



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第39週
(2026年9月21日～
2026年9月27日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:6.73人/定点→今週:5.74人/定点)。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から減少しました(前週:5.55人/定点→今週:2.24人/定点)。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに、日頃から体調に気を付け、下記のような「かからない・うつさない」ための感染対策を心掛けましょう。

- ・外出後には流水・石けんによる手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう。
- ・室内のこまめな換気を行いましょう。
- ・人混みへ出かける際、マスクの着用は一つの予防策として有効です。
- ・症状がある場合は、
場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットを心掛けましょう。
また、登校や出勤を控え、早めの受診を検討してください。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から減少しました(前週:5.04人/定点→今週:3.11人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

○手足口病

手足口病の報告数は前週から減少しました(前週:4.30人/定点→今週:2.25人/定点)。

主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事時には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		35週	36週	37週	38週	39週
佐久	5	0.60	3.00	3.00	4.20	4.80
上田	5	1.40	1.60	3.00	1.20	5.80
諏訪	5	2.00	3.80	2.20	4.20	5.00
伊那	4	0.50	4.25	11.00	6.25	4.25
飯田	3	1.00	1.67	1.67	14.33	2.00
木曽	2	0.00	0.00	1.00	1.50	7.00
松本	4	4.00	3.50	4.25	7.75	4.00
大町	2	0.00	0.00	1.50	5.00	3.50
長野	4	1.75	1.75	2.50	2.25	7.25
北信	2	0.50	0.00	2.50	15.50	27.50
長野市	9	0.22	2.11	8.44	12.00	4.67
松本市	5	0.60	5.80	12.40	5.50	4.60
全県	50	1.08	2.66	5.30	6.73	5.74

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警戒の基準値 :30人以上

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核2例、潜在性結核感染症2例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症1例
四類感染症	レジオネラ症1例
五類感染症	百日咳1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	5.74	85.3%	6.73	5.30
感染性胃腸炎	3.11	61.7%	5.04	4.75
手足口病	2.25	52.3%	4.30	4.43
新型コロナウイルス感染症	2.24	40.4%	5.55	5.96
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	0.89	70.6%	1.26	1.25
急性呼吸器感染症(ARI)	47.28	62.5%	75.61	71.00

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚労省「インフルエンザ(総合ページ)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.htm>

