になったり、パニックになる
- 自発性低下、抑うつ的、引きこもりになる
- 衝動を抑えられず、金銭を浪費してしまう

どう接したらいいの

高次脳機能障害を正しく理解し、症状に合わせた対応をすることで、ご本人の負担が軽くなり、生活がしやすくなります。適切な工夫や周囲の配慮、環境整備等を行い、支持的に接しましょう。

障がいを補う「代わりの方法」を身につける

メモや予定表に記載し、自己管理する習慣をつけます。作業する手順書を作っておきます。

作業に集中できる環境づくり

部屋は目につくものを減らし、短時間でできることから取り組むようにします。

用件はひとつずつ、絵や写真も使って

一度に複数のことを伝えず、ひとつずつにします。また、言葉だけでなく文字や絵、写真を使って伝えることで分かりやすくなります。

イライラした様子が見えたらクールダウン

周りの人は本人から離れたり、本人をその環境から離し、気持ちが落ち着くようにしましょう。

自己流では逆効果のことも・・・ お互いに疲れてしまいます

- イライラしているときに説教をする
- 忘れないよう何度も言い聞かせる
- 反省文を書かせる
- 苦手なことを出来るまでやらせる
- できないことを過度に指摘し直面させる

