

# 自然観察インストラクター名簿（令和7年3月7日現在）

地域 振興局	登録 番号	氏名	ふりがな	性別	対象年齢			活動可能日			自然解説分野							具体的な種等	解説可能な地域・地名	
					大人	中 学 生 以 上	小 学 生 以 下	平 日	祝 土 日	( 要 其 他 )	植 物	鳥 類	哺 乳 類	昆 虫	魚 類	地 形 地 質	天 文			そ の 他
松本	1	曾根 成明	そねしげあき	男			○	○				○							樹木全般	朝日村近隣市村の山林全域
北アルプス	2	太田 敏子	おおたとしこ	女	○	○	○	○	○			○	○						里山・高山の植物 森林の鳥	八方尾根、柵池自然園、白馬大雪渓、親海湿原、姫川源流、白馬塩の道等白馬～小谷大町・松川地区
南信州	3	奥村 茂実	おくむらしげみ	男	○	○	○	○	○								○			飯田 下伊那
長野	4	宮川 富子	みやがわとみこ	女	○	○	○	○	○			○					○	野山 樹木 山野草 きのこと野草料理 かご・クラフト作り	里山 高原	
長野	5	手塚 清子	てづかきよこ	女	○	○	○	○	○			○								聖高原一帯 太郎山 湯ノ丸・高峰高原 菅平一帯
長野	6	元島 清人	もとじまきよと	男	○	○	○	○	○			○							森林 高山	森林 高山 高原
松本	8	原 弥生	はらやよい	女	○	○	○	○	○								○	自然の中での遊び紹介	松本市近郊市町村	
長野	10	古川 茂紀	ふるかわしげのり	男	○	○	○	○	○				○	○				水生昆虫、魚類全般	上田市内 須坂市内	
松本	11	森 芳昭	もりよしあき	男	○	○	○		○			○					○	植物全般 蝶、里山全般	里山他	
北信	12	畔上 正雄	あぜがみまさお	男	○	○	○	○	○			○						樹木	北信	
北信	13	畔上 美津子	あぜがみみつこ	女	○	○	○	○	○			○	○					森林の種	志賀高原、北志賀高原一帯、里山	
長野	15	西村 直利	にしむらなおとし	男	○	○	○	○	○			○								北信（菅平方面）
長野	17	佐藤 義貞	さとうよしさだ	男	○	○	○	○									○	きのこ	北信地域の里山全般	
上伊那	18	下平 眞樹	しもだいらまさき	男	○	○	○		○											中央アルプス千畳敷カールから木曾駒ヶ岳
長野	19	小林 友広	こばやしともひろ	男	○	○	○	○	○			○	○					森林に住む鳥、トンボ、チョウ	県内(トホ)ならどこでも可)	
長野	20	菊田 康衛	きくたやすえ	男	○	○	○	○	○			○								信濃町、戸隠及び周辺
上伊那	21	野口 輝雄	のぐちてるお	男	○	○	○		○				○		○	○	○	山草、きのこ、水生昆虫	上伊那郡内の川、高原、山林	
木曾	22	翔秋 洋平	とちあきようへい	男	○	○	○	○	○			○						ホタル	木曾地域	
佐久	23	岩間 幸子	いわまさちこ	女			○		○									高山植物	蓼科山	
佐久	24	岩間 眞二	いわましんじ	男			○		○			○						高山植物 哺乳類全般	蓼科山	
松本	25	百瀬 ちゆき	ももせちゆき	女	○	○	○	○	○								○	里山	里山	
佐久	27	高橋 光治	たかはしみつはる	男	○	○	○		○			○						鳥類全般	東信地域	
長野	28	小松 文明	こまつふみあき	男	○	○	○		○											山岳
南信州	29	所澤 あさ子	しょざわあさこ	女	○	○	○	○	○			○								県南部(下伊那 大桑村 南木曾町)
諏訪	30	武井 末子	たけいすえこ	女	○	○	○	○	○			○					○	植物(野草・薬草) その他(ネイチャーゲーム 自然体験活動)	中南信(里地里山 草原 高原)	
長野	31	羽田 収	はねだおさむ	男	○	○	○	○	○			○	○							戸隠 飯綱 黒姫高原 長野市周辺
上田	32	堀 邦昌	ほりくにまさ	男	○	○	○	○	○				○					水生昆虫	東信地方の水辺、河川	
