

令和3年度(2021年度)

長野県の母子保健

信州母子保健推進センター

(長野県 健康福祉部 保健・疾病対策課 母子保健係)

はじめに

関係各位におかれましては、日頃から、長野県の母子保健行政にご理解とご協力をいただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

平成27年度に設置した信州母子保健推進センターは、おかげさまで8年目となりました。県内の母子保健の課題解決に向けて、国や県の母子保健関連情報の提供、継続的支援の要請を含めた市町村事業への技術支援、また母子保健推進員(保健師)のスキルを活かした各種技術研修会の開催などに取り組んできたところです。

このたび、令和3年度の県内母子保健の現状をまとめた「長野県の母子保健」を発刊する運びになりました。人口動態統計等による各種データに加え、健やか親子21で設定された共通問診項目や母子保健事業実施調査の結果も掲載しております。各種母子保健関連データから改めて各市町村等の母子保健の状況をご確認いただき、皆様方の事業評価等に役立てていただければ幸いです。

なお、電子データによる提供も可能ですので、ご希望の場合はご連絡ください。

さて、令和3年度におきましても、新型コロナウイルス感染症の流行下での母子保健事業の実施が求められ、感染予防対策を講ずるとともに、母子の孤立予防に配慮した事業実施など、各市町村ではきめ細かな対応が行われました。当センターでは、会議や研修会にオンラインを活用し、例年どおり担当者会議や6回の研修会を開催することができました。従来の集合開催では距離的に参加が困難だった市町村の参加や、同一所属から複数職員の参加も可能となり、研修会は年間624人の実績がありました。今後も、オンラインのメリットを活かした事業を実施してまいります。

また、「子育て世代包括支援センター」については、令和3年度当初に5町村が未設置でしたが、年度末には全市町村の設置となりました。県内母子保健事業水準の均てん化の一つの大きな目標が達成できたと考えております。今後は、支援内容の充実や好事例の共有などを通して、引き続き、出産後の親が安心して子育てをスタートできるための産後の支援体制整備をサポートしてまいります。

今後も、当センターの活動を通じて、県内市町村における母子保健関係者のスキル向上及び効果的な母子保健事業の実施を支援し、県全体の母子保健水準の向上を目指してまいりますので、関係者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和4年12月

信州母子保健推進センター

も く じ

| | | |
|-----|---------------------------------------|----|
| I | 令和3年度の母子保健対策について | 1 |
| 1 | 国の動向 | |
| 2 | 県の動向 | |
| II | 令和3年度長野県の母子保健対策事業（概要） | 1 |
| III | 令和3年度長野県の母子保健対策事業（抜粋） | 2 |
| 1 | 信州母子保健推進センターの役割 | 2 |
| 2 | 信州母子保健推進センターの体制 | 2 |
| 3 | 信州母子保健推進センター事業 | 3 |
| | （1）長野県母子保健推進連絡会 | |
| | （2）母子保健推進会議の開催 | |
| | （3）市町村等母子担当者会議の開催 | |
| | （4）人材育成研修の開催 | |
| | （5）母子保健推進員の配置・活動実績 | |
| | （6）産婦健康診査事業実施支援 | |
| | （7）子育て世代包括支援センター設置・運営等に関する支援 | |
| | （8）「信州母子保健推進センターだより」の発行 | |
| | （9）「令和2年度長野県の母子保健」の作成・配布 | |
| | （10）学会発表等 | |
| 4 | 不妊・不育症に悩む方への支援事業等 | 9 |
| | （1）長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業 | |
| | （2）長野県不育症治療支援事業（県単事業） | |
| | （3）不育症検査費用助成事業 | |
| | （4）不妊・不育専門相談センター事業 | |
| | （5）情報発信事業（長野県妊活支援サイト「妊活ながの」） | |
| 5 | 妊娠・出産相談支援事業 | 12 |
| | （1）女性健康支援センター事業「妊娠～子育てほっとライン信州（電話相談）」 | |
| 6 | 先天性代謝異常等検査事業 | 12 |
| 7 | 長野県難聴児支援センター事業 | 13 |
| | （1）新生児聴覚検査事業 | |
| | （2）長野県難聴児支援センター事業 | |
| 8 | 小児慢性特定疾病医療費助成事業 | 15 |
| | （1）小児慢性特定疾病医療費助成事業 | |
| 9 | 新型コロナウイルス感染症の流行下における妊産婦総合対策事業 | 16 |
| | （1）普及啓発・情報提供 | |
| | （2）不安を抱える妊婦への分娩前ウイルス検査 | |
| | （3）ウイルスに感染した妊産婦に対する寄り添い型支援 | |

《資料編》

信州母子保健推進センターだより No. 1～11・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21

【統計の掲載元】【比率等の解説】・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43

I 母子保健水準に関する統計

1 人口動態・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44

 (1) 人口動態総覧、都道府県（特別区―指定都市再掲）別
 (出生数・死亡数・乳児死亡数・新生児死亡数・自然増減数・死産数・周産期死亡数・婚姻件数・離婚件数)

 (2) 人口動態総覧（率）・順位、都道府県別
 (出生・死亡・乳児死亡・新生児死亡・死産・周産期死亡・婚姻・離婚・合計特殊出生率)

2 出生・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 47

 (1) 出生数・出生率・合計特殊出生率の推移

 (2) 低出生体重児数等の推移（長野県）

 (3) 出生順位別にみた年次別父の平均年齢

 (4) 出生順位別にみた年次別母の平均年齢

 (5) 母の年齢（5歳階級）別にみた出生数（長野県）

3 死亡・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 53

 (1) 死産の推移

 (2) 周産期死亡の推移

 (3) 新生児死亡・乳児死亡の推移

4 妊娠届・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 56

 (1) 妊娠11週以内（第3月以内）の妊娠届出率

5 人工妊娠中絶・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 57

 (1) 人工妊娠中絶の推移

 (2) 人工妊娠中絶件数と実施率（総数）の推移

 (3) 人工妊娠中絶率（総数及び20歳未満）の推移

II 市町村実施事業

第1 1歳6か月児及び3歳児健康診査（一般・歯科）・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 58

 1 1歳6か月児及び3歳児一般健康診査・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 58

 (1) 一般健康診査に係る受診率の推移（1歳6か月児）

 (2) 一般健康診査に係る受診率の推移（3歳児）

 (3) 一般健康診査の有所見率の推移

 (4) 令和2年度市町村別の有所見率（1歳6か月児）

 (5) 令和2年度市町村別の有所見率（3歳児）

 2 1歳6か月児及び3歳児歯科健康診査・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 61

 (1) 歯科健康診査に係る受診率の推移（1歳6か月児）

- (2) 歯科健康診査に係る受診率の推移（3歳児）
- (3) 1歳6か月月見健診と3歳児健診のう歯保有率の推移
- (4) 令和2年度市町村別う歯保有率（1歳6か月児）
- (5) 令和2年度市町村別う歯保有率（3歳児）

第2 母子保健事業の実施状況調査（令和2年度）・・・・・・・・・・・・・・・・・・63

- 1 母子保健計画策定の状況
- 2 母子保健連絡協議会又は類似の協議会の開催状況
- 3 妊娠届出・母子健康手帳交付の状況
- 4 乳幼児健康診査の実施状況
- 5 乳幼児健康診査の実施状況等について
- 6 乳幼児健康診査で発達障害が疑われた場合の対応状況
- 7 子供の事故予防対策の実施状況
- 8 産後・育児期の支援状況
- 9 訪問指導の実施状況
- 10 思春期保健対策に関する事業の実施状況
- 11 妊娠期からの虐待防止対策の実施状況
- 12 母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上のための取組状況
- 13 支援ニーズが高い妊産婦への支援の実施状況
- 14 母子保健情報の情報連携等の実施状況

別表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・68

- 別表1 乳幼児健康診査の実施状況
- 別表2 子どもの事故予防対策の実施状況
- 別表3 訪問指導の実施状況
- 別表4 思春期保健対策に関する事業の実施状況

第3 「健やか親子21（第2次）」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目・・・・・・・・70

- 1 妊娠・出産についての満足している者の割合
- 2 妊娠中の妊婦の喫煙率
- 3 育児期間中の両親の喫煙率
- 4 妊娠中の妊婦の飲酒率
- 5 仕上げ磨きをする親の割合
- 6 出産後1か月時の母乳育児の割合
- 7 1歳6か月までに四種混合、麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合
- 8 この地域で子育てをしたいと思う親の割合

- 9 積極的に育児をしている父親の割合
- 10 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合
- 11 ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合
- 12 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合
- 13 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合
- 14 子どもを虐待していると思われる親の割合
 - 乳幼児期に体罰や暴言、ネグレクト等によらない子育てをしている親の割合
- 15 乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)を知っている親の割合

「健やか親子21（第2次）の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目 5年間の推移・・・80

Ⅲ 市町村別母子保健に関する統計（令和元年版長野県衛生年報から抜粋）・・・92

- 人口動態総覧、保健所・市町村別
- 出生数、施設・立会者・市町村別
- 出生数、体重・市町村別
- 出生数、母の年齢・市町村別
- 出生数、出生順位・市町村別
- 乳児死亡数、日月齢・性・市町村別
- 低体重児出生数、性・在胎月・体重・市町村別

