令和８年度　　R8.11.10

信州母子保健推進センターだより No.３

朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。気温差が大きいので、体調管理にお気をつけください

今回は、乳幼児突然死症候群（SIDS）、今後の母子保健研修会のお知らせ、妊産婦メンタルヘルス研修会等についてお伝えします。



・・・・・ 乳幼児突然死症候群（SIDS)対策強化月間・・・・・

乳幼児突然死症候群は12月以降の冬期に発症する傾向があることから、こども家庭庁は毎年11月を「乳幼児突然死症候群（SIDS）の対策強化月間」と定めています。

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なります。以下のポイントを参考に睡眠環境を整えることで、SIDSだけでなく睡眠中の窒息も防ぐことができます。健診等の機会を通じて、発症予防に関する啓発をお願いします。

眠っている赤ちゃんの窒息を防ぐために チェックしたい5つのこと



リーフレット(こども家庭庁より)



睡眠中の窒息を防ぐために

柔らかいクッションや授乳クッション等は、うつ伏せになったときに顔が埋もれてしまい危険です。
また、傾斜のある寝床は、首が曲がって気道（空気の通り道）が狭くなりやすく、窒息のリスクが高まります。
赤ちゃんの寝床には、身体が沈み込みにくく、傾斜のない安定した硬さの布団やマットレスの使用が推奨されています。

○乳幼児突然死症候群（SIDS）」の対策強化月間(こども家庭庁)

https://www.cfa.go.jp/press/e64cf5c5-1de9-4983-af20-e9f5cfc3f4bc

○リーフレット：赤ちゃんが安全に眠れるように～1歳未満の赤ちゃんを育てるみなさまへ～（こども家庭庁）

https://www.cfa.go.jp/policies/boshihoken/kenkou/sids

＊当課より10月27日付で「令和8年度乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間の実施について」こども家庭庁からの通知を送付いたしました。ご確認ください。



お知らせ



妊産婦等のメンタルヘルス支援体制ネットワーク構築事業の研修会について

今年度2回目の研修会を11月から12月にかけて実施します。
今回は、連携ツール「こころのバトン」について説明するとともに、模擬症例を用いて実際の活用方法を確認します。

【日程】
11月19日（木）諏訪合同庁舎　　12月 2日（水）長野県庁　　12月10日（木）上田合同庁舎
12月17日（木）信州大学医学部附属病院

【時間】
13時30分から16時まで

＊申込方法については、市町村等あての通知をご参照ください

・・・・・ 今後の研修会のお知らせ ・・・・・

研修会	開催日	内容
母子保健 専門研修会Ⅰ	令和8年 12月9日（水） 午後2時～4時	講演「周産期に子どもを亡くした両親とご家族への支援」 講師：湘南鎌倉医療大学　教授　蛭田　明子氏 開催方法：Zoomによる オンライン研修 申し込み方法は既に通知いたしました要領をご参照ください 申込み締め切り：11月27日（金）
母子保健 専門研修会Ⅱ	令和9年 1月15日（金） 午後1時30分から3時	講演「乳幼児の事故予防・安全対策」（仮） 講師：長野県立こども病院　廣間　武彦　先生 内容：乳幼児期における予期せず起こりやすい事故とその予防法及び急変時の対処法等について 開催方法：Zoomによる オンライン研修 ＊詳細は後日通知いたします
母子保健 技術研修会Ⅲ	令和9年 2月4日（木） 午後1時30分から3時	講演「乳幼児期から始まる性教育」（仮） 内容：県内で性教育を行っている助産師による実践発表 開催方法：Zoomによる オンライン研修 ＊詳細は後日通知いたします
母子保健 技術研修会Ⅱ	令和9年 1月21日（木） 午後2時～4時	講演「乳幼児健診等における言語発達支援について」（仮） 内容：言語発達の土台となる乳幼児期の発達及び乳幼児健診の問診項目からみる言語発達の評価、その後の支援について 吃音についての基礎知識及び支援 開催方法：Zoomによる オンライン研修 ＊詳細は後日通知いたします。

情報提供

日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会
「妊産婦等への説明等における「異常分娩」という用語の使用に関する留意点」
こども家庭庁からの事務連絡（10月21日配信）

「異常分娩」という言葉は、妊産婦やその家族に不安や戸惑いを与えたり、妊産婦や出産が「異常」と評価されたように受け取られたりする可能性があるとの指摘があります。そのため、妊産婦や家族への説明や文書では、「正常分娩」「異常分娩」といった包括的な表現ではなく、帝王切開、吸引分娩、鉗子分娩など、実際に行われた分娩方法や処置を具体的に示すことが推奨されています。

令和8年度健やか親子21全国大会が開催されました
講演等の一部は、YouTubeで視聴することができます。詳細は、「健やか親子21」ホームページをご覧ください。
https://sukoyaka21.cfa.go.jp/zenkokutaikai/

----------***-----**-----*-----**-----***----------

お読みいただいたご感想・ご意見をお寄せください。お待ちしております。



担当圏域	母子保健推進員	連絡先
佐久・上田・諏訪・伊那・飯伊	柿澤	長野県庁　疾病・感染症対策課 026−235−7141（直通電話）
木曽・松本・大北・長野・北信	秦	

（令和８年11月信州母子保健推進センター発行）