

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第27週
(2026年6月29日～
2026年7月5日)

主な発生動向

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から横ばいでした(前週:5.18人/定点→今週:5.11/定点)。
ウイルスや細菌などの病原体が原因となる感染症(夏季は細菌などが原因となることもあります)で、嘔吐や下痢などの症状が現れます。
主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。
また、体調不良時は無理をせず、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

○手足口病

手足口病の報告数は前週から増加しました(前週:1.86人/定点→今週:3.50人/定点)。
手足口病は、口の中、手のひら、足底や足の甲などに2～3mmの水疱を伴う複数の発疹が現れる感染症です。
主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

○A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の報告数は前週から増加しました(前週:2.75人/定点→今週:3.18人/定点)。
A群溶血性レンサ球菌による上気道感染症で、発熱、のどの痛み、倦怠感などの症状が現れます。
主な感染経路は飛沫感染と接触感染のため、手洗い、手指消毒、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

【ダニ媒介感染症に注意しましょう】

ダニは春から初冬にかけて活動が活発となり、特にマダニは春から秋にかけて注意が必要です。
これから夏休みにかけて、野外作業やレジャー、キャンプなどで、ダニの生息場所に立ち入る機会が増えます。
草むらや藪に入る際は、長袖・長ズボンを着用するなど肌の露出を少なくし、虫よけ剤も活用して、ダニに刺されないよう注意しましょう。
また、ダニに刺された場合は、無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)を受診し処置を受けてください。
刺された後に発熱等の症状が現れた場合には、速やかに医療機関(内科など)を受診しましょう。

【受診時に医師に伝えること】

①いつ頃刺されたか、②どこで刺されたか、③体のどの部位を刺されたか、④山林や草むらなどの場所に立ち入ったか

全数把握感染症

| 類型 | 報告疾患・報告数 |
|-------|-------------------------|
| 一類感染症 | なし |
| 二類感染症 | 結核3例、潜在性結核感染症1例 |
| 三類感染症 | 腸管出血性大腸菌感染症2例 |
| 四類感染症 | レジオネラ症1例 |
| 五類感染症 | 後天性免疫不全症候群1例、梅毒1例、百日咳8例 |

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

| 感染症名 | 今週 | 前週比 | 1週前 | 2週前 |
|---------------|-------|--------|-------|-------|
| 感染性胃腸炎 | 5.11 | 98.6% | 5.18 | 5.50 |
| 手足口病 | 3.50 | 188.2% | 1.86 | 1.36 |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | 3.18 | 115.6% | 2.75 | 3.00 |
| 水痘 | 1.14 | 393.1% | 0.29 | 0.64 |
| 流行性角結膜炎 | 1.00 | 90.9% | 1.10 | 1.30 |
| 急性呼吸器感染症(ARI) | 50.92 | 99.9% | 50.96 | 54.58 |

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kenkou/kekaku-kansenshou/norovirus.html>

○厚生労働省「手足口病」

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/hfmd.html>

○国立健康危機管理研究機構「A群溶血性レンサ球菌感染症」

<https://id-info.jihs.go.jp/infectious-diseases/group-a-streptococcal-infection/index.html>