I 令和3年度の母子保健対策について

1 国の動向

- 4月1日から厚生労働省共同ポータルサイト「One Public」の運用が開始され、厚生労働省からの通知・事務連絡等が直接市町村に送付されるようになった。
- 不妊治療への支援について「不妊に悩む方への特定治療支援事業」が、令和3年1月1日以降に治療が終了したものから支援が拡充された。また、令和4年4月からの保険適用が決定した。
- 不育症検査費用助成事業が開始された。
- 新型コロナウイルス感染症の流行に対し、「新型コロナウイルス感染症の流行下における妊産婦総合対策事業」などの事業が行われた。

2 県の動向

- 信州母子保健推進センターでは、母子保健推進員（3名・保健師）が、新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで、①母子保健研修会のオンライン開催、②信州母子保健推進センターだよりによる情報発信、③課題を抱える市町村への技術指導や事業への助言、④対応が困難な事例への対応協力を実施した。
- 国が全国展開を目指している子育て世代包括支援センター設置に向け、母子保健推進員による未設置市町村（5村）への情報提供・助言を行い、令和4年3月31日までに全市町村で設置された。また、子育て世代包括支援センター担当者を対象に情報交換会を2年ぶりに開催した。
- 令和3年4月長野県妊活支援サイト「妊活ながの」を開設し、不妊・不育症等の情報発信を開始した。

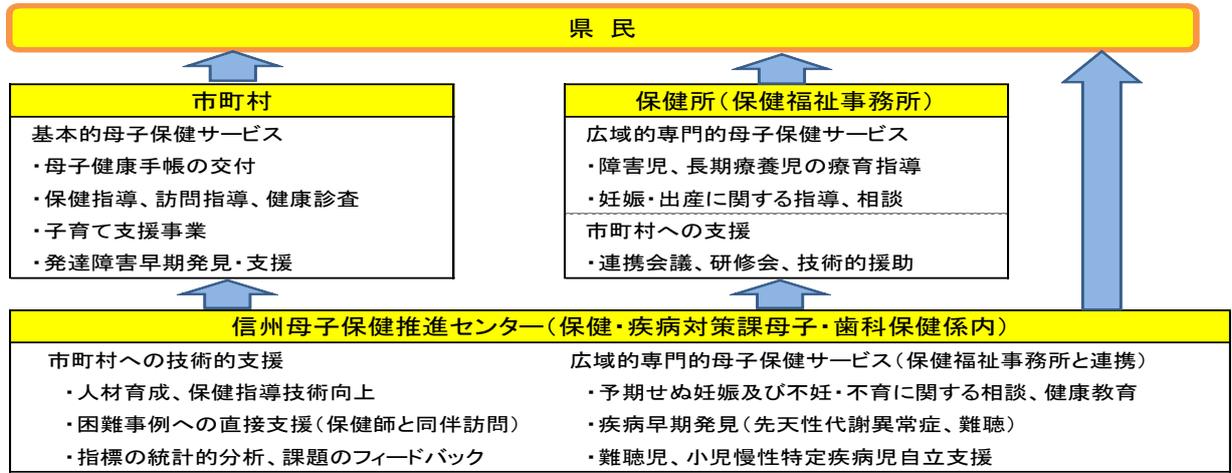
II 令和3年度長野県の母子保健対策事業（概要）

妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援体制の構築を目指す。

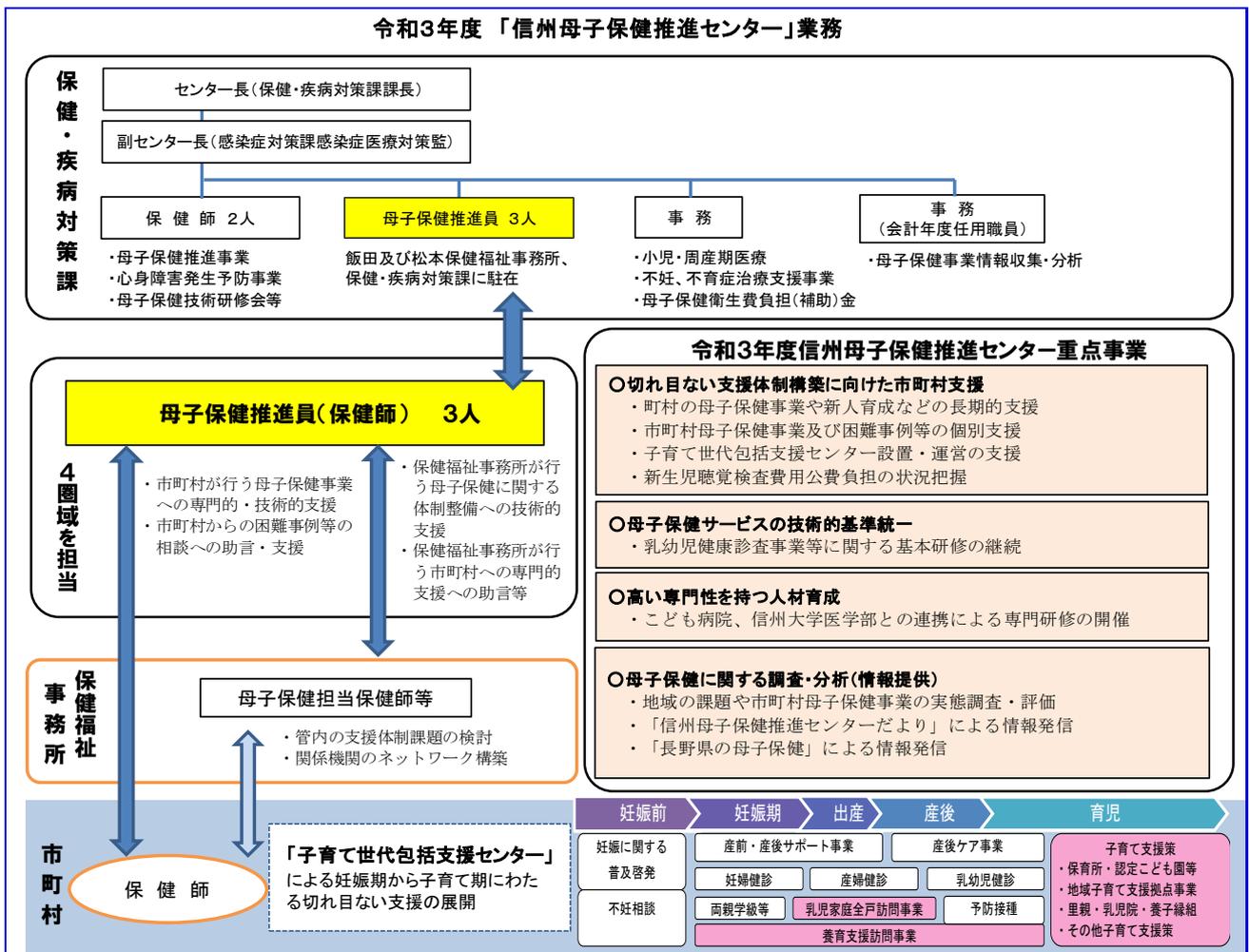
| | 思春期 | 結婚 | 妊娠 | 出産 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 就学前 |
|----------------------|--|----|----|----|----|----|----|-----|
| 市町村 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> すべての母子を対象とする基本的サービス </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>妊娠・出産に関する普及啓発</p> <p>不妊相談 不妊・不育症治療助成事業</p> </div> <div style="width: 50%; border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">母子健康手帳交付</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>妊婦健康診査</p> <p>産前・産後サポートケア事業</p> <p>高親学級 母親学級等</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>産婦健康診査</p> <p>産後ケア事業</p> <p>新生児訪問指導</p> <p>養育支援訪問事業</p> <p>乳児家庭全戸訪問事業(生後4か月まで)</p> <p>未熟児養育医療</p> <p>乳幼児健康診査</p> <p>予防接種事業</p> </div> </div> </div> <div style="width: 20%;"> <p>子育て支援</p> </div> </div> </div> | | | | | | | |
| 保健福祉事務所（保健所） | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">女性の健康ライフ支援事業</p> <p style="text-align: center;">遺伝相談事業</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>思春期保健対策 思春期クリニック 思春期セミナー ピアカウンセラー育成</p> <p>不妊に悩む方への特定治療支援事業</p> <p>不育症治療支援事業 不育症検査費用助成事業</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>先天性代謝異常等検査・診断確定児フォロー</p> <p>新生児聴覚検査事業・難聴児支援センター事業</p> <p>小児慢性特定疾病児童等相談支援事業</p> <p>小児慢性特定疾病児童等医療費助成</p> </div> </div> </div> | | | | | | | |
| 保健・疾病対策課 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">母子保健推進員（保健師）による技術支援・事業支援</p> <p style="text-align: center;">母子保健指標の統計的分析、課題のフィードバック、調査研究 人材育成、保健指導技術の向上、専門機関との連携</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>不妊・不育専門相談センター</p> <p>先天性代謝異常等検査事業</p> <p>新生児聴覚検査事業・難聴児支援センター</p> <p>小児慢性特定疾病児童等自立支援</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>小児・AYA世代のがん患者等の妊孕性温存療法研究促進事業</p> <p>妊娠～子育てほっとライン信州（女性健康支援センター事業）</p> <p>新型コロナウイルス感染症の流行下における妊産婦総合対策事業</p> </div> </div> </div> | | | | | | | |
| 信州母子保健推進センター | | | | | | | | |
| 市町村・保健所への技術支援 | | | | | | | | |
| 広域的専門的サービス | | | | | | | | |

