

圏域	センターの所在地及び連絡先				
佐久	● 佐久広域連合障害者相談支援センター	電話	0267-63-5177	F A X	0267-63-0611
	所在地 〒 385-0043 佐久市取出町183 野沢会館内	E-Mail	soudansien@areasaku.or.jp		
	○ 佐久圏域障がい者就業・生活支援センター ほーぷ	電話	0267-66-3563	F A X	0267-66-3564
	所在地 〒 385-0022 佐久市岩村田1880-4	E-Mail	job-support@saku-cosmos.or.jp		
	○ ケイジンさく発達相談支援センター	電話	0267-64-1022	F A X	0267-64-1729
	所在地 〒 385-0051 佐久市中込3-2-8	E-Mail	kjs@kejinnet.or.jp		
上小	○ ウィズハートさく相談支援事業所	電話	0267-78-5660	F A X	0267-78-5690
	所在地 〒 385-0051 佐久市中込2951-1 中島ビル104	E-Mail	hiroshi_ogii@yahoo.co.jp		
上小	● 上小圏域障害者総合支援センター (基幹相談支援センター ウイング・就業・生活支援センター シェイク)	電話	0268-28-5522	F A X	0268-28-5520
	所在地 〒 386-0012 上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター2階	E-Mail	siensent@po7.ueda.ne.jp		
諏訪	○ 諏訪圏域障がい者就業・生活支援センター すわーくらいふ	電話	0266-54-7013	F A X	0266-52-7585
	所在地 〒 392-0027 諏訪市湖岸通り5丁目18-23	E-Mail	center@suwork-life.jp		
	○ 信濃医療福祉センター	電話	0266-27-8414	F A X	0266-27-7936
	所在地 〒 393-0093 諏訪郡下諏訪町社字花田6525-1	E-Mail	-		
上伊那	● 上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ	電話	0265-74-5627	F A X	0265-74-8661
	所在地 〒 399-4511 上伊那郡南箕輪村6451-1	E-Mail	ksc@ar.wakwak.com		
飯伊	● 飯伊圏域障がい者総合支援センター ほっと すまいる	電話	0265-24-3182	F A X	0265-24-3192
	所在地 〒 395-0024 飯田市東栄町3108番地1 さんとびあ飯田1階	E-Mail	shien-center@hotsmile.jp		
	○ 飯田市子ども発達センターひまわり	電話	0265-23-6097	F A X	0265-23-6091
所在地 〒 395-0821 飯田市松尾新井5933-2	E-Mail	himawari@city.ida.nagano.jp			
木曽	● 木曽障がい者総合支援センター ともに	電話	0264-52-2494	F A X	0264-52-2497
	所在地 〒 399-5607 木曽郡上松町大字小川1702 ひのきの里総合福祉センター内	E-Mail	tomoni@kisoshaji.net		
松本	● 松本市障がい者基幹相談支援センター	電話	0263-50-6931 (相談)	F A X	0263-50-6932 (相談)
	所在地 〒 390-0833 松本市双葉4-8 なんぶくプラザ1階	E-Mail	kikan@eagle.ocn.ne.jp (相談)		
	● 松本圏域障がい者総合相談支援センター Wish	電話	0263-26-1313	F A X	0263-26-2345
	所在地 〒 390-0833 松本市双葉4-8 なんぶくプラザ1階	E-Mail	wish@po.mcci.or.jp		
	● 松本圏域障がい者総合相談支援センター あるぷ ● 安曇野市障がい者基幹相談支援センター	電話	0263-31-5844	F A X	0263-82-8864
	所在地 〒 399-8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内	E-Mail	alp@azuminofukushi.com		
	● 松本圏域障がい者総合相談支援センター ボイス ● 塩尻・山形・朝日地域障がい者基幹相談支援センター	電話	0263-51-5353	F A X	0263-51-5363
	所在地 〒 399-0731 塩尻市大門六番町4-6 塩尻市保健福祉センター1階	E-Mail	voice5353@ca.wakwak.com		
	○ 松本圏域障害者就業・生活支援センター らいと	電話	0263-88-5146	F A X	0263-88-5147
	所在地 〒 390-0817 松本市巾上11-20	E-Mail	center-l@support-light.com		
大北	○ 新保人間塾	電話	0263-50-6310	F A X	
	所在地 〒 390-0811 松本市中央1-10-25 UDビル3階	E-Mail	f-shinpo@astoco.jp		
