



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第9週
(2026年2月23日～
2026年3月1日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:41.96人/定点→今週:37.16人/定点)が、**警報レベル**の基準(30.00人)を上回る状況が続いています。引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意しましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気・適切な湿度の保持、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:9.18人/定点→今週:9.82人/定点)。主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		5週	6週	7週	8週	9週
佐久	5	16.60	26.40	42.60	39.40	26.40
上田	5	58.20	84.60	84.60	64.60	46.80
諏訪	5	12.80	23.80	28.00	45.80	34.80
伊那	4	16.00	15.75	36.25	41.00	43.00
飯田	3	16.00	30.67	44.67	46.33	49.33
木曾	2	14.00	24.00	40.50	42.50	38.50
松本	4	40.00	47.25	52.50	61.00	63.00
大町	2	10.00	7.00	5.00	12.00	15.50
長野	4	15.25	38.75	49.00	31.50	23.50
北信	2	18.50	31.00	52.00	35.00	36.50
長野市	9	23.56	42.11	40.56	34.56	32.44
松本市	5	12.00	22.40	37.00	37.20	35.80
全県	50	22.56	35.76	44.12	41.96	37.16

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

【春休み中に海外へ出かける方へ】

海外では国内で発生していない感染症がたくさんあります。渡航先の流行状況等に応じた適切な感染予防を心掛けてください。

特に、麻しん流行地域に渡航される方は、過去に麻しんにかかったことがなく、麻しん含有ワクチンの2回の接種歴がない場合、渡航前の予防接種を検討しましょう。

また、帰国後2週間程度は健康状態に留意し、医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

○「麻しん(はしか)」 <https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

【インフルエンザにかからない・うつさないようにするには】

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

【感染性胃腸炎について】

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核2例、潜在性結核感染症1例
三類感染症	なし
四類感染症	E型肝炎1例、レジオネラ症1例
五類感染症	侵襲性肺炎球菌感染症1例、百日咳2例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	37.16	88.6%	41.96	44.12
感染性胃腸炎	9.82	107.0%	9.18	8.07
新型コロナウイルス感染症	2.74	72.9%	3.76	4.66
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.57	80.8%	3.18	3.46
流行性角結膜炎	0.90	128.6%	0.70	1.60
急性呼吸器感染症(ARI)	94.66	87.8%	107.86	112.70

