



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第31週
(2026年7月27日～
2026年8月2日)

主な発生動向

○手足口病

手足口病の報告数は前週から増加しました(前週:10.93人/定点→今週:11.82人/定点)。

手足口病は、乳幼児を中心(2歳以下が半数以上を占める)に夏季に流行するウイルス性の感染症で、口の中、手のひら、足底や足の甲などに2～3mmの水疱を伴う複数の発疹が現れる感染症です。

主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

特に、保育施設や幼稚園等の乳幼児の集団生活では、感染を広げないために、感染対策を心掛けましょう。

また、手足口病は治った後も長期間(2～4週間)、便中にウイルスが排泄されるため、日頃からの手洗いが大切です。

口の中に水疱ができると、痛みから飲食がしにくくなることがあります。刺激が少ない柔らかい食事にする、少量ずつの飲食にするなど、水分補給を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:3.54人/定点→今週:4.39人/定点)。

ウイルスや細菌などの病原体が原因となる感染症(夏季は細菌などが原因となることもあります)で、嘔吐や下痢などの症状が現れます。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

また、体調不良時は無理をせず、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

【夏休み中に海外へ出かける方へ】

海外では国内で発生していない感染症がたくさんあります。渡航先の感染症の流行状況を事前に確認し、流行状況等に応じた適切な感染予防対策を心掛けてください。

特に、**麻しんは海外での流行が続いており**、近年、海外からの輸入症例が報告されているほか、国内での二次感染事例が発生しており、海外渡航前後を通じて注意が必要です。

麻しん流行地域に渡航される方で、過去に麻しんにかかったことがなく、麻しん含有ワクチンの2回の接種歴がない場合、**渡航前の予防接種**を検討しましょう。

また、帰国後2週間程度は健康状態に留意し、発熱や発疹等の症状がみられた場合には、事前に医療機関へ連絡の上、渡航先、滞在期間等を伝えてから受診してください。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

○「海外渡航の際には感染症にご注意を」<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/kaigai.html>

○「麻しん(はしか)」<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核3例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症1例
四類感染症	なし
五類感染症	侵襲性肺炎球菌感染症1例、 梅毒1例、百日咳3例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
手足口病	11.82	108.1%	10.93	10.57
感染性胃腸炎	4.39	124.0%	3.54	4.82
ヘルパンギーナ	1.75	148.3%	1.18	1.36
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.39	84.8%	1.64	2.46
流行性角結膜炎	1.10	183.3%	0.60	1.60
急性呼吸器感染症(ARI)	52.30	114.4%	45.70	59.12

