



一緒に新しい波を起こそう!

入場無料!  
(事前申込不要)

# パラスポーツ フェスティバル in 松本

上履き  
持参

会場 松本市総合体育館 2019.6.2 (日) 10:00 ~ 15:00  
〒390-0801 長野県松本市美須々5-1  
駐車場完備 ※キッセイ文化ホールと併用

いろいろなパラスポーツを体験しよう!



フライングディスク (Flying disc)

ゴールボール (Goalball)

パラ・パワーリフティング (Para powerlifting)

スポーツウエルネス吹矢 (Sports wellness archery)

ウォーキングサッカー (Walking soccer)

レーサー (Cycling)

## タイムスケジュール

|       |         |
|-------|---------|
| 10:00 | スタート    |
| 10:30 | ゲスト登場!  |
| 11:00 | 体験会     |
| 12:00 | セレモニー   |
| 12:30 | トークショー  |
| 13:00 | お楽しみ抽選会 |
| 14:00 | 体験会     |
| 15:00 | 終了      |

ゲストMC  
こてつ



ご当地芸人こてつが  
盛り上げます。

体験していただいた方には、  
お楽しみ抽選会をご用意!



県内プロスポーツクラブ (12:00まで出演)

私たちも一緒に体験します!!



片山真人さん  
(株)松本山雅 ホームタウン担当  
©松本山雅FC



鈴木陽選手  
(AC長野パルセイロ・レディース)  
©2008 PARCEIRO



中村恵実選手  
(AC長野パルセイロ・レディース)  
©2008 PARCEIRO



三ツ井利也選手  
(信州ブレイブウォリアーズ)  
©B.LEAGUE



知事との  
トークショー  
長野県知事 阿部守一

スペシャルゲスト登場!!



松山三四六さん

東京都出身。  
アーティスト、タレントとして  
県内各種メディアで活躍。  
長野大学 社会福祉学部客員教  
授も務める。



箱山愛香さん

(信州スポーツ医療福祉専門学校)  
長野市出身。  
2016年リオデジャネイロオリ  
ンピックで、シンクロナイズドス  
ィミング チームで銅メダルを獲得。



馬島誠選手

(日本オラル株式会社)  
上伊那郡辰野町出身。  
2010年バンクーバーパラリン  
ピックアイススレッジホッケー  
銀メダリスト。



# パラスポーツ体験種目

東京2020パラリンピックでの正式種目をはじめ、全8競技のパラスポーツをゲストと共に体験。

## 車いすバスケットボール



## ボッチャ



## パラ・パワーリフティング



## レーサー



©日本財団パラリンピックサポートセンター

©日本財団パラリンピックサポートセンター



### 車いすバスケットボール

競技用車いすに乗ってゴールを狙え！東京2020パラリンピック正式種目！！



### パラ・パワーリフティング

ベンチプレスでかいっぱいバーベルを持ち上げよう！トッププレイヤー「馬島誠」さんもやってくる！！東京2020パラリンピック正式種目！！



### フライングディスク

ゴールめがけてディスクを投げよう！プラスチック製のディスクを投げてゴールを狙うスポーツです。



### レーサー

競技用車いす「レーサー」に乗ってスピードを計測！その日の最高速度をたたき出せ！



### スポーツウエルネス吹矢

的の真ん中を吹矢で射抜け！強く息を吐くことで、健康増進スポーツとしても大人気！



### ウォーキングサッカー

走らない、接触のないサッカー。子どもでも、大人でも、サッカー未経験者でもみんなで楽しめます！



### ボッチャ

目標の白いボールに近づけよう！相手との駆け引きも魅力的！！東京2020パラリンピック正式種目！！



### ゴールボール

音の感覚を頼りに相手ゴールを目指そう！目隠しでゴールに向かって鈴入りのボールを投げ、得点を競いあうスポーツです。東京2020パラリンピック正式種目！！

## アクセス



### 会場

#### 松本市総合体育館

〒390-0801  
長野県松本市美須々5-1

### 駐車場

キッセイ文化ホールと併用

### お車の場合

松本ICから車で約30分

### 公共交通機関の場合

JR「松本駅」からバスで約20分  
「総合体育館」バス停下車徒歩1分