Ⅲ 令和3年度長野県の母子保健対策事業（抜粋）

1 信州母子保健推進センターの役割



2 信州母子保健推進センターの体制



3 信州母子保健推進センター事業

(1) 長野県母子保健推進連絡会

方法 書面開催

出席者 9名

内容 ①令和2年度長野県の母子保健対策事業
②母子保健水準に関する統計
③市町村実施事業

(2) 母子保健推進会議の開催

7保健福祉事務所が地域の課題・状況に合わせた内容で開催

(単位：回)

| 開催回数 | 内 訳(延 数) | | | | | | 主な内容 |
|------|----------|-----|----|----|---------------|-----|---|
| | 思春期 | 周産期 | 小児 | 育児 | 慢性疾患 在宅療養児 | その他 | |
| 20 | 1 | 4 | 16 | 4 | 1 | 0 | <ul style="list-style-type: none"> ・地域関係機関の情報共有・情報交換 ・産後ケア事業に関すること ・医療的ケア児に関すること ・事例検討 ・虐待に関すること 等 |

(保健・疾病対策課調べ)

(3) 市町村等母子担当者会議の開催

| 開催日 | 参加者数 | 主な内容 |
|-------------------|------|---|
| R3.7.7 (オンライン) | 107 | <ul style="list-style-type: none"> ・信州母子保健推進センター事業 ・母子保健医療対策総合支援事業等について ・母子保健衛生費の国庫補助について ・長野県妊活支援サイト「妊活ながの」開設について ・新生児聴覚検査費用助成の実施状況について 等 |

(4) 人材育成研修の開催

センター主催による研修会の開催や派遣依頼を受け講師を務めた。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、集合研修に加えオンライン研修を取り入れ実施した。

ア センター主催

【母子保健技術研修会】

| 研修名 | 開催日 開催方法 | 参加 者数 | 主な内容 |
|----------------------|---------------------|----------|--|
| I 乳幼児健診の 基本のきほん | R3. 7. 16 集合 | 37 | <ul style="list-style-type: none"> ・講演:乳幼児健診の基本のきほん 講師:信州母子保健推進センターアドバイザー 松本市保健所長 塚田昌大 氏 信州母子保健推進センター 副センター長 宮島有果 ・実技:幼児の発達の確認ポイント 講師:信州母子保健推進センター 母子保健推進員 |
| II 保健事業の評価 健診制度管理 | R3. 12. 15 オンライン | 123 | <ul style="list-style-type: none"> ・講義:乳幼児健診の事業体制の在り方について 講師:松本市保健所長 塚田昌大 氏 |

【母子保健専門研修会】

| 研修名 | 開催日 開催方法 | 参加 者数 | 主な内容 |
|-----------------------------------|---------------------|----------|---|
| I 子どものアレルギーについて | R3. 9. 10 オンライン | 120 | <ul style="list-style-type: none"> ・講義:母子保健活動における小児アレルギー疾患への対応 講師:長野県立こども病院 小児アレルギーセンター センター長 伊藤靖典 氏 |
| II 周産期のメンタルヘルス 出生前診断 | R3. 10. 25 オンライン | 122 | <ul style="list-style-type: none"> ・講義:コロナ禍における周産期のメンタルヘルス 講師:信州大学医学部周産期のこころの医学講座 特任講師 村上寛 氏 ・講義:出生前診断と遺伝カウンセリングの実際 講師:信州大学医学部遺伝医学教室 教授 古庄知己 氏 |
| III 子どもの発達と アプリ TOIRO に ついて | R3. 11. 25 オンライン | 143 | <ul style="list-style-type: none"> ・講義:「個性に合わせた多様な子育て支援」 ～子育て支援アプリ「TOIRO」を活用した 保護者支援～ 講師:信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室 教 授 本田秀夫 氏 特任助教 清水亜矢子 氏 特任助教 新美妙美 氏 |

(保健・疾病対策課調べ)

イ 母子保健推進員への依頼による研修会等

| 研修内容 | 回数 | 参加者数 | 備考 |
|---------------------|----|------|-----------|
| 産後ケア事業に関すること | 1 | 48 | |
| 発達検査等に関すること | 4 | 29 | |
| 子育て世代包括支援センターに関すること | 1 | 8 | |
| その他 | 4 | 62 | 検討会講評・助言等 |

(5) 母子保健推進員の配置・活動実績

ア 配置人数及び場所

3名 配置場所 保健・疾病対策課（東北信地区担当）
 飯田保健福祉事務所（南信地区担当）
 松本保健福祉事務所（中信地区担当）

イ 活動実績

| 項目 | 主な取組内容及び実績 |
|--------------------------------|--|
| 市町村への助言・ 技術支援・相談対応 | <ul style="list-style-type: none"> 市町村事業、困難事例に対する助言 子育て世代包括支援センター、産後のメンタルヘルス、コロナ禍の乳幼児健康診査について等 62市町村 延270回 小規模町村への継続的個別支援 母子保健事業を通じた新人育成、乳幼児健診技術的指導等 2町村 20回 |
| 保健福祉事務所が行う 母子保健支援活動への 協力 | <ul style="list-style-type: none"> 会議等（母子保健推進会議を除く） 9保健所 37回 事業、困難事例に対する助言 One Public について、乳幼児健診の発達検査について等 2保健所（長野市保健所を含む）11回 研修会講師 5回 参加者120名 |
| 医療機関との連携、 情報提供 | <ul style="list-style-type: none"> 事業支援 1医療機関1回 |

(保健・疾病対策課調べ)

(6) 産婦健康診査事業実施支援

平成 30 年 10 月 1 日

市長会・町村会と県医師会と国保連の連携による県内統一の請求支払いシステムによる産婦健康診査事業が開始された。

ア 市町村の実態調査

産婦健診事業・産後ケア事業の実施状況（令和 3 年度母子保健衛生費国庫補助申請状況）

| 事業名 | 実施 |
|------|-----------------|
| 産婦健診 | 77（国補 71、独自 6） |
| 産後ケア | 77（国補 67、独自 10） |

（保健・疾病対策課調べ）

イ 保健福祉事務所において圏域の産科・精神科医療機関、市町村等による連携体制を推進

(7) 子育て世代包括支援センター設置・運営等に関する支援

ア 設置状況調査

| 調査基準日 | 子育て世代包括支援センター設置市町村 | |
|-----------------|--------------------|----------------|
| | 計 | 市町村別 |
| 令和 2 年 4 月 1 日 | 50 | 19 市 14 町 17 村 |
| 令和 3 年 3 月 31 日 | 59 | 19 市 16 町 24 村 |
| 令和 4 年 3 月 31 日 | 77 | 19 市 23 町 35 村 |

（保健・疾病対策課調べ）

イ 設置・運営の支援

- ・市町村等へ個別支援 延 110 回
- ・研修会等 1 回 参加者 8 人

ウ 支援担当者情報交換会の開催

| 開催日 開催方法 | 参加者数 | 主な内容 |
|--------------------|------|-------------------------------------|
| R4. 1. 27 オンライン | 79 | 子育て世代包括支援センター運営開始後の実施状況・課題等に関する情報交換 |

(8)「信州母子保健推進センターだより」の発行

母子保健に関する情報を掲載し、市町村等に情報提供を行った。多くの人に見てもらえるようメールによる配信を行うとともに、長野県のホームページに掲載し、随時閲覧できるようにした。

ア 配信先：市町村、保健福祉事務所、長野県精神保健福祉センター
長野県看護協会、長野県助産師会

イ 内容

| No | 発行 | 内 容 |
|----|------------|--|
| 1 | R 3 年 4 月 | One Public 運用開始、新生児聴覚検査の実施状況 |
| 2 | R 3 年 5 月 | 不育症に係る助成事業、子育て世代包括支援センターの設置状況 発達が気になる子の保護者への支援「子どもの発達とアプリ TOIRO について」 |
| 3 | R 3 年 6 月 | 流産・死産を経験した女性等への支援、令和 3 年度研修計画、 難聴児支援センターの紹介 |
| 4 | R 3 年 8 月 | 妊婦への新型コロナワクチン接種、母子保健技術研修会 I 「乳幼児健診の 基本のきほん」ワンポイント、 小児・AYA 世代のがん患者等の妊孕性温存療法研究促進事業 |
| 5 | R 3 年 9 月 | 3 歳児健診視力検査、コロナ禍における母親支援アンケート結果報告 |
| 6 | R 3 年 10 月 | 母子保健専門研修会 I 「小児のアレルギー」質疑応答 |
| 7 | R 3 年 12 月 | 健やか親子 2 1 (第 2 次) の調査結果、母子保健専門研修会 II 「周産期のメ ンタルヘルス」「出生前診断」質疑応答 |
| 8 | R 3 年 12 月 | 3 歳児健診視覚検査の調査結果、 母子保健専門研修会 III 「発達障がい」質疑応答 |
| 9 | R 4 年 1 月 | 母子保健技術研修会 II 「乳幼児健診の事業体制」質疑応答 |
| 10 | R 4 年 3 月 | 子育て世代包括支援センター情報交換会、母子保健技術研修会 II 質疑応答 |
| 11 | R 4 年 3 月 | 不妊治療、自殺対策、母子保健技術研修会 II 質疑応答 |