佐久	34	新津 栄市	にいづえいち	男	○	○	○	○	○			○	○					高原の種 ヒメギフチョウ	南佐久地域の高原	
北アルプス	35	山口 成	やまぐちしげる	男	○	○	○		○			○						植物(山野草 高山植物 きのこと)	白馬村全域	
北信	36	小林 幸子	こばやしさちこ	女	○	○	○	○	○			○								志賀高原一帯
諏訪	38	茅野 靖夫	ちのやすお	男	○	○	○	○	○				○					水生昆虫	川・湖	
北信	39	山崎 文和	やまさきふみかず	男	○	○	○	○	○			○						樹林	野沢温泉 上ノ平高原 木島平村が/平 飯山市なべくら高原	
松本	41	植松 晃岳	うえまつあきたけ	男	○	○	○	○	○			○	○				○	昆虫(蝶) その他(山岳環境 里山)	中信地域(北アルプス 安曇野 上高地 美ヶ原 乗鞍 白馬など)	
長野	42	馬場 寿美子	まばすみこ	女	○	○	○		○											北信の里山 飯綱山 戸隠高原
諏訪	43	米川 正利	よねかわまさとし	男	○	○	○	○				○	○							八ヶ岳地域一帯
上田	44	金井 善男	かないよしお	男	○		○	○	○			○						山野草他	上信越高原国立公園(浅間～湯ノ丸地域) 美ヶ原 霧ヶ峰	

地域 振興局	登録 番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中 学 生	小 学 生	平 日	祝 土 日	(その他 要相談)	植 物	鳥 類	哺 乳 類	昆 虫	魚 類	地 形 地 質	天 文	そ の 他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
松本	45	横内 文人	よこうちふみと	男	○	○	○		○		○								植物社会	松本～安曇野
北アルプス	46	西沢 光夫	にしざわみつお	男	○	○	○		○		○		○	○				○	草原 河原の植物 カモシカ 水生昆虫 川魚 釣りゲーム	農具川の自然観察、五感を使った自然観察、自然と触れ合う遊び 大北地域
松本	47	竹原 文子	たけはらふみこ	女	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○				植物(草木) 昆虫(蝶) 淡水魚	中信 南信 菅平 湯の丸 上高地
佐久	48	大塚 寛美	おおつかひろみ	女	○	○		○	○		○								草原の植物	佐久市駒場公園周辺 さくらさく小径 佐久市パラダ平尾山公園
長野	49	斎藤 健	さいとうけん	男	○	○	○	○	○		○	○		○					ウスバサイシン ヒメギフ チョウ カワセミ ヤマセミ	坂城町近隣
佐久	50	依田 隆文	よだたかふみ	男	○	○	○	○	○		○		○							佐久市
諏訪	51	篠崎 知明	しのざきちあき	男	○	○	○	○	○			○								諏訪地域の森林 高原 湖川等
長野	52	藤田 信夫	ふじたのぶお	男	○	○		○	○		○				○				高山植物 渓流魚	北信五岳 北アルプス
長野	53	吉沢 嘉寿	よしざわよしとし	男	○	○	○	○	○		○									長野市周辺の里山
上田	54	笠井 篤	かさいあつし	男	○	○	○	○	○		○	○				○	○	○	生態系	上高地、八ヶ岳高原 浅間 菅平 飯綱
北信	55	畠山 浩一	はたけやまこういち	男	○	○	○	○	○		○		○					○		志賀高原とその周辺
佐久	56	上原 巖	うえはらいわお	男	○	○	○	○	○		○							○	樹木 森林療法	北信 東信
長野	57	徳嵩 博	とくたけひろし	男	○	○	○	○	○		○								森林	地域の里山
佐久	58	小林 政明	こばやしまさあき	男	○	○	○	○	○		○		○						高原の花・植物 カモシカ等	上信越高原国立高原(浅間地区)
松本	59	塩原 明彦	しおはらあきひこ	男	○	○	○	○	○		○			○		○		○	蝶、水生生物	松本市内一円(美ヶ原、市内里山、上高地他)
長野	61	南澤 正史	みなみさわまさふみ	男	○	○	○	○	○		○		○						里山の動植物	菅平高原一帯と白馬八方尾根
