

春らしい陽気が感じられる季節となりました。令和7年度も残すところ数日となり、今年度事業のまとめや令和8年度事業の準備にお忙しいことと思います。

今回は、母子保健専門研修Ⅲ、1歳6か月児、3歳児健診における聴覚の精密検査について、令和7年度改訂版5歳児健康診査マニュアル(修正版)等についてです。



… 母子保健専門研修会Ⅲを開催しました (3月17日) …

「地域保健活動に活かす思春期からのプレコンセプションケア」をテーマに、かおりウイメンズクリニック院長 山本かおり先生にご講義をいただきました。

申込者:101人(保健師 92人 他 9人)

52所属(市町村 40 保健福祉事務所等 12)



講義内容からの抜粋

- 本来求められるプレコンセプションとは、すべての妊娠可能な年齢の女性にとって大切なケアで、自分を管理して健康な生活習慣を身につけること、それがより素敵な人生を送ることにつながる。男性も同様である。
- セクシュアル・リプロダクティブヘルス/ライツ (SRHR:性と生殖に関する健康と権利) 自分の体、性や生殖について、誰もが十分な情報を得られ、自分の望むものを選んで決められる権利、これが大事である。
- 月経痛、月経困難症に対しピル内服することで月経痛が軽くなる、月経量が減少する効果があり、処方する医師が増えた。配合されるプロゲステロン(黄体ホルモン)によりピルにも特徴がある。
- 若い世代の子宮がんが増えている。性交渉前にHPVワクチン(子宮頸がんワクチン)を接種することにより98%防げる。
- 緊急避妊薬について、予期せぬ妊娠を防ぐ上で、アクセスしやすい薬局で購入できることはメリット。性交から72時間以内に服用することで、妊娠を防ぐ。妊娠阻止率は約90%である。



研修会では性教育の意義、具体的な内容等について、わかりやすく説明していただきました。実践的な学びにつながったのではと思います。

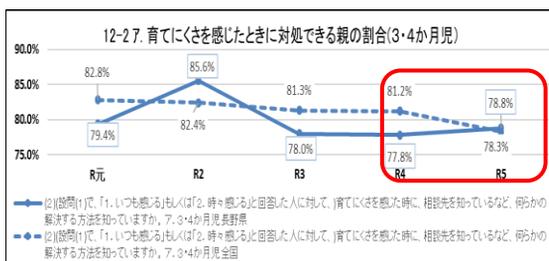
プレコンセプションケアについては、国が推進のための5か年計画を示しており、市町村には、住民への正しい知識の普及を目指した積極的な啓発活動や相談・支援体制の充実などが求められています。しかし、実際には「どのような内容で、どのような方法で進めればよいのか」と悩んでいる市町村も少なくないのではと考えます。研修会のアンケートでも同様の意見が寄せられていました。正しい知識をどのように若い世代へ届けていくか、について、すでに取り組みを進めている市町村がありましたら、ぜひ実践内容を共有させていただけますと幸いです。



「長野県の母子保健」について

令和6年度「長野県の母子保健」の冊子を2月に各市町村に送付しました。冊子には、令和6年度の信州母子保健推進センターの事業報告、令和6年の長野県の統計に関する資料、令和5年度の母子保健事業の実施状況調査、「健やか親子21(第2次)」の指標に基づく乳幼児健康診査問診項目の調査結果について掲載しています。また信州母子保健推進センター10年の総括を併せて掲載しています。「長野県の母子保健」の冊子を是非ご覧いただき、各市町村の母子保健の状況を県や国と比較する等、事業評価などにお役立てください。

長野県データの推移から見える変化の一部を紹介します。(乳幼児健診問診回答状況より抜粋)



全国と比べ、対処できる親の割合が低い傾向。なぜ?コロナも影響?



1歳6か月児、3歳児健診における聴覚の精密検査について

乳幼児健診時の「聞こえの確認」から、精密検査が必要となるお子さんがいる場合があります。新生児聴覚スクリーニングをパスしても、後から発見される難聴、進行性・遅発性難聴があるからです。

その場合、精密検査が必要な旨を説明し「精密健康診査受診票」もしくは「精密健康診査受診票に相当する書類」、を保護者へに渡してください。

これらの書類は、聴力検査ができる新生児聴覚検査2次検査医療機関に受診する際の「紹介状」と同じ取り扱いになります。お住いの場所によっては、2次検査医療機関は遠方になる場合もありますが、適切な聴力検査ができる受診が、その子にとって重要と思われます。保護者への説明時に医療機関をご提示いただき、必要性等を伝えていただきますようお願いいたします。

また受診後の結果確認、精密検査未受診者への受診勧奨も併せてお願いします。

(2) 2次検査機関 (耳鼻科)

医療機関名	住所
佐久総合病院 佐久医療センター	佐久市中込3400-28
国保浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1
信州上田医療センター	上田市緑が丘1-27-21
岡谷市民病院	岡谷市本町4-11-33
諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り5-11-50
伊那中央病院	伊那市小四郎久保1313-1
飯田市立病院	飯田市/幡町438
信州大学医学部附属病院	松本市旭3-1-1
長野県立こども病院	安曇野市豊科3100
安曇野赤十字病院	安曇野市豊科5685
長野赤十字病院	長野市若里5-22-1
篠ノ井総合病院	長野市篠ノ井会666-1
長野松代総合病院	長野市松代町松代183
みやがわ耳鼻咽喉科きこえクリニック	長野市稲里町中央1-5-11
北信総合病院	中野市西1-5-63

情報提供

人工内耳と成長について

内耳のサイズは生まれつき決まっているので、人工内耳は基本的に再手術は必要ありません。

ただ、まれな故障や感染などで交換するケースはあります。

1歳前後で入れた子が40~50歳ぐらいになったとき、技術が大きく進化している場合には、希望に応じて新しい機器に交換する可能性はあります。



「令和7年度改訂版5歳児健康診査マニュアル(修正版)」について

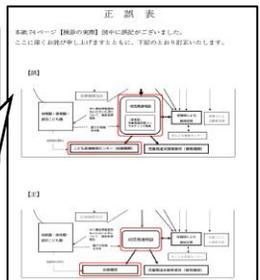


令和7年度改訂版5歳児健康診査マニュアル」に修正がありました。以降は**修正版**をご活用ください。

「令和7年度改訂版5歳児健康診査マニュアル(修正版)」は子ども家庭庁HPよりダウンロードできます。

* 詳細は2月20日に送付しましたメールをご確認ください。

正誤表
P74が
変更で
す



令和8年度の信州母子保健推進センターの重点事業、体制などについては、次回号でお知らせいたします。今年度同様研修会等の企画もしてまいります。引き続きよろしくお願いたします



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

お読みいただいたご感想・ご意見をお寄せください。お待ちしております。

担当圏域	母子保健推進員	連絡先
佐久・上田・諏訪・伊那・飯伊	森 谷	長野県庁 疾病・感染症対策課 026-235-7141(直通電話) ★電話受付時間:9時~16時30分
木曾・松本・大北・長野・北信	秦	