

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第12週
(2026年3月16日～
2026年3月22日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:23.52人/定点→今週:20.62人/定点)。引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染予防・拡大防止を心掛けましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気・適切な湿度の保持、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から減少しました(前週:9.64人/定点→今週:6.57人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

【インフルエンザにかからない・うつさないようにするには】

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

【春休み中に海外へ出かける方へ】

海外では国内で発生していない感染症がたくさんあります。渡航先の流行状況等に応じた適切な感染予防を心掛けてください。

特に、麻しん流行地域に渡航される方は、過去に麻しんにかかったことがなく、麻しん含有ワクチンの2回の接種歴がない場合、渡航前の予防接種を検討しましょう。《麻しんの海外からの輸入症例が引き続き報告されています》

また、帰国後2週間程度は健康状態に留意し、医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

○「麻しん(はしか)」 <https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		8週	9週	10週	11週	12週
佐久	5	39.40	26.40	13.60	9.40	6.80
上田	5	64.60	46.80	32.60	17.20	21.20
諏訪	5	45.80	34.80	31.60	41.40	25.60
伊那	4	41.00	43.00	39.25	30.50	19.50
飯田	3	46.33	49.33	39.33	45.67	47.67
木曾	2	42.50	38.50	14.50	19.00	27.50
松本	4	61.00	63.00	52.50	27.25	39.50
大町	2	12.00	15.50	4.00	4.00	3.50
長野	4	31.50	23.50	15.50	11.00	13.50
北信	2	35.00	36.50	14.50	9.00	10.00
長野市	9	34.56	32.44	29.22	23.11	13.11
松本市	5	37.20	35.80	37.80	30.40	26.00
全県	50	41.96	37.16	29.08	23.52	20.62

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	潜在性結核感染症1例
三類感染症	なし
四類感染症	E型肝炎1例
五類感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症1例、 後天性免疫不全症候群1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	20.62	87.7%	23.52	29.08
感染性胃腸炎	6.57	68.2%	9.64	8.57
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.96	66.9%	2.93	2.68
新型コロナウイルス感染症	1.78	89.0%	2.00	2.38
RSウイルス感染症	0.61	169.4%	0.36	0.32
急性呼吸器感染症(ARI)	67.88	84.1%	80.70	89.78

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.htm>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html

○第13週は、4月1日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
小林、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

