

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第36週
(2026年8月31日～
2026年9月6日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加しました(前週:1.08人/定点→今週:2.66人/定点)。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。

感染予防のため、日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケット等の基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:4.18人/定点→今週:4.61人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

また、体調不良時は無理をせず、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

○手足口病

手足口病の報告数は前週から減少しました(前週:5.50人/定点→今週:4.54人/定点)。

主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

また、手足口病は治った後も長期間(2～4週間)、便中にウイルスが排泄されるため、日頃からの手洗いが大切です。

口の中に水疱ができると、痛みから飲食がしにくくなることがあります。刺激が少ない柔らかい食事にする、少量ずつの飲食にするなど、水分・栄養補給を心掛けましょう。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から増加しました(前週:1.62人/定点→今週:4.40人/定点)。

今後の動向に注意するとともに、手洗い・手指消毒、室内の換気など基本的な感染対策を心掛けましょう。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		32週	33週	34週	35週	36週
佐久	5	0.20	0.40	1.60	0.60	3.00
上田	5	0.60	0.40	1.00	1.40	1.60
諏訪	5	1.00	1.75	3.00	2.00	3.80
伊那	4	3.00	0.75	0.75	0.50	4.25
飯田	3	0.67	1.00	0.00	1.00	1.67
木曽	2	0.50	0.00	1.50	0.00	0.00
松本	4	0.25	2.25	1.25	4.00	3.50
大町	2	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
長野	4	0.75	1.25	0.25	1.75	1.75
北信	2	0.00	2.00	0.00	0.50	0.00
長野市	9	0.56	0.38	0.56	0.22	2.11
松本市	5	0.80	1.20	0.40	0.60	5.80
全県	50	0.74	0.92	0.96	1.08	2.66

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核3例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症5例
四類感染症	レジオネラ症1例
五類感染症	アメーバ赤痢1例、劇症型溶血性レンサ球菌感染症1例、侵襲性肺炎球菌感染症1例、梅毒1例、百日咳1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
感染性胃腸炎	4.61	110.3%	4.18	3.50
手足口病	4.54	82.5%	5.50	4.43
新型コロナウイルス感染症	4.40	271.6%	1.62	1.04
インフルエンザ	2.66	246.3%	1.08	0.96
ヘルパンギーナ	1.54	173.0%	0.89	0.71
急性呼吸器感染症(ARI)	59.44	125.5%	47.38	42.24

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚労省「インフルエンザ(総合ページ)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html

○厚生労働省「手足口病」

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

○第37週は、9月16日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

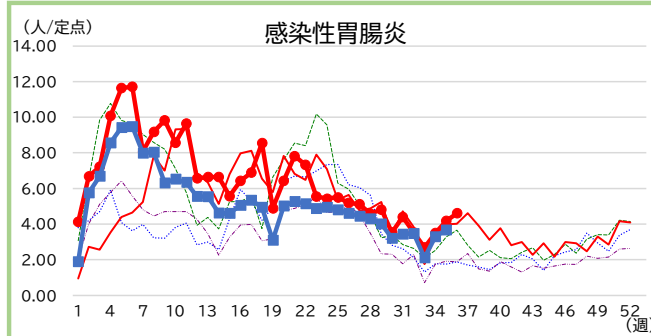
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

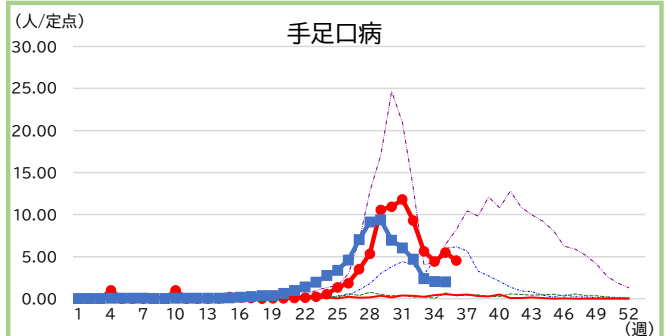
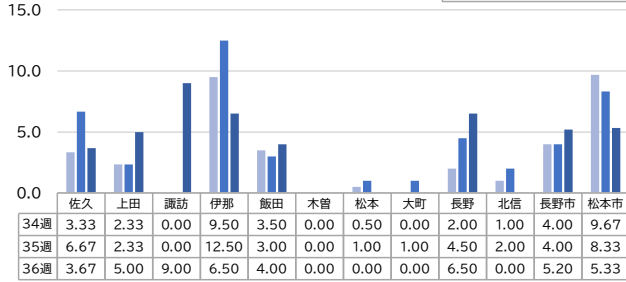
注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

