



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第6週
(2026年2月2日～
2026年2月8日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から大幅に増加し(前週:22.56人/定点→今週:35.76人/定点)、再び**警報レベル**の基準(30.00人)を上回りました。引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意しましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週からほぼ横ばいでした(前週:11.64人/定点→今週:11.71人/定点)が、多い状況が続いています。

冬季は様々なウイルスや細菌による感染性胃腸炎が流行しやすくなります。主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から増加しました(前週:5.62人/定点→今週:6.00人/定点)。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		2週	3週	4週	5週	6週
佐久	5	4.60	3.60	5.40	16.60	26.40
上田	5	12.80	13.20	23.80	58.20	84.60
諏訪	5	16.40	9.60	6.00	12.80	23.80
伊那	4	14.25	12.00	17.75	16.00	15.75
飯田	3	5.00	18.00	13.67	16.00	30.67
木曽	2	11.50	8.50	6.00	14.00	24.00
松本	4	10.75	18.00	16.25	40.00	47.25
大町	2	4.00	2.50	3.50	10.00	7.00
長野	4	6.75	8.75	8.00	15.25	38.75
北信	2	8.50	13.50	18.50	18.50	31.00
長野市	9	6.89	9.22	13.78	23.56	42.11
松本市	5	16.80	5.00	6.80	12.00	22.40
全県	50	10.10	9.96	11.98	22.56	35.76

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

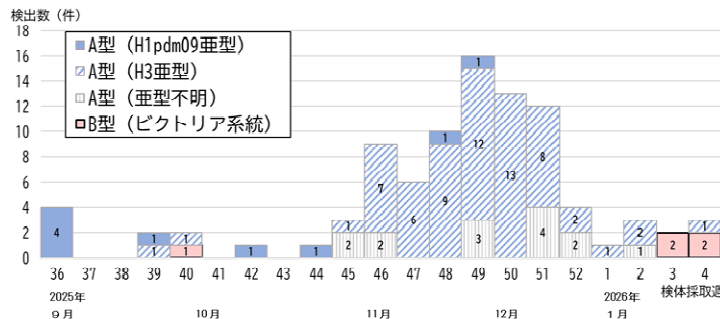
警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

◇インフルエンザウイルスの検出状況

ARIサーベイランスの一環として環境保全研究所及び長野市保健所環境衛生試験所で実施されたインフルエンザウイルスの検査結果を計上しています。

令和8年2月4日時点の速報値であり、今後変更が生じることがあります。



【インフルエンザにかからない・うつさないようにするには】

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

[https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-](https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html)

[kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html)

○「急性呼吸器感染症(ARI)総合対策」(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/index2025.html>

【感染性胃腸炎について】

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekaku-kansenshou/norovirus.html

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核4例、潜在性結核感染症2例
三類感染症	なし
四類感染症	なし
五類感染症	梅毒3例、百日咳3例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	35.76	158.5%	22.56	11.98
感染性胃腸炎	11.71	100.6%	11.64	10.07
新型コロナウイルス感染症	6.00	106.8%	5.62	4.22
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.57	131.1%	1.96	2.86
流行性角結膜炎	1.30	144.4%	0.90	1.40
急性呼吸器感染症(ARI)	113.28	120.8%	93.76	72.18

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html>

○急性呼吸器感染症(ARI)サーベイランス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/kansen-ari.html>

