

市町村産後ケア事業実施状況一覧

(令和7年9月30日現在)

圏域	市町村名	問い合わせ先		サービス内容			ホームページURL・チラシPDF等
		産後ケア担当課名	電話番号	宿泊	通所	訪問	
佐久	小諸市	健康づくり課 保健予防係	0267-25-1880	○	○		https://www.city.komoro.lg.jp/soshikikarasagasu/
	佐久市	市民健康部 健康づくり推進課	0267-62-3189	○	○	○	https://www.city.saku.nagano.jp/kyoiku/kosodate
	小海町	町民課	0267-92-2525	○	○	○	直接お問い合わせください
	佐久穂町	健康福祉課	0267-86-2525	○	○	○	直接お問い合わせください
	川上村	保健福祉課	0267-97-3600	○		○	直接お問い合わせください
	南牧村	住民課	0267-96-2211	○		○	直接お問い合わせください
	南相木村	住民課	0267-78-1050	○			直接お問い合わせください
	北相木村	住民福祉課	0267-77-2111	○	○		直接お問い合わせください
	軽井沢町	保健福祉課 健康推進係	0267-45-8549	○	○		https://www.town.karuizawa.lg.jp/page/1564.htm
	御代田町	保健福祉課健康推進係	0267-32-2554	○	○	○	https://www.town.miyota.nagano.jp/category/ninshin
	立科町	町民課 子育て保健係	0267-88-8407	○	○	○	https://www.town.tateshina.nagano.jp/soshiki/ch
上田	上田市	健康こども未来部 健康推進課	0268-75-6676	○	○	○	https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kenko/3
	東御市	健康福祉部健康推進課	0268-64-8882	○	○	○	https://www.city.tomi.nagano.jp/category/syussa
	長和町	保健福祉課 健康づくり係	0268-68-3494	○	○		https://www.town.nagawa.nagano.jp/soshiki/hok
	青木村	住民福祉課 保健衛生係	0268-49-0111	○	○	○	http://www.vill.aoki.nagano.jp/kosodate2.html
諏訪	岡谷市	健康推進課	0266-23-4811	○	○	○	https://www.city.okaya.lg.jp/soshikikarasagasu/k
	諏訪市	健康推進課健康支援係	0266-52-4141	○	○	○	https://www.city.suwa.lg.jp/site/kosodate/4224.h
	茅野市	健康づくり推進課	0266-82-0105	○	○	○	https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esr
	下諏訪町	保健福祉課 保健予防係	0266-27-8384	○	○	○	https://www.town.shimosuwa.lg.jp/www/contents
	富士見町	住民福祉課 保健予防係	0266-62-9134	○	○	○	https://www.town.fujimi.lg.jp/site/kodomo-
	原村	保健福祉課健康づくり係	0266-75-0228	○	○	○	https://www.vill.hara.lg.jp/docs/272683.html
伊那	伊那市	こども部子育てサポート課	0265-78-9711	○	○	○	https://www.inacity.jp/kosodate_kyoiku/ikujishier
	駒ヶ根市	子ども課 母子保健係	0265-96-7725	○	○	○	https://www.city.komagane.nagano.jp/parenting/t
	辰野町	子育て応援課	0266-41-1111	○	○	○	https://www.town.tatsuno.lg.jp/gyosei/kosodate
	箕輪町	こども未来課相談係	0265-79-0007	○	○	○	https://www.town.minowa.lg.jp/kosodate/ninshin
	飯島町	健康福祉課 保健医療係	0265-86-3111	○	○	○	直接お問い合わせください
	南箕輪村	こども課母子保健係	0265-98-8310	○	○	○	https://www.vill.minamiminowa.lg.jp/soshiki/kosc
	中川村	保健福祉課	0265-88-3002	○	○	○	https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/
	宮田村	福祉課保健予防係	0265-85-4128	○	○	○	https://www.vill.miyada.nagano.jp/education-pag
飯田	飯田市	保健課 母子保健係	0265-22-4511	○	○	○	https://www.city.iida.lg.jp/site/kosodate/sangoca
	松川町	保健福祉課 こども家庭センター係	0265-36-7034	○	○		https://www.town.matsukawa.lg.jp/soshikikarasa
	高森町	健康福祉課 健康係	0265-35-9412	○	○	○	https://www.town.nagano-takamori.lg.jp/kosodat
	阿南町	民生課 健康支援係	0260-22-4051	○	○		http://www.town.anan.nagano.jp/anantown/post
	阿智村	こども家庭センター	0265-45-1232	○			直接お問い合わせください
	平谷村	住民課	0265-48-2211	○	○	○	直接お問い合わせください
	根羽村	住民課	0265-49-2111	○	○	○	直接お問い合わせください
	下條村	福祉課 健康推進係	0260-27-1231	○	○		https://www.vill-shimojo.jp/
	売木村	住民課	0260-28-2311	○		○	直接お問い合わせください
	天龍村	健康福祉課健康支援係	0260-32-1021	○	○		直接お問い合わせください
	泰阜村	住民福祉課	0260-26-2111	○	○	○	https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/fs/1/9/5/2/2/
	喬木村	保健福祉課健康保険係	0265-33-5125	○			https://www.vill.takagi.lg.jp/doc/2024091100010/
	豊丘村	健康福祉課	0265-35-9061	○	○	○	https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp/11child/04r
	大鹿村	保健福祉課	0265-48-5701			○	直接お問い合わせください
木曽	上松町	住民福祉課	0264-52-2825	○	○		直接お問い合わせください
	南木曽町	住民課	0264-57-2001	○	○		https://www.town.nagiso.nagano.jp/kenkoshiawa
	木曽町	教育委員会 子育て教育課	0264-23-2000	○	○	○	https://www.town-kiso.com/kodomo/100070/100
	木祖村	住民福祉課	0264-36-2001	○	○	○	http://kiso-hughug.com/support/support_page07/
	王滝村	福祉健康課	0264-48-3160	○	○		直接お問い合わせください
	大桑村	福祉健康課	0264-55-3080	○	○		https://www.vill.okuwa.lg.jp/kosodate-kyoiku/nyu
松本	松本市	健康づくり課	0263-34-3217	○	○		https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/kosoc
	塩尻市	健康づくり課	0263-52-0855	○	○	○	https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/2859.ht
	安曇野市	保健医療部健康推進課	0263-71-2471	○	○	○	https://www.city.azumino.nagano.jp/site/kosodat
	麻績村	こども家庭センター	0263-67-4858	○			https://www.vill.omi.nagano.jp/kurashi/ninshin_s
	生坂村	健康福祉課	0263-69-3500	○	○		直接お問い合わせください

