

自然観察インストラクターネーム簿（令和6年2月26日現在）

地域振興局	登録番号	氏名	ふりがな	性別	対象年齢			活動可能日			自然解説分野							具体的な種類	解説可能な地域・地名
					大人	中学生	小学生	平日	祝土日日	(その他)	植物	鳥類	哺乳類	昆蟲	魚類	地形地質	天文	その他	
松本	1	曾根 成明	そねしげあき	男			○	○			○							樹木全般	朝日村近隣市村の山林全域
北アルプス	2	太田 敏子	おおたとしこ	女	○	○	○	○	○		○	○						里山・高山の植物 森林の鳥	八方尾根、梅池自然園、白馬大雪渓、親海湿原、姫川源流、白馬塩の道等白馬～小谷大町・松川地区
南信州	3	奥村 茂実	おくむらしげみ	男	○	○	○	○	○							○			飯田 下伊那
長野	4	宮川 富子	みやがわとみこ	女	○	○	○	○	○		○					○	野山 樹木 山野草 きのこ 野草料理 かご・カラフト作り	里山 高原	
長野	5	手塚 清子	てづかきよこ	女	○	○	○	○	○		○								聖高原一帯 太郎山 湯ノ丸・高峰高原 菅平一帯
長野	6	元島 清人	もとじまきよと	男	○	○	○	○	○		○							森林 高山	森林 高山 高原
松本	8	原 弥生	はらやよい	女	○	○	○	○	○							○	自然の中での遊び紹介	松本市近郊市町村	
長野	10	古川 茂紀	ふるかわしげのり	男	○	○	○	○	○				○	○				水生昆虫、魚類全般	上田市内 須坂市内
松本	11	森 芳昭	もりよしあき	男	○	○	○		○		○		○			○	植物全般 蝶、里山全般	里山他	
北信	12	畔上 正雄	あぜがみまさお	男	○	○	○	○	○		○							樹木	北信
北信	13	畔上 美津子	あぜがみみつこ	女	○	○	○	○	○		○	○	○					森林の種	志賀高原、北志賀高原一帯、里山
長野	15	西村 直利	にしむらなおとし	男	○	○	○	○	○		○								北信（菅平方面）
上伊那	16	稻辺 謙次郎	いなべけんじろう	男	○	○	○	○	○		○							樹木	上伊那地域
長野	17	佐藤 義貞	さとうよしさだ	男	○	○	○	○								○	きのこ	北信地域の里山全般	
上伊那	18	下平 真樹	しもだいらまさき	男	○	○	○		○					○					中央アルプス千畳敷カールから木曽駒ヶ岳
長野	19	小林 友広	こばやしともひろ	男	○	○	○	○	○		○		○	○				森林に住む鳥、トンボ、チョウ	県内(トンボならどこでも可)
長野	20	菊田 康衛	きくたやすえ	男	○	○	○	○	○		○								信濃町、戸隠及び周辺
上伊那	21	野口 輝雄	のぐちてるお	男	○	○	○		○		○			○		○	○	山草、きのこ、水生昆虫	上伊那郡内の川、高原、山林
木曽	22	羽秋 洋平	とちあきようへい	男	○	○	○	○	○		○			○				ホタル	木曽地域
佐久	23	岩間 幸子	いわまさちこ	女			○		○		○							高山植物	蓼科山
佐久	24	岩間 真二	いわましんじ	男			○		○		○		○					高山植物 哺乳類全般	蓼科山
松本	25	百瀬 ちゆき	ももせちゆき	女	○	○	○	○	○							○	里山	里山	
佐久	27	高橋 光治	たかはしみつはる	男	○	○	○		○		○						鳥類全般	東信地域	
長野	28	小松 文明	こまつふみあき	男	○	○	○		○		○			○					山岳
南信州	29	所澤 あさ子	しょざわあさこ	女	○	○	○	○	○		○								県南部(下伊那 大桑村 南木曽町)
諏訪	30	武井 末子	たけいすえこ	女	○	○	○	○	○		○					○	植物(野草・薬草)その他 (ネイチャーゲーム 自然体験活動)	中南信(里地里山 草原 高原)	
長野	31	羽田 収	はねだおさむ	男	○	○	○	○	○		○	○							戸隠 飯綱 黒姫高原 長野市周辺
上田	32	堀 邦昌	ほりくにまさ	男	○	○	○	○	○				○					水生昆虫	東信地方の水辺、河川
佐久	34	新津 栄市	にいつえいいち	男	○	○	○	○	○		○	○	○	○				高原の種 ヒメギフチョウ	南佐久地域の高原
