

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第41週
(2026年10月5日～
2026年10月11日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から横ばいでした(前週:7.86人/定点→今週:7.84人/定点)。

19歳以下の報告数が約73%を占めており、学校等での感染拡大に注意が必要です。

学校等や家庭内での感染拡大防止のため、手洗い、換気、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansenshou/joho/influ2.html>

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から微減しました(前週:2.64人/定点→今週:2.54人/定点)。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに、日頃から体調に気を付け、下記のような「かからない・うつさない」ための感染対策を心掛けましょう。

- ・外出後には流水・石けんによる手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう。
- ・室内のこまめな換気を行いましょう。
- ・人混みへ出かける際、マスクの着用は一つの予防策として有効です。
- ・症状がある場合は、
場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットを心掛けましょう。
また、登校や出勤を控え、早めの受診を検討してください。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から減少しました(前週:4.57人/定点→今週:4.11人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		37週	38週	39週	40週	41週
佐久	5	3.00	4.20	4.80	6.60	5.80
上田	5	3.00	1.20	5.80	7.20	14.80
諏訪	5	2.20	4.20	5.00	10.20	11.80
伊那	4	11.00	6.25	4.25	7.25	5.00
飯田	3	1.67	14.33	2.00	21.33	14.33
木曾	2	1.00	1.50	7.00	3.00	2.50
松本	4	4.25	7.75	4.00	10.00	6.25
大町	2	1.50	5.00	3.50	0.50	1.00
長野	4	2.50	2.25	7.25	5.25	7.50
北信	2	2.50	15.50	27.50	3.50	4.50
長野市	9	8.44	12.00	4.67	7.11	6.22
松本市	5	12.40	5.50	4.60	8.20	8.00
全県	50	5.30	6.73	5.74	7.86	7.84

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核1例
三類感染症	なし
四類感染症	レジオネラ症5例
五類感染症	梅毒1例、百日咳3例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	7.84	99.7%	7.86	5.74
感染性胃腸炎	4.11	89.9%	4.57	3.11
新型コロナウイルス感染症	2.54	96.2%	2.64	2.24
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.57	290.7%	0.54	0.89
手足口病	1.39	72.0%	1.93	2.25
急性呼吸器感染症(ARI)	73.46	112.3%	65.44	47.28

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚労省「インフルエンザ(総合ページ)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html

○厚生労働省「令和8年度今冬の急性呼吸器感染症(ARI)総合対策」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/index2026.html>