長野	62	岡田 昭治	おかだしょうじ	男	○		○	○	○		○								野生ラン	上信越高原国立公園
長野	63	小林 宣広	こばやしのぶひろ	男	○	○	○	○	○		○	○								北信地域の里山、上信越高原国立高原
松本	65	上條 一則	かみじょうかずのり	男	○	○	○	○	○		○			○						松本市平の一帯
南信州	66	熊谷 聖秀	くまがいまさひで	男	○	○	○	○	○									○	両生類	茶臼山高原
長野	68	原 秀史	はらひでし	男	○	○		○	○		○							○	エコ	北信地方
南信州	70	山田 章夫	やまだあきお	男	○	○	○	○	○		○	○	○	○						下伊那西部地域
長野	71	高力 一浩	こうりきかずひろ	男	○	○	○	○			○	○	○	○	○				昆虫(森・川)、魚類(川)	高原一帯、北信五岳、信越地域森林、鳥居川流域
上田	72	中澤 清人	なかざわきよと	男	○	○	○	○	○		○			○					トンボ、ハチ	上田小島の里山全般 菅平・湯の丸高原一帯
松本	73	佐藤 喜男	さとうのぶお	男	○	○	○	○	○		○					○		○	森林生態系	奈川地域の高原一帯 美ヶ原高原一帯 木曾赤沢休養林
佐久	74	篠澤 明剛	しのざわあきたけ	男	○	○	○	○	○		○	○			○				山菜	佐久市内
上田	75	山崎 邦彦	やまさきくにひこ	男	○	○	○	○	○		○	○	○						高山植物 ライチョウ カモシカ	美ヶ原 霧ヶ峰 上高地 北アルプス 南アルプス 中央アルプス 八ヶ岳 奥秩父
長野	76	児玉 みどり	こだまみどり	女	○	○	○	○	○		○								植物(樹木・高原植物)	菅平、上高地、千曲市内の里山・高原
長野	77	小山 容右	こやまようすけ	男		○		○	○		○						○			北信地域一帯(鍋倉山、カヤノ平、長野地域)
佐久	79	市村 道喜	いちむらみちよし	男	○	○	○	○	○		○								山菜 きのこ	佐久地方
諏訪	80	小池 俊樹	こいけとしき	男	○	○	○		○		○								高山植物	八ヶ岳一帯
佐久	82	中沢 富士子	なかざわふじこ	女	○	○	○	○	○		○	○							草原の植物 山野の鳥	南・北佐久地域の高原、高山、低山
北アルプス	83	板橋 和子	いたばしかずこ	女	○	○	○	○	○		○									里山(八方池までの散策路 樽池自然園)
佐久	84	井出 良二	いでりょうじ	男	○				○		○									佐久地方の高原一帯
諏訪	85	山川 次彦	やまかわつぐひこ	男	○	○		○	○		○	○							草原の植物、草原・林の鳥、哺乳類	霧ヶ峰高原、原村の林
松本	86	吉澤 五美	よしざわいつみ	男	○	○	○	○	○		○					○		○	化石	美ヶ原 上高地 里山 松本平
松本	87	増野 和彦	ますのかずひこ	男	○	○	○		○									○	きのこ	ブナ林の倒木 里山

地域 振興局	登録 番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中 学 生	小 学 生	平 日	祝 土 日	(その他 要相談)	植 物	鳥 類	哺 乳 類	昆 虫	魚 類	地 形 地 質	天 文	そ の 他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
南信州	88	坂本 深	さかもとふかし	男	○	○	○	○	○		○								岩盤の植物	里山の岩盤
松本	89	永田 千恵子	ながたちえこ	女	○	○		○	○		○	○	○						昆虫(蝶)	里山(長峰山) 北アルプス
松本	90	永田 健三	ながたけんそう	男	○	○	○		○		○								高山植物、里山	北アルプス、美ヶ原高原
松本	91	西村 武志	にしむらたけし	男	○	○	○		○		○		○						高山高原の植物、蝶	中信地区の山岳、高原
