

麻しん（はしか）患者の発生に伴う注意喚起

令和8年3月7日、長野市で発生があった麻しん（はしか）の患者が、感染性のある期間に長野市内施設を利用しており、不特定の方と接触していた可能性があることが判明しました。麻しんウイルスは感染力が非常に強いため、注意喚起として、広く情報提供するものです。

1 患者の概要等

長野市保健所の令和8年3月8日付けプレスリリースをご覧ください。

《長野市プレスリリース》

<https://www.city.nagano.nagano.jp/documents/22959/0308-1.pdf>

2 長野市が公表した施設を利用された皆様へ

接触日から3週間以内に「麻しん（はしか）」が疑われる症状*が出た場合、必ず事前に医療機関に連絡の上、速やかに受診してください。また、受診の際は、周囲の方への感染を広げないよう、公共交通機関等の利用を避けてください。心配なこと等がありましたら、最寄りの保健所にご連絡ください。

※麻しんの症状等

ウイルスに感染すると無症状の時期（約10日～12日、最大21日間）を経た後、発熱、せき、鼻水、結膜充血等で始まり、頬の内側の粘膜に灰白色の小斑点（コプリック斑）が現れます。その後、赤い小さな斑状発疹が、耳の後ろ、顔面から出始め、次第に下方へと広がります。

3 麻しんについて

別紙（裏面）をご覧ください。

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担 当 疾病・感染症対策課 感染症対策担当
土屋、山口

電 話 026-235-7148 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 4135

ファクシミリ 026-235-7334

電子メール kansen@pref.nagano.lg.jp

【麻しんについて】

- ・麻しんウイルスを原因とする病気で、非常に感染力が強く、空気感染・飛沫感染・接触感染によって感染します。過去に麻しんにかかったことのある方は、感染の心配はありません。
- ・肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者 1,000 人に 1 人の割合で脳炎が発症するといわれています。また、麻しんにかかった人の約 10 万人に 1 人の割合で、数年から 10 数年後に亜急性硬化性全脳炎 (SSPE) という重い脳炎を発症することがあります。
- ・平成 27 年 3 月に、WHO 西太平洋地域事務局により、「日本は麻しんの排除状態である」ことが認定されましたが、それ以降も海外の流行国から持ち込まれたと考えられる患者さんの発生や、そこから国内に感染が拡がった事例が報告されています。

【麻しん（はしか）の予防策】

○麻しんの効果的な予防方法は、ワクチンの接種です。

- ・1 歳児（第 1 期）と小学校就学前の 1 年間（第 2 期）のお子さんは予防接種法による定期予防接種の対象となりますので、早めの接種を検討しましょう。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。
- ・麻しんに感染するリスクの特に高い、医療関係者、保育関係者、学校関係者、海外旅行者、不特定多数の方と接する機会の多い職場で働く方については、自身の予防接種歴を確認し、接種を受けていない場合は、接種を検討しましょう。

【麻しん（はしか）発生状況】

(単位：人)

年	H29	H30	H31/R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8※
長野県	4	1	6	0	0	0	0	0	2	1
全 国	186	279	744	10	6	6	28	45	265	71

※長野県：令和 8 年 3 月 7 日時点、全国：令和 8 年 2 月 22 日時点

【参考情報】

長野県ホームページ「麻しん（はしか）」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/mashin.html>

厚生労働省「麻しん」

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html

医療情報ネット（長野県内の任意予防接種実施機関一覧が掲載されています）

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>

【特記事項】

患者及び患者家族等の個人情報については、プライバシー保護の観点から本人等が特定されることがないように、格段の御配慮をお願いします。