北アルプス	35	山口 成	やまぐちしげる	男	○	○	○		○		○						植物(山野草 高山植物 きのこ)	白馬村全域	
北信	36	小林 幸子	こばやしさちこ	女	○	○	○	○	○		○	○							志賀高原一帯
諏訪	38	茅野 靖夫	ちのやすお	男	○	○	○	○	○				○					水生昆虫	川・湖
北信	39	山崎 文和	やまざきふみかず	男	○	○	○	○	○		○							樹林	野沢温泉 上ノ平高原 木島平村竹ノ平 飯山市なべくら高原
諏訪	40	守屋 益雄	もりやえきお	男			○	○	○							○			諏訪盆地の地質(木魚川軽井川構造線)の岩石 上伊那北部(中央構造線)の山
松本	41	植松 晃岳	うえまつあきたけ	男	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○) 昆虫(蝶)その他(山岳環境 里山)	中信地域(北アルプス 安曇野 上高地 美ヶ原 乗鞍白馬など)	
長野	42	馬場 寿美子	ばばすみこ	女	○	○	○		○		○								北信の里山 飯綱山 戸隠高原
諏訪	43	米川 正利	よねかわまさとし	男	○	○	○	○			○		○						ハケ岳地域一帯
上田	44	金井 善男	かないよしお	男	○		○	○	○		○							山野草他	上信越高原国立公園(浅間～湯ノ丸地域) 美ヶ原 霧ヶ峰

地域振興局	登録番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中以上学生	中以下学生	小學生	平日	祝土日日	(その他)	植物	鳥類	哺乳類	昆虫	魚類	地形地質	天文	その他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
松本	45	横内 文人	よこうちふみと	男	○	○	○	○		○		○								植物社会	松本～安曇野
北アルプス	46	西沢 光夫	にしざわみつお	男	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○	○	草原 河原の植物 カモシカ 水生昆虫 川魚 ネズヤケーム	農具川の自然観察、五感を使った自然観察、自然と触れ合う遊び 大北地域
松本	47	竹原 文子	たけはらふみこ	女	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			植物(草木) 昆虫(蝶) 淡水魚	中信 南信 菅平 湯の丸上高地
佐久	48	大塚 寛美	おおつかひろみ	女	○	○			○	○		○								草原の植物	佐久市駒場公園周辺 さくらさく小径 佐久市バラダ平尾山公園
長野	49	斎藤 健	さいとうけん	男	○	○	○	○	○	○		○	○	○					ウスバサイシン ヒメギフ チョウ カワセミ ヤマセミ	坂城町近隣	
佐久	50	依田 隆文	よだたかふみ	男	○	○	○	○	○	○		○	○								佐久市
諏訪	51	篠崎 知明	しのざきちあき	男	○	○	○	○	○	○		○									諏訪地域の森林 高原 湖川等
長野	52	藤田 信夫	ふじたのぶお	男	○	○			○	○		○			○				高山植物 溪流魚	北信五岳 北アルプス	
長野	53	吉沢 嘉寿	よしざわよしとし	男	○	○	○	○	○	○		○									長野市周辺の里山
上田	54	笠井 篤	かさいあつし	男	○	○	○	○	○	○		○	○			○	○	○	生態系	上高地、八ヶ岳高原 浅間菅平 飯綱	
北信	55	畠山 浩一	はたけやまこういち	男	○	○	○	○	○	○		○	○			○					志賀高原とその周辺
佐久	56	上原 巍	うえはらいわお	男	○	○	○	○	○	○		○					○	○	樹木 森林療法	北信 東信	
長野	57	徳嵩 博	とくたけひろし	男	○	○	○	○	○	○		○							森林	地域の里山	
佐久	58	小林 政明	こばやしまさあき	男	○	○	○	○	○	○		○	○						高原の花・植物 カモシカ等	上信越高原国立公園（浅間地区）	
松本	59	塩原 明彦	しおはらあきひこ	男	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	蝶、水生生物	松本市内一円（美ヶ原、市内里山、上高地他）	
