



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第34週
(2026年8月17日～
2026年8月23日)

主な発生動向

○手足口病

手足口病の報告数は前週から減少しました(前週:5.65人/定点→今週:4.43人/定点)。

2024年には流行のピークが2回みられたことから、今後の動向に注意するとともに、引き続き基本的な感染対策を心掛けましょう。

手足口病は、乳幼児を中心(2歳以下が半数以上を占める)に夏季に流行するウイルス性の感染症で、口の中、手のひら、足底や足の甲などに2～3mmの水疱を伴う複数の発疹が現れる感染症です。

主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

特に、保育施設や幼稚園等の乳幼児の集団生活では、感染を広げないために、感染対策を心掛けましょう。

また、手足口病は治った後も長期間(2～4週間)、便中にウイルスが排泄されるため、日頃からの手洗いが大切です。

口の中に水疱ができると、痛みから飲食がしにくくなることがあります。刺激が少ない柔らかい食事にする、少量ずつの飲食にするなど、水分・栄養補給を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:2.69人/定点→今週:3.50人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

また、体調不良時は無理をせず、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から微増しました(前週:0.92人/定点→今週:0.96人/定点)。

前週から流行開始の目安(1.00人/定点)を上回る地域があることから、今後の動向に注意が必要です。

【夏休みに海外へ出かけた方へ】

渡航中や帰国直後に症状がなくても、しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。

帰国後2週間程度は健康状態に留意し、症状が出てきたら医療機関を受診しましょう。

医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核2例
三類感染症	なし
四類感染症	なし
五類感染症	アメーバ赤痢1例、梅毒3例、百日咳2例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
手足口病	4.43	78.4%	5.65	9.32
感染性胃腸炎	3.50	130.1%	2.69	3.54
流行性角結膜炎	1.20	153.8%	0.78	1.11
新型コロナウイルス感染症	1.04	208.0%	0.50	0.90
インフルエンザ	0.96	104.3%	0.92	0.74
急性呼吸器感染症(ARI)	42.24	119.8%	35.27	51.54

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚生労働省「手足口病」

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html

○急性呼吸器感染症(ARI)サーベイランス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansenshou/joho/kansen-ari.html>

