

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第13週
(2026年3月23日～
2026年3月29日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:20.62人/定点→今週:13.52人/定点)。引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染予防・拡大防止を心掛けましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気・適切な湿度の保持、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から横ばいでした(前週:6.57人/定点→今週:6.64人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

【インフルエンザにかからない・うつさないようにするには】

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

【春休み中に海外へ出かけた方へ】

渡航中や帰国直後に症状がなくても、しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。

帰国後2週間程度は健康状態に留意し、症状が出てきたら医療機関を受診しましょう。

医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○「海外渡航の際には感染症にご注意を」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/kaigai.html>

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		9週	10週	11週	12週	13週
佐久	5	26.40	13.60	9.40	6.80	3.20
上田	5	46.80	32.60	17.20	21.20	12.80
諏訪	5	34.80	31.60	41.40	25.60	19.20
伊那	4	43.00	39.25	30.50	19.50	14.00
飯田	3	49.33	39.33	45.67	47.67	38.00
木曾	2	38.50	14.50	19.00	27.50	9.00
松本	4	63.00	52.50	27.25	39.50	21.75
大町	2	15.50	4.00	4.00	3.50	2.00
長野	4	23.50	15.50	11.00	13.50	4.50
北信	2	36.50	14.50	9.00	10.00	5.50
長野市	9	32.44	29.22	23.11	13.11	9.11
松本市	5	35.80	37.80	30.40	26.00	22.00
全県	50	37.16	29.08	23.52	20.62	13.52

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核2例、潜在性結核感染症1例
三類感染症	なし
四類感染症	E型肝炎1例
五類感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症1例、侵襲性インフルエンザ菌感染症1例、梅毒2例、百日咳2例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	13.52	65.6%	20.62	23.52
感染性胃腸炎	6.64	101.1%	6.57	9.64
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.07	105.6%	1.96	2.93
新型コロナウイルス感染症	2.02	113.5%	1.78	2.00
流行性角結膜炎	0.90	150.0%	0.60	0.50
急性呼吸器感染症(ARI)	65.26	96.1%	67.88	80.70

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.htm>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/iryou/kenkou/kekaku-kansenshou/norovirus.html>

