

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第40週
(2026年9月28日～
2026年10月4日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加しました(前週:5.74人/定点→今週:7.86人/定点)。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から増加しました(前週:2.24人/定点→今週:2.64人/定点)。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに、日頃から体調に気を付け、下記のような「かからない・うつさない」ための感染対策を心掛けましょう。

- ・外出後には流水・石けんによる手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう。
- ・室内のこまめな換気を行いましょう。
- ・人混みへ出かける際、マスクの着用は一つの予防策として有効です。
- ・症状がある場合は、
場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットを心掛けましょう。
また、登校や出勤を控え、早めの受診を検討してください。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:3.11人/定点→今週:4.57人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

【海外へ行く際は、感染症に注意しましょう】

海外では、国内ではあまりみられない感染症が流行していたり、国内の流行状況と異なっていることがあります。

海外へ渡航する際は、渡航先の感染症の流行状況や感染予防策を事前に確認しましょう。

渡航中は、手洗いなどの基本的な感染対策に加え、十分に加熱された飲食物を選ぶ、蚊やダニに刺されないようにする、動物との接触を避けるなど、渡航先に応じた感染対策を心掛けることが大切です。

また、帰国後に発熱、発しん、下痢などの症状がある場合、医療機関を受診する前に、渡航先、滞在期間などを伝えましょう。

○「海外渡航の際には感染症にご注意を」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/kaigai.html>

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		36週	37週	38週	39週	40週
佐久	5	3.00	3.00	4.20	4.80	6.60
上田	5	1.60	3.00	1.20	5.80	7.20
諏訪	5	3.80	2.20	4.20	5.00	10.20
伊那	4	4.25	11.00	6.25	4.25	7.25
飯田	3	1.67	1.67	14.33	2.00	21.33
木曽	2	0.00	1.00	1.50	7.00	3.00
松本	4	3.50	4.25	7.75	4.00	10.00
大町	2	0.00	1.50	5.00	3.50	0.50
長野	4	1.75	2.50	2.25	7.25	5.25
北信	2	0.00	2.50	15.50	27.50	3.50
長野市	9	2.11	8.44	12.00	4.67	7.11
松本市	5	5.80	12.40	5.50	4.60	8.20
全県	50	2.66	5.30	6.73	5.74	7.86

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	潜在性結核感染症2例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症2例
四類感染症	マラリア1例、レジオネラ症2例
五類感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症1例、 侵襲性肺炎球菌感染症1例、水痘(入院例)1例、梅毒2例、百日咳3例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	7.86	136.9%	5.74	6.73
感染性胃腸炎	4.57	146.9%	3.11	5.04
新型コロナウイルス感染症	2.64	117.9%	2.24	5.55
手足口病	1.93	85.8%	2.25	4.30
ヘルパンギーナ	1.32	412.5%	0.32	1.56
急性呼吸器感染症(ARI)	65.44	138.4%	47.28	75.61

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚労省「インフルエンザ(総合ページ)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html>