松本	92	丸山 隆	まるやまたかし	男	○	○	○	○	○			○	○	○					鳥類全般 中型以上の哺乳類 蝶 かみキリムシ ゴキウシ	中信地域
松本	93	丸山 卓哉	まるやまたくや	男	○	○	○	○	○								○			南安曇郡～大北
長野	94	木原 奉文	きはらともやす	男	○	○	○		○									○	自然全般	志賀高原・須坂市鎌田山及び坂田山、臥竜山周辺
長野	96	伊藤 碩陸	いとうひろみち	男	○			○	○									○	気象	
北アルプス	97	吉沢 敏江	よしざわとしえ	女	○	○	○	○	○		○									白馬 小谷
長野	98	影山 貞夫	かげやまさだお	男	○	○	○	○			○								森林 高山植物	戸隠 飯綱
上伊那	99	白鳥 孝	しろとりたかし	男	○	○			○		○				○	○			高山帯植物 溪流水生魚類	南アルプス、中央アルプス、里山一帯
長野	100	飯塚 英春	いづかひではる	男	○	○	○	○	○		○								高山植物	秋山郷 苗場山方面
長野	101	原 哲夫	はらてつお	男	○	○	○	○	○		○							○	スポーツ 健康	菅平・峰の原高原
長野	102	堀池 政史	ほりいけまさし	男	○	○	○		○		○									里山
木曾	103	松原 秀幸	まつばらひでゆき	男	○	○	○		○		○									木曾地域
松本	104	竹田 正博	たけだまさひろ	男	○	○	○		○		○									中信地区
佐久	105	掛川 剛	かけがわたける	男	○	○	○	○	○		○			○				○	里山・高山の食物 水生昆虫 納め	佐久地方(納めは小諸市内)
北信	106	余頃 友康	よころともやす	男	○	○	○	○	○		○								林業	北信・東信地域
長野	107	小林 正	こばやまさし	男	○	○	○	○	○		○									北アルプス 戸隠 鬼無里 志賀高原 上信越高原国立公園
上田	108	保母 裕美	ほぼひろみ	女	○	○	○	○	○		○	○	○						森林	菅平高原
南信州	109	久保田 憲昭	くぼたのりあき	男	○	○	○	○	○				○	○					水生昆虫	河川全域
佐久	111	藤田 明彦	ふじたあきひこ	男	○	○	○	○	○		○								高山食物	北八ヶ岳
長野	112	杉本 淳	すぎもとあつし	男	○	○	○	○	○			○	○					○	森林環境	長野県全域
佐久	113	村山 博	むらやまひろし	男	○	○	○		○		○					○			樹木・高山植物	八ヶ岳、浅間山系、北アルプス、秩父山系(千曲川源流から荒船山)、北信五岳
上田	114	霜田 芳武	しもだよしたけ	男	○	○	○	○	○		○									里山 高原
上田	115	吉原 常義	よしはらつねよし	男	○	○	○	○	○		○	○						○	森林生態	どこでも
諏訪	116	西村 豊	にしむらゆたか	男	○	○	○	○	○				○						キツネ、ヤマネ	霧ヶ峰高原、上高地一帯、八ヶ岳山麓、入笠山
上伊那	117	赤羽 明人	あかはねあきと	男	○	○	○	○	○		○			○					高山・草原の植物、水生昆虫	中央アルプス系国立公園、駒ヶ根高原全域、駒ヶ根市内里山、駒ヶ根高原砂防フィールド
諏訪	118	藤森 とも子	ふじもりともこ	女	○	○	○	○	○		○									八ヶ岳中信高原国定公園一帯、地域の里山全般
佐久	119	柴平 志保子	しばだいらしほこ	女	○	○	○	○	○		○									高峰高原 浅間山麓 湯の丸高原
南信州	121	八幡 秀彦	やわたひでひこ	男	○	○	○	○	○		○									特に指定なし
佐久	122	井出 利松	いでとしまつ	男	○	○	○		○		○				○				野草、樹木 川魚	北八ヶ岳 八千穂高原 浅間山一帯
長野	124	長谷川 久雄	はせがわ ひさお	男	○	○	○	○	○		○									信濃町黒姫高原一帯
諏訪	126	鳥山 強	とりやま つよし	男	○	○	○	○	○		○	○							花 草原の鳥	霧ヶ峰、八ヶ岳
佐久	127	田中 邦子	たなか くにこ	女	○	○	○	○	○									○	ネイチャーゲーム	
