



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第35週
(2026年8月24日～
2026年8月30日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加し(前週:0.96人/定点→今週:1.08人/定点)、流行開始の目安(1.00人/定点)を上回ったため、インフルエンザの流行期に入ったと考えられます。(詳細は令和8年9月2日発表プレスリリースをご覧ください)

感染予防のため、日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケット等の基本的な感染対策を心掛けましょう。

県内では2026-27シーズン(第36週(令和8年8月31日～9月6日)から開始)初のインフルエンザ様疾患集団発生がありました。詳細は令和8年9月1日発表プレスリリースをご覧ください。

○手足口病

手足口病の報告数は前週から増加しました(前週:4.43人/定点→今週:5.50人/定点)。

2024年には流行のピークが2回みられたことから、今後の動向に注意するとともに、引き続き基本的な感染対策を心掛けましょう。

手足口病は、乳幼児を中心(2歳以下が半数以上を占める)に夏季に流行するウイルス性の感染症で、口の中、手のひら、足底や足の甲などに2～3mmの水疱を伴う複数の発疹が現れる感染症です。

主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

特に、保育施設や幼稚園等の乳幼児の集団生活では、感染を広げないために、感染対策を心掛けましょう。

また、手足口病は治った後も長期間(2～4週間)、便中にウイルスが排泄されるため、日頃からの手洗いが大切です。

口の中に水疱ができると、痛みから飲食がしにくくなることがあります。刺激が少ない柔らかい食事にする、少量ずつの飲食にするなど、水分・栄養補給を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:3.50人/定点→今週:4.18人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

また、体調不良時は無理をせず、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核4例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症1例
四類感染症	マラリア1例
五類感染症	急性弛緩性麻痺1例、侵襲性肺炎球菌感染症1例、破傷風1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
手足口病	5.50	124.2%	4.43	5.65
感染性胃腸炎	4.18	119.4%	3.50	2.69
新型コロナウイルス感染症	1.62	155.8%	1.04	0.50
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.14	160.6%	0.71	0.54
インフルエンザ	1.08	112.5%	0.96	0.92
急性呼吸器感染症(ARI)	47.38	112.2%	42.24	35.27