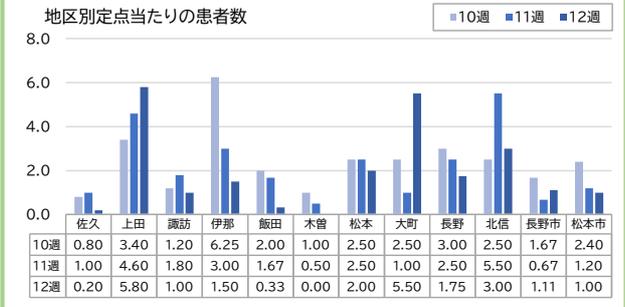
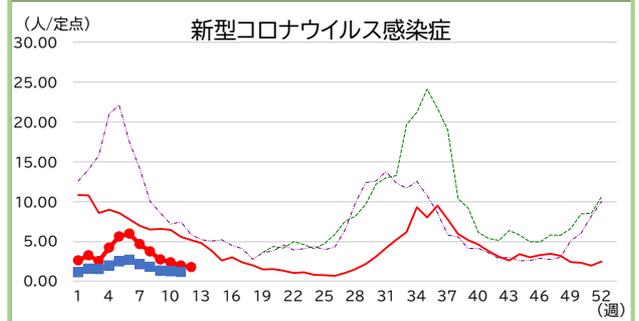
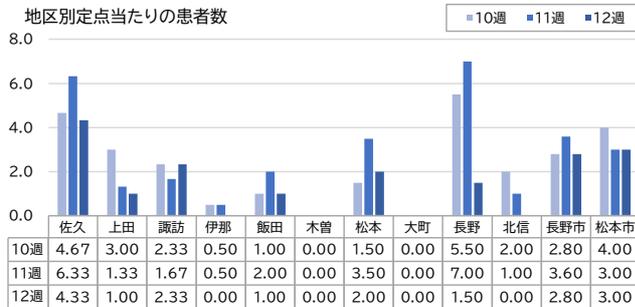
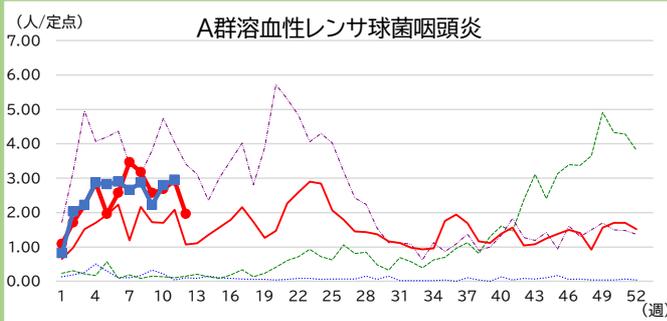
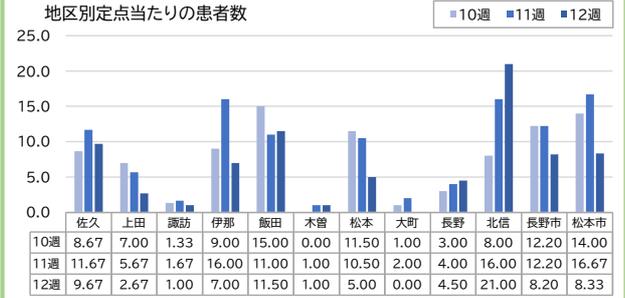
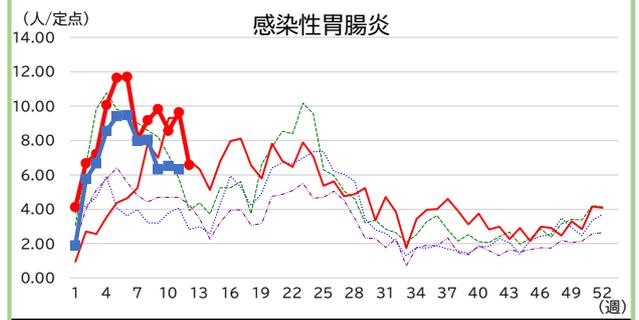
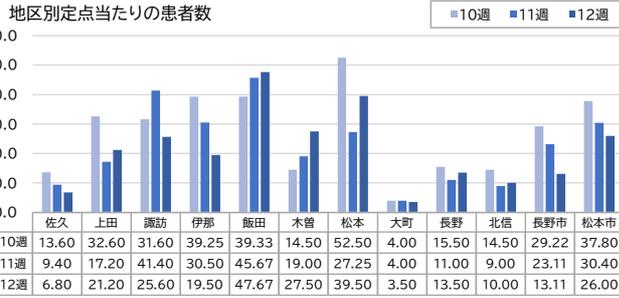
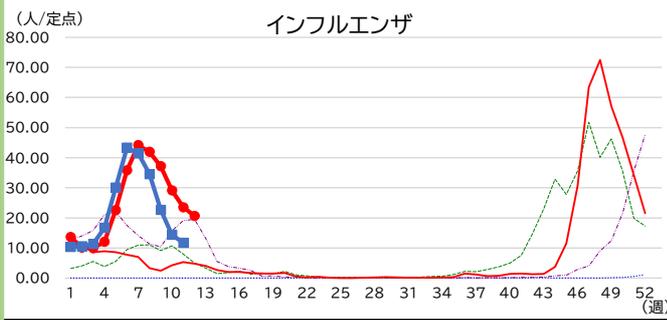
ファクシミリ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

— 県2022 — 県2023 — 県2024
— 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