*資料編 21 ページ以降に掲載

(9)「令和 2 年度 長野県の母子保健」の作成・配布

ア 発行日 令和 3 年 10 月

イ 配布先 市町村、保健福祉事務所、産科医療機関（病院、診療所、助産所）
長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、長野県看護協会、
長野県助産師会、長野県栄養士会、長野県歯科衛生士会

(10) 学会発表等

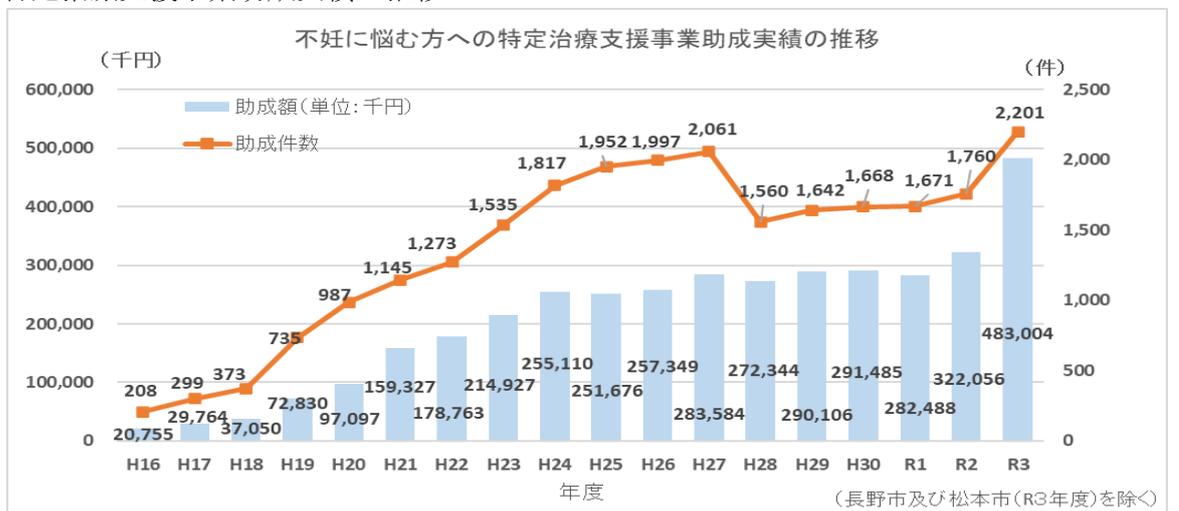
| 名称・主催者 | 開催日 | テーマ・内容 |
|---|----------------|--|
| 健やか親子21 自治体向け学習会 （「健やか親子21（第2次）」事務局） 〈厚生労働省委託事業〉 | 令和3年 8月3日 | 信州母子保健推進センターの役割と取組 ・信州母子保健推進センター設置までの経過、これまでの取組等について紹介、今後の活動について報告 |
| 第37回 小児保健セミナー （日本小児保健協会） | 令和3年 12月5日 | 信州母子保健推進センターの役割と取組 ・信州母子保健推進センター設置までの経過、これまでの取組等について紹介、今後の方向性について報告 |
| 第80回 日本公衆衛生学会総会 ＊ポスター発表 （日本公衆衛生学会） | 令和3年 12月21日 | コロナ禍における信州母子保健推進センターの取組 ・令和3年3～4月、市町村母子保健担当保健師を対象にアンケート調査を実施 ・コロナ禍での母子保健事業を実施する上での気付きや母子に関する相談内容、センターの取組について検討 |

4 不妊・不育症に悩む方への支援事業等

(1) 長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業

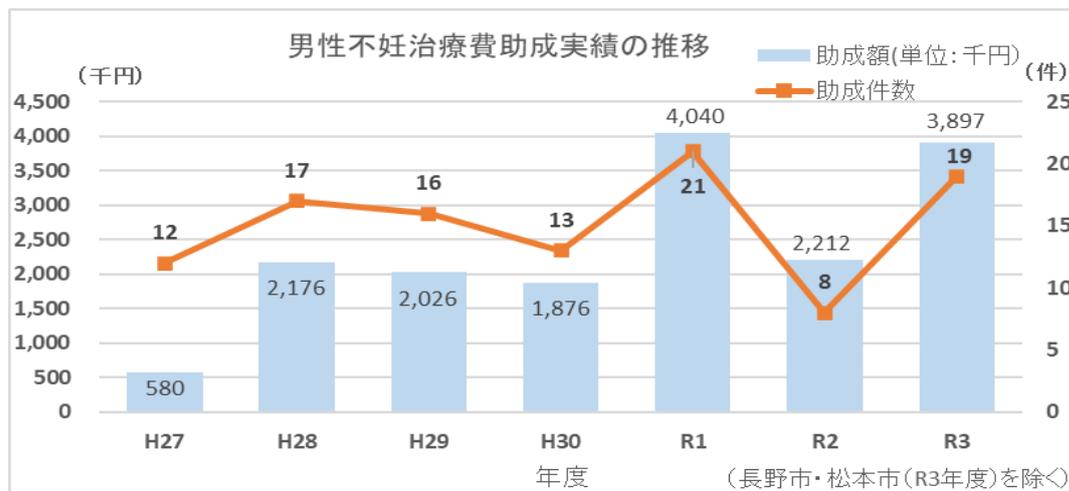
| 時期 | 内容 |
|----------|--|
| 平成 16 年度 | 不妊に悩む方への助成開始 ① 所得 650 万円未満（夫婦合算） ② 助成期間 通算 2 年 ③ 助成額 年 10 万円 |
| 平成 18 年度 | 助成期間 通算 5 年に延長 |
| 平成 19 年度 | 助成回数の上限設定、助成額の増額 ① 所得 730 万円未満（夫婦合算） ② 助成額 1 回 15 万円 ③ 助成回数 年 2 回、通算 10 回、通算 5 年 |
| 平成 27 年度 | 助成額の増額 初回 30 万円 2 回目以降 15 万円 ステージ C・F 7.5 万円 男性不妊治療 長野県単独事業として助成開始 1 回 5 万円 国の事業 年度途中から助成開始 1 回 15 万円 |
| 平成 28 年度 | 妻の年齢（上限 43 歳未満）、回数（40 歳未満 6 回、40 歳以上 3 回）が設定されたことから、助成件数・助成額ともに減少 通算助成期間の制限が撤廃 |
| 令和元年度 | 男性不妊治療 初回 30 万円 2 回目以降 15 万円に増額 |
| 令和 2 年度 | 令和 3 年 1 月 1 日以降に終了した治療から助成拡充 ① 所得制限なし ② 助成額 1 回 30 万円（ステージ C・F は 10 万円） 男性不妊治療 1 回 30 万円 ③ 助成回数 子ども一人あたり 6 回（妻の年齢が 40 歳以上は 3 回） ④ 事実婚が対象となる。 |
| 令和 3 年度 | 助成事業終了 令和 4 年度から不妊治療の医療保険適用が決定 |

特定治療支援事業助成実績の推移



(保健・疾病対策課調べ)

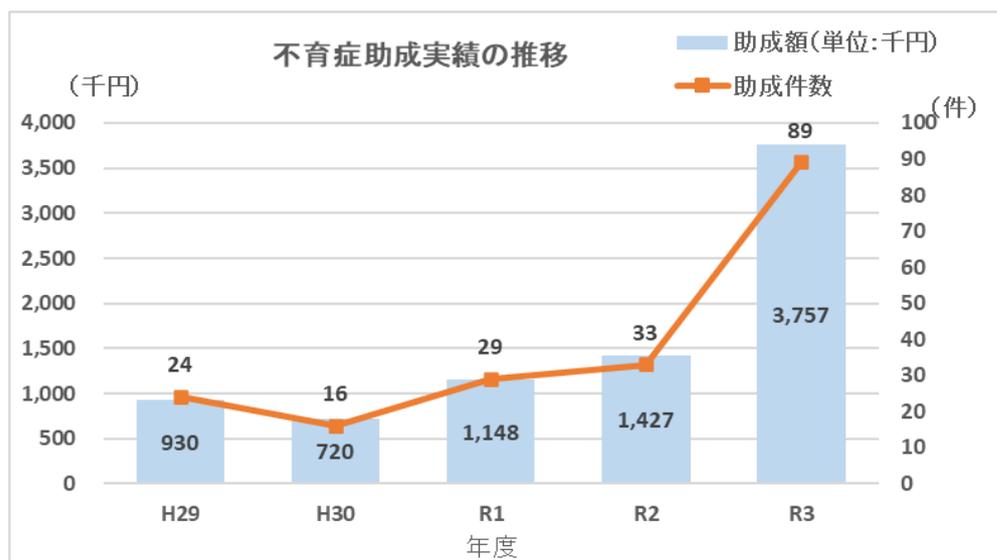
特定治療支援事業助成のうち 男性不妊治療費助成件数



(保健・疾病対策課調べ)