○第7週は、2月18日(水)発行予定です。

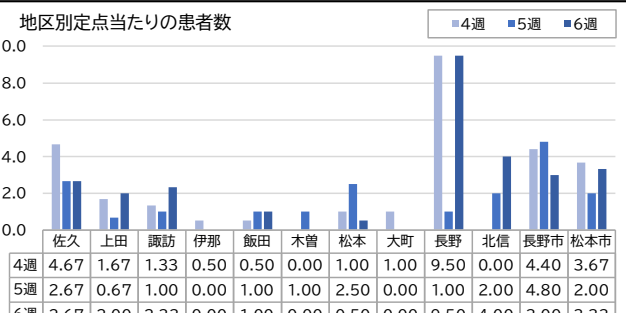
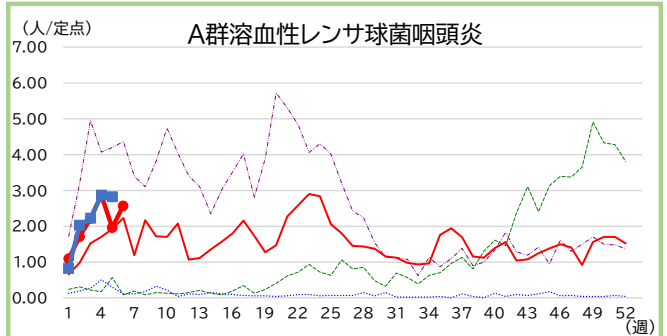
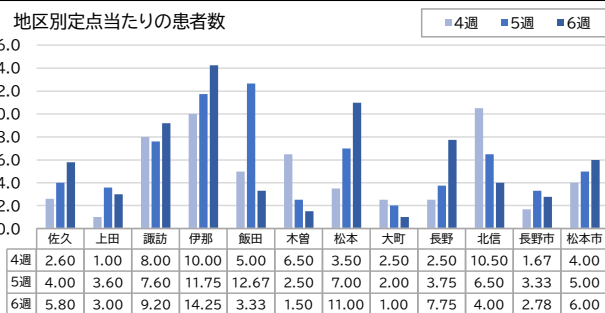
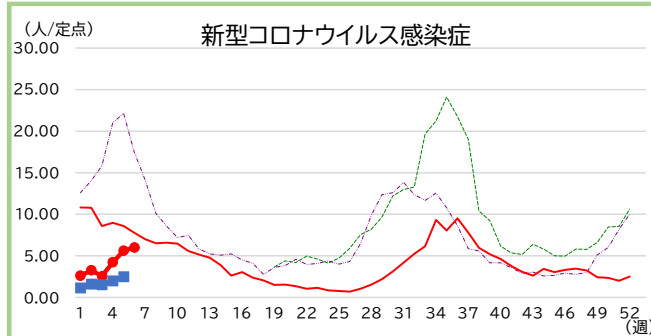
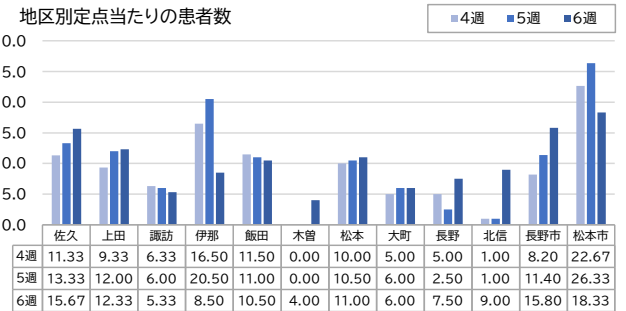
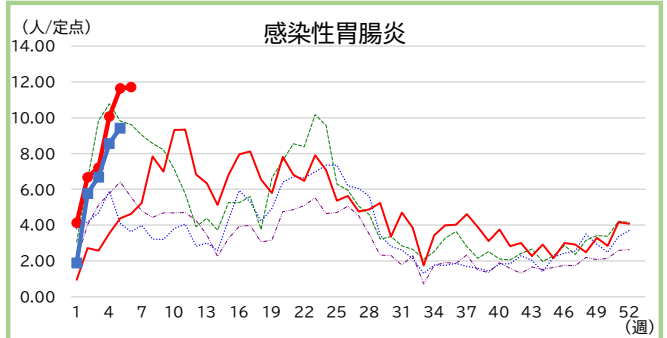
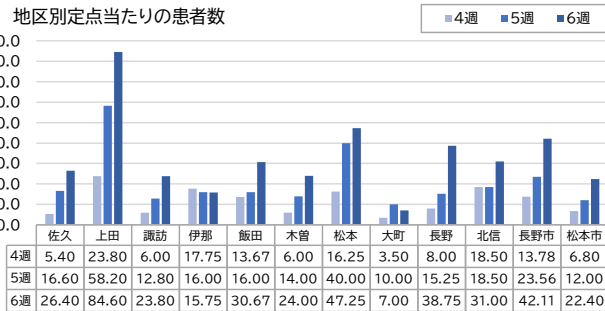
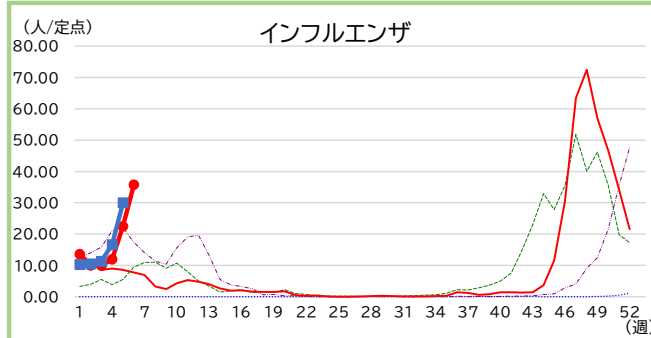
(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
小林 山口
電話 026-235-7148(直通)
026-232-0111(代表) 内線 4135
ファクシ 026-235-7334
Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