上田	128	西牧 美二	にしまき よしじ	男	○	○	○	○	○		○	○		○	○				樹木、鳥全般、水生昆虫、溪流の魚	菅平高原、真田町内小川流域
長野	130	近藤 三笑子	こんどう みえこ	女	○	○	○	○	○		○								山野草	信濃町の森林
長野	131	近藤 将了	こんどう まさのり	男	○	○	○	○	○		○	○							樹木 山の鳥	北信
上田	132	小林 武美	こばやし たけみ	男	○	○	○	○	○		○								高山の植物	県内1500m以上の高山
諏訪	133	牛山 寿宏	うしやま としひろ	男	○	○	○	○	○		○	○						○	亜高山～高山の植物	霧ヶ峰、山岳域

地域 振興局	登録 番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中 学 生	小 学 生	平 日	祝 土 日	(その他 要 相 談)	植 物	鳥 類	哺 乳 類	昆 虫	魚 類	地 形 地 質	天 文	そ の 他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
松本	135	保科 守宏	ほしな もりひろ	男	○	○	○	○	○					○				○	蝶、昆虫の生態写真、自然風景写真	中信地域の里山、高原、渓谷、河川流域
上田	136	小野 功	おの いさお	男	○	○	○	○	○		○			○					山野草 樹木 トンボ	上小地区
松本	137	松井 一夫	まついかずお	男			○		○		○								草原 花木	美ヶ原高原一帯
松本	138	小野田千恵子	おのだちえこ	女	○	○	○	○			○								山、高山、上高地	上高地 北アルプス山域
長野	139	今西 修	いまにしおさむ	男	○	○	○	○	○					○					甲虫 蝶	戸隠周辺
諏訪	140	石川 勝三	いしかわかつみ	男	○	○	○	○	○		○									中南信の里山 高原
上田	141	宮沢 誠	みやざまこと	男	○	○	○		○			○	○	○					森林の鳥 水生昆虫 淡水魚	北信、東信
木曾	142	横井 剛	よこいつよし	男	○	○	○	○	○		○								森林	赤沢自然休養林
長野	143	吉迫 由美	よしごこゆみ	女	○	○	○	○	○		○						○		維管束植物	千曲市、長野市、上田市
佐久	144	柳田 住吉	やなぎだすみよし	男	○	○	○		○		○					○	○	高山植物、地質(火山)、登山が1	浅間山周辺山域	
木曾	145	長戸 宏幸	ながとひろゆき	男	○			○	○		○									赤沢自然休養林
木曾	146	長戸 節子	ながとせつこ	女	○	○	○		○		○									赤沢自然休養林
諏訪	148	平出 サトコ	ひらいでさとこ	女	○		○			○	○								草原の植物	高原一帯の草花、薬草 村内の川(水生生物)
諏訪	149	藤森 政明	ふじもりまさあき	男	○	○	○	○	○		○								食べられる植物、きのこ	里山 高原 水辺 山林
松本	151	美馬 純一	みまじゅんいち	男	○	○	○		○						○					水辺
諏訪	152	伊東 君江	いとうきみえ	女	○	○	○	○	○		○								里山・高原の植物	出早公園と近くの里山
上伊那	153	吉沢 文雄	よしざわふみお	男	○	○	○	○	○		○			○					草原の植物 蝶	上伊那地域(箕輪近隣)
南信州	154	広沢 勝則	ひろさわかつのり	男	○					○	○								高山植物	中央アルプス 南アルプス
木曾	155	大木 泰介	おおきたいすけ	男	○	○	○	○	○		○					○				森林
佐久	156	小野澤 厚史	おのざわあつし	男	○	○	○		○		○	○				○	○	○	植物(松クイ ナラ枯) 気象(風雲)	県内全域 気象(風雲)は南北アルプス
佐久	157	中沢 範雄	なかざわのりお	男			○	○	○						○				イワナ ヤマメ	千曲川水系上流域
諏訪	159	小池 豊	こいけゆたか	男			○		○		○	○							高山植物 森林の鳥 清流の魚	ハヶ岳及び周辺
