

# 長野県感染症情報(週報)

## 《情報編》

2026年(令和8年)  
第4週  
(2026年1月19日～  
2026年1月25日)

### 主な発生動向

#### ○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加しました(前週:9.96人/定点→今週:11.98人/定点)。引き続き「かからない」「うつさない」ように注意しましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

#### ○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:7.21人/定点→今週:10.07人/定点)。4週連続で増加が続いています。

冬季は様々なウイルスや細菌による感染性胃腸炎が流行しやすくなります。主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

#### ○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から増加しました(前週:2.56人/定点→今週:4.22人/定点)。

#### ◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		52週	1週	2週	3週	4週
佐久	5	19.50	18.60	4.60	3.60	5.40
上田	5	44.75	10.00	12.80	13.20	23.80
諏訪	5	24.50	23.00	16.40	9.60	6.00
伊那	4	29.50	9.67	14.25	12.00	17.75
飯田	3	11.71	9.33	5.00	18.00	13.67
木曽	2	10.50	9.00	11.50	8.50	6.00
松本	4	22.80	11.50	10.75	18.00	16.25
大町	2	10.00	6.00	4.00	2.50	3.50
長野	4	15.80	26.33	6.75	8.75	8.00
北信	2	13.00	32.00	8.50	13.50	18.50
長野市	9	17.56	8.50	6.89	9.22	13.78
松本市	5	22.00	9.60	16.80	5.00	6.80
全県	50	21.54	13.60	10.10	9.96	11.98

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

【インフルエンザにかからない・うつさないようにするには】

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

【感染性胃腸炎について】

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html)

### 全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	なし
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症2例
四類感染症	E型肝炎1例
五類感染症	梅毒1例、百日咳2例

### 定点把握感染症

#### ◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	11.98	120.3%	9.96	10.10
感染性胃腸炎	10.07	139.7%	7.21	6.68
新型コロナウイルス感染症	4.22	164.8%	2.56	3.26
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.86	129.4%	2.21	1.71
流行性角結膜炎	1.40	116.7%	1.20	1.30
急性呼吸器感染症(ARI)	72.18	129.7%	55.66	67.02

