

## 「くらしと健康の相談会(無料)」を6月に開催します ～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

県では、失業・倒産・多重債務・家庭問題など様々な悩みをお抱えの皆様を対象に、弁護士による法律相談、保健師による健康相談を行う無料の相談会を以下のとおり開催します。

圏域	曜日	時間	会場・予約申込先
佐久	火	①10時～11時②11時～12時 ③13時半～14時半④14時半～15時半	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎内 電話:0267-63-3164 FAX:0267-63-3221
上田	金	①9時半～10時半②10時半～11時半 ③13時半～14時半④14時半～15時半	上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 上田市材木町 1-2-6 上田合同庁舎内 電話:0268-25-7149 FAX:0268-23-1973
諏訪	木	①10時～11時②11時～12時 ③13時～14時④14時～15時	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 諏訪市上川 1 丁目 1644-10 諏訪合同庁舎内 電話:0266-57-2927 FAX:0266-57-2953
上伊那	水	①13時半～14時半②14時半～15時半	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 伊那市荒井 3497 伊那合同庁舎内 電話:0265-76-6837 FAX:0265-76-7033
南信州	木	①10時～11時②11時～12時	飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課 飯田市追手町 2-678 飯田合同庁舎内 電話:0265-53-0444 FAX:0265-53-0469
木曾	水	①10時～11時②11時～12時 ③13時～14時④14時～15時	木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 木曾郡木曾町福島 2757-1 木曾合同庁舎内 電話:0264-25-2233 FAX:0264-24-2276
松本	水	①13時～14時②14時～15時 ③15時～16時	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 松本市島立 1020 松本合同庁舎内 電話:0263-40-1939 FAX:0263-47-9293
北アルプス	金	①10時～11時②11時～12時 ③13時～14時④14時～15時	大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 大町市大町 1058-2 大町合同庁舎内 電話:0261-23-6529 FAX:0261-23-2266
長野	火	①13時半～14時半②14時半～15時半	長野保健福祉事務所 健康づくり支援課 長野市中御所岡田 98-1 電話:026-225-9039 FAX:026-223-7669
北信	木	①14時～15時②15時～16時	北信保健福祉事務所 健康づくり支援課 飯山市静間 1340-1 電話:0269-62-6104 FAX:0269-62-6036

※圏域毎に曜日を定めて毎週開催します。ただし、土日や祝日の閉庁日等には開催しません。

- 1 開催日や時間は変更になる場合がありますので、各保健福祉事務所まで直接お問い合わせください。
- 2 予約制になりますので、各保健福祉事務所へ直接お申し込みください。  
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 3 この相談会は、6月のほか、9月、12月、令和9年3月に開催を予定しています。

### ○ こころの健康相談統一ダイヤル

月～金(祝日・年末年始除く) 9:30～16:00、18:30～22:00 受付終了  
(通話料がかかります)

**☎0570-064-556**

“消えてしまいたい” “家族や知人に死にたいと訴える人がいる” “身近な人が自死してつらくてどうしようもない” などの自殺に関する相談をお受けしています。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0  
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

長野県総合5か年計画推進中

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
[長野県は「SDGs未来都市」です]



長野県は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

(問合せ先)

担当 健康福祉部疾病・感染症対策課  
心の健康支援係 高橋、瀧澤

電話 026-235-7109 (直通)  
026-232-0111 (代表) 内線 2663

F A X 026-235-7170

E-mail kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp