

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第11週
(2026年3月9日～
2026年3月15日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:29.08人/定点→今週:23.52人/定点)。引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染予防・拡大防止を心掛けましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気・適切な湿度の保持、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:8.57人/定点→今週:9.64人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

○麻疹

麻疹が1例発生しました。全国的に発生が多い状況です。

麻疹の効果的な予防方法はワクチン接種です。定期接種の対象年齢の小児や、海外へ渡航される方のうち接種歴や罹患歴がない場合は接種を検討しましょう。

【春休み中に海外へ出かける方へ】

海外では国内で発生していない感染症がたくさんあります。渡航先の流行状況等に応じた適切な感染予防を心掛けてください。

特に、麻疹流行地域に渡航される方は、過去に麻疹にかかったことがなく、麻疹含有ワクチンの2回の接種歴がない場合、渡航前の予防接種を検討しましょう。

また、帰国後2週間程度は健康状態に留意し、医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

○「麻疹(はしか)」 <https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		7週	8週	9週	10週	11週
佐久	5	42.60	39.40	26.40	13.60	9.40
上田	5	84.60	64.60	46.80	32.60	17.20
諏訪	5	28.00	45.80	34.80	31.60	41.40
伊那	4	36.25	41.00	43.00	39.25	30.50
飯田	3	44.67	46.33	49.33	39.33	45.67
木曾	2	40.50	42.50	38.50	14.50	19.00
松本	4	52.50	61.00	63.00	52.50	27.25
大町	2	5.00	12.00	15.50	4.00	4.00
長野	4	49.00	31.50	23.50	15.50	11.00
北信	2	52.00	35.00	36.50	14.50	9.00
長野市	9	40.56	34.56	32.44	29.22	23.11
松本市	5	37.00	37.20	35.80	37.80	30.40
全県	50	44.12	41.96	37.16	29.08	23.52

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核2例、潜在性結核感染症2例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症1例
四類感染症	レジオネラ症1例
五類感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症1例、侵襲性インフルエンザ菌感染症1例、播種性クリプトコックス症1例、百日咳1例、麻疹1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	23.52	80.9%	29.08	37.16
感染性胃腸炎	9.64	112.5%	8.57	9.82
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.93	109.3%	2.68	2.57
新型コロナウイルス感染症	2.00	84.0%	2.38	2.74
流行性角結膜炎	0.50	38.5%	1.30	0.90
急性呼吸器感染症(ARI)	80.70	89.9%	89.78	94.66

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.htm>

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html

○第12週は、3月25日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
小林、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

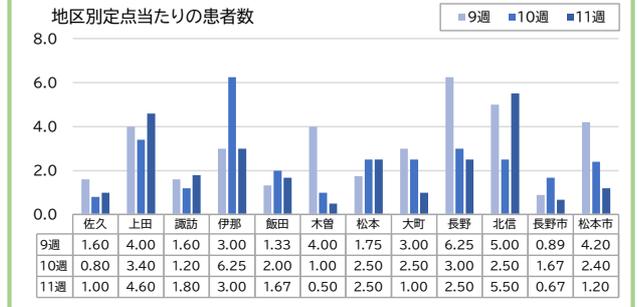
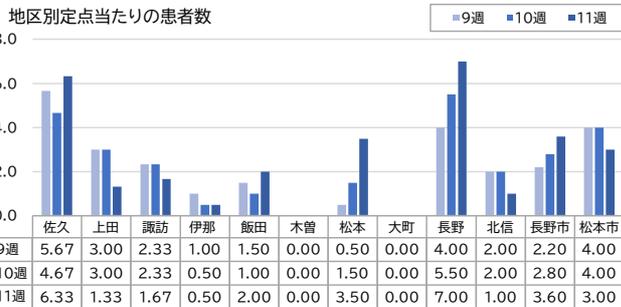
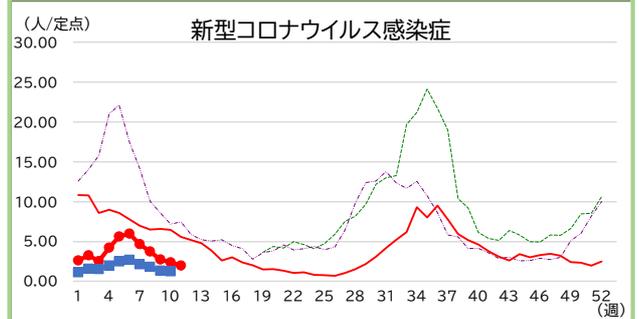
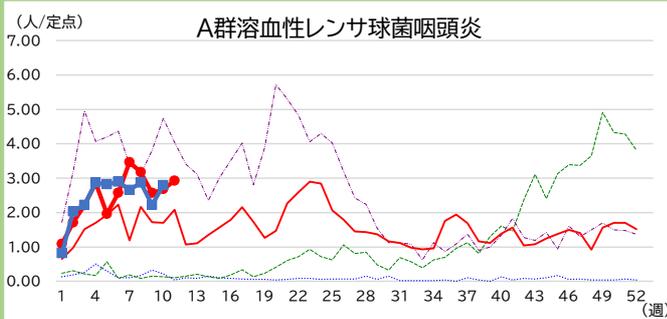
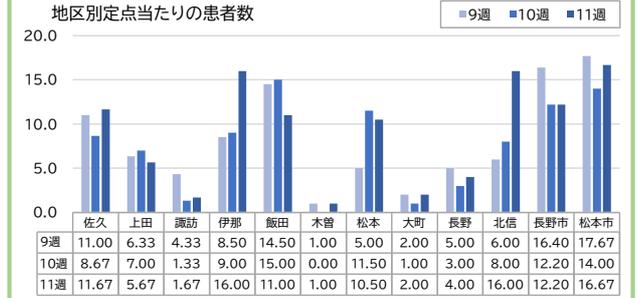
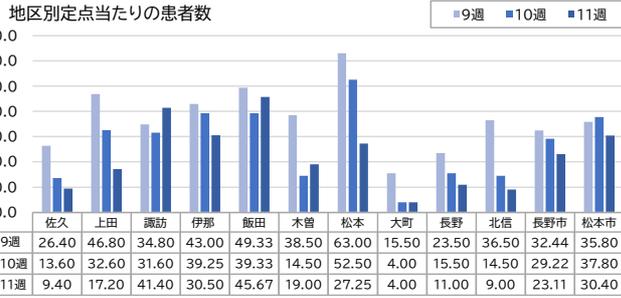
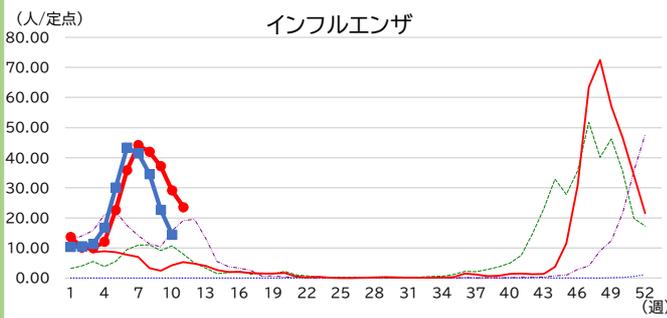
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

