

令和4年度が始まりました。新規採用の方、他部署から異動されてきた方、今年度から母子保健を担当することになった方など、多くの方に役立つ情報を発信していきたいと思っております。今年一年、よろしくお祈りいたします。

今回は、令和4年度の信州母子保健推進センターの概要、プレコンセプションケア、妊娠届出等の内容となっております。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

..... 令和4年度の信州母子保健推進センター

本年度も、市町村の皆様との協働、専門機関・関係機関との連携などを通じ、県内のどこの市町村においても、同じ水準で妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援ができる体制づくりを目指して活動していきます。

母子保健事業や新人育成支援等についての相談等、お気軽にお声がけください。

重点事業

○切れ目ない支援体制に向けた市町村支援

- ・町村の母子保健事業運営や新人育成などの支援
- ・市町村母子保健事業及び困難事例等への助言
- ・子育て世代包括支援センターの運営支援
- ・3歳児健康診査における聴覚検査、視覚検査の状況把握

○母子保健サービスの技術的基準統一

- ・乳幼児健康診査事業等に関する基本及びブラッシュアップ研修の実施

○高い専門性を持つ人材育成

- ・県立こども病院、信州大学医学部との連携による専門研修の実施

○母子保健に関する調査・分析(情報提供)

- ・地域の課題や市町村母子保健事業の実態調査・評価
- ・「信州母子保健推進センターだより」による情報発信
- ・「長野県の母子保健」による情報発信

研修会等についてのお知らせ

今年度も、リモートでの実施も含め基礎研修・専門研修を計画しています。日程、内容等が決まりましたら、お知らせします。

○市町村母子保健担当者会議

日 時：令和4年6月3日(金)

10:00~11:30

開催方法：オンライン開催

○母子保健技術研修会 I

「乳幼児健診の基本のきほん」

日 付：令和4年6月6日(月)

開催方法：松本地域での集合研修

対 象：新規採用保健師

センターの体制

- センター長 西垣 明子(衛生技監兼保健・疾病対策課長)
- センター次長 中島 邦雄(保健・疾病対策課 企画幹兼課長補佐兼母子保健係長)
- 担 当 雨宮 洋子、御子柴 萌子、荒木 彩、田中 純子、母子保健推進員(保健師・2名)

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141



担当圏域	母子保健推進員	配置場所	連絡先
佐久・上小・飯田・長野・北信	小山 佐知恵	保健・疾病対策課	026(235)7141
諏訪・伊那・木曾・松本・大北	伝田 純子	松本保健福祉事務所	0263(40)1937

..... 「プレコンセプションケア」って、知っていますか

プレコンセプション(Preconception Care)とは、「若いうちから女性やカップルが将来の妊娠のために健康管理に取り組む」ことです。男女問わず、妊娠について正しい知識を持ち、日々の生活や健康に向かい合うことは、長い人生において大切なことです。

長野県の新たな取り組み	<p>【長野県妊活支援サイト 妊活ながの】</p> <p>プレコンセプションケアのページ「妊娠を考えている方へ」を作成しました。「妊活について」「二人で考えるライフプラン」等健康教育にご活用ください。</p> <p>https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/preconception-care/</p>	<p>【妊活検診(不妊検査)費用助成事業】</p> <p>妊娠を希望する夫婦が健康状態を確認し健康管理に活かすことを目的に検査費用を助成します。</p> <p>https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/preconception-care/examination/</p>
厚生労働省	<p>プレコンセプションケアを推進するため、若者向けの健康相談支援サイト「スマート保健相談室」が開設されました。(https://youth.mhlw.go.jp/)</p>	

..... 【速報】11週以内での妊娠届出率が全国平均を下回りました



厚生労働省では、第2次健やか親子において、妊娠11週以下での妊娠届出率を基盤課題A「切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策」の参考指標としています。

全国では、令和2年度に市区町村に妊娠の届出をした者は、妊娠週数別「満11週以内（第3か月以内）」が94.6%と平成15年に集計開始以来最高となりました。しかし、長野県は94.2%となり、初めて全国平均を下回りました。

皆さんの市町村の妊娠届出状況はいかがでしょうか。妊娠の届出は「切れ目ない支援」のスタートとなります。「妊娠かも・・・」と思った時は11週までに受診することや妊娠と診断された後の速やかな届出についての周知をお願いします。