北アルプス	60	藤井 猛	ふじいたけし	男	○	○			○	○		○							里山～高山	北信、中心地域	
長野	61	南澤 正史	みなみさわまさふみ	男	○	○	○	○	○	○		○	○	○					里山の動植物	菅平高原一帯と白馬八方尾根	
長野	62	岡田 昭治	おかだしょうじ	男	○		○	○	○	○		○							野生ラン	上信越高原国立公園	
長野	63	小林 宣広	こばやしのぶひろ	男	○	○	○	○	○	○		○	○							北信地域の里山、上信越高原国立公園	
松本	65	上條 一則	かみじょうかずのり	男	○	○	○	○	○	○		○		○							松本市平の一帯
南信州	66	熊谷 聖秀	くまがいまさひで	男	○	○	○	○	○	○						○	○				茶臼山高原
諏訪	67	武居 薫	たけいかおる	男	○	○	○		○	○		○		○		○		○	○	水生動物・水生植物	河川・湖沼（特に諏訪湖周辺）
長野	68	原 秀史	はらひでし	男	○	○			○	○		○					○	○	エコ		北信地方
北アルプス	69	中村 太市	なかむらたいち	男	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	山岳地域に生息する哺乳類、 薬草、きのこ	里山全般（特に安曇野、北アルプス山麓、長野市）	
南信州	70	山田 章夫	やまだあきお	男	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○					下伊那西部地域
長野	71	高力 一浩	こうりきかずひろ	男	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○		昆虫（森・川）、魚類（川）	高原一帯、北信五岳、信越地域森林、鳥居川流域	
上田	72	中澤 清人	なかざわきよと	男	○	○	○	○	○	○		○		○		○			トンボ、ハチ	上田小県の里山全般 菅平・湯の丸高原一帯	
松本	73	佐藤 喜男	さとうのぶお	男	○	○	○	○	○	○		○				○	○	○	森林生態系	奈川地域の高原一帯 美ヶ原高原一帯 木曾赤沢休養林	
佐久	74	篠澤 明剛	しのざわあきたけ	男	○	○	○	○	○	○		○	○		○				山菜	佐久市内	
上田	75	山崎 邦彦	やまさきくにひこ	男	○	○	○	○	○	○		○	○	○					高山植物 ライチョウ カモシカ	美ヶ原 霧ヶ峰 上高地 北アルプス 南アルプス 中央アルプス 八ヶ岳 奥秩父	
長野	76	児玉 みどり	こだまみどり	女	○	○	○	○	○	○		○							植物（樹木・高原植物）	菅平、上高地、千曲市内の里山・高原	
長野	77	小山 容右	こやまようすけ	男		○			○	○		○				○					北信地域一帯（鍋倉山、カヤノ平、長野地域）
佐久	79	市村 道喜	いちむらみちよし	男	○	○	○	○	○	○		○							山菜 きのこ	佐久地方	
諏訪	80	小池 俊樹	こいけとしき	男	○	○	○			○		○							高山植物	ハケ岳一帯	
佐久	82	中沢 富士子	なかざわふじこ	女	○	○	○	○	○	○		○	○						草原の植物 山野の鳥	南・北佐久地域の高原、高山、低山	
北アルプス	83	板橋 和子	いたばしかずこ	女	○	○	○	○	○	○		○								里山（八方池までの散策路 梅池自然園）	
佐久	84	井出 良二	いでりょうじ	男	○					○		○									佐久地方の高原一帯
諏訪	85	山川 次彦	やまかわつぐひこ	男	○	○			○	○		○	○	○					草原の植物、草原・林の鳥、 哺乳類	霧ヶ峰高原、原村の林	
松本	86	吉澤 五美	よしさわいつみ	男	○	○	○	○	○	○		○				○	○	○	化石	美ヶ原 上高地 里山 松本平	
松本	87	増野 和彦	ますのかずひこ	男	○	○	○	○		○						○	○	○	きのこ	ブナ林の倒木 里山	

地域振興局	登録番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中以上学生	中下生	小学生	平日	祝土日日	(その他)	植物	鳥類	哺乳類	昆虫	魚類	地形地質	天文	その他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
