

交流サークルの紹介

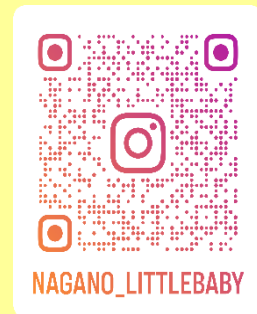
小さく生まれた赤ちゃんとお母さんの会

「クレッシェンド」

〈代表者〉 山木
〈連絡先〉 長野保健福祉事務所
健康づくり支援課 保健師
TEL026 - 225-9039

Instagram

小さく生まれた赤ちゃんとお母さんの会 『クレッシェンド』 DM



小さく生まれた赤ちゃんとお母さんの会『クレッシェンド』は、出生体重おおむね 1,500g 未満のお子さんとその家族対象の会です。

1,500g 以上のお子さんのご家族も、心配や不安などがある方は参加できます。

偶数月(日にちは不定期)に長野市保健所にて開催しており、Zoom での参加も可能です。

「現在NICU入院中で不安」「今後のことを相談したい」等、今お困りの方も電話等で対応しています。

県・長野市の保健師さんもアドバイザーとして参加していただいています。

気軽にお話に来て下さい。

長野県リトルベビーサークル

『ひめりんごの会』

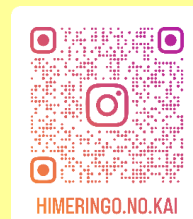
〈代表者〉 **高橋**

〈連絡先〉

mail : himeringo.nagano@gmail.com

Instagram : <https://www.instagram.com/himeringo.no.kai/>

まとめサイト : <https://lit.link/himeringonagano>



長野県全域で活動しているリトルベビーサークルです。

毎月2回のオンライン交流会、不定期で対面交流会・イベントを開催しております。同じ経験をした人に、自分の気持ちを話してみませんか？話すことで気持ちの整理もできますよ。

いつでもご連絡お待ちしております。