

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第2週
(2026年1月5日～
2026年1月11日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:13.60人/定点→今週:10.10人/定点)が、引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意しましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました(前週:4.13人/定点→今週:6.68人/定点)。

主な感染経路は、接触感染と経口感染です。調理前後や食事の前、トイレの後やおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを励行し、感染予防に努めましょう。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から増加しました(前週:2.63人/定点→今週:3.26人/定点)。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

保健所	定点数	定点当たり報告数(人)				
		50週	51週	52週	1週	2週
長野市	9	36.31	30.25	17.56	8.50	6.89
松本市	5	38.43	32.00	22.00	9.60	16.80
佐久	5	27.00	22.50	19.50	18.60	4.60
上田	5	91.00	61.13	44.75	10.00	12.80
諏訪	5	51.17	33.33	24.50	23.00	16.40
伊那	4	63.50	40.75	29.50	9.67	14.25
飯田	3	46.29	40.14	11.71	9.33	5.00
木曽	2	57.00	26.50	10.50	9.00	11.50
松本	4	43.00	37.20	22.80	11.50	10.75
大町	2	10.00	12.67	10.00	6.00	4.00
長野	4	38.60	32.00	15.80	26.33	6.75
北信	2	49.20	22.20	13.00	32.00	8.50
全県	50	46.64	34.15	21.54	13.60	10.10

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

【インフルエンザにかからない・うつさないようにするには】

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

【年末年始に海外へ出かけた方へ】

帰国後2週間程度は健康状態に留意し、医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	結核1例
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症1例
四類感染症	E型肝炎1例、レジオネラ症1例
五類感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症1例、侵襲性肺炎球菌感染症2例、百日咳1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	10.10	74.3%	13.60	21.54
感染性胃腸炎	6.68	161.7%	4.13	4.08
新型コロナウイルス感染症	3.26	124.0%	2.63	2.53
流行性角結膜炎	1.30	194.0%	0.67	0.80
マイコプラズマ肺炎	0.92	1150.0%	0.08	0.67
急性呼吸器感染症(ARI)	67.02	149.0%	44.98	72.89

○速報値のため今後の集計で変更が生じことがあります。

○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html>

○第3週は、1月21日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課

小林、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

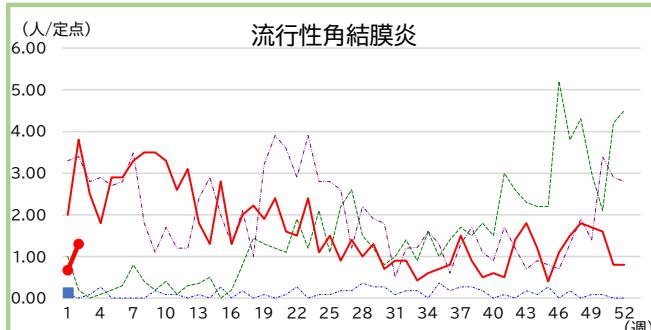
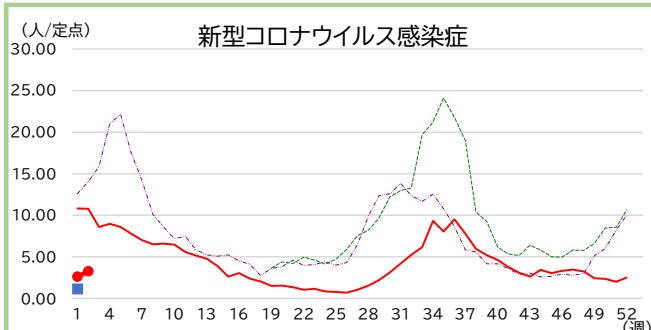
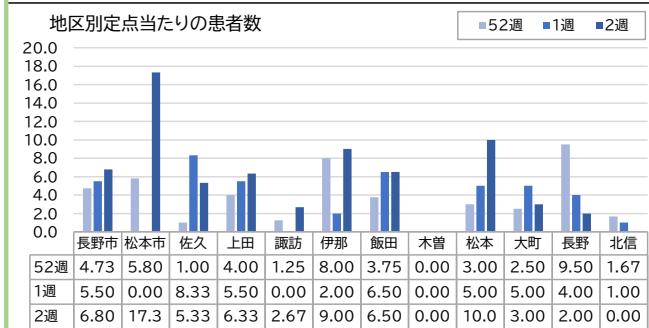
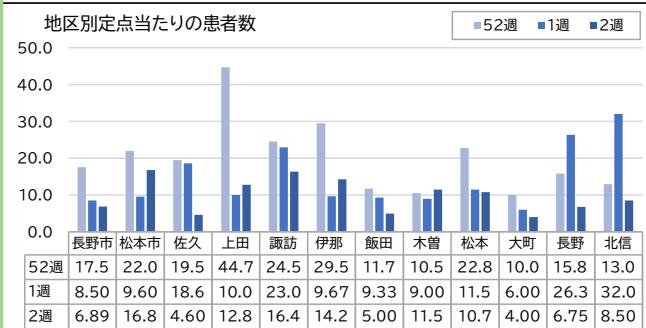
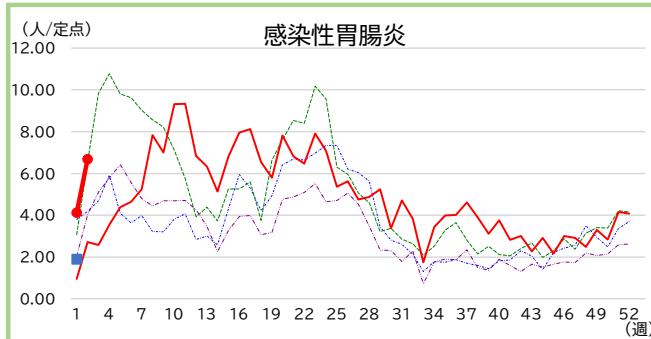
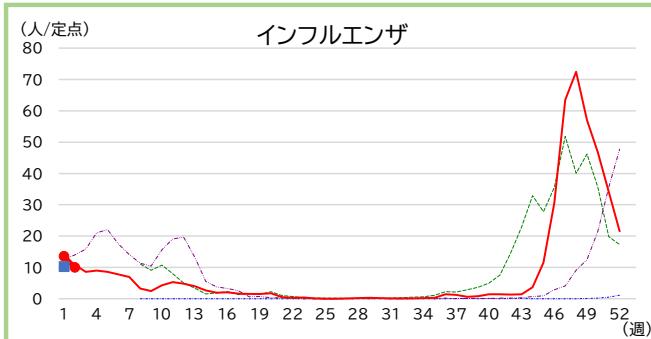
ファクシミリ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

県2022 県2023 県2024
県2025 県2026 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