南信州	88	坂本 深	さかもとふかし	男	○	○	○	○	○	○		○							岩盤の植物	里山の岩盤	
松本	89	永田 千恵子	ながたちえこ	女	○	○			○	○		○	○		○				昆虫(蝶)	里山(長峰山) 北アルプス	
松本	90	永田 健三	ながたけんそう	男	○	○	○			○		○							高山植物、里山	北アルプス、美ヶ原高原	
松本	91	西村 武志	にしむらたけし	男	○	○	○			○		○			○				高山高原の植物、蝶	中信地区の山岳、高原	
松本	92	丸山 隆	まるやまたかし	男	○	○	○	○	○	○		○	○	○					鳥類全般 中型以上の哺乳類 蝶 ミキリムシ ゴウムシ	中信地域	
松本	93	丸山 卓哉	まるやまたくや	男	○	○	○	○	○	○						○				南安曇郡~大北	
長野	94	木原 奉文	きはらともふみ	男	○	○	○			○							○	自然全般	志賀高原・須坂市鎌田山及び坂田山、臥竜山周辺		
長野	96	伊藤 碩陸	いとうひろみち	男	○				○	○							○	気象			
北アルプス	97	吉沢 敏江	よしざわとしえ	女	○	○	○	○	○	○		○								白馬 小谷	
長野	98	影山 貞夫	かげやまさだお	男	○	○	○	○				○							森林 高山植物	戸隠 飯綱	
上伊那	99	白鳥 孝	しろとりたかし	男	○	○				○		○				○	○		高山帯植物 溪流水生魚類	南アルプス、中央アルプス、里山一帯	
長野	100	飯塚 英春	いいづかひではる	男	○	○	○	○	○	○		○							高山植物	秋山郷 苗場山方面	
長野	101	原 哲夫	はらてつお	男	○	○	○	○	○	○		○					○	スポーツ 健康	菅平・峰の原高原		
長野	102	堀池 政史	ほりいけまさし	男	○	○	○		○			○								里山	
木曽	103	松原 秀幸	まつばらひでゆき	男	○	○	○		○			○	○							木曽地域	
松本	104	竹田 正博	たけだまさひろ	男	○	○	○		○			○								中信地区	
佐久	105	掛川 剛	かけがわたける	男	○	○	○	○	○	○		○			○		○	里山・高山の食物 水生昆虫 ホタル	佐久地方(ホタルは小諸市内)		
北信	106	余頃 友康	よころともやす	男	○	○	○	○	○	○		○							林業	北信・東信地域	
長野	107	小林 正	こばやしまさし	男	○	○	○	○	○	○		○								北アルプス 戸隠 鬼無里 志賀高原 上信越高原国立公園	
上田	108	保母 裕美	ほほひろみ	女	○	○	○	○	○	○		○	○	○					森林	菅平高原	
南信州	109	久保田 憲昭	くぼたのりあき	男	○	○	○	○	○	○					○	○			水生昆虫	河川全域	
佐久	111	藤田 明彦	ふじたあきひこ	男	○	○	○	○	○	○		○							高山食物	北八ヶ岳	
長野	112	杉本 淳	すぎもとあつし	男	○	○	○	○	○	○		○	○				○	森林環境	長野県全域		
佐久	113	村山 博	むらやまひろし	男	○	○	○		○	○		○				○		樹木・高山植物	八ヶ岳、浅間山系、北アルプス、秩父山系(千曲川源流から荒船山)、北信五岳		
上田	114	霜田 芳武	しもだよしたけ	男	○	○	○	○	○	○		○								里山 高原	
上田	115	吉原 常義	よしはらつねよし	男	○	○	○	○	○	○		○	○				○	森林生態	どこでも		
諏訪	116	西村 豊	にしむらゆたか	男	○	○	○	○	○	○			○					キツネ、ヤマネ	霧ヶ峰高原、上高地一帯、八ヶ岳山麓、入笠山		
上伊那	117	赤羽 明人	あかはねあきと	男	○	○	○	○	○	○		○		○				高山・草原の植物、水生昆虫	笛ヶ原高原全域、駒ヶ根市内里山、駒ヶ根高原砂防フィールド		
諏訪	118	藤森 とも子	ふじもりともこ	女	○	○	○	○	○	○		○								ハケ岳中信高原国定公園一帯、地域の里山全般	
佐久	119	柴平 志保子	しばだいらしほこ	女	○	○	○	○	○	○		○								高峰高原 浅間山麓 湯の丸高原	
