

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第38週
(2026年9月14日～
2026年9月20日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加しました(前週:5.30人/定点→今週:6.73人/定点)。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から減少しました(前週:5.96人/定点→今週:5.55人/定点)。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに、日頃から体調に気を付け、下記のような「かからない・うつさない」ための感染対策を心掛けましょう。

- ・外出後には手洗い、手指消毒を行いましょう。
- ・室内のこまめな換気を行いましょう。
- ・場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットを心掛けましょう。
- ・症状がある場合は、登校や出勤を控え、早めの受診を検討してください。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:4.75人/定点→今週:5.04人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

○手足口病

手足口病の報告数は前週から減少しました(前週:4.43人/定点→今週:4.30人/定点)。

主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

【9月24日から9月30日まで結核・呼吸器感染症予防週間及び非結核性抗酸菌症啓発週間です】

○結核:咳やたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

○呼吸器感染症:呼吸器感染症が例年流行する秋・冬に備えて、今からマスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気などの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○非結核性抗酸菌症(NTM症):代表的なものに肺MAC症があります。長引く咳、たん、息切れ、体重減少などがある場合は、早めに医療機関へご相談ください。

○リーフレット(厚生労働省作成) <https://www.mhlw.go.jp/content/001741896.pdf>

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		34週	35週	36週	37週	38週
佐久	5	1.60	0.60	3.00	3.00	4.20
上田	5	1.00	1.40	1.60	3.00	1.20
諏訪	5	3.00	2.00	3.80	2.20	4.20
伊那	4	0.75	0.50	4.25	11.00	6.25
飯田	3	0.00	1.00	1.67	1.67	14.33
木曽	2	1.50	0.00	0.00	1.00	1.50
松本	4	1.25	4.00	3.50	4.25	7.75
大町	2	0.50	0.00	0.00	1.50	5.00
長野	4	0.25	1.75	1.75	2.50	2.25
北信	2	0.00	0.50	0.00	2.50	15.50
長野市	9	0.56	0.22	2.11	8.44	12.00
松本市	4	0.40	0.60	5.80	12.40	5.50
全県	49	0.96	1.08	2.66	5.30	6.73

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核1例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症1例
四類感染症	レジオネラ症2例
五類感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症1例、梅毒1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	6.73	127.0%	5.30	2.66
新型コロナウイルス感染症	5.55	93.1%	5.96	4.40
感染性胃腸炎	5.04	106.1%	4.75	4.61
手足口病	4.30	97.1%	4.43	4.54
ヘルパンギーナ	1.56	120.9%	1.29	1.54
急性呼吸器感染症(ARI)	75.61	106.5%	71.00	59.44

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚労省「インフルエンザ(総合ページ)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.htm>

