

10月15日から21日は「がんと向き合う週間」です！

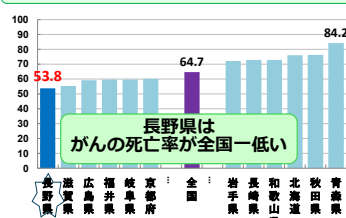
自分の健康と大切な人のために改めてがんについて考えてみませんか？

長野県は、長野県がん対策推進条例第20条で「がんと向き合う週間」を定め、がん啓発に取り組んでいます。今年度は「いつもの暮らしにがんへの意識を」をテーマに取組を実施します。

1. 長野県のがんの現状

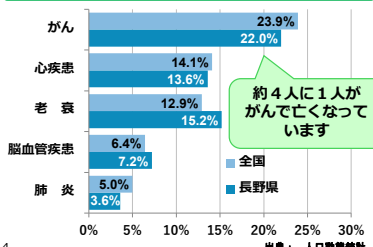
長野県は、がんによる75歳未満年齢調整死亡率（人口構成の違いや高齢化による影響を除去して計算した死亡率）が長年にわたり全国で最も低い水準を維持しています。しかしながら、がんは依然として県民の死因第1位であり、年間約6300人の方ががんにより亡くなっています。

75歳未満年齢調整死亡率（2024・人口10万対）



出典：人口動態統計・国立がん研究センターがん対策情報センター

主な死亡原因（2024）



約4人に1人が
がんで亡くなっ
ています

出典：人口動態統計

2. がんを知るためのイベントを開催します！

◎がんと向き合う週間～知って受けよう！がん検診 クイズで学ぶ大腸がん・肝がん～

日 程：令和8年10月17日（土）10:00～15:00 ※参加無料

場 所：イオンモール松本

内 容：大腸がんや肝がん・肝炎に関するクイズイベントを行います！参加者にはアルクマグッズをプレゼント！

◎健康な今こそ、トイレで知る大腸がんのこと

日 程：令和8年10月15日（木）～配布在庫終了まで

場 所：県内主要駅（長野駅、上田駅、松本駅、上諏訪駅）、県庁舎及び合同庁舎のトイレ

内 容：大腸がん検診に関する特別なトイレトパーを県内主要駅等のトイレに設置します。

トイレをご利用の際は、ぜひご覧ください！

◎がん啓発ライトアップ

日 程：10月15日（木）～10月21日（水） 各日17時から20時まで

内 容：県庁舎（広告塔）をがん啓発のシンボルカラー（ラベンダー色）で

ライトアップします。県庁舎前を通るときは広告塔に注目してみてください！



県全体でがんについて考える1週間にしましょう！

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

（問合せ先）

担 当 健康福祉部疾病・感染症対策課 宮尾、井口

電 話 026-235-7141（直通）

026-232-0111（代表） 内線 2635

F A X 026-235-7170

メー ル gan-shippei@pref.nagano.lg.jp