南信州	121	八幡 秀彦	やわたひでひこ	男	○	○	○	○	○	○		○								特に指定なし	
佐久	122	井出 利松	いでとしまつ	男	○	○	○		○			○			○			野草、樹木 川魚	北八ヶ岳 八千穂高原 浅間山一帯		
長野	124	長谷川 久雄	はせがわ ひさお	男	○	○	○	○	○	○		○								信濃町黒姫高原一帯	
諏訪	126	鳥山 強	とりやま つよし	男	○	○	○	○	○	○		○	○					花 草原の鳥	霧ヶ峰、八ヶ岳		
佐久	127	田中 邦子	たなか くにこ	女	○	○	○	○	○	○						○		ネイチャーゲーム			
上田	128	西牧 美二	にしまき よしじ	男	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○		樹木、鳥全般、水生昆虫、渓流の魚	菅平高原、真田町内小川流域		
長野	130	近藤 三笑子	こんどう みえこ	女	○	○	○	○	○	○		○						山野草	信濃町の森林		
長野	131	近藤 將了	こんどう まさのり	男	○	○	○	○	○	○		○	○					樹木 山の鳥	北信		
上田	132	小林 武美	こばやし たけみ	男	○	○	○	○	○	○		○						高山の植物	県内1500m以上の高山		
諏訪	133	牛山 寿宏	うしやま としひろ	男	○	○	○	○	○	○		○	○			○		亜高山～高山の植物	霧ヶ峰、山岳域		

地域振興局	登録番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中以上学生	中下生	小学生	平日	祝土日日	(その他)	植物	鳥類	哺乳類	昆虫	魚類	地形地質	天文	その他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
松本	135	保科 守宏	ほしな もりひろ	男	○	○	○	○	○	○				○				○	蝶、昆虫の生態写真、自然風景写真	中信地域の里山、高原、渓谷、河川流域	
上田	136	小野 功	おの いさお	男	○	○	○	○	○	○		○		○					山野草 樹木 トンボ	上小地区	
松本	137	松井 一夫	まついかずお	男			○			○		○							草原 花木	美ヶ原高原一帯	
松本	138	小野田千恵子	おのだちえこ	女	○	○	○	○	○			○							山、高山、上高地	上高地 北アルプス山域	
長野	139	今西 修	いまにしおさむ	男	○	○	○	○	○	○				○					甲虫 蝶	戸隠周辺	
諏訪	140	石川 勝三	いしかわかつみ	男	○	○	○	○	○	○		○								中南信の里山 高原	
上田	141	宮沢 誠	みやざわまこと	男	○	○	○		○			○		○	○				森林の鳥 水生昆虫 淡水魚	北信、東信	
木曽	142	横井 剛	よこいつよし	男	○	○	○	○	○	○		○							森林	赤沢自然休養林	
長野	143	吉迫 由美	よしざこゆみ	女	○	○	○	○	○	○		○					○		維管束植物	千曲市、長野市、上田市	
佐久	144	柳田 住吉	やなぎだすみよし	男	○	○	○		○			○				○	○	○	高山植物、地質（火山）、登山が付	浅間山周辺山域	
木曽	145	長戸 宏幸	ながとひろゆき	男	○			○	○			○								赤沢自然休養林	
木曽	146	長戸 節子	ながとせつこ	女	○	○	○		○			○								赤沢自然休養林	
諏訪	148	平出 サトコ	ひらいでさとこ	女	○		○				○	○							草原の植物	高原一帯の草花、薬草 村内の川（水生生物）	
諏訪	149	藤森 政明	ふじもりまさあき	男	○	○	○	○	○	○		○							食べられる植物、きのこ	里山 高原 水辺 山林	
松本	151	美馬 純一	みまじゅんいち	男	○	○	○		○						○					水辺	
諏訪	152	伊東 君江	いとうきみえ	女	○	○	○	○	○	○		○							里山・高原の植物	出早公園と近くの里山	
上伊那	153	吉沢 文雄	よしざわふみお	男	○	○	○	○	○	○		○		○					草原の植物 蝶	上伊那地域（箕輪近隣）	
