

2026年



「パーキンソン病からの贈り物」の会

パーキンソン病のご本人やご家族・ボランティアの会です。

同じ悩みを持つ同士が集まり、運動・音楽療法・学習会などや意見・情報交換をしています。気持ちが明るくなるような会を目指しています。

【日 程】 毎月第3水曜日（8月・1月はお休みです）

【時 間】 午前10時～午前11時30分

（10月は曜日・時間変更あり）

【会 費】 年間1人500円（追加徴収の場合があります）

【場 所】 茅野市市民活動センター ゆいわーく茅野 101・102号室



【プログラム】 どなたでも参加できます。お待ちしております！

4/15 (水)	・新年度の計画について ・軽体操 ・交流会	10月	「パーキンソン病学習会」(予定)
5/20 (水)	・「パーキンソン病のための 音楽療法♪①」 講師:小平 麻里子先生 ・交流会	11/18 (水)	・「パーキンソン病のための 音楽療法♪②」 講師:小平 麻里子先生
6/17 (水)	・「パーキンソン病のための 運動療法①」 講師:諏訪中央病院 理学療法士 ・交流会	12/16 (水)	・交流会「聞いて!! 話して!!」 (クリスマス会を兼ねる)
7/15 (水)	・「難病生活相談」 講師:難病相談支援センター 難病相談支援員	2/17 (水)	・「パーキンソン病のための 運動療法②」 講師:諏訪中央病院 理学療法士 ・交流会
9/16 (水)	・「軽体操」 講師:未定 ・交流会	3/17 (水)	・「笑いから健康を～しゃべって笑っ て心と体をリフレッシュ」 講師:西田 里那枝先生 ・来年度の計画、交流会

【問い合わせ先】

ボランティア 伊藤 美恵 72-4229

両角 いく子 77-2471

費田 智子 72-6900

土橋 みち子 73-3051



みんなで楽しく、
ホッとできる時間にしませんか？

～お気軽にお越しください～

※飲み物は各自でご用意ください



◆この会は、茅野市ボランティア活動助成金（赤い羽根共同募金）の支援を受けています。