○第41週は、10月14日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

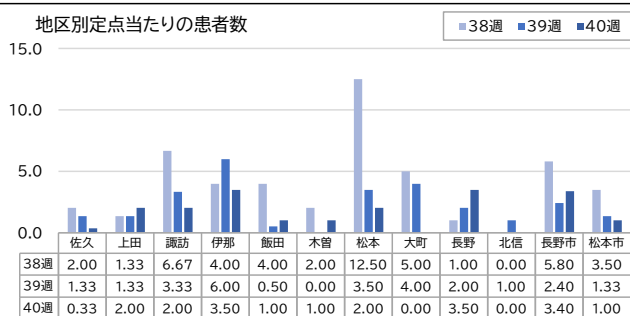
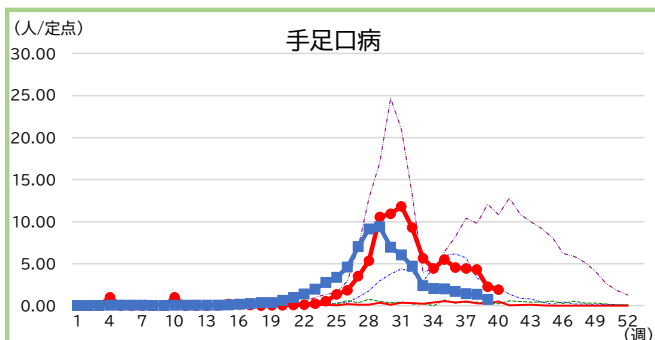
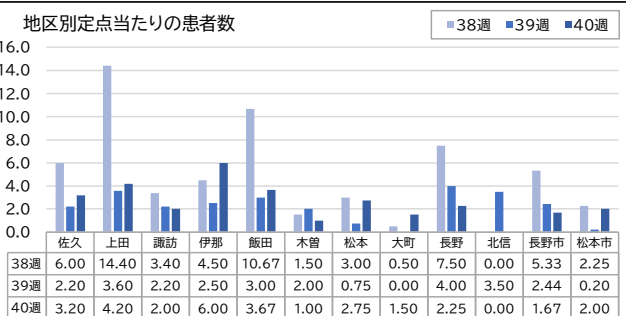
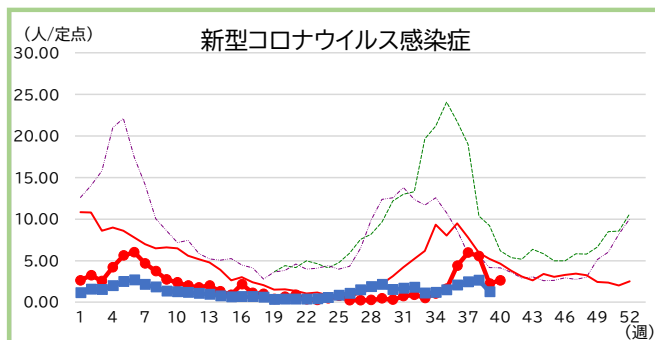
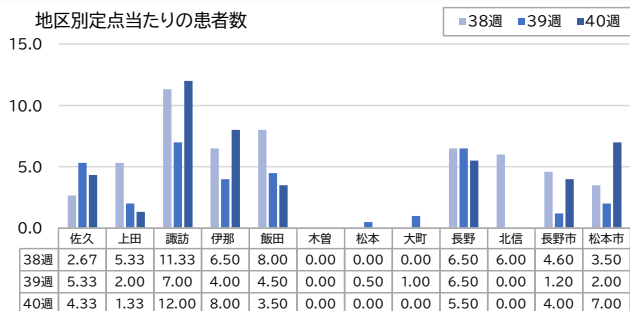
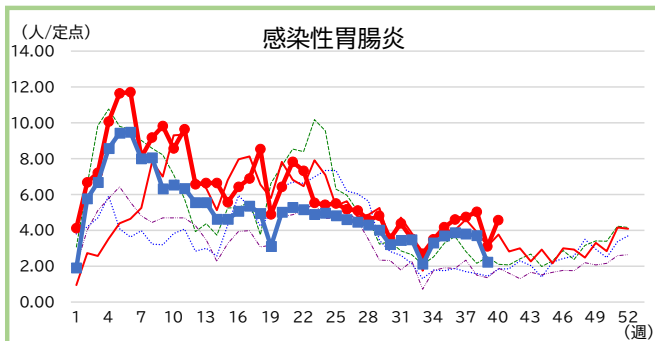
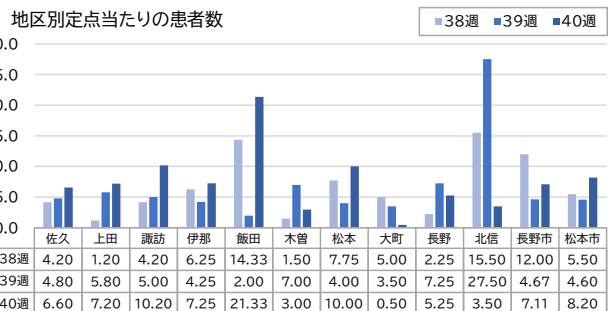
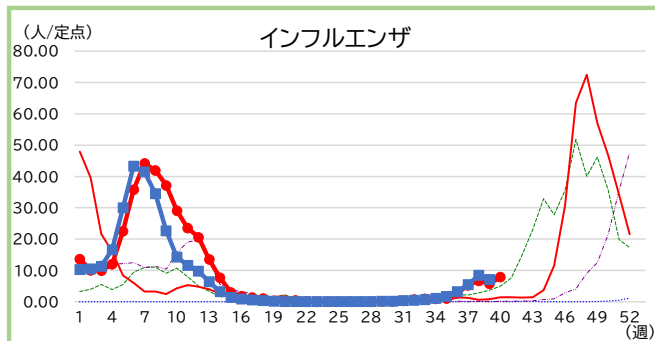
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

— 県2022 — 県2023 — 県2024
— 県2025 — 県2026 — 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