○第39週は、9月30日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

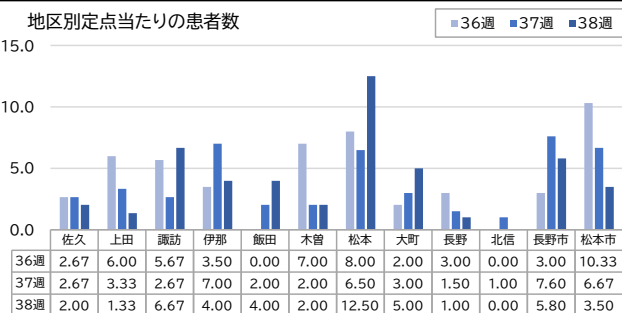
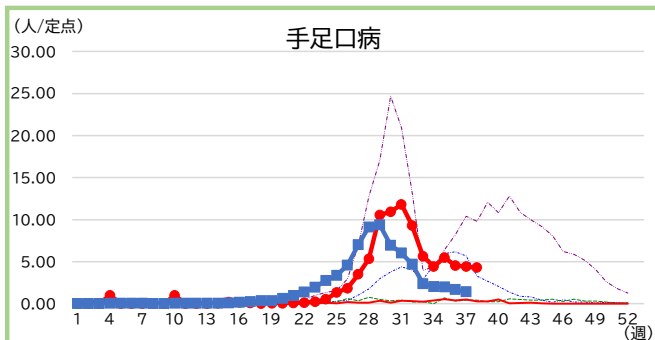
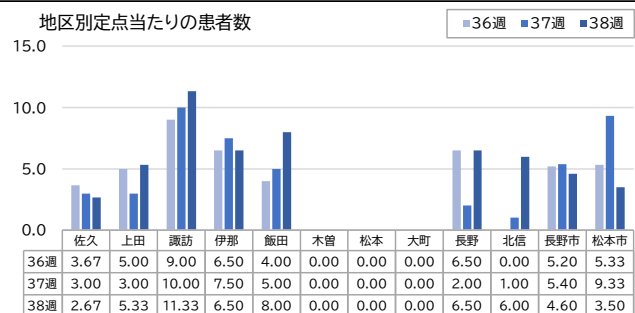
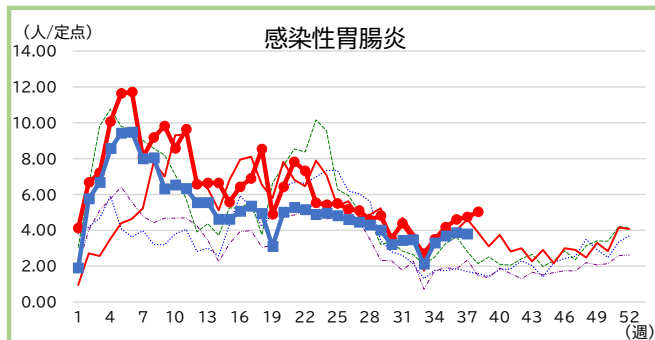
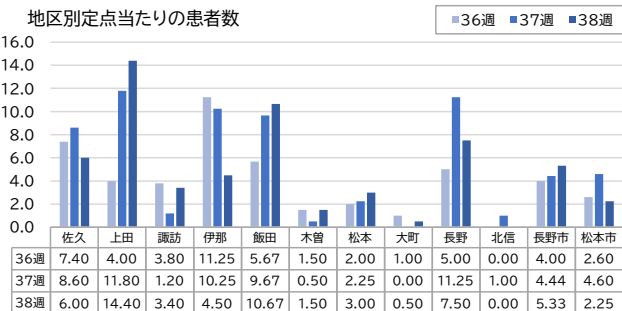
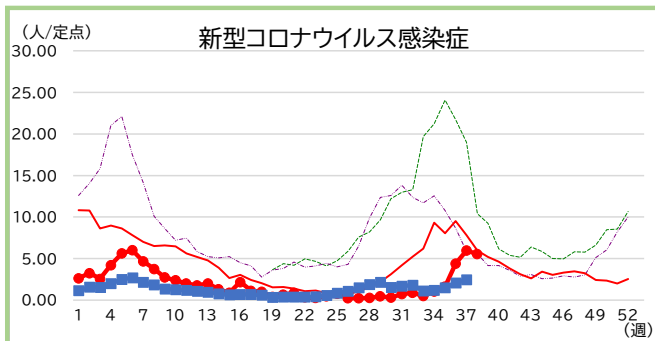
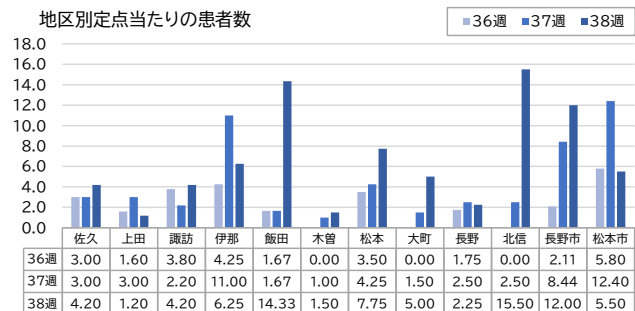
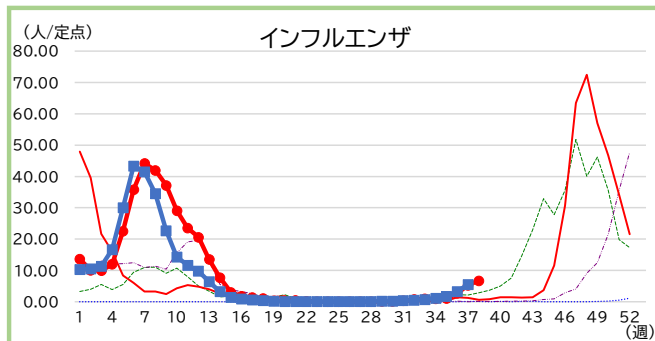
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