佐久	160	石川 伸一	いしかわしんいち	男	○	○	○	○	○					○					セミ他全般	長野県全域
松本	161	原 哲夫	はらてつお	男	○	○	○	○	○		○								草原の植物	霧ヶ峰 高ボッチ高原
木曾	162	田上 洋介	たうえようすけ	男	○			○	○		○	○							ヒノキ 針葉樹	赤沢自然休養林
北信	163	田中 武徳	たなかたけのり	男	○	○	○		○		○								山野草	北信地域
木曾	165	長瀬 恵敏	ながせしげとし	男	○	○	○	○	○		○								木 花	木曾地域
木曾	166	下原 洋子	しもはらようこ	女							○									木曾地域
佐久	167	内堀 利承	うちぼりとしつぐ	男	○				○		○								きのこ	浅間山連峰
佐久	168	内堀 史彦	うちぼりふみひこ	男			○	○			○								野草 草原の植物	里山(地域の高原)
佐久	169	岩崎 友明	いわざきともあき	男	○				○						○				川の魚(漁業組合員)	
佐久	170	茂木 和彦	もてきかずひこ	男	○	○	○	○	○			○	○	○					野鳥 哺乳類全般 蜂	
佐久	171	小泉 和子	こいずみかずこ	女			○	○						○					蝶	高原
佐久	172	窪田 昭夫	くぼたあきお	男	○										○				川の魚 アユ釣り アミ	千曲川水系
佐久	173	猿田 信一	さるたしんいち	男			○	○			○								山菜	

地域振興局	登録番号	氏名	ふりがな	性別	大人	中学生以上	小学生以下	平日	祝日	(要相談)その他	植物	鳥類	哺乳類	昆虫	魚類	地形地質	天文	その他	具体的な種等	解説可能な地域・地名
佐久	174	林 康二	はやしこうじ	男			○		○		○									浅間南麓の草原地帯
佐久	175	新井 英仁	あらいえいじ	男	○				○		○								樹木	
佐久	176	斉藤 広徳	さいとうひろのり	男	○				○		○								山野草	浅間山周辺
佐久	177	石川 優美聖春愛	いしかわゆうびせいはいかな	女			○		○		○								キジ	浅間山周辺
佐久	178	石川 優美聖香恋	いしかわゆうびせいはいかれん	女			○		○				○						セミ	県全域
諏訪	179	清水 強治	しみずきょうじ	男	○	○	○		○		○			○					山野草 きのこ 蝶	茅野市 蓼科 ハケ岳 車山
北アルプス	181	鈴木 聡	すずきさとし	男	○	○	○	○	○		○		○						高山植物	里山から山岳
木曾	182	山田 茂	やまだしげる	男	○	○	○	○	○		○								高山植物 山野草 樹木	木曾郡内
上田	184	黒田 晃由	くろだあきよし	男	○	○	○	○	○								○			上小地区
北アルプス	186	宮澤 豊	みやざわゆたか	男	○	○	○		○		○			○					高山里山植物 チョウ目コウチュウ目	中信 上高地等亜高山帯～高山も可
松本	187	小椋 緑	おぐらみどり	女	○	○	○	○	○		○	○	○	○					里山の植物 森林の鳥 森林里山の哺乳類 昆虫・水生昆虫	森林 里山 川
諏訪	188	五味 直喜	ごみ なおき	男	△		○	○	○		○		○	○				○	山野草 シカ 蝶類・蜂 きのこ	南信地域(特にハケ岳周辺)
諏訪	192	岩下 明美	いわした あけみ	女			○		○		○								草原の植物 ウサギ・シカ	川崎市ハケ岳少年自然の家周辺
諏訪	193	小山 京子	こやま きょうこ	女	○		○			○	○	○								川崎市ハケ岳少年自然の家周辺、入笠山、ハケ岳周辺
上伊那	195	伊藤 伸一	いとう しんいち	男	○	○	○	○	○						○					伊那近郊
長野	196	井出 靖	いで やすし	男	○	○	○		○		○	○	○	○	○			○	植物全般、ホタル等、猛禽類、スナヤツメ等、クマ等、生態系、景観	北信地域、森林、里山、河川