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚生労働省「手足口病」

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html

○厚労省「インフルエンザ(総合ページ)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

○第36週は、9月9日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

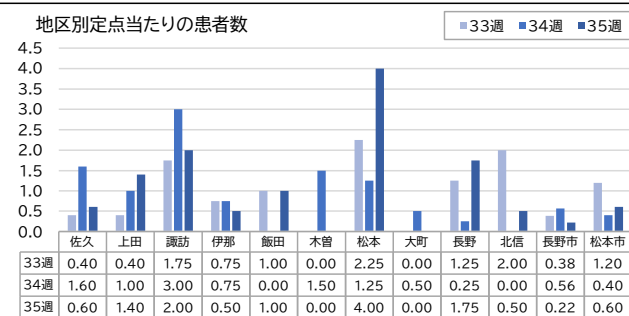
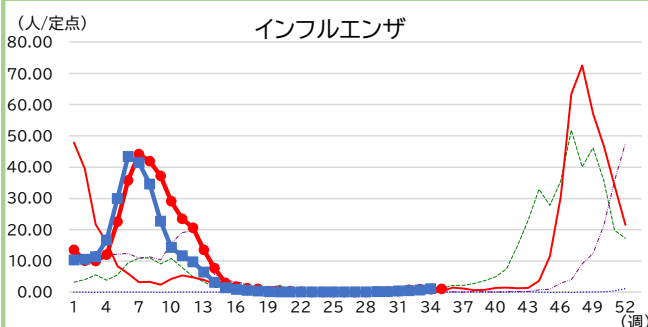
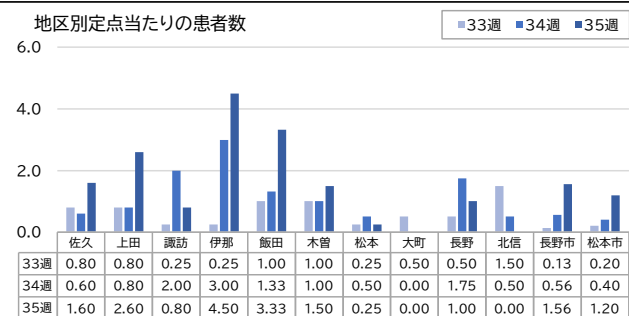
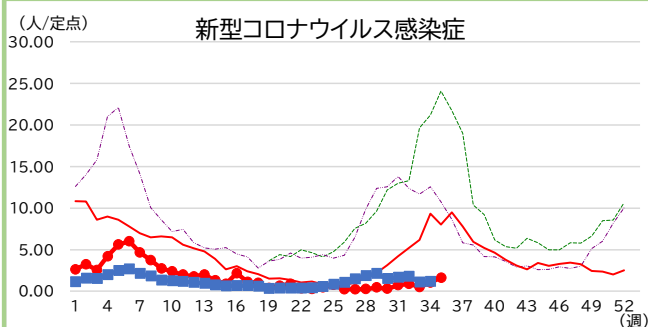
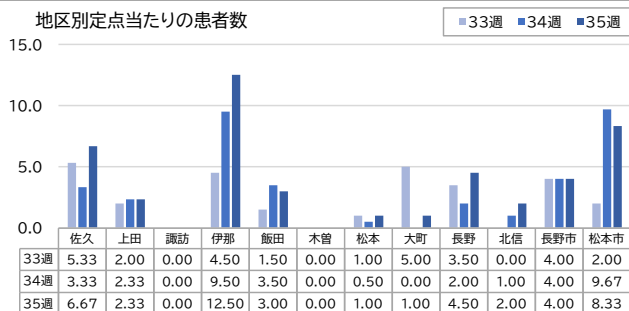
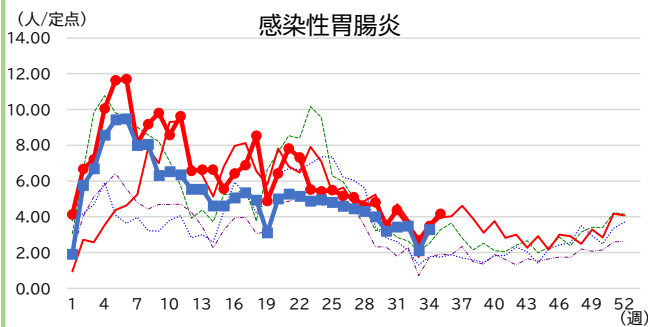
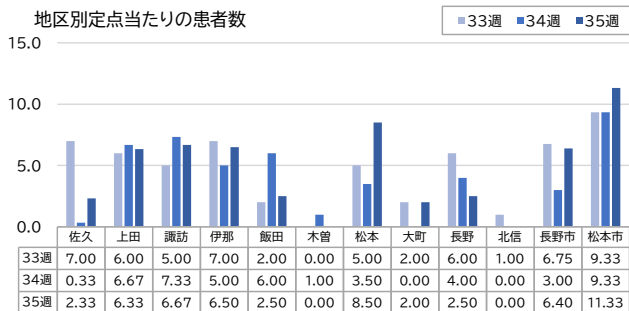
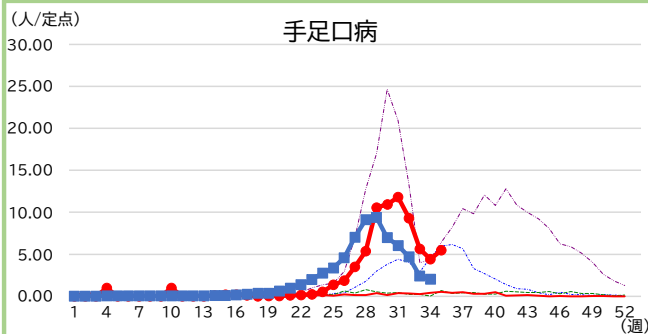
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

