2026年(令和8年)11月4日　発行

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第44週
(2026年10月26日～2026年11月1日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加しました(前週:7.84人/定点→今週:9.96人/定点)。

学校や家庭内等での感染拡大防止のため、基本的な感染対策を心掛けましょう。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から減少しました(前週:1.64人/定点→今週:1.14人/定点)。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに、日頃から体調に気を付け、下記のような「かからない・うつさない」ための感染対策を心掛けましょう。
- ・外出後には流水・石けんによる手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう。
- ・室内のこまめな換気を行いましょう。
- ・人混みへ出かける際、マスクの着用は一つの予防策として有効です。
- ・症状がある場合は、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットを心掛けるとともに、登校や出勤を控え、早めの受診を検討してください。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		40週	41週	42週	43週	44週
佐久	5	6.60	5.80	6.80	9.40	9.00
上田	5	7.20	14.80	10.20	13.20	16.80
諏訪	5	10.20	11.80	14.80	9.60	6.60
伊那	4	7.25	5.00	11.50	14.75	15.00
飯田	3	21.33	14.33	11.00	11.00	16.33
木曽	2	3.00	2.50	4.00	3.00	3.50
松本	4	10.00	6.25	5.75	2.75	6.25
大町	2	0.50	1.00	2.00	2.50	2.00
長野	4	5.25	7.50	7.50	5.50	7.50
北信	2	3.50	4.50	4.00	3.00	12.00
長野市	9	7.11	6.22	6.00	6.22	10.67
松本市	5	8.20	8.00	9.80	6.60	8.20
全県	50	7.86	7.84	8.28	7.84	9.96

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満
警報の基準値　:30人以上

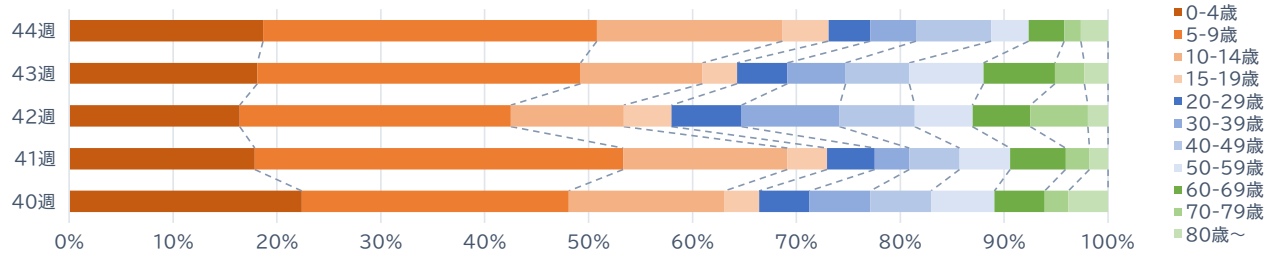
○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:3.75人/定点→今週:4.68人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

【インフルエンザ　年齢別推移】

直近5週間の患者報告は19歳以下が中心で推移しています。第44週は、「10-14歳」の報告数が増加しています。



全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	な　し
二類感染症	潜在性結核感染症3例
三類感染症	な　し
四類感染症	A型肝炎1例、レジオネラ症1例
五類感染症	梅毒1例、破傷風1例、百日咳2例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	9.96	127.0%	7.84	8.28
感染性胃腸炎	4.68	124.8%	3.75	3.61
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.57	115.4%	1.36	1.18
手足口病	1.36	115.3%	1.18	0.89
新型コロナウイルス感染症	1.14	69.5%	1.64	1.78
急性呼吸器感染症(ARI)	73.22	100.9%	72.58	66.06

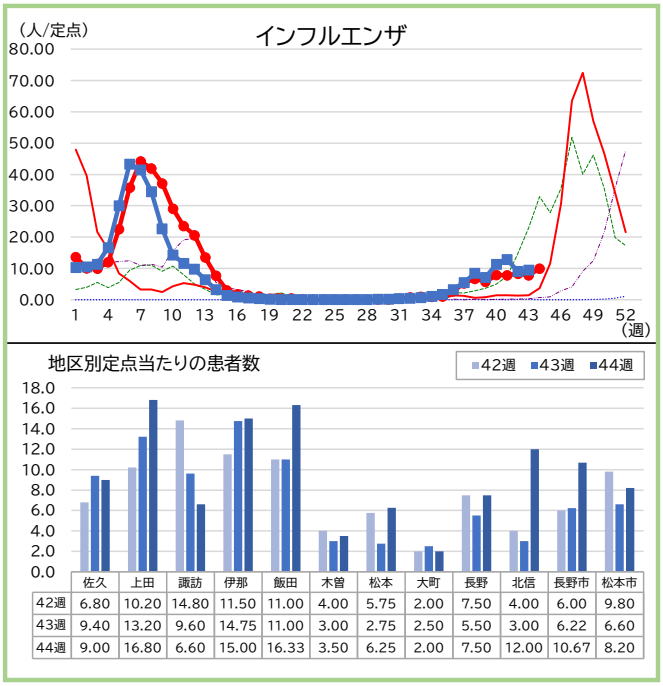
○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。
○厚生労働省「インフルエンザ(総合ページ)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html
○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」
https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html
第45週は、11月11日(水)発行予定です。

