



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第1週
(2025年12月29日～
2026年1月4日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から減少しました(前週:21.54人/定点→今週:13.60人/定点)が、引き続き「かからない」「うつさない」ように十分注意しましょう。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。感染予防のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週からほぼ横ばいでした(前週:4.08人/定点→今週:4.13人/定点)。

主な感染経路は、接触感染と経口感染です。調理前後や食事の前、トイレの後やおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを励行し、感染予防に努めましょう。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から微増しました(前週:2.53人/定点→今週:2.63人/定点)。

【インフルエンザにかからない・うつさないようにするには】

○「インフルエンザ情報(季節性インフルエンザ)」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ.html>

【年末年始に海外へ出かけた方へ】

帰国後2週間程度は健康状態に留意し、医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		49週	50週	51週	52週	1週
長野市	6	56.50	36.31	30.25	17.56	8.50
松本市	5	68.14	38.43	32.00	22.00	9.60
佐久	5	34.75	27.00	22.50	19.50	18.60
上田	3	97.50	91.00	61.13	44.75	10.00
諏訪	2	41.50	51.17	33.33	24.50	23.00
伊那	3	47.38	63.50	40.75	29.50	9.67
飯田	3	74.86	46.29	40.14	11.71	9.33
木曽	2	39.00	57.00	26.50	10.50	9.00
松本	4	72.20	43.00	37.20	22.80	11.50
大町	2	13.33	10.00	12.67	10.00	6.00
長野	3	41.40	38.60	32.00	15.80	26.33
北信	2	57.20	49.20	22.20	13.00	32.00
全県	40	57.04	46.64	34.15	21.54	13.60

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	なし
三類感染症	なし
四類感染症	なし
五類感染症	カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症1例、侵襲性肺炎球菌感染症1例、百日咳2例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	13.60	63.1%	21.54	34.15
感染性胃腸炎	4.13	101.2%	4.08	4.16
新型コロナウイルス感染症	2.63	104.0%	2.53	2.01
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.09	71.7%	1.52	1.70
流行性角結膜炎	0.67	83.8%	0.80	0.80
急性呼吸器感染症(ARI)	44.98	61.7%	72.89	76.50

- 今回の週報からレイアウト等の変更を行いました。
- 速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。
- 「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html>