○第35週は、9月2日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

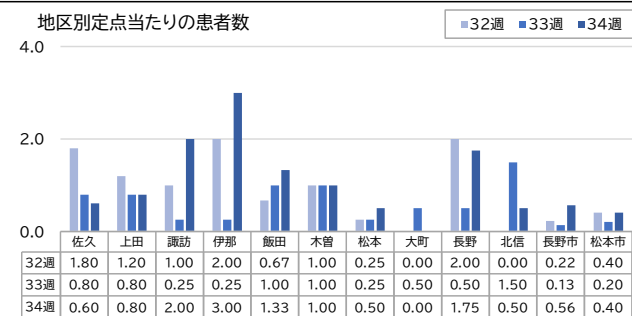
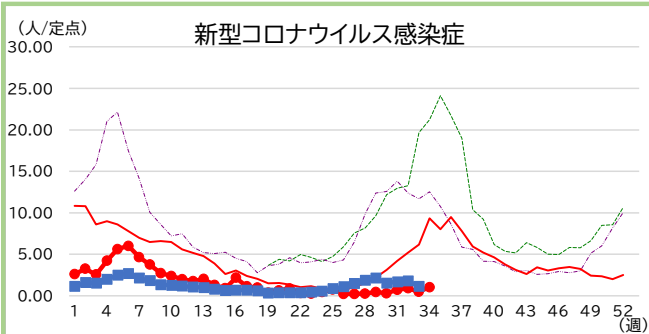
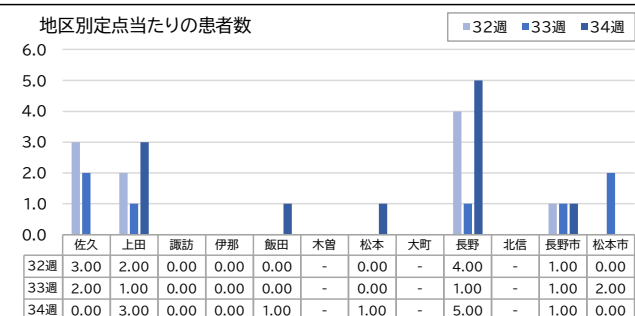
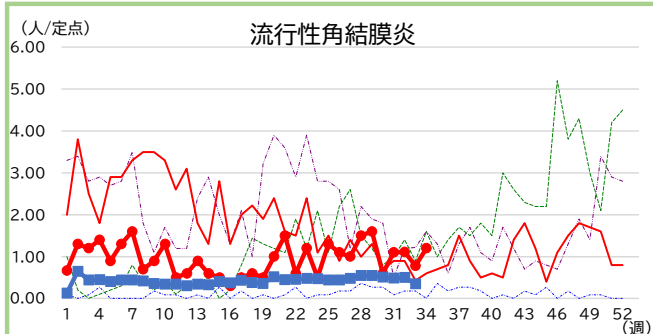
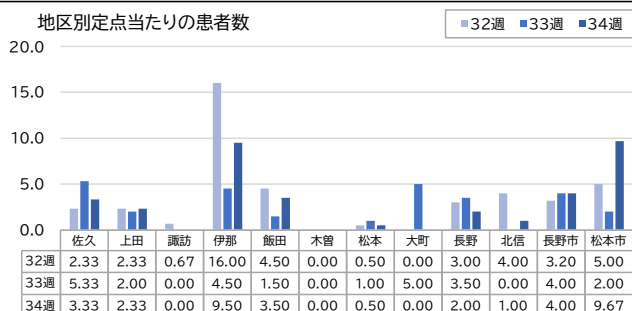
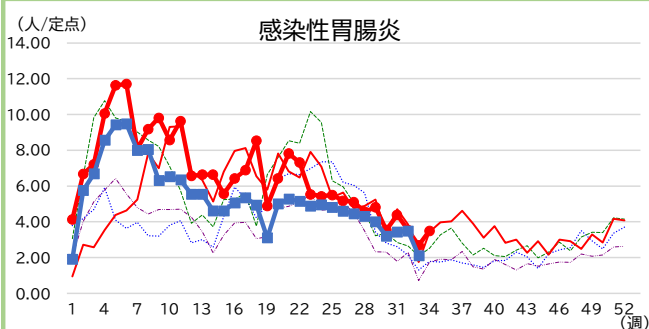
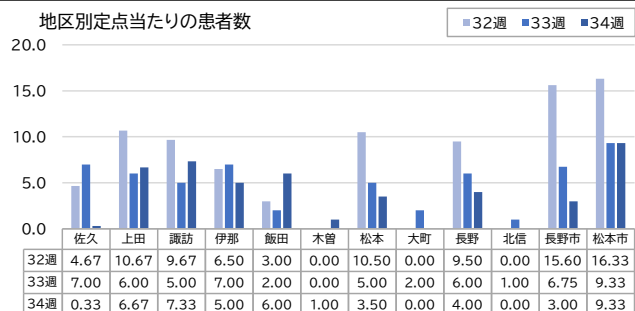
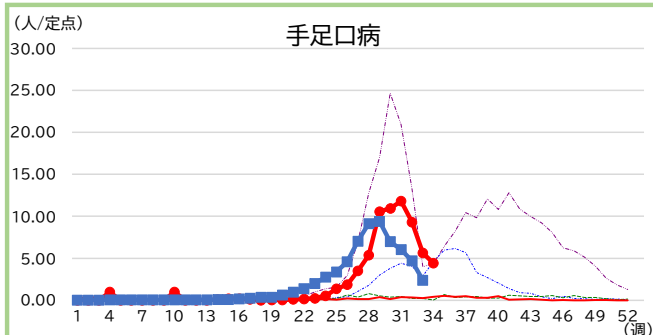
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