(問合せ先)
担　当　長野県健康福祉部疾病・感染症対策課　山口
電　話　026-235-7148(直通)
　　026-232-0111(代表)　内線 4135
ﾌｧｸｼﾐﾘ　026-235-7334
Email　kansen@pref.nagano.lg.jp

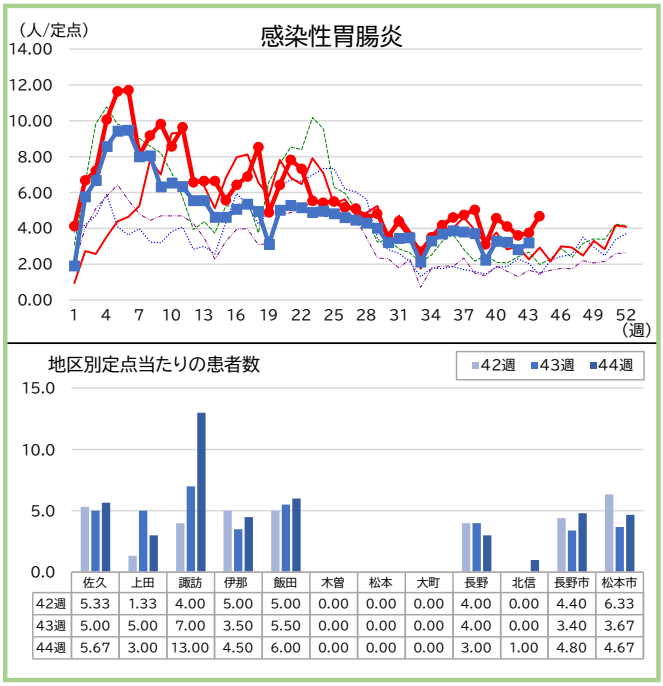
注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