	山形村	子育て支援課	0263-88-5702	○	○		https://www.vill.yamagata.nagano.jp/docs/1938.h
	朝日村	住民福祉課	0263-99-2540	○	○	○	https://www.vill.asahi.nagano.jp/official/soshikika
	筑北村	住民福祉課保健福祉係	0263-66-2111	○			https://www.vill.chikuhoku.lg.jp/docs/4503.html
大町	大町市	中央保健センター	0261-23-4400	○	○		https://www.city.omachi.nagano.jp/00006000/000
	池田町	健康福祉課こども家庭センター	0261-61-5000	○	○		https://www.ikedamachi.net/0000001927.html
	松川村	福祉課健康推進係	0261-62-3290	○	○		https://www.vill.matsukawa.nagano.jp/education/
	白馬村	教育委員会こども家庭センター	0261-85-8101	○	○		https://www.vill.hakuba.lg.jp/gyosei/soshikikaras
	小谷村	小谷村こども家庭センター	0261-82-2400	○	○	○	https://www.vill.otari.nagano.jp/www/contents/1
長野	長野市	長野市保健所健康課	026-226-9963	○	○	○	https://www.city.nagano.nagano.jp/n106500/kosc
	須坂市	健康福祉部 健康づくり課	026-248-9018	○	○	○	https://www.city.suzaka.nagano.jp/mokuteki/nins
	千曲市	健康推進課	026-273-1111	○	○	○	https://www.city.chikuma.lg.jp/soshiki/kenkosuis
	坂城町	福祉健康課 健康推進係	0268-75-6230	○	○	○	https://www.town.sakaki.nagano.jp/www/conten
	小布施町	健康福祉課健康係	026-214-9930	○	○	○	https://www.town.obuse.nagano.jp/docs/sangoke
	高山村	高山村健康福祉課保健予防係	026 242 1202	○	○	○	https://www.vill.takayama.nagano.jp/docs/67867
	信濃町	住民福祉課・保健予防係	026-255-3112	○	○	○	https://www.town.shinano.lg.jp/kosodate/shien/i
	飯綱町	保健福祉課 健康推進係	026-253-6841	○	○	○	https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/2318.htr
	小川村	住民福祉課 保健医療係	026-269-2104	○	○	○	https://www.vill.ogawa.nagano.jp/docs/6824.htm
北信	中野市	健康づくり課母子保健係	0269-22-2111	○	○	○	https://www.city.nakano.nagano.jp/docs/2014011
	飯山市	保健福祉課	0269-67-0727	○	○	○	https://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/hokenf
	山ノ内町	健康福祉課健康づくり支援係	0269-33-3116	○	○	○	https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kosodat
	木島平村	民生課 健康福祉係	0269-82-3111	○	○	○	http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/articles/20240618
	野沢温泉村	民生課 保健衛生係	0269-85-3201	○	○	○	直接お問い合わせください
	栄村	民生課 健康支援係	0269-87-3020	○	○	○	直接お問い合わせください