○第14週は、4月8日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

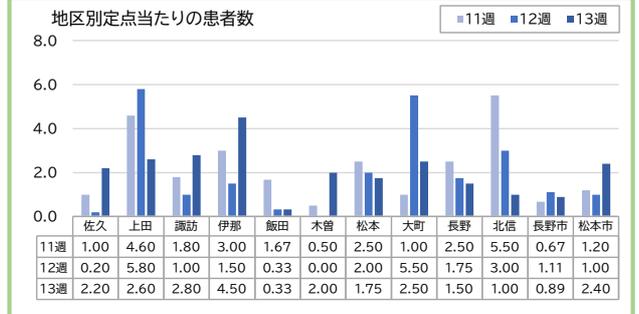
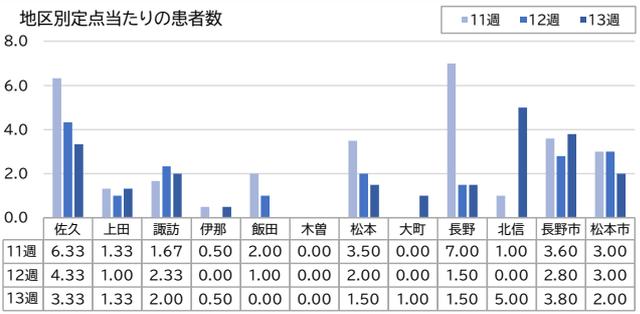
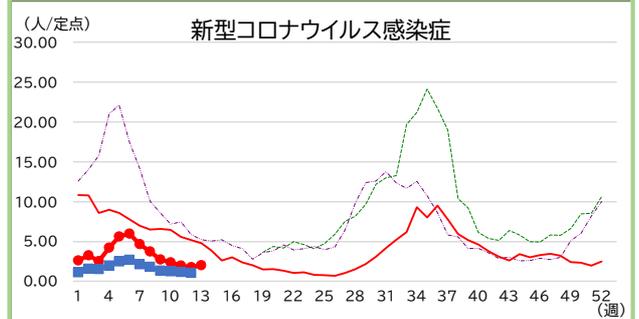
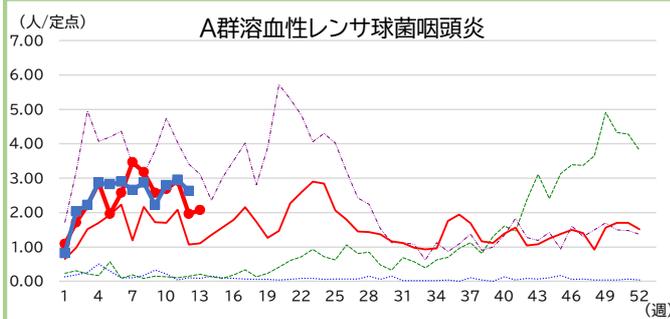
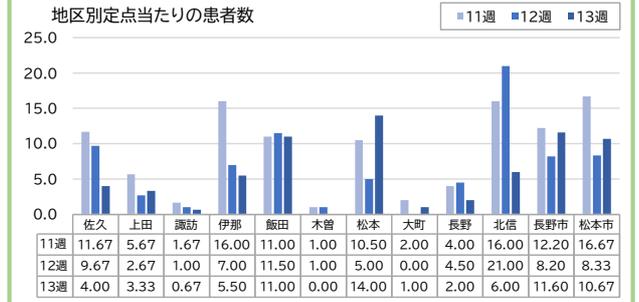
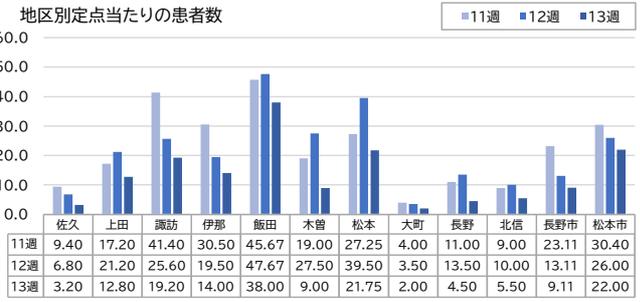
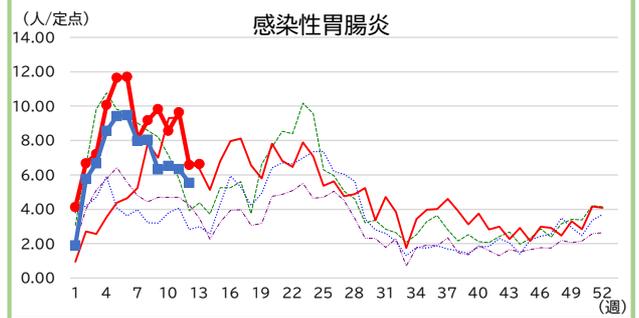
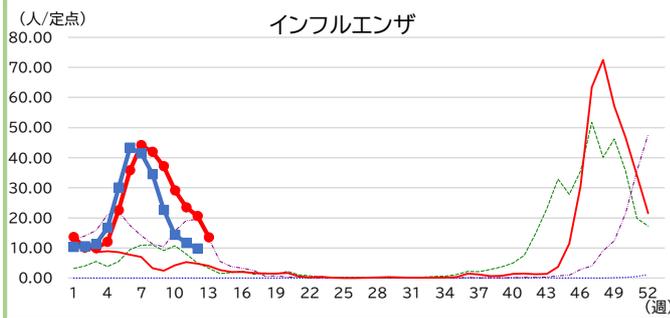
ファクシミリ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