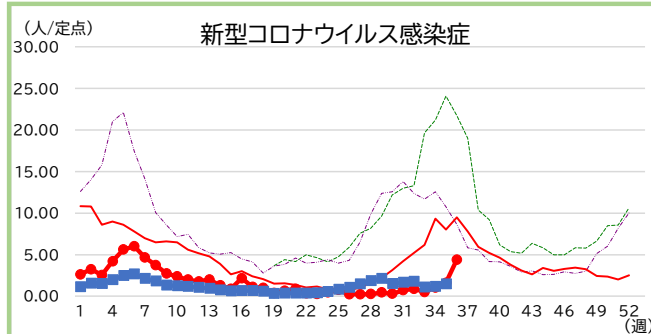
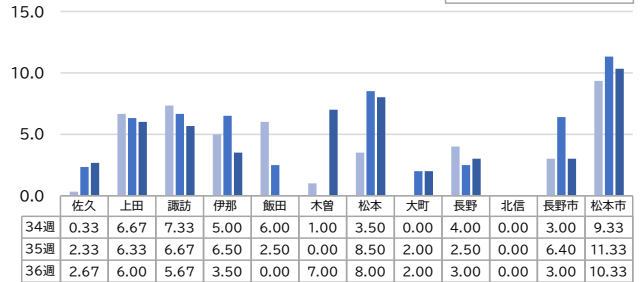
県2022 県2023 県2024
 県2025 県2026 国2026



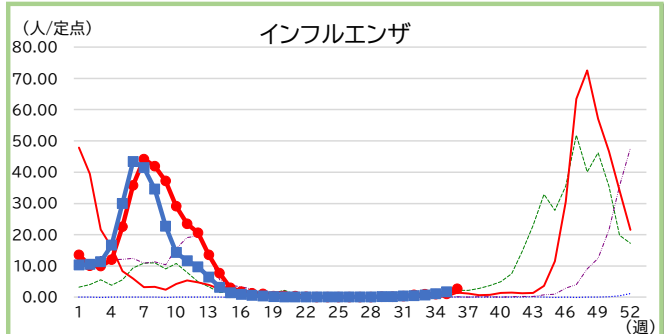
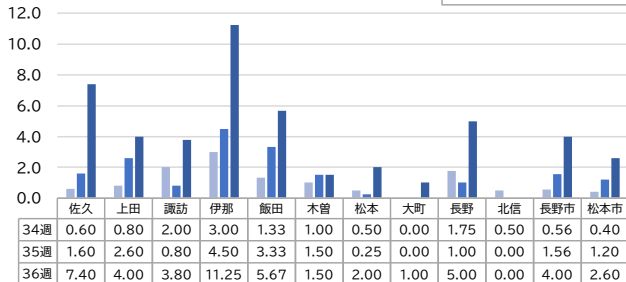
地区別定点当たりの患者数



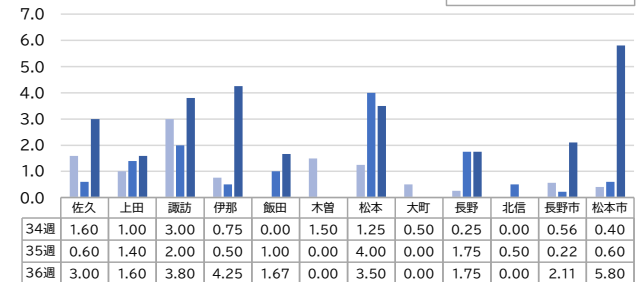
地区別定点当たりの患者数



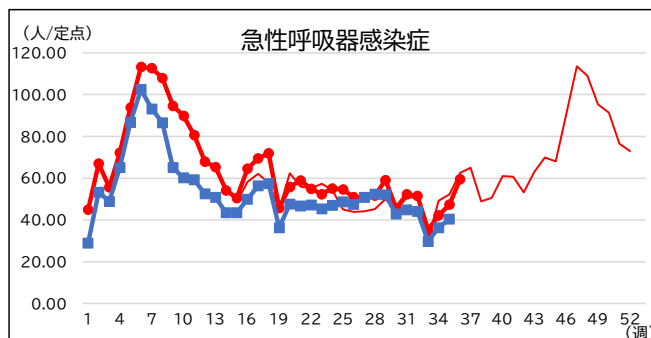
地区別定点当たりの患者数



地区別定点当たりの患者数



急性呼吸器感染症(ARI)の推移



地区別定点当たりの患者数