(2) 長野県不育症治療支援事業(県単事業)

- 平成 27 年度から不育症の治療費の一部を助成する「長野県不育症治療支援事業」を実施
- 助成開始から 7 年で助成件数 4.7 倍、助成額 4.5 倍となった。



(保健・疾病対策課調べ)

(3) 不育症検査費用助成事業

- 令和 3 年度から先進医療として実施される検査を対象に助成が開始された。
対象となる検査：流産検体を用いた染色体検査
*本検査については、令和 4 年度から医療保険適用
- 助成実績 0 件

(4) 不妊・不育専門相談センター事業

| 時 期 | 内 容 |
|----------|-----------------------|
| 平成 13 年度 | 不妊専門相談センター開設 |
| 平成 26 年度 | 相談対象者：不妊・不育症に悩む夫婦等に拡大 |
| 平成 31 年度 | 不妊・不育専門相談センターに名称変更 |

- 令和 3 年度の相談延数は 342 件（前年 281 件）、相談内容は「不妊の検査・治療」、「検査・治療への不安」が多くを占めている。

不妊・不育専門相談センターの相談実績

| | 相談者 延 数 | 性別 | | 相談方法 | | |
|--------|------------|------|------|------|-----|------|
| | | 男性 | 女性 | 電話 | 面接 | Eメール |
| 件数 (件) | 342 | 63 | 279 | 229 | 13 | 94 |
| 割合 (%) | 100.0 | 18.4 | 81.6 | 68.2 | 3.9 | 28.0 |

主な相談内容（重複あり）

| | 内 容 | 不妊 (件) | 不育症 (件) | 割合 (%) |
|----|---------------|--------|---------|--------|
| 1 | 不妊の原因について | 21 | 6 | 5.8 |
| 2 | 不妊の検査・治療について | 68 | 13 | 17.3 |
| 3 | 医療機関の情報 | 45 | 8 | 11.3 |
| 4 | 検査・治療への不安 | 55 | 7 | 13.2 |
| 5 | 主治医や医療機関への不満 | 16 | 9 | 5.3 |
| 6 | 世間の偏見や無理解への不満 | 1 | 0 | 0.2 |
| 7 | 家族に関すること | 19 | 1 | 4.3 |
| 8 | 助成金に関すること | 51 | 5 | 12.0 |
| 9 | 出産・育児に関すること | 12 | 0 | 2.6 |
| 10 | その他 | 126 | 5 | 28.0 |
| | 計 | 414 | 54 | 100.0 |

(保健・疾病対策課調べ)

(5) 情報発信事業（長野県妊活支援サイト「妊活ながの」）

- 妊活するカップル、不妊・不育治療に取り組む方をサポートするための Web サイトを作成し令和 3 年 4 月に開設した。

| 項 目 | 内 容 |
|-------------------|--|
| Web サイトの コンテンツ | 健康チェック、妊娠の基礎知識、不妊・不育症の検査や治療について、治療を続けるうちに（里親・特別養子縁組）、Q&A、県の助成事業、企業の取組等 |
| 実 績 | 閲覧数 月平均 1,854 回（年間 22,249 回） 最 大 8,382 回（11 月：Yahoo JAPAN への広告掲載） 最 小 754 回（7 月） 閲覧上位 1 位：助成制度 2 位：相談窓口 3 位：妊娠の基礎知識 |



(Web サイト)

5 妊娠・出産相談支援事業

(1) 女性健康支援センター事業「妊娠～子育てほっとライン信州（電話相談）」

- 平成 27 年度から「妊娠～子育て SOS 信州（電話相談）」として、妊娠・出産及び子育てに関する悩みを抱える者に対し、助産師による相談支援を行っている。平成 31 年 4 月より事業名を「妊娠～子育てほっとライン信州」に変更し継続している。
- 令和 3 年度は 372 件の相談があり、相談者の 80.6%（前年 74.7%）が女性であった。年代別では 30 代（38.7%、前年 38.5%）、相談内容は女性からの育児に関する相談（60.2%、前年 47.4%）が多くを占めている。

相談実績

(単位：件)

| 相談延数 (件) | 年代 | 10 代 | 20 代 | 30 代 | 40 代 | 50 代 | 60 代 以上 | 不明 | 合計 |
|-------------|----|------|------|------|------|------|------------|----|-----|
| 372 | 男 | 36 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 12 | 53 |
| | 女 | 1 | 60 | 142 | 34 | 3 | 2 | 58 | 300 |
| | 不明 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 19 |

(保健・疾病対策課調べ)

相談内容別相談数

(単位：件)

| 相談延数 (件) | 相談 内容 | 予期せ ぬ妊娠 | 妊娠 経過 | 避妊法 | 出産 | 育児 | 更年期 | その他 | 合計 |
|-------------|----------|------------|----------|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 372 | 男 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 0 | 48 | 53 |
| | 女 | 3 | 21 | 4 | 9 | 220 | 3 | 40 | 300 |
| | 不明 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 18 | 19 |

(保健・疾病対策課調べ)

6 先天性代謝異常等検査事業

- 昭和 52 年度から、治療法等が確立している先天性代謝異常等を早期発見し、早期治療を行うため、新生児の「先天性代謝異常等検査事業」が開始された。
- 令和 3 年度の検査延べ数は 14,562 件、診断確定件数は 33 件となっている。

先天性代謝異常等検査の検査方法の変遷

| 時 期 | 検査方法 | 対象疾患数 |
|----------------|----------|-------|
| 平成 25 年 9 月末まで | 従来法 | 6 疾患 |
| 平成 25 年 10 月～ | タンデムマス法等 | 19 疾患 |
| 平成 29 年 10 月～ | タンデムマス法等 | 20 疾患 |
| 平成 31 年 4 月～ | タンデムマス法等 | 24 疾患 |

検査実績

(単位：件)

| 年度 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | R元 | R2 | R3 |
|----------------|-------------------------|----------|-----------------------------------|---|------------------------|--|--|--|
| 検査方法・疾患数 | H25年10月～タデム法等19疾患 | | | H29年10月～20疾患 | | H31年4月～24疾患 | | |
| 検査件数 | 18,654 | 18,166 | 17,387 | 17,073 (初回検査16,158) | 16,199 (初回検査15,369) | 15,548 (初回検査14,796) | 14,812 (初回検査14,005) | 14,562 (初回検査13,710) |
| 再検査率 | 6.55% | 5.51% | 5.34% | 再検査件数915 5.66% | 再検査件数830 5.40% | 再検査件数752 5.08% | 再検査件数807 5.45% | 再検査件数847 5.82% |
| | | | | 疾患による再検査件数464 2.87% | 疾患による再検査件数382 2.49% | 疾患による再検査件数305 2.06% | 疾患による再検査件数405 2.73% | 疾患による再検査件数490 3.36% |
| 精密検査件数(診断確定件数) | | | | | | | | |
| 先天性代謝異常症 | 5(2) | 3(1) | 12(4) | 7(5) | 4(0) | 5(2) | 8(4) | 9(8) |
| 疾患名 | 一過性ガラクトース血症 VLCAD欠損症 | VLCAD欠損症 | MCAD欠損症 シトルリン血症 プロピオン酸血症(2) | ガラクトース血症(3) ・門脈下大静脈シャント ・門脈欠損 ・ガラクトース血症(型不明) VLCAD欠損症 メチルマロン酸血症(1) | — | ガラクトース血症(1) ・左門脈 左肝静脈シャント フェニルケトン尿症(1) | ガラクトース血症(2) ・ガラクトース血症Ⅰ型(1) ・ガラクトース血症Ⅲ型(1) メチルマロン酸血症(1) プロピオン酸血症(1) | ガラクトース血症(4) ・一過性高ガラクトース血症疑い(1) ・その他(肝内門脈体循環シャント)(3) MCAD欠損症(1) フェニルケトン尿症(1) ホモシチン尿症(1) その他(超低出生体重児、栄養障害の疑い)(1) |
| 副腎過形成症 | 4(0) | 2(1) | 2(0) | 1(1) | 2(1) | 0 | 0 | 5(1) |
| 先天性甲状腺機能低下 | 30(18) | 27(22) | 22(20) | 18(16) | 20(14) | 17(14) | 22(13) | 28(24) |

(保健・疾病対策課調べ)

7 長野県難聴児支援センター事業

(1) 新生児聴覚検査事業

- 平成14年10月から、先天性難聴等を早期発見し、早期治療及び早期療育を行うため、「新生児聴覚検査事業」が開始された。
- 令和3年度までに累計303,528人の新生児が検査を受け、237人(0.08%)が難聴と診断されている。

新生児聴覚検査実績(報告があった医療機関のみ)