	● 大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット	電話	0261-26-3855	F A X	0261-26-3856
所在地 〒 398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内	E-Mail	sukuramujp@omachishakyo.org			
長野	○ 大北圏域障がい者就業・生活支援センター しえるば	電話	0261-26-3862	F A X	0261-26-3856
	所在地 〒 398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内	E-Mail	taihoku@nagano-swc.com		
	○ 長野市北部障害者相談支援センター	電話	026-217-2281	F A X	026-217-2282
	所在地 〒 380-0835 長野市大字南長野新田町1485番地1 長野市もんぜんぶら座6階	E-Mail	hokubu-soudan@indigo.plala.or.jp		
	○ 長野市北部発達相談支援センター	電話	026-259-9975	F A X	026-243-1717
	所在地 〒 381-0036 長野市平林1丁目30-1 (ながの地域相談支援センターペターデイズ内)	E-Mail	betterdays@moritoki.jp		
	○ 長野市南部障害者相談支援センター	電話	026-274-5871	F A X	026-274-5872
	所在地 〒 381-2226 長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷3階	E-Mail	nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp (相談)		
	○ 長野市南部発達相談支援センター	電話	026-285-1900	F A X	026-274-5872
	所在地 〒 381-2226 長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷3階 (長野市南部障害者相談支援センター内)	E-Mail	nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp		
	○ 長野市障害者地域移行コーディネートセンター	電話	026-217-6637	F A X	026-213-6444
	所在地 〒 380-0915 長野市大字稲葉15-7 絆の会相談室内	E-Mail	sodan@kizuna-nagano.or.jp		
	○ 長野市障害者権利擁護サポートセンター	電話	026-262-1110	F A X	026-243-1717
	所在地 〒 381-0036 長野市平林1丁目30-1 (ながの地域相談支援センターペターデイズ内)	E-Mail	betterdays-kenri@moritoki.jp		
	○ ながの地域相談支援センターペターデイズ	電話	026-259-9975	F A X	026-243-1717
	所在地 〒 381-0036 長野市平林1丁目30-1	E-Mail	betterdaysi@moritoki.jp		
	○ 児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	電話	026-219-3781	F A X	026-223-6011
	所在地 〒 380-0928 長野市若里6丁目6-14	E-Mail	n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp		
○ 須高地域総合支援センター	電話	026-248-3750	F A X	026-214-0158	
所在地 〒 382-0087 須坂市須坂344-3 須坂ショッピングセンター内	E-Mail	info@sukou-shien.jp			
○ 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター	電話	026-275-0548	F A X	026-214-3013	
所在地 〒 389-0892 千曲市大字戸倉2388 千曲市ふれあい福祉センター2階	E-Mail	cs-soudan@bh.wakwak.com			
○ 長野圏域障害者就業・生活支援センター ウィズ	電話	026-214-3737	F A X	026-214-3971	
所在地 〒 380-0935 長野市中御所3丁目2番1 カネカビル1階	E-Mail	post@with-nagano.com			
北信	● 北信圏域障害者総合相談支援センター ぱれっと	電話	0269-23-3525	F A X	0269-23-3521
	所在地 〒 383-0062 中野市大字笠原765-1	E-Mail	hokushin3525@nkn.janis.or.jp		
	○ ほくしん圏域障害者就業・生活支援センター	電話	0269-38-0615	F A X	0269-38-0617
所在地 〒 383-0002 中野市田上322	E-Mail	nakapotu.hokushin-1344@ebony.plala.or.jp			