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚生労働省「手足口病」

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html>

○第32週は、8月12日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

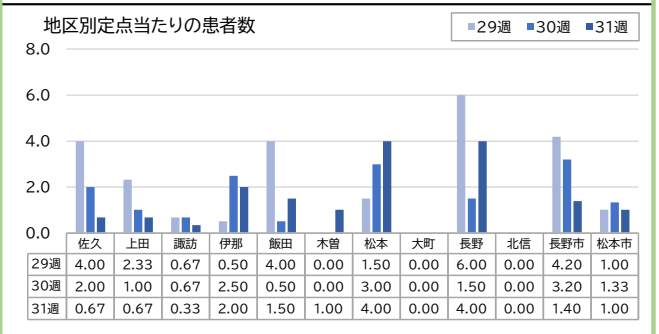
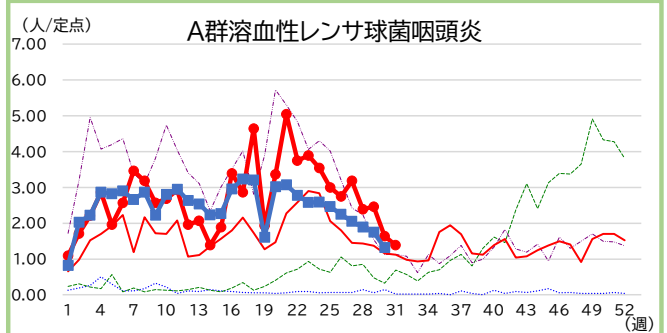
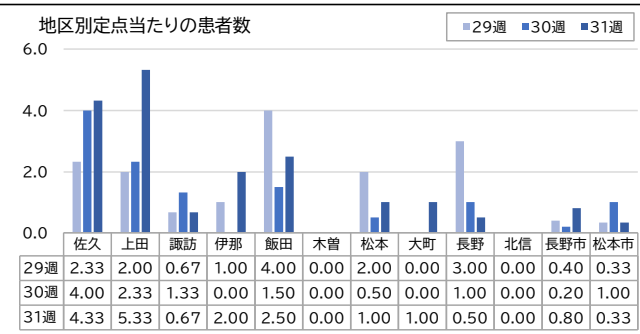
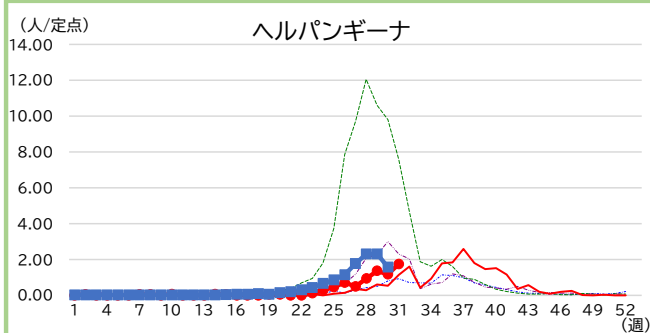
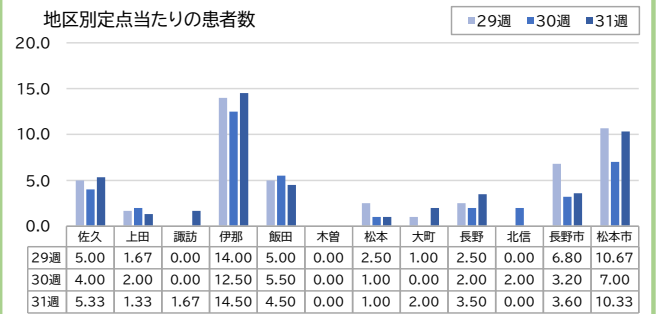
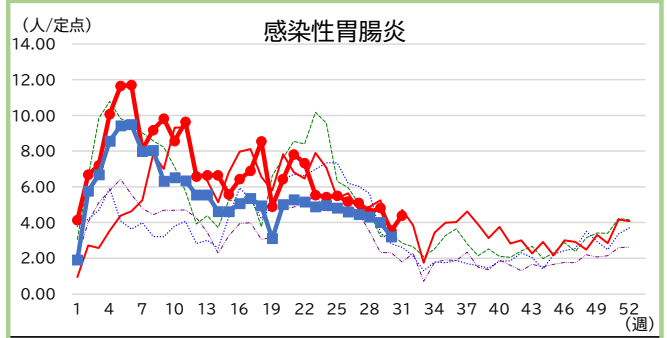
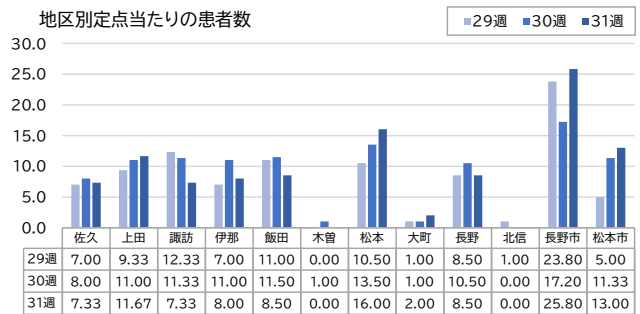
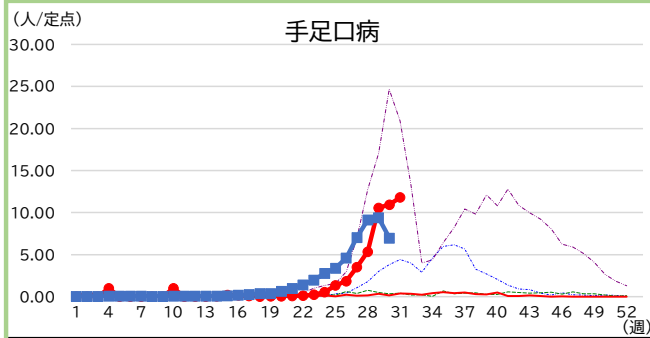
ファクス 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