松本	197	鈴木 康夫	すずき やすお	男	○	○	○		○		○	○							高原、草原、山野の鳥	美ヶ原高原
長野	202	高沢 千明	たかさわ ちあき	男	○	○	○	○			○								高山	北アルプス、ハケ岳、北信五岳
北信	203	浅野 尚起	あさの なおき	男	○	○	○			○	○								山菜	志賀高原
長野	204	大久保 翔平	おおくぼ しょうへい	男			○		○									○		飯綱山
佐久	206	志富 俊夫	しとみ としお	男	○	○	○			○	○	○	○						高山植物、蝶・蛾の幼虫、里山の鳥、田んぼの生きもの、プランクトン	里山、高原、浅間山麓
長野	207	水上 則男	みずかみ のりお	男	○	○	○	○	○		○			○				○	高原の植物、蝶、トンボ、両生類	戸隠森林植物園、戸隠高原
佐久	208	宮坂 照男	みやさか てるお	男	○			○			○		○						トンボ、里山の鳥全般	佐久市、立科町
松本	209	丸山 潔	まるやま きよし	男	○	○	○	○	○					○					オオルリシジミ、ゴマシジミ、ヒメギフチョウ、アサマシジミ	松本市、安曇野市、大町市、池田町、白馬村、小谷村
北信	210	湯本 明雄	ゆもと あきお	男	○	○	○	○	○		○									高社山、斑尾山
北アルプス	213	中村 照男	なかむらてるお	男	○	○	○	○	○	○	○								ワシタカ	水辺、里山
諏訪	214	北原 貴穂	きたはら たかほ	男	○	○	○	○	○	○	○								高山植物	
長野	215	田中 洋典	たなか ようすけ	男	○	○	○	○	○	○	○	○							高山植物、ライチョウ	
上伊那	216	酒井 淳一	さかい じゅんいち	男	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	猛禽類、ハエ、蚊、アブなどの双翅目及び衛星動物、きのこ	上伊那地域の里地里山
佐久	217	阿部 千浩	あべ ちひろ	男		○			○		○								高山植物	ハケ岳登山道周辺の高山植物
木曾	218	田中 伸一	たなか しんいち	男	○	○	○	○	○		○	○							針葉樹、広葉樹、オオルリ、ヒガラ	赤沢自然休養林、阿寺溪谷
木曾	219	上田 律子	かみだ りつこ	女	○	○	○	○	○		○								イワウチワ、ヒメシャガ	阿寺溪谷流域における岩石、自生植物について
佐久	220	塩川 忠恒	しおかわ ただつね	男	○	○	○	○	○		○	○	○					○	自然の仕組み	主に千曲川源流域
松本	221	山本 明彦	やまもと あきひこ	男	○	○	○		○									○		里山、高原、水辺等
北信	223	黒川 小角	くろかわ おづぬ	男	○	○	○	○	○	○	○							○	ブナ林、里山の歴史、文化	北信地域、秋山郷
北信	224	倉田 順一	くらた じゅんいち	男	○	○	○	○	○	○	○							○	山野草、熊、高原、水、自然の仕組み	長野、標高2,000m以下であればどこでも可
佐久	225	沼田 清	ぬまた きよし	男	○	○	○	○	○	○					○	○		○	・川ゴミとSDGs ・川の話、水辺の環境	千曲川、犀川及びその支流、ため池、用水路
上伊那	226	吉澤 志津子	よしざわ しづこ	女	○	○	○	○	○	○	○									里山、高山
諏訪	227	湯田坂 真佐一	ゆたさか まさいち	男		○			○									○	花	霧ヶ峰一帯
佐久	228	大和田 樹里	おおわだ じゅり	女	○	○	○	○												高峰高原、湯ノ丸高原周辺
佐久	229	桜井 芳孝	さくらい よしたか	男	○	○	○	○	○	○	○								高山植物	上信越高原国立公園、湯ノ丸高原
上田・木曾・長野	230	黒石 秀夫	くろいし ひでお	男	○	○	○		○		○	○						○	森林、林業等	上田、木曾、長野の各地域
佐久・松本・長野	231	中山 厚志	なかやま あつし	男	○	○	○		○		○	○							植物全般・鳥類全般	佐久、松本、長野の各地域

191名 (HP掲載に同意した者のみ)