(単位：人)

| 年度 | 対象者 | 1次スクリーニング | | 2次スクリーニング | 確定診断者 |
|-----------|----------------|----------------|---------------|--------------|------------|
| | | 実施 | 未実施 | | |
| H14～H23 | 151,377 | 142,705 | 8,493 | 495 | 99 |
| H24 | 16,681 | 16,222 | 459 | 60 | 9 |
| H25 | 15,954 | 15,521 | 433 | 48 | 11 |
| H26 | 15,758 | 15,404 | 354 | 40 | 21 |
| H27 | 15,885 | 15,538 | 347 | 39 | 9 |
| H28 | 15,603 | 15,366 | 237 | 118 | 13 |
| H29 | 16,005 | 15,811 | 194 | 94 | 18 |
| H30 | 14,826 | 14,643 | 183 | 69 | 19 |
| R1 | 14,415 | 14,334 | 81 | 82 | 4 |
| R2 | 13,592 | 13,518 | 74 | 85 | 17 |
| R3 | 13,432 | 13,378 | 54 | 113 | 17 |
| 合計 | 303,528 | 292,440 | 10,909 | 1,243 | 237 |

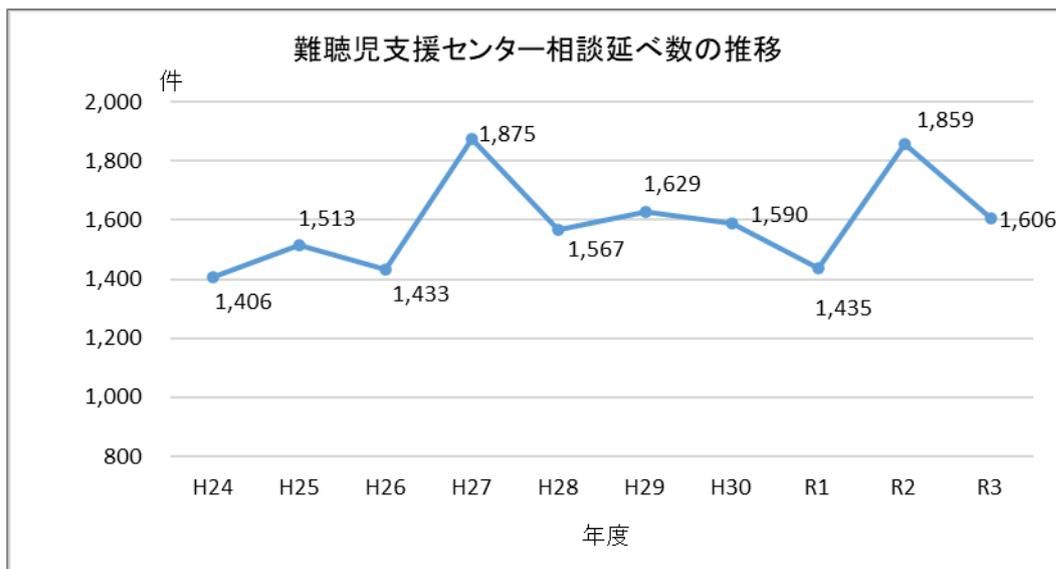
(長野県難聴児支援センター調べ)

※ 長野県難聴児支援センターの調べにより H21～H28 の対象者、1次スクリーニングの数値の訂正があった。

(2) 長野県難聴児支援センター事業

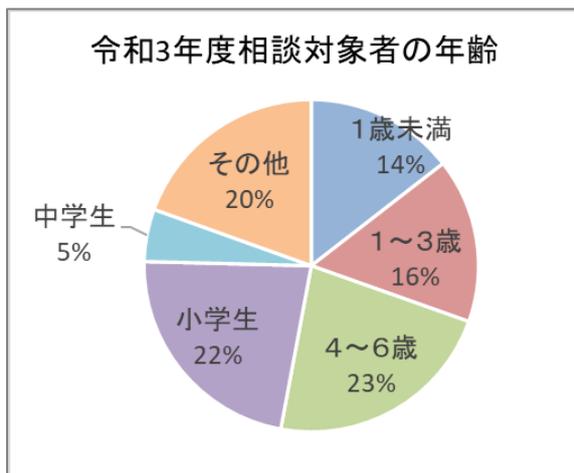
- 平成19年6月に「長野県難聴児支援センター」が開設され、難聴の早期発見及び早期療育につなげるための支援の拠点として、個別支援や関係機関との連携支援等を行っている。
- 令和3年度の相談延べ数は1,606件であり、年代別に見ると4～6歳(園児の時期)が23%、小学生の時期が22%、1～3歳未満が16%の順に多い。相談内容は医療(46%)、療育(25%)、教育(23%)に関することが多く、全体の9割強を占めている。

難聴児支援センター相談延べ数の推移



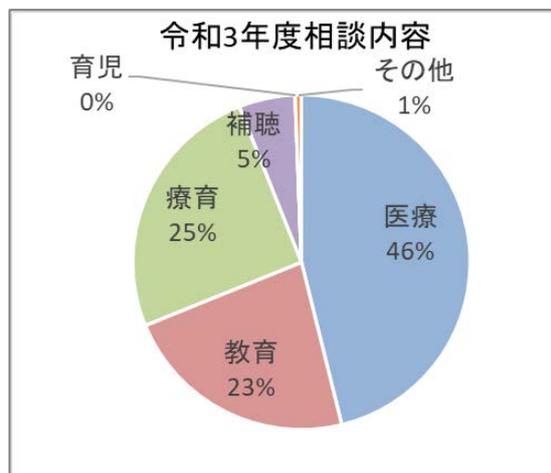
(長野県難聴児支援センター調べ)

年齢別内訳



(長野県難聴児支援センター調べ)

相談内容内訳



(長野県難聴児支援センター調べ)

8 小児慢性特定疾病医療費助成事業

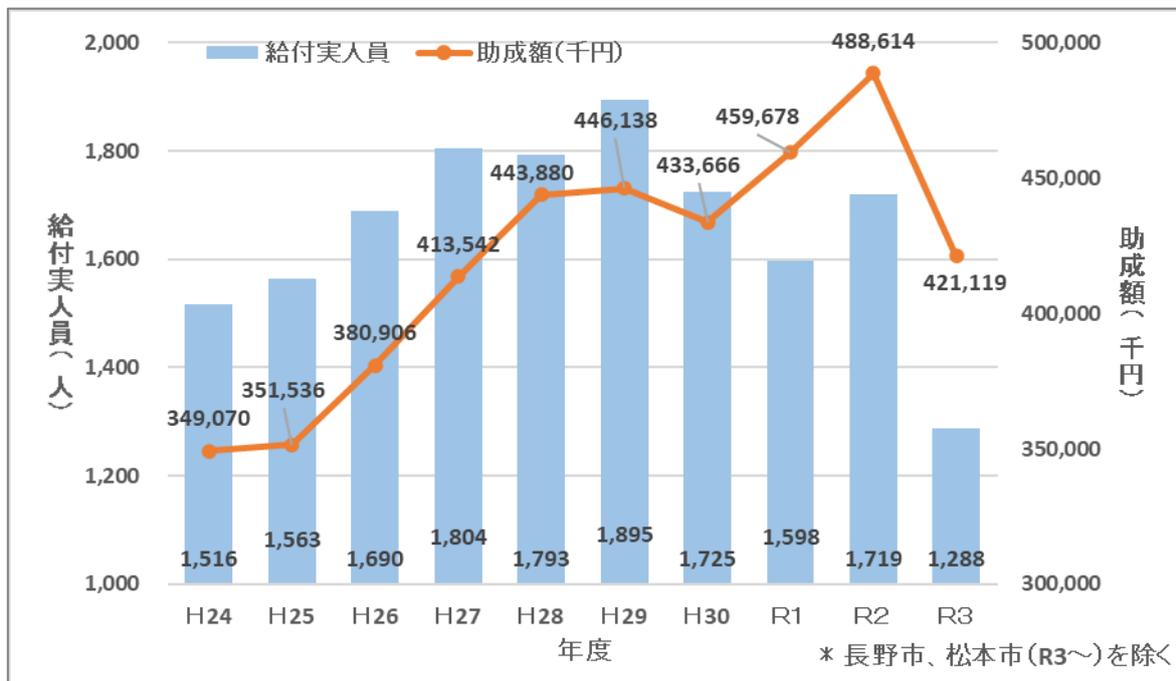
(1) 小児慢性特定疾病医療費助成事業

- 昭和 50 年 4 月から 18 歳未満の小児慢性特定疾病児等を対象とした医療費の助成を行っている。対象疾病は段階的に拡大され、現在、16 疾患群 788 疾病が対象となっている。平成 30 年度は給付実人員及び助成額いずれも減少している。これは、平成 30 年 8 月に乳幼児等福祉医療費給付方法が変更になったことが要因と考えられる。
- 疾患群別内訳では、内分泌疾患及び慢性心疾患が多く、受給者全体の約 40%を占めている。