- 第2週は、1月14日(水)発行予定です。

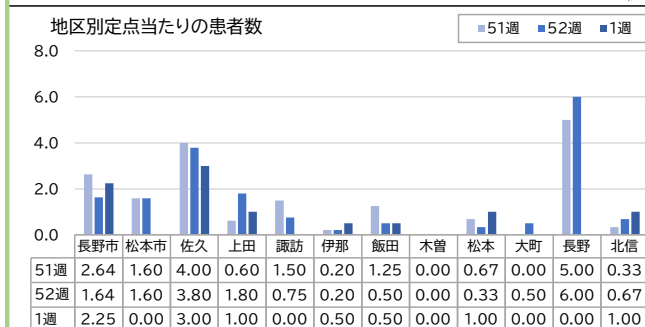
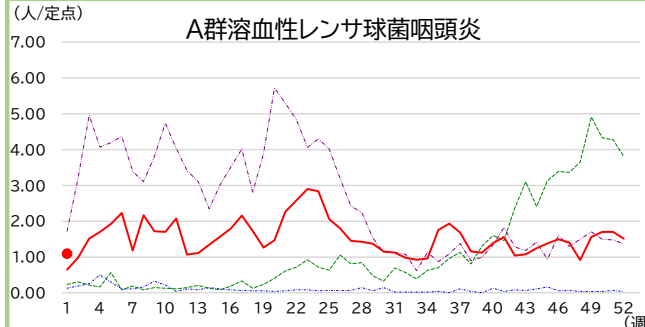
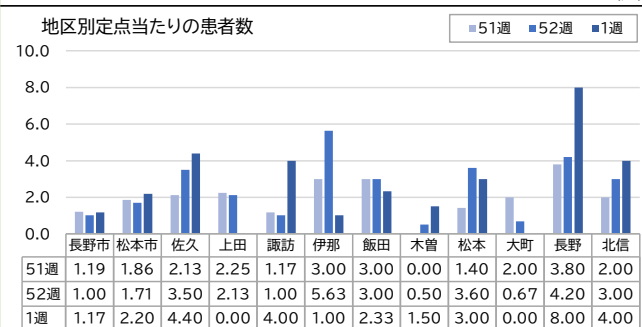
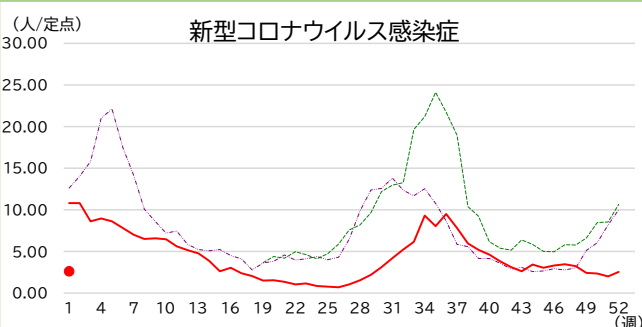
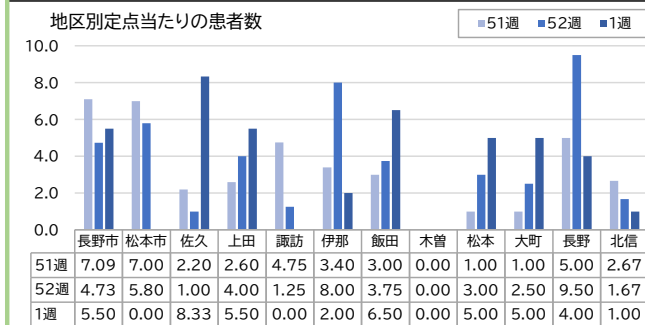
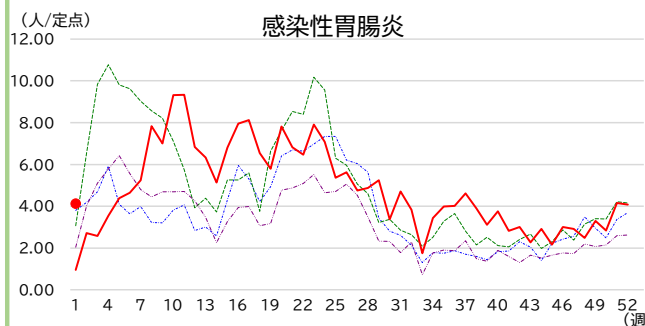
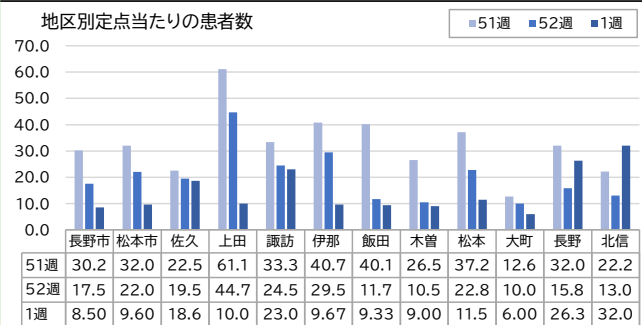
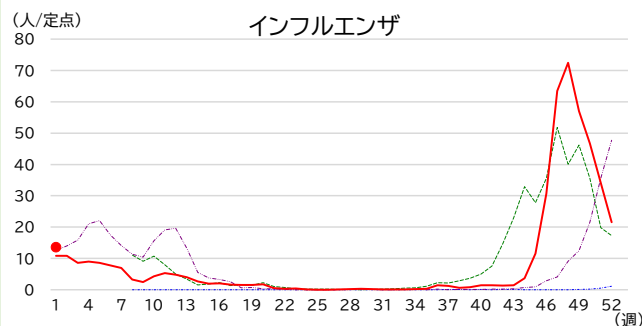
(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
小林 山口
電話 026-235-7148(直通)
026-232-0111(代表) 内線 4135
ファクシ 026-235-7334
Email kansen@pref.nagano.lg.jp