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html>

○急性呼吸器感染症(ARI)病原体検出状況

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/kansen-ari.html>

○第10週は、3月11日(水)発行予定です。

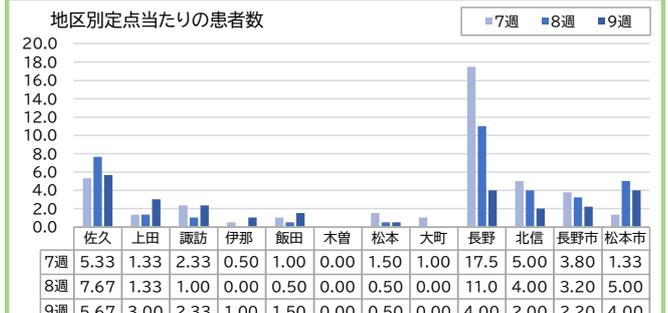
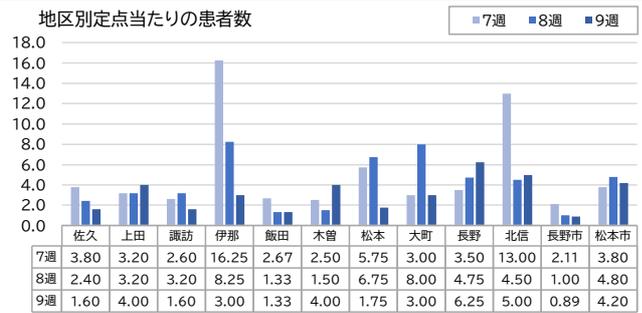
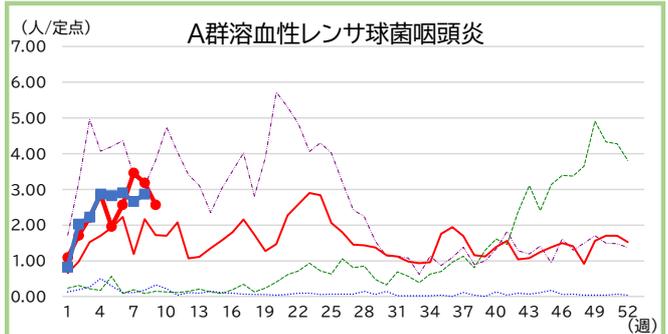
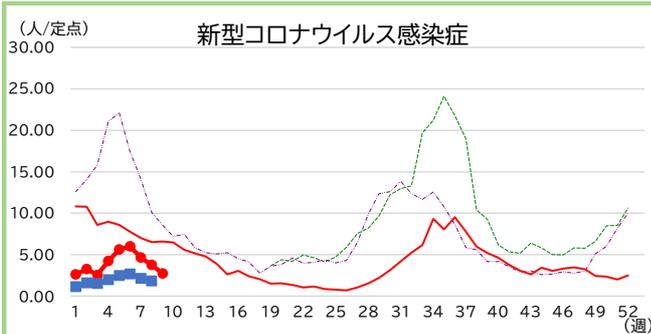
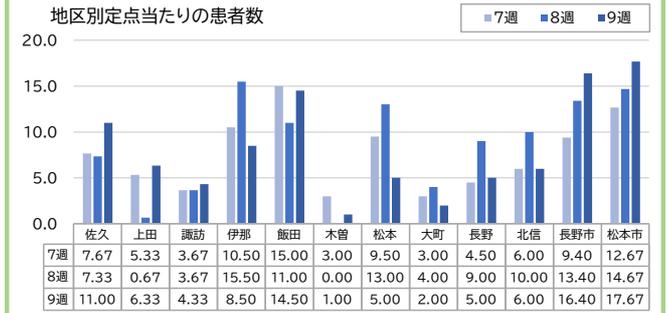
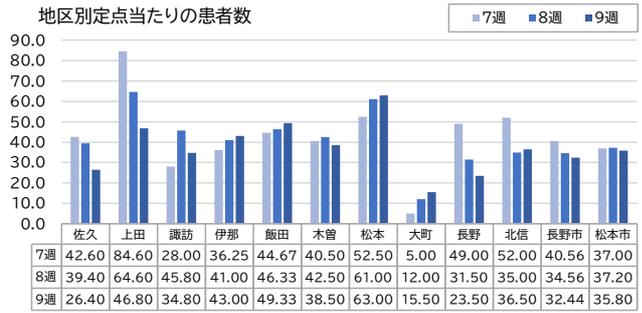
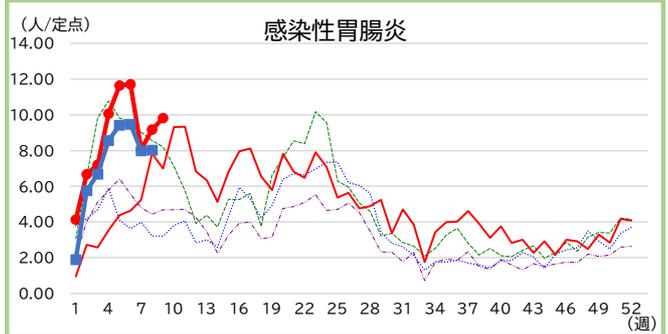
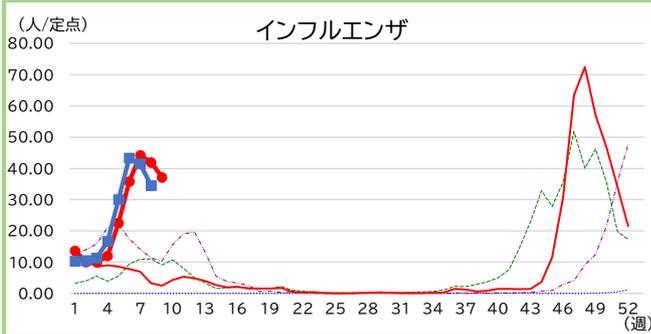
(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
小林、山口
電話 026-235-7148(直通)
026-232-0111(代表) 内線 4135
ファクシ 026-235-7334
Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