南信州	154	広沢 勝則	ひろさわかつのり	男	○						○	○							高山植物	中央アルプス 南アルプス	
木曽	155	大木 泰介	おおきたいすけ	男	○	○	○	○	○	○		○				○				森林	
佐久	156	小野澤 厚史	おのざわあつし	男	○	○	○		○			○	○			○	○	○	植物（松クイ ナラ枯） 気象（風雲）	県内全域 気象（風雲）は南北アルプス	
佐久	157	中沢 範雄	なかざわのりお	男			○	○	○							○			イワナ ヤマメ	千曲川水系上流域	
諏訪	159	小池 豊	こいけゆたか	男			○		○			○	○		○				高山植物 森林の鳥 清流の魚	ハケ岳及び周辺	
佐久	160	石川 伸一	いしかわしんいち	男	○	○	○	○	○					○					セミ他全般	長野県全域	
松本	161	原 哲夫	はらてつお	男	○	○	○	○	○	○		○							草原の植物	霧ヶ峰 高ボッチ高原	
木曽	162	田上 洋介	たうえようすけ	男	○			○	○			○	○						ヒノキ 針葉樹	赤沢自然休養林	
北信	163	田中 武徳	たなかたけのり	男	○	○	○		○			○							山野草	北信地域	
木曽	165	長瀬 恵敏	ながせしげとし	男	○	○	○	○	○	○		○							木 花	木曽地域	
木曽	166	下原 洋子	しもはらようこ	女								○								木曽地域	
佐久	167	内堀 利承	うちぼりとしぐ	男	○				○			○							きのこ	浅間山連峰	
佐久	168	内堀 史彦	うちぼりふみひこ	男			○	○				○							野草 草原の植物	里山（地域の高原）	
佐久	169	岩崎 友明	いわざきともあき	男	○				○							○			川の魚（漁業組合員）		
佐久	170	茂木 和彦	もてきかずひこ	男	○	○	○	○	○	○		○	○	○					野鳥 哺乳類全般 蜂		
佐久	171	小泉 和子	こいづみかずこ	女			○	○						○					蝶	高原	
佐久	172	窪田 昭夫	くぼたあきお	男	○										○				川の魚 アユ釣り アミ	千曲川水系	
佐久	173	猿田 信一	さるたしんいち	男			○	○				○							山菜		

地域振興局	登録番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中以上生	小下生	平日	祝土日	(その他 の相談)	植物	鳥類	哺乳類	昆虫	魚類	地形地質	天文	その他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
佐久	174	林 康二	はやしこうじ	男			○		○		○									浅間南麓の草原地帯
佐久	175	新井 英仁	あらいえいじ	男	○				○		○							樹木		
佐久	176	斎藤 広徳	さいとうひろのり	男	○				○		○							山野草	浅間山周辺	
佐久	177	石川 優美聖春愛	いしかわゆうびせいはるかな	女			○		○		○							キジ	浅間山周辺	
佐久	178	石川 優美聖香恋	いしかわゆうびせいかれん	女			○		○				○					セミ	県全域	
諏訪	179	清水 強治	しみずきょうじ	男	○	○	○		○		○		○		○		○	山野草 きのこ 蝶	茅野市 モコロハケ岳 車山	
北アルプス	181	鈴木 聰	すずきさとし	男	○	○	○	○	○		○		○					高山植物	里山から山岳	
木曽	182	山田 茂	やまだしげる	男	○	○	○	○	○		○							高山植物 山野草 樹木	木曽郡内	
上田	184	黒田 晃由	くろだあきよし	男	○	○	○	○	○						○				上小地区	
松本	185	笛木 伊都子	ささきいつこ	女	○			○	○		○							川辺以外全般	上高地 他 地域の公園でも	
北アルプス	186	宮澤 豊	みやざわゆたか	男	○	○	○		○		○		○					高山里山植物 チョウ目コウチュウ目	中信 上高地等亞高山帯~高山も可	
松本	187	小椋 緑	おぐらみどり	女	○	○	○	○	○		○	○	○					里山の植物 森林の鳥 森林里山の哺乳類 昆虫・水生昆虫	森林 里山 川	
諏訪	188	五味 直喜	ごみ なおき	男	△		○	○	○		○		○	○			○	山野草 蝶類・蜂 シカ きのこ	南信地域(特にハケ岳周辺)	
諏訪	192	岩下 明美	いわした あけみ	女			○		○		○		○					草原の植物 ウサギ・シカ	川崎市ハケ岳少年自然の家周辺	
諏訪	193	小山 京子	こやま きょうこ	女	○		○				○	○	○						川崎市ハケ岳少年自然の家周辺、入笠山、ハケ岳周辺	
上伊那	195		いとう しんいち	男	○	○	○	○	○					○					伊那近郊	
長野	196	井出 靖	いで やすし	男	○	○	○		○		○	○	○	○	○		○	植物全般、ホタル等、猛禽類、スナヤツメ等、クマ等、生態系、景観	北信地域、森林、里山、河川	
松本	197	鈴木 康夫	すずき やすお	男	○	○	○		○		○	○						高原、草原、山野の鳥	美ヶ原高原	
長野	202	高沢 千明	たかさわ ちあき	男	○	○	○	○			○							高山	北アルプス、ハケ岳、北信五岳	
北信	203	浅野 尚起	あさの なおき	男	○	○	○				○	○						山菜	志賀高原	
長野	204	大久保 翔平	おおくぼ しょうへい	男			○		○							○		飯綱山		
佐久	206	志富 俊夫	しとみ としお	男	○	○	○				○	○	○	○				高山植物、蝶・蛾の幼虫、里山の鳥、田んぼの生きもの、ブランクトン	里山、高原、浅間山麓	
長野	207	水上 則男	みずかみ のりお	男	○	○	○	○	○		○		○			○		高原の植物、蝶、トンボ、両生類	戸隠森林植物園、戸隠高原	
佐久	208	宮坂 照男	みやさか てるお	男	○			○				○		○				トンボ、里山の鳥全般	佐久市、立科町	
松本	209	丸山 潔	まるやま きよし	男	○	○	○	○	○					○				オオルリシジミ、ゴマシジミ、ヒメギフチョウ、アサマシジミ	松本市、安曇野市、大町市、池田町、白馬村、小谷村	
北信	210	湯本 明雄	ゆもと あきお	男	○	○	○	○	○		○				○				高社山、斑尾山	
北アルプス	213	中村 照男	なかむらてるお	男	○	○	○	○	○		○							ワシタカ	水辺、里山	
諏訪	214	北原 貴穂	きたはら たかほ	男	○	○	○	○	○		○							高山植物		
長野	215	田中 洋典	たなか ようすけ	男	○	○	○	○	○		○	○	○					高山植物、ライチョウ		
上伊那	216	酒井 淳一	さかい じゅんいち	男	○	○	○	○	○		○		○			○		猛禽類、ハエ、蚊、アブなど の双翅目及び衛星動物、きのこ	上伊那地域の里地里山	
佐久	217	阿部 千浩	あべ ちひろ	男		○					○		○					高山植物	ハケ岳登山道周辺の高山植物	
木曽	218	田中 伸一	たなか しんいち	男	○	○	○	○	○		○	○						針葉樹、広葉樹、オオルリ、ヒガラ	赤沢自然休養林、阿寺渓谷	
木曽	219	上田 律子	かみだりつこ	女	○	○	○	○	○		○				○			イワウチワ、ヒメシャガ	阿寺渓谷流域における岩石、 自生植物について	
佐久	220	塩川 忠恒	しおかわ ただつね	男	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	自然の仕組み	主に千曲川源流域	
松本	221	山本 明彦	やまもと あきひこ	男	○	○	○		○						○				里山、高原、水辺等	
北信	223	黒川 小角	くろかわ おづぬ	男	○	○	○	○	○		○	○				○		ブナ林、里山の歴史、文化	北信地域、秋山郷	
北信	224	倉田 順一	くらた じゅんいち	男	○	○	○	○	○		○	○				○		山野草、熊、高原、水、自然 の仕組み	長野、標高2,000m以下であ ればどこでも可	
佐久	225	沼田 清	ぬまた きよし	男	○	○	○	○	○		○				○	○	○	・川ゴミとSDGs ・川の話、水辺の環境	千曲川、犀川及びその支流、 ため池、用水路	
上伊那	226	吉澤 志津子	よしざわ しづこ	女	○	○	○	○	○		○	○							里山、高山	
諏訪	227	湯田坂 真佐一	ゆださか まさいち	男		○					○					○	花		霧ヶ峰一帯	

193 名 (HP掲載に同意した者のみ)