小児慢性特定疾病医療 対象疾病の変遷

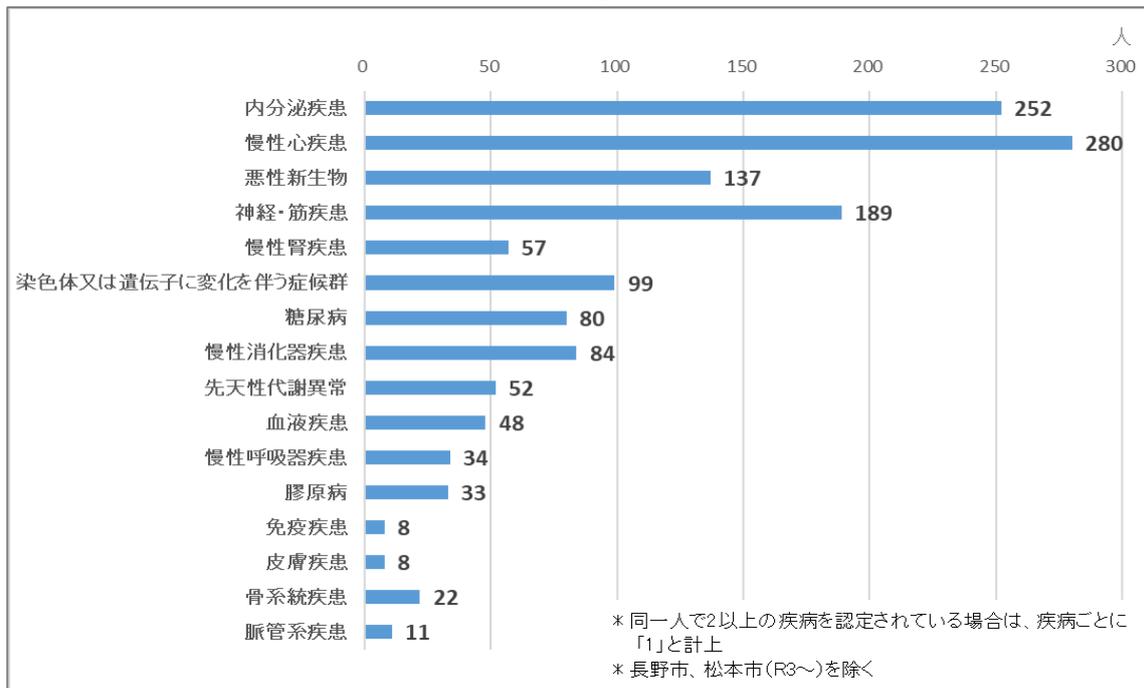
| 時 期 | 対象疾病数 |
|----------------------|---------------|
| 昭和 50 年 (1975 年) 4 月 | 9 疾患群 |
| 平成 2 年 (1990 年) 1 月 | 10 疾患群 |
| 平成 17 年 (2005 年) 4 月 | 11 疾患群 514 疾病 |
| 平成 27 年 (2015 年) 1 月 | 14 疾患群 704 疾病 |
| 平成 29 年 (2017 年) 4 月 | 14 疾患群 722 疾病 |
| 平成 30 年 (2018 年) 4 月 | 16 疾患群 756 疾病 |
| 令和元年 (2019 年) 7 月 | 16 疾患群 762 疾病 |
| 令和 3 年 (2021 年) 11 月 | 16 疾患群 788 疾患 |

小児慢性特定疾病医療費助成の推移



(保健・疾病対策課調べ)

小児慢性特定疾病医療受給者証所持者数（疾患群別）



(保健・疾病対策課調べ)

9 新型コロナウイルス感染症の流行下における妊産婦総合対策事業

新型コロナウイルス感染症の流行下で不安を抱える妊産婦に寄り添った支援として、令和2年8月から開始となった。

(1) 普及啓発・情報提供

- すべての妊産婦が新型コロナウイルス感染症に関する正しい知識を持ち、不安を過度に抱えることなく、日常生活において健康管理と適切な感染予防がとれるよう、リーフレットを作成し、市町村を通じて配布した。

・「これからお母さんになる方とそのご家族へ」
妊娠届出時に配布



・「赤ちゃんがいるご家族へ」
出生届出時に配布



(2) 不安を抱える妊婦への分娩前ウイルス検査

- 県内の医療機関、助産所で出産予定の新型コロナウイルス感染の不安を抱える妊婦に対し、本人が希望する場合に、分娩前に PCR 等のウイルス検査を受けるための費用を助成した。

検査実績

(単位：件)

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|
| R2 | | | | | 15 | 9 | 7 | 4 | 6 | 105 | 63 | 58 | 267 |
| R3 | 38 | 15 | 18 | 13 | 32 | 74 | 17 | 14 | 12 | 52 | 38 | 46 | 369 |

※事業開始 R2年8月

(保健・疾病対策課調べ)

※中核市を含む全県の件数

- 参考：新型コロナウイルス感染症

| | 第1波 | 第2波 | 第3波 | 第4波 | 第5波 | 第6波 |
|----|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 時期 | R2年3月 ～5月 | R2年7月 ～8月 | R2年11月 ～R3年3月 | R3年3月 ～4月 | R3年7月 ～9月 | R4年1月 ～3月 |

(3) ウイルスに感染した妊産婦に対する寄り添い型支援

- 新型コロナウイルスの感染が認められた妊産婦が、妊産婦自身だけでなく、胎児または新生児の健康や出産後の育児等について不安を感じ、相談支援を希望する場合に担当助産師が寄り添ったケア支援を実施する。

利用実績

| | 利用件数 | 備考 |
|----|------|---|
| R2 | 0 | *妊産婦の感染例はあったが、市町村及び保健所保健師等による支援が行われたため、本事業の活用はなかった。 |
| R3 | 0 | |

(保健・疾病対策課調べ)

《 資 料 編 》

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No. 1
R3.4.27

昨年度は、新型コロナウイルス感染症への対応などアンケート調査等を通じ市町村の皆さんから多くの情報をいただき、その情報をもとに発信することができました。ありがとうございました。

今年度、「信州母子保健推進センターだより」（通称センターだより）に改名し、気持ちを新たに情報の発信に努めてまいりますので、よろしくお願ひします。



……令和3年度の信州母子保健推進センター……

皆様と一緒に、県内どこの市町村においても妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援ができる体制の構築を目指して活動していきます。長期支援や母子保健事業等に関する相談がありましたら、お声がけください。

重点事業

◆切れ目ない支援体制構築に向けた市町村支援

- ・市町村の母子保健事業や新人育成などの長期的支援
- ・市町村母子保健事業及び困難事例等の個別支援
- ・子育て世代包括支援センター設置・運営の支援
- ・新生児聴覚検査費用の公費負担の状況把握

◆母子保健サービスの技術的基準統一

- ・乳幼児健康診査事業等に関する基本研修の継続

◆高い専門性を持つ人材育成

- ・こども病院、信州大学医学部との連携による専門研修の開催

◆母子保健に関する調査・分析（情報提供）

- ・地域の課題や市町村母子保健事業の実態調査と評価
- ・「センターだより」「長野県の母子保健」による情報発信



【令和2年10月28日母子保健技術研修1】
市町村新規採用保健師29名が参加

研修会

リモートでの実施も含め基本研修や専門研修を計画しております。
日程・内容等が決まりましたら、お知らせします。

【今後の予定】母子保健基本研修Ⅰ 令和3年7月16日（金） 場所：松本合同庁舎

対象：新規採用保健師

*詳細は追って通知します。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては日程の変更等がありますのでご承知おきください。

センターの体制

センター長：西垣 明子（保健・疾病対策課長）

副センター長：宮島 有果（感染症医療対策監兼保健・疾病対策課医監）

担 当：両宮 洋子、御子榮 萌子、黒川 七瀬、田中 純子

母子保健推進員（保健師）：3名（下記のとおり）

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|----------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026 (235) 7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 西田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265 (53) 0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263 (40) 1937 |

（令和3年4月信州母子保健推進センター発行）

……厚生労働省 共同ポータルサイト OnePublic 運用開始……

市町村の皆さん、OnePublicにアクセスしてみましたか。

令和3年4月1日以降、厚生労働省からの通知・事務連絡等は、メールによる発信が原則となり、標記のポータルサイトへの掲載をもって発信となりました。通知等の発信をポータルサイトへ一本化することで、市町村に文書が直接送付されることとなります。そのため、令和2年度までは厚生労働省から県に配信された通知・事務連絡等のメールを市町村に転送していましたが、4月以降、県からの転送は行いません。

毎夕、その日に掲載される通知・事務連絡等について『厚生労働省 共同ポータルサイト OnePublic』から『【共同ポータルサイト (OnePublic)】新しいお知らせ』が指定されたアドレスに配信されます。必要なものがある場合は、共同ポータルサイト OnePublic から確認するようにしてください。担当者を決めるなど情報を見落とさないようご注意ください。

なお、厚生労働省から取りまとめ作業の依頼がある照会等については、県からメール配信します。

最近の OnePublic から

【産後ケア事業の消費税が非課税になりました】

令和3年4月1日付子母発 0401 第1号「産後ケア事業の実施に当たり留意すべき事項及び消費税の取扱いについて」が発出され、「産後ケア事業として行われる資産の譲渡等」は消費税を非課税とすることとされました。

【妊娠時の体重増加指導の目安が変更され、母子健康手帳の記載事項に掲載されます】

令和3年3月31日付子母発 0331 第4号「母子健康手帳の任意記載事項様式について」が発出され、「妊娠中の体重増加指導の目安」が改正されています。

あわせて、「妊産婦のための食生活指針」の改定もご覧ください。



……令和元年度 新生児聴覚検査の実施状況……

厚生労働省から令和元年度の新生児聴覚検査の実施状況等の調査結果が公表されました(表1 令和2年9月版)。

以下は県内市町村の状況です。〈 〉内は市町村数。

(表1) 検査結果の把握状況等(令和元年度)

| | 市町村数(%) | 全国(%) |
|---------------|-----------|-------|
| 初回検査結果を把握 | 77(100.0) | 99.2 |
| 公費負担の実施 | 21(27.3) | 52.5 |
| 検査未実施児への対策を実施 | 47(61.0) | 61 |
| 要支援児への指導援助を実施 | 57(74.0) | 80.7 |

