



新年 明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。
年明け早々、大きな地震がありました。皆様、大丈夫でしたでしょうか。穏やかな一年であってほしいと強く感じました。

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

今回は、乳児健診、プレコンセプションケア、研修会等の情報提供についてです。

..... 乳児健康診査時の股関節脱臼の早期発見に向けた取り組み.....

8月の母子保健専門研修会Ⅰで、信濃医療福祉センター 朝貝先生から「乳幼児健診における、整形外科疾患のチェックポイント」についてご講義いただきました。研修会後、股関節脱臼の早期発見に向け乳児健康診査の見直しを検討されている市町村もあるかと思えます。今回は、研修会を受講し、乳児健康診査の検討を行った千曲市の様子をご紹介します。

【改正点】3か月児健康診査の保健師チェック項目と、医師の診察項目の追加

健診・育児相談等の記録					(千曲市)				
3か月児健康診査					年 月 日 (月 日)				
健診✓欄	計測	保健師	栄養士	内科診察	精検 有・無	再診 有・無	茶封筒	母子手帳返却	
発達の様子	ひきおこし 頓定 (安定・ほぼ安定・不安定)				体重 g	身長 cm	胸囲 cm	頭囲 cm	カウブ
	追視 180度 (+・-) 音に対する反応 右 (+・-)・左 (+・-) カラガラ保持 右 (+・-)・左 (+・-)				小児科診察	<input type="checkbox"/> 異常なし <input type="checkbox"/> 異常あり <input type="checkbox"/> 1 身体発育の異常 <input type="checkbox"/> 2 股関節： <input type="checkbox"/> ①開排制限 (あり⇒二次検診へ紹介基準該当) <input type="checkbox"/> ②大腿皮膚溝または鼠径部皮膚溝の非対称 <input type="checkbox"/> ③股関節疾患家族歴 <input type="checkbox"/> ④骨盤位 (妊娠中・出産時) <input type="checkbox"/> ⑤女児 <input checked="" type="checkbox"/> ※②～⑤2項目以上該当で二次検診への紹介基準該当) <input type="checkbox"/> 3 湿疹			
股関節：(赤ちゃん訪問時) ①開排制限 (なし・あり⇒精密検査受診票発行) ②大腿皮膚溝または鼠径部皮膚溝の非対称 (なし・あり： ③股関節疾患家族歴 (なし・あり： ④骨盤位 (なし・あり：妊娠 28 週以降・出産時) ⑤女児である (なし・あり) ②～⑤2項目以上該当 (なし・あり⇒精密検査受診票発行) 湿疹 (+・-) 部位 () 《問診時特記事項》									

朝貝先生の講義から

Point

- 乳児股関節脱臼の予防と診断に重要な時期：①新生児訪問 ②1か月児健康診 ③3か月児健康診査
- 生まれてすぐからの予防が重要：①抱っこは正面抱き「コアラ抱っこ」 ②向き癖・非対称姿勢への早期対応 ③向き癖がある場合は反対側の足姿勢に注意
- 乳児股関節健診における標準化推奨項目導入の勧め

千曲市では乳幼児健診管理票に、乳児股関節健診標準化推奨項目を明記し、見落としがないように改定されました。

乳児期の股関節脱臼の予防と診断に重要な時期とされている、新生児訪問や1か月児及び3か月児健康診査の項目はどのようになっていますか。もう一度確認してみましょう。

朝貝先生から先天性股関節脱臼予防パンフレットの紹介もありましたので、まだ活用されていない市町村では訪問時等、保護者への啓発に活用してはいかがでしょうか。

【先天性股関節脱臼予防パンフレット(日本小児整形外科学会)】

<https://www.medianetworks.co.jp/kokansetsu.html>



コアラ抱き

令和6年度 母子保健対策関係予算案の概要について

標記内容について、令和5年12月25日付で、市町村あてにメール配信しました。

【新規事業】

「妊婦に対する遠方の分娩取扱施設への交通費及び宿泊費支援事業」

「妊婦訪問支援事業」(子育て支援対策臨時特例交付金による事業から母子保健医療対策総合支援事業に位置付け実施)

..... プレコンセプションケア支援事業について.....

令和5年度版の「プレコン、始めませんか」リーフレットを作成し、市町村をはじめとする関係機関に配布しました。婚姻届けを提出されたカップル、妊娠を希望するカップルなど、本事業の対象となる方々への周知、よろしくお願ひします。

なお、下記アドレスにも掲載しておりますので適宜ご活用ください。

長野県妊活支援サイト「妊活ながの」

<https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/topics/507/>



○プレコンセプションケアに関する相談先

相談先	電話番号	開設日時
性と健康の助産師相談	0263-31-0015	毎週木曜日(祝日は除く) 10:00～14:00 19:00～21:00
長野県不妊・不育専門相談センター	0263-35-1012	毎週火・木曜日(祝日は除く) 10:00～16:00 毎週土曜日(祝日は除く) 13:00～16:00

情報提供

研修会・セミナーの開催について

研修会等	内容	参加方法	備考
社会的養育関係者の人材育成のための研修会	社会的養護の下の子どもたち ～子どもたちをより理解するために～ 講師 認定NPO法人チャイルド・リソース・センター 渡邊 治子氏(元児童相談所長)	オンデマンド 令和6年1月23日 ～1月26日	12月12日 こども・家庭課より メール配信
令和5年度発達障害児者支援者向けセミナー	発達障害のある子どもと家族を支援するための 地域支援体制づくりに向けて ～Q-SACCSを使った地域診断と、 地域ケアパスの作成に向けて～ 講師 信州大学医学部 子どものこころ発達医学教室 長野県発達障がい情報・支援センター長 本田 秀夫 氏	オンデマンド 令和5年12月～ 令和6年3月31日	12月20日 保健・疾病 対策課より メール配信

※申し込み等詳細は、配信されたチラシをご覧ください。

センターからのお知らせ

○長野県リトルベビーハンドブックについて

現在、長野県立こども病院と連携して、低出生体重児を出産されたお母さんやご家族のための、長野県版リトルベビーハンドブックを作成しています。

当県のリトルベビーハンドブックは冊子とホームページの2本立てを予定しています。

- ①冊子:お母さんやご家族がお子さんの成長を記録できる内容を掲載
 - ②ホームページ:小さく生まれたお子さんの特徴やその対応、知っていただきたい情報などを掲載
- 配布対象等は以下のとおりです。

【配布対象】1,500g未満で生まれたお子さんのご家族

1,500g～2,500g未満で生まれたお子さんのご家族のうち希望者

【配布時期】今年度末の予定(配布方法は検討中)

【周知方法】市町村や関係医療機関への通知・チラシ等の配布及びプレスリリース

-----***-----**-----*-----**-----***-----

お読みいただいたご感想・ご意見をお寄せください。お待ちしております。



担当圏域	母子保健推進員	連絡先
佐久・上小・飯伊・長野・北信	小山	長野県庁 保健・疾病対策課 026-235-7141(直通電話)
諏訪・上伊那・木曾・松本・大北	嶋田	