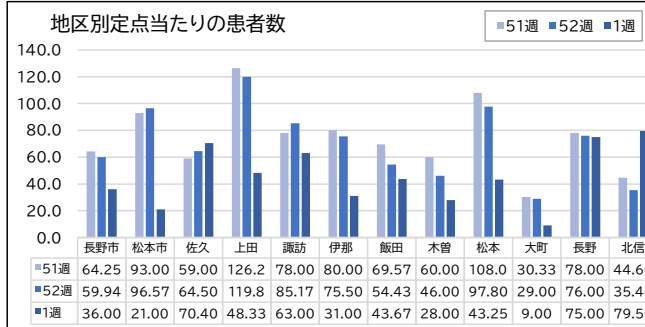
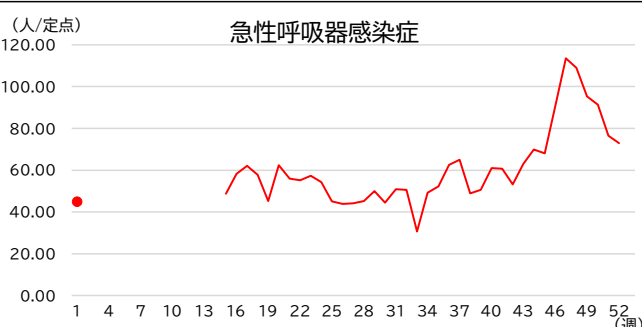
注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

県2022 県2023 県2024
 県2025 県2026 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移



2026年第1週以降の感染症情報(週報)について

毎週発行しております長野県感染症情報(週報)について、2026年(令和8年)第1週分から以下の点を変更しますので、お知らせいたします。

1 定点医療機関数の変更

国の基準変更(※)に伴い、県内の定点医療機関数を変更します。

なお、眼科定点、基幹定点及び性感染症定点医療機関数は変更ありません。

(定点の種類)	(従来)		(変更後)
急性呼吸器感染症(ARI)定点:	80 カ所	⇒	<u>50 カ所</u>
小児科定点:	50 カ所	⇒	<u>28 カ所</u>

※保健所の統廃合や人口減少により、保健所管内の人口にばらつきが生じていることなどから、国において、都道府県ごとの感染症の流行状況をこれまでどおり把握できるよう検証の上、定点医療機関数の見直しが行われました。

※変更前後のデータ比較については、解釈に留意が必要です。

2 レイアウト等の変更

既存の感染症情報について、

- ・情報が分散しており、確認したい情報の場所が分かりにくい
- ・文字や図が小さいため読みにくい

等のご意見を頂いたことから、レイアウトを以下のとおり変更します。

- ① 主な感染症の動向に関する「情報編」と、すべてのデータを掲載した「データ編」の2部構成としました。
- ② 「データ編」は、確認したい情報の掲載ページが分かるよう目次を掲載するとともに、すべての定点把握疾患のグラフを掲載するなど内容を充実しました。
- ③ これまで、月に1回発行していた月報(※)を週報に組み込み、病原体検出状況も掲載することとしました。
※性感染症や薬剤耐性菌感染症を掲載

発行は、これまでどおり原則毎週水曜日に行います(第1週分は令和8年1月8日(木)発行予定)。

(問合せ先)

長野県健康福祉部疾病・感染症対策課

026-235-7148(直)

026-232-0111(代)内線 4135

026-235-7334(FAX)