○第28週は、7月15日(水)発行予定です。

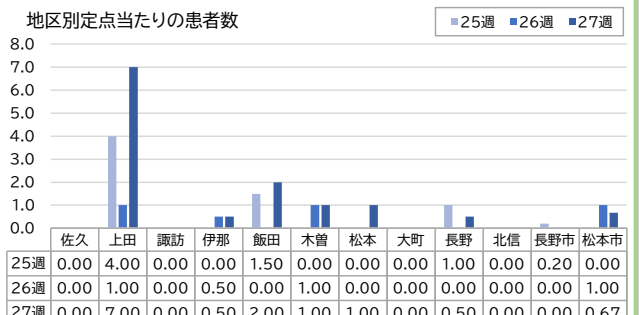
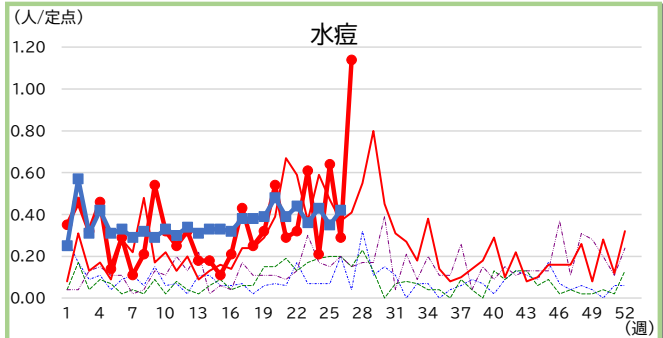
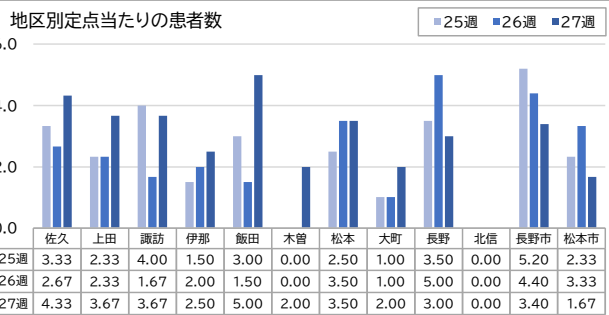
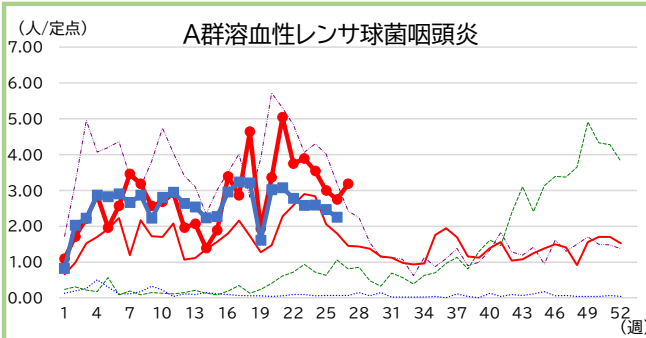
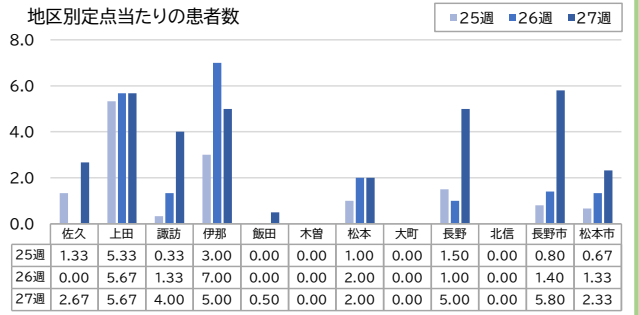
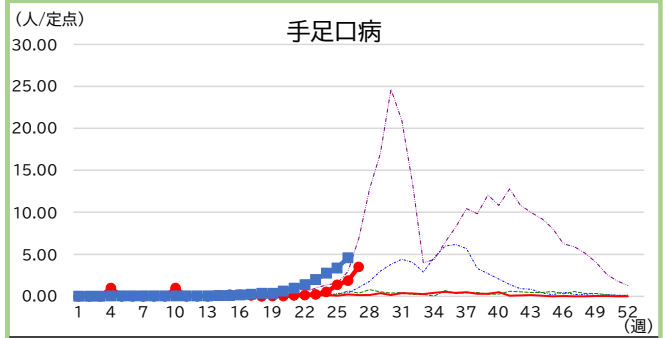
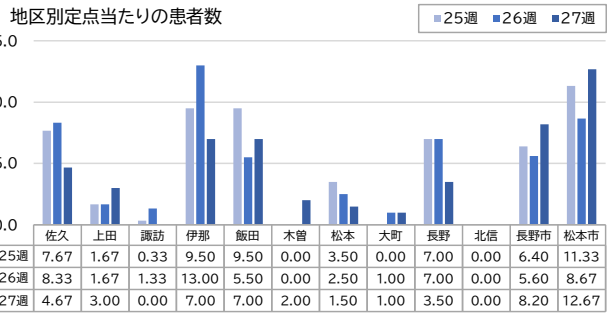
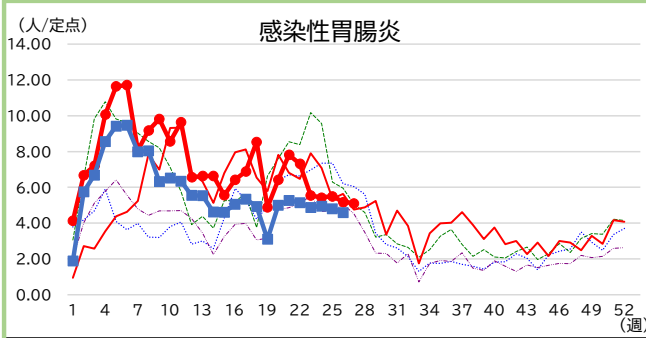
(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口
電話 026-235-7148(直通)
026-232-0111(代表) 内線 4135
ファクシ 026-235-7334
Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