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html>

○第5週は、2月4日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課  
小林 山口

電話 026-235-7148(直通)  
026-232-0111(代表) 内線 4135

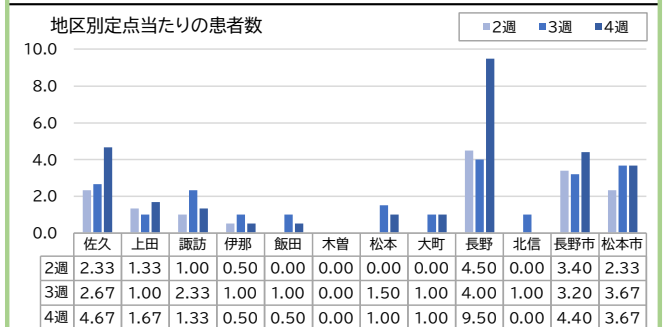
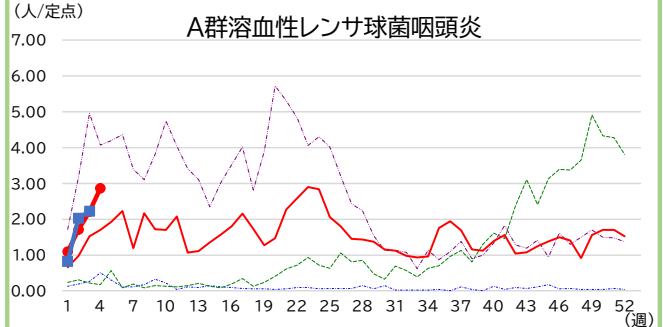
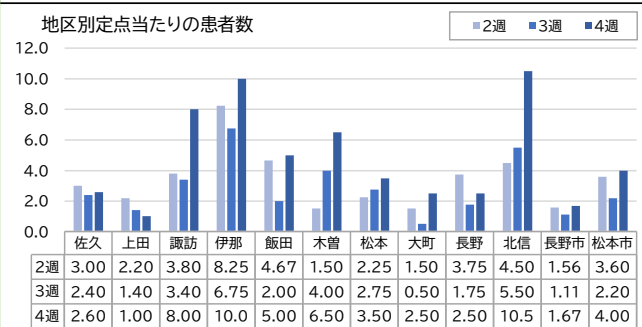
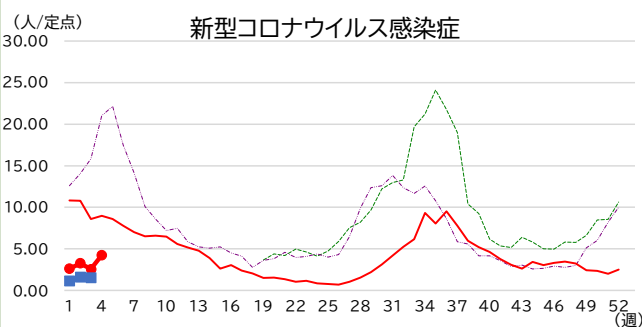
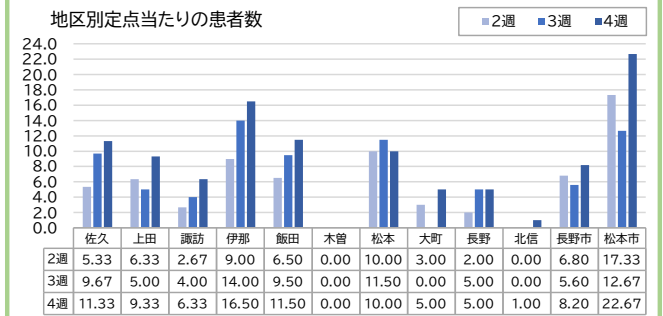
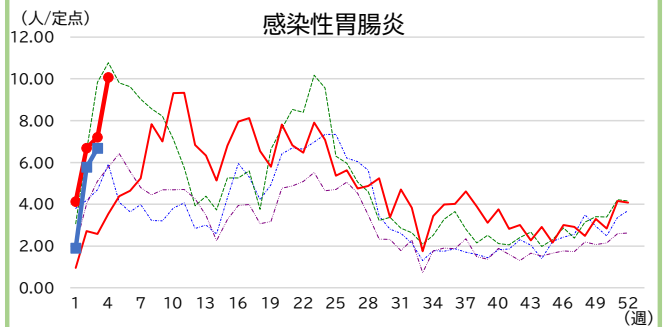
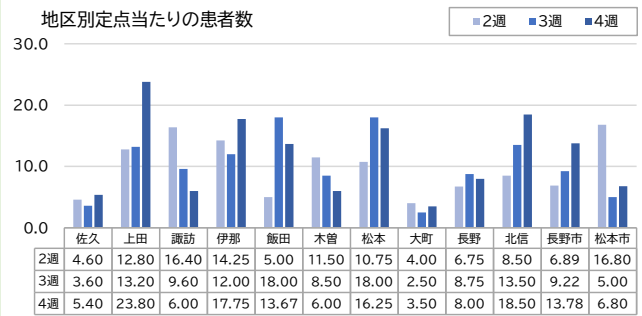
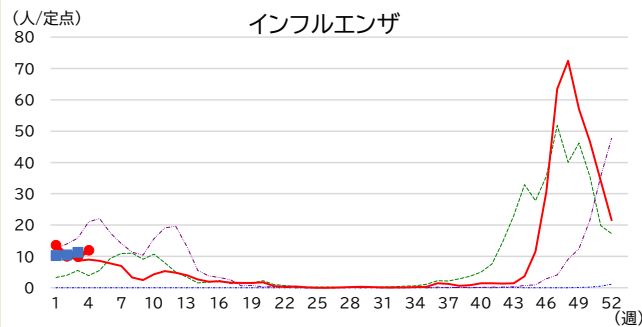
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

## 注意が必要な感染症の推移

### 定点把握疾患4疾患

県2022 県2023 県2024  
 県2025 県2026 国2026



## 急性呼吸器感染症(ARI)の推移