【令和2年度の状況】 (%)

1位	滋賀県	96.8
全国平均		94.6
29位	長野県	94.2
47位	沖縄県	90.0

【11週以内の妊娠届出率の変化】

	平成15年	平成20年	平成25年	平成30年	令和元年	令和2年
全国	66.2	78.1	91.4	93.3	93.5	94.6
長野県	77.4	89.8	94.1	94.6	93.9	94.2

(「令和2年度地域保健・健康増進事業報告」から)



?? 乳幼児健診、この際だから、聞きたい疑問 (第4弾) 【視覚・聴覚検査、カンファレンス等編】

Q1 3歳児健診では、どんな視覚検査を実施したらよいですか。

「3歳児健診における視覚検査マニュアル～屈折検査の導入に向けて～」では、「視力検査を補完するため屈折検査を併用することが望ましく、屈折検査導入により視力検査を廃止すると考えてはならない」としています。

また、厚生労働省も「屈折検査は、片眼性の弱視等を検出するのに有用とされている。ただし、屈折検査では視力そのものの評価はできず、3歳児健診の視覚検査に導入する場合も、家庭での視力検査は引き続き重要である」としています。(令和3年度全国児童福祉主管課長会議資料参照)

健診で屈折検査を行った、行わないによらず、精密検査につながるの、どのようなケースが該当するのか確認をお願いします。(3歳児健診における視覚マニュアル 視覚検査の流れ フローチャート参照)

なお、県内では25市町村が両方の検査を実施、32市町村が屈折検査のみ実施しています。(令和3年12月県調査)

屈折検査機器の整備については、詳細は示されていませんが、「母子保健対策強化事業(新規)」に盛り込まれています。

令和3年度のセンターだよりNo.8にも視覚検査について掲載してありますので参照してください。

Q2 3歳児健診の聴覚検査は何を行えばよいですか。聴覚検査機器の導入は必要ですか。

自宅で保護者が実施した「ささやき声検査」の結果と「お子さんの耳に関するアンケート」を確認します。アンケートの4～7の項目のうち一つでも「はい」がある場合やささやき声検査の6つの絵のうち2つ以上×の場合は、精密検査の対象となります。

なお、3歳児健康診査では、聴覚検査機器の導入については規定されていません。

Q3 健診の診察介補の役割は何ですか。

診察介補は、診察への呼び込みや診察時に子どもを抑制することも大事な役割ですが、それ以外にも問診等の状況を診察医師に伝える、診察医師が保護者に伝えた内容を事後相談担当者や事後カンファレンスで健診従事者に伝えるなどの役割があります。診察介補につくことで、医師がどのように子どもの様子を確認しているか等、学ぶこともたくさんあります。

Q4 事前カンファレンスは必要ですか。実施する場合、何を取り上げればよいですか。

健診前に行う事前カンファレンスは、①対象者数、②経過観察者、③本日の診察医・スタッフ等を健診従事者が共通認識しておくためにとても重要です。

経過観察者をスタッフ全員が把握し、健診中の様子を多くの目で観察することで事後カンファレンスに活かすことができます。

Q5 事後カンファレンスでは、何を検討すればよいですか。

事後カンファレンスでは、①判定結果の報告、②判定結果の検討、③個別ケースの状況報告、④支援が必要なケースの支援方法の検討、⑤対象者数と受診者数などが検討事項となります。

健診に従事する職種間で、それぞれの立場から見た子どもと家族の多面的な評価や支援の必要性を検討することで、「子育て支援の必要性」を判定する際に有効となります。

(母子保健指導マニュアル及び標準的な乳幼児期の健康診査と保健指導に関する手引き参照)



○母子保健指導マニュアル

県から配布されているピンク色のファイル

○3歳児健診における視覚検査マニュアル～屈折検査の導入に向けて～

https://www.gankaikai.or.jp/school-health/2021_sansaijimanual.pdf

○標準的な乳幼児期の健康診査と保健指導に関する手引き～「健やか親子21(第2次)」の達成に向けて～

https://www.achmc.pref.aichi.jp/sector/hoken/information/file/health_guidance/manual00.pdf

-----***-----**-----*-----**-----***-----

今年度もタイムリーな情報提供・情報共有をめざしていききたいと思います。一年間、よろしくお願ひします。

(令和4年4月信州母子保健推進センター発行)