

10月29日は「世界脳卒中デー」です

世界脳卒中デー ライトアップ

世界脳卒中機構(WSO)は、世界中で脳卒中への関心を高めるため、10月29日を「世界脳卒中デー(World Stroke Day)」とし、全世界に呼びかけています。
脳卒中の予防や発症時の対応等を多くの皆さまに知っていただくため、松本城をシンボルカラー(インディゴブルー)にライトアップします。

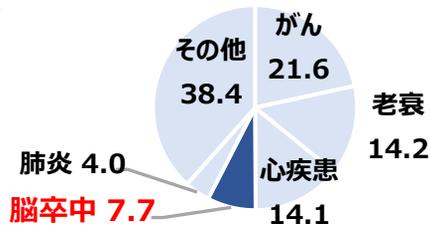
長野県健康福祉部／公益社団法人日本脳卒中協会長野県支部／
信州大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

脳卒中で多くの方が亡くなられています

脳卒中は、頭の中の血管が詰まったり破れたりして脳の血液循環に障害をきたし、様々な症状を引き起こす病気です。

脳卒中は県民の死亡原因の第4位で、年間約2,200人が脳卒中により亡くなっています。

【長野県の死因の構成割合】 (%)



(出典：令和5年厚生労働省人口動態統計)

脳卒中の予防の第一歩は、生活習慣の改善

▶規則正しく、バランスの良い食事
(減塩、野菜や果物を増やす など)

▶禁煙、節酒
▶適切な運動習慣を持つ



知っていますか？ 脳卒中の5大症状

出典：日本脳卒中学会、日本脳卒中協会作成
「脳卒中の予防・発症時の対応」
(厚生労働省2021年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」)
URL：https://www.ists.gr.jp/common/response.html



片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける



片方の手足・顔半分のマヒ・しびれが起こる(顔のみ、手のみ、足のみの場合もある)



力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする



経験したことのない激しい頭痛がする



ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない

“脳卒中”かもしれない?! すぐに救急車を呼びましょう!

高次脳機能障害とは

高次脳機能障害とは、脳卒中中等の病気や事故で脳に損傷を負ったことにより、記憶障害や社会的行動障害が出るなど、日常生活や社会生活に制約が生ずる状態をいいます。
患者さんの症状に合わせた支援が必要です。

長野県ホームページ

▶脳卒中の初期症状や発症時の対応について
(<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/jyunkankibyosymptoms.html>)

▶信州ACEプロジェクト (<https://ace.nagano.jp>)

▶高次脳機能障害について (<https://www.pref.nagano.lg.jp/shogai-shien/kenko/shogai/shogai/goannai/kojino.html>)



(問合せ先)

健康福祉部疾病・感染症対策課

電話：026-235-7150 (直通) FAX：026-235-7170

E-mail：shippei-kansen@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部健康増進課

電話：026-235-7112 (直通) FAX：026-235-7170

E-mail：kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部障がい者支援課

電話：026-235-7103 (直通) FAX：026-235-2369

E-mail：shogai-shien@pref.nagano.lg.jp