○第40週は、10月7日(水)発行予定です。

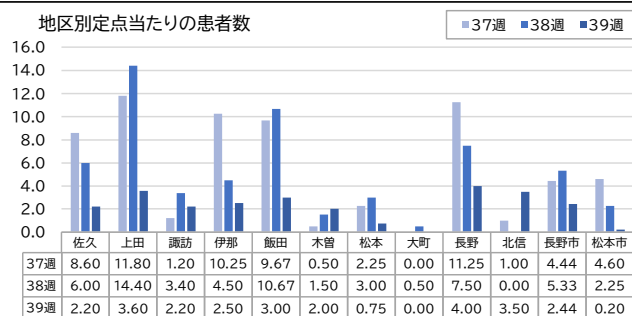
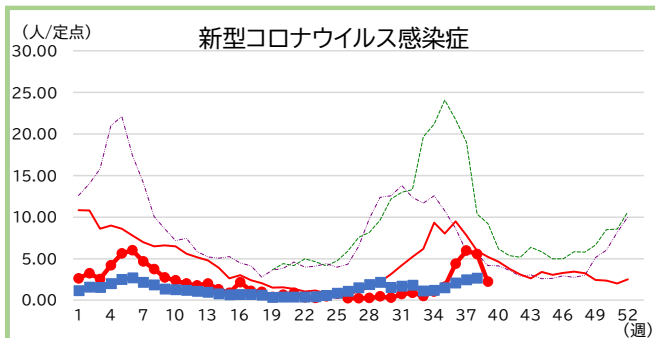
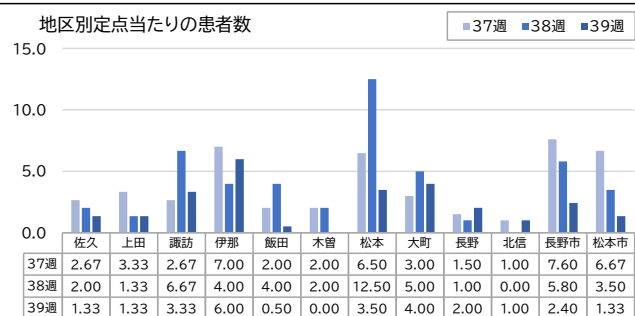
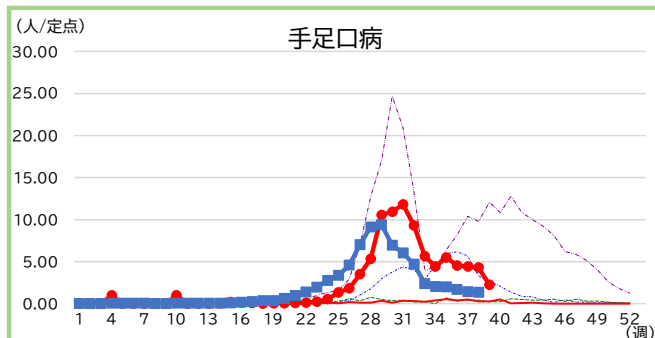
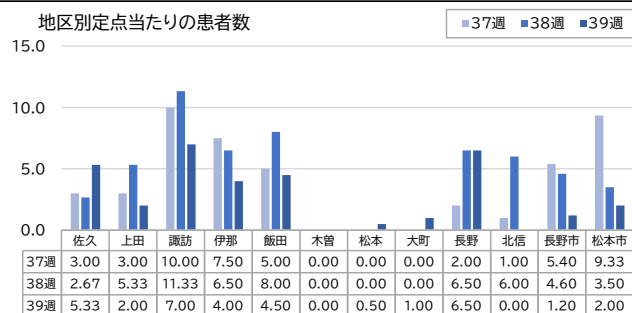
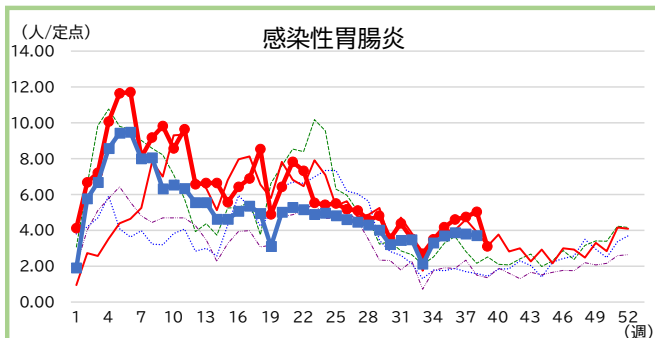
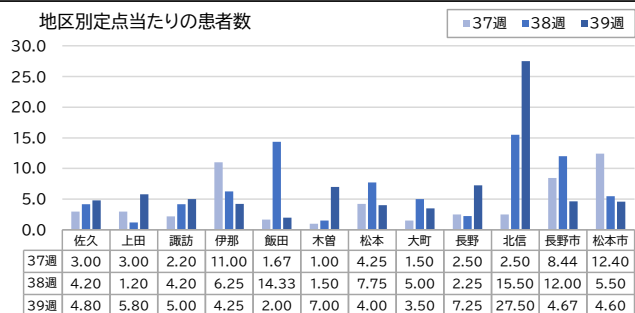
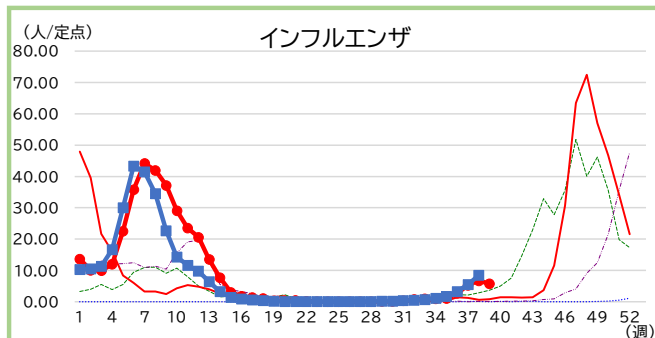
(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口
電話 026-235-7148(直通)
026-232-0111(代表) 内線 4135
ファクシ 026-235-7334
Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

— 県2022 — 県2023 — 県2024
— 県2025 — 県2026 — 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