○第42週は、10月21日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

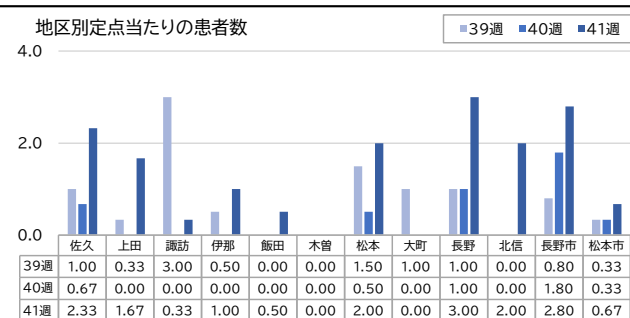
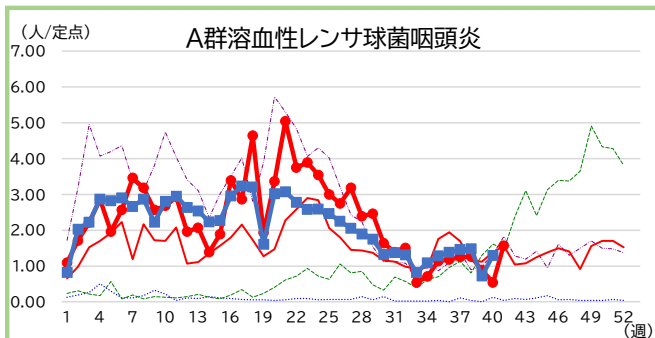
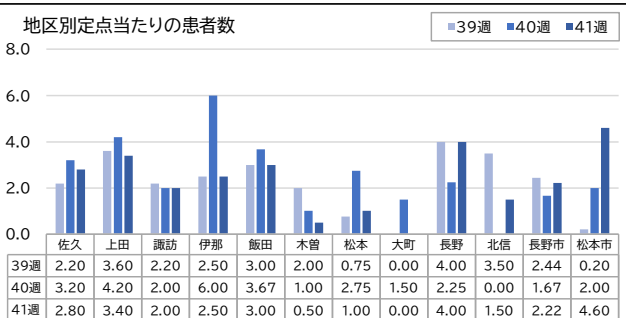
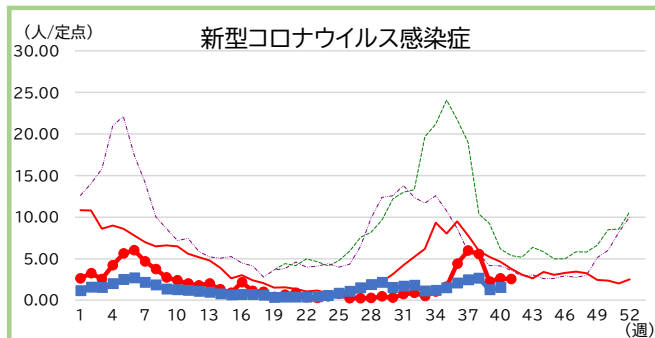
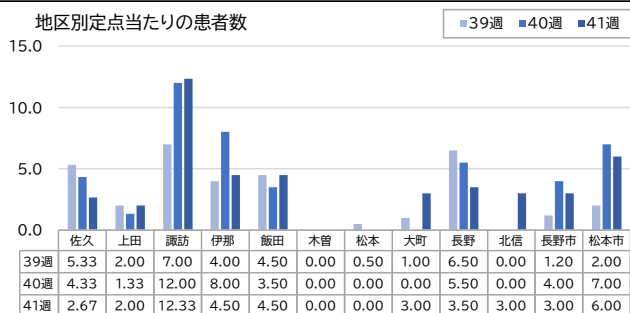
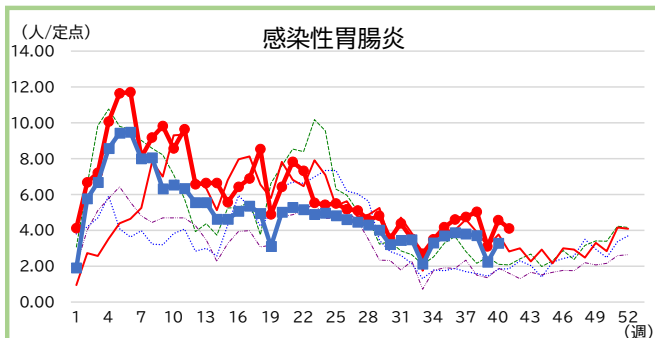
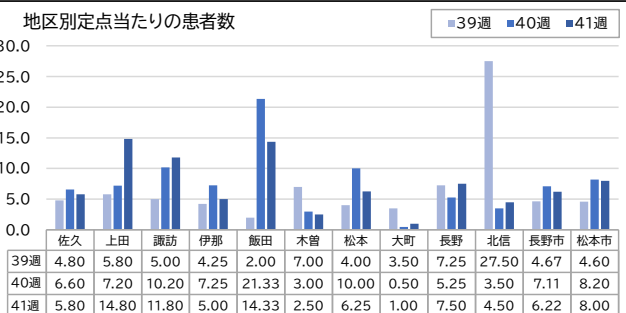
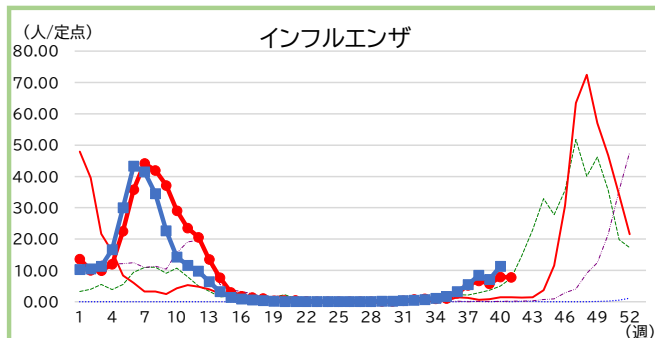
ファクシミリ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