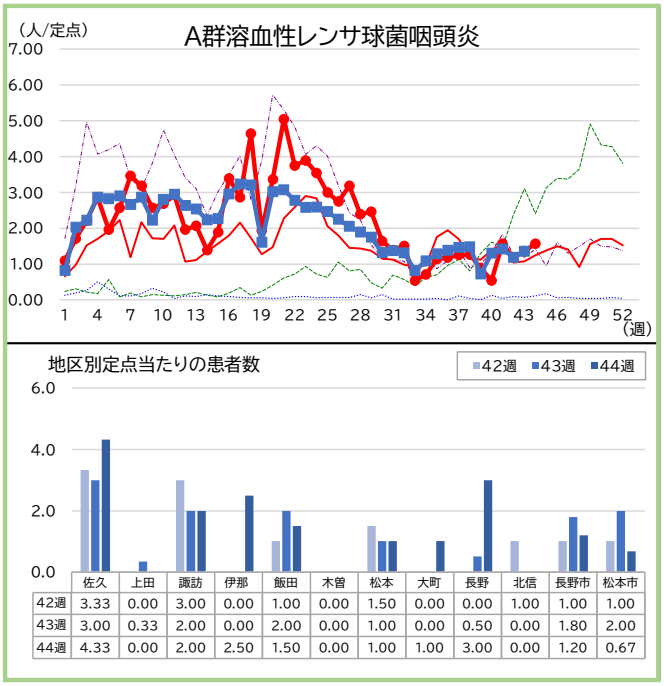




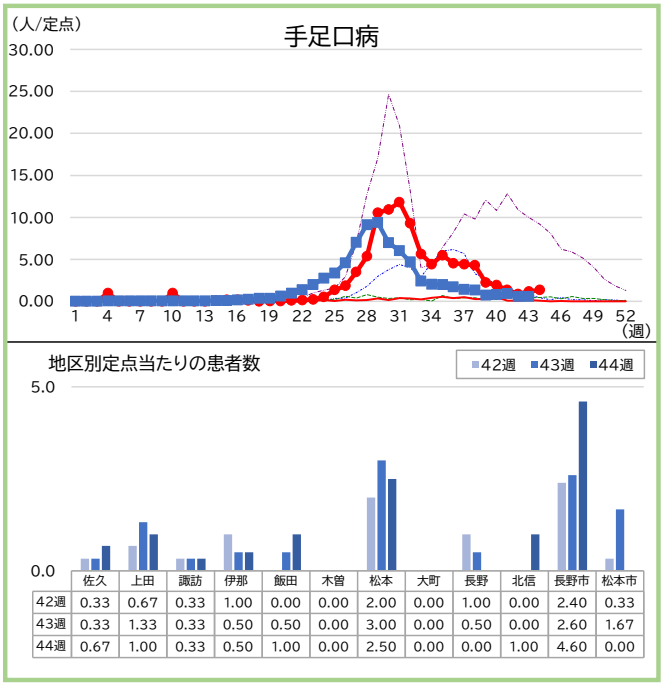
	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
42週	6.80	10.20	14.80	11.50	11.00	4.00	5.75	2.00	7.50	4.00	6.00	9.80
43週	9.40	13.20	9.60	14.75	11.00	3.00	2.75	2.50	5.50	3.00	6.22	6.60
44週	9.00	16.80	6.60	15.00	16.33	3.50	6.25	2.00	7.50	12.00	10.67	8.20



	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
42週	5.33	1.33	4.00	5.00	5.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	4.40	6.33
43週	5.00	5.00	7.00	3.50	5.50	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	3.40	3.67
44週	5.67	3.00	13.00	4.50	6.00	0.00	0.00	0.00	3.00	1.00	4.80	4.67

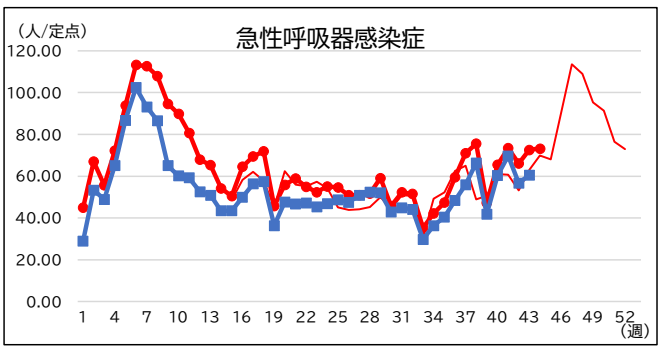


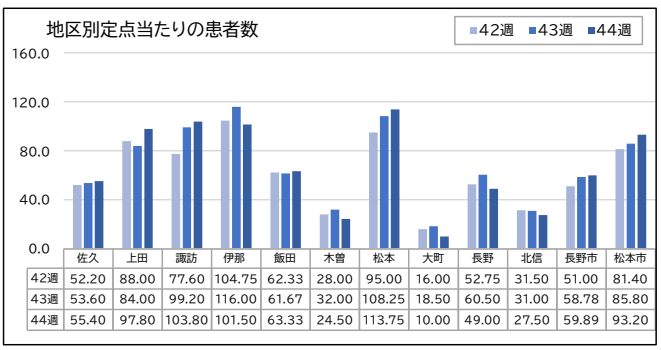
	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
42週	3.33	0.00	3.00	0.00	1.00	0.00	1.50	0.00	0.00	1.00	1.00	1.00
43週	3.00	0.33	2.00	0.00	2.00	0.00	1.00	0.00	0.50	0.00	1.80	2.00
44週	4.33	0.00	2.00	2.50	1.50	0.00	1.00	1.00	3.00	0.00	1.20	0.67



	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
42週	0.33	0.67	0.33	1.00	0.00	0.00	2.00	0.00	1.00	0.00	2.40	0.33
43週	0.33	1.33	0.33	0.50	0.50	0.00	3.00	0.00	0.50	0.00	2.60	1.67
44週	0.67	1.00	0.33	0.50	1.00	0.00	2.50	0.00	0.00	1.00	4.60	0.00

急性呼吸器感染症(ARI)の推移





	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
42週	52.20	88.00	77.60	104.75	62.33	28.00	95.00	16.00	52.75	31.50	51.00	81.40
43週	53.60	84.00	99.20	116.00	61.67	32.00	108.25	18.50	60.50	31.00	58.78	85.80
44週	55.40	97.80	103.80	101.50	63.33	24.50	113.75	10.00	49.00	27.50	59.89	93.20