ここは信州の自然公園です みんなでマナーを高めよう!!

This is a Nature Park of Nagano Prefecture. Let's be respectful of nature.

登山前には、 登山計画書を提出

マナー・ルールを守り、 自然を楽しむ

ゴミと思い出を 持ち帰る

Please submit a trekking itinerary. Please eniov nature while following the rules.

Please take all your trash with you.









外れない







採らない

館を与えない 捕らない

長野県環境部自然保護課

みんなが快適に自然公園を利用できるよう、普及啓発を行うボランティア 『長野県白然保護レンジャー』を募集しています。 詳しくはこちら



中央アルプス県立公園 Chuo-Alps Prefectural Park

中央アルプス県立公園 Chuo-Alps Prefectural Park

中央アルプス県立公園 Chuo-Alps Prefectural Park





御岳県立公園 Ontake Prefectural Park



御岳県立公園 Ontake Prefectural Park



天竜小渋水系県立公園 Tenryu-Koshibusuikei Prefectural Park

天竜小渋水系県立公園 Tenryu-Koshibusuikei Prefectural Park



三峰川水系県立公園 Mibugawasuikei Prefectural Park



三峰川水系県立公園 Mibugawasuikei Prefectural Park

塩嶺王城県立公園 Enreiojo Prefectural Park



塩嶺王城県立公園 Enreiojo Prefectural Park



聖山高原県立公園 Hijiriyamakogen Prefectural Park



聖山高原県立公園 Hijiriyamakogen Prefectural Park

上信越高原国立公園 Joshin'etsukogen National Park

上信越高原国立公園 Joshin'etsukogen National Park



上信越高原国立公園 Joshin'etsukogen National Park



中部山岳国立公園 Chubusangaku National Park



中部山岳国立公園 Chubusangaku National Park

八ヶ岳中信高原国定公園 Yatsugatake-Chushinkogen Quasi-National Park



八ヶ岳中信高原国定公園 Yatsugatake-Chushinkogen Quasi-National Park

八ヶ岳中信高原国定公園 Yatsugatake-Chushinkogen Quasi-National Park



天竜奥三河国定公園 Tenryu-Okumikawa Quasi-National Park



中部山岳国立公園 Chubusangaku National Park



中部山岳国立公園 Chubusangaku National Park



中部山岳国立公園 Chubusangaku National Park



八ヶ岳中信高原国定公園 Yatsugatake-Chushinkogen Quasi-National Park

中部山岳国立公園 Chubusangaku National Park



御岳県立公園 Ontake Prefectural Park



御岳県立公園 Ontake Prefectural Park