①初回検査結果の把握について

- ・全市町村で結果を把握していました。
- ・把握の機会：新生児訪問〈63〉、乳児家庭全戸訪問〈47〉
乳幼児健康診査〈41〉

②公費負担の実施について

- ・令和元年度実施状況

| | | | |
|---|---------------|----|-------|
| 県 | 27.3% (21市町村) | 全国 | 52.5% |
|---|---------------|----|-------|
 - ・令和2年度実施(予定)

| | | | |
|---|---------------------|----|-------|
| 県 | 32.5% (新たに4町村が開始予定) | 全国 | 62.1% |
|---|---------------------|----|-------|
- 全国では令和3年度実施予定を含めると67.9%となります。
長野県は、全国と比較して実施状況が低いです。

(表2) 新生児聴覚検査公費負担状況

| 地区 | 実施市町村 |
|----|------------------------------------|
| 東信 | 佐久穂町、南相木村、立科町、長和町 |
| 南信 | 富士見町、辰野町、飯島町、南箕輪村、 中川村、宮田村、豊巣村 |
| 中信 | 上松町、南木曾町、木曾町、木祖村、 玉渡村、大桑村、生坂村 |
| 北信 | 信濃町、小川村、藤山市、山ノ内町、 木島平村、野沢温泉村、栄村 |

※表2は県が把握している実施市町村です。他に実施されている市町村がありましたら、ご連絡ください。

③検査未実施児への対策の実施について

- ・県内47市町村が新生児訪問等で検査を実施している医療機関を紹介するなど対策を取っています。
- ・「紹介したいけど受け入れ先がわからない」という場合は、保健・疾病対策課にご相談ください。

④要支援児への指導援助の実施について

- ・支援内容：健診や個別訪問等により継続的に把握〈52〉、検査機関や療育機関の連絡調整〈32〉
相談支援や教室等の実施〈21〉

※聴覚支援センターは、支援者の相談にも応じています。ご利用ください。

連絡先 0263-34-6588 聴覚支援センターホームページ <http://shinshu-nanchouji.jp/>



聴覚支援センター
マスコット「みっくシー」

(令和3年4月信州母子保健推進センター発行)

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No.2
R3.5.31

毎日の新型コロナウイルスワクチンの予防接種対応、変異ウイルスによる感染拡大への対応等、お疲れ様です。対応される皆様も体調には十分にお気を付けください。

今回は、長野県の不育症に係る助成制度、発達が気になる子の親支援等についてお知らせします。



長野県母子保健推進センター(アルファ)
信州母子保健推進センター

……長野県の不育症に係る助成事業について……

「長野県不育症治療支援事業」に加え、令和3年4月から「長野県不育症検査費用助成事業」が始まりました。住民から相談等ありましたらご紹介ください。申請先は、いずれも最寄りの保健福祉事務所となります。なお、「長野県不育症検査費用助成事業」は、長野市民、松本市民の方はそれぞれの市への申請となります。

| | 不育症治療支援事業(県単) | ①不育症検査費用助成事業(国補) |
|------|---|--|
| 実施主体 | 長野県 | 長野県・中核市 |
| 対象者 | 不育症と診断された者 | 二回以上の流産・死産の既往がある者 |
| 申請者 | 長野県内に双方又はいずれかが住所を有する夫婦 | 長野県内(中核市を除く)に住所を有する女性 |
| 婚姻 | 法律婚していること | 婚姻については問わない |
| 回数 | 39歳以下 通算6回 40歳以上 通算3回 | 制限なし |
| 年齢 | 上限なし | 上限なし |
| 助成額 | 一回の治療につき5万円 | 一回の検査につき5万円 |
| 申請期限 | 治療が終了した日の属する年度内 | 検査が終了した日の属する年度内 |
| 提出書類 | ①長野県不育症治療支援事業申請書 ②長野県不育症治療支援事業受診等証明書 ③医療機関が発行した領収書の原本 ④夫婦双方の住民票の写し ⑤戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) | ①長野県不育症検査費用助成事業申請書 ②長野県不育症検査費用助成事業受検証明書 ③不育症検査結果個票 ④医療機関が発行した領収書の原本 ⑤受検者の住民票 |
| 医療機関 | 指定医療機関なし | 先進医療を実施する保険医療機関であること |

Webサイト「妊活ながの」を開設しました

長野県では、不妊・不育症治療に取り組むみなさんをサポートするため、長野県妊活支援サイト「妊活ながの」を4月1日から開設しました。

不妊治療等の詳細や治療経験者の体験談、治療と仕事の両立支援の紹介など、多角的なコンテンツを含んだ専用ウェブサイトです。

不妊・不育症の相談先や県の助成制度についても紹介しています。コンテンツについては随時追加していく予定です。

不妊等に悩む方々に限らず、周囲の方々の不妊等に対する理解を深める情報発信サイトとしてご活用ください。

ホームページ：<https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp/>



妊活ながの QR コード



(令和3年5月信州母子保健推進センター発行)

……発達が気になる子の保護者への支援……

信州大学医学部子どものこころの発達医学教室では、個性に合わせた多様な子育てを応援するスマートフォン用アプリ「TOIRO」を開発されたそうです。

今回、子どものこころの発達医学教室 本田先生から育児支援アプリ「TOIRO」について紹介していただきます。



育児支援アプリ「TOIRO」

信州大学医学部子どものこころの発達医学教室では、信州母子保健推進センター、北信圏域障害者総合相談支援センターはれっと等との共同研究で、発達に気になるところのある子どもの保護者を対象とした育児支援アプリ「TOIRO（トイロ）」を開発し、3月末にiOS版及びandroid版を無料公開しました。

保護者がダウンロードして日常の子育ての参考にさせていただき他に、市町村で行う育児支援活動や保育園・幼稚園で行う保護者支援にも活用していただけます。

保健師や保育士・幼稚園教諭を対象として、発達に気になるところのある子どもと保護者の支援に関する研修会も行っていく予定です。

利用される場合は、iOS及びandroidのアプリストアで「TOIRO」と検索してください。無料でダウンロードできます。

連絡先：北信圏域以外 信州大学医学部子どものこころの発達医学教室 事務担当：加藤
北信圏域 北信圏域障害者総合相談支援センターはれっと

「家ではよくしゃべるのに、外ではしゃべらない」「食事中、歩き回ったり遊んだりして困る」「絵本に興味がなく、一人遊びばかりしている」「祖父母が子どもの発達を理解してくれない」などの相談に小児科医や児童精神科医がわかりやすく回答しています。

子育て中の方々だけでなく、支援者にとっても健診等で相談を受けたときに役立つ情報がたくさんあります。アプリは無料となっていますので、ご利用ください。

母子保健
専門研修
Ⅱ(予定)

日時 令和3年11月25日(木曜日)午前 リモート研修
講師 信州大学医学部子どものこころの発達医学教室 本田秀夫 氏 他
内容 発達に気になる子どもに対する支援の考え方と「TOIRO」を用いた保護者支援について

……子育て世代包括支援センター設置状況……

国では、今年度も子育て世代包括支援センター設置を進めています。

【県内設置状況 令和3年4月1日時点 93.5%】(右図)

令和2年度末まで : 59市町村

令和3年4月1日 : 13市町村

未設置 : 5村(令和3年度中に設置予定)

皆様のご努力で、設置が進んでいます。当センターでは、設置や運営に関する相談に引き続き対応しております。お気軽にお声がけください。

「センターだより」についてご意見、ご感想等お聞かせください。



<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

(令和3年5月信州母子保健推進センター発行)

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No.3
R3.6.25

新型コロナウイルスワクチンの接種拡大に伴い、お忙しい毎日だと思います。体調には、十分ご留意ください。

今回は、流産・死産を経験した女性等への支援、研修会の予定等をお知らせします。



長野県母子保健推進センター
信州母子保健推進センター

……流産・死産を経験した女性等への 心理社会的支援について……

令和3年5月31日付厚生労働省からの通知「流産や死産を経験した女性等への心理社会的支援等について」が発出されています。その中で、「母子保健法における『妊産婦』とは、妊娠中又は出産後1年以内の女子をいい、この『出産』には、流産及び死産の場合も含まれる」とあります。

これにより、母子保健医療対策総合支援事業の「産後ケア事業」「産婦健康診査事業」の対象者や「子育て世代包括支援センター事業」の対象者に、流産・死産を経験した女性が含まれることになり、事業を実施するうえで、適切な配慮が必要となります。

また、厚生労働省では、令和2年11月20日付「母子保健施策のための死産情報の共有について（依頼）」において、保健統計主管課に対し、母子保健担当課の求めに応じた死産届に関する必要な情報共有を依頼しています。各市町村の中で死産届に関する情報共有を図り、流産や死産を経験した女性等に対する適切な心理社会的な支援が実施されるようお願いします。

詳細については、One Publicに「流産や死産を経験した女性等への心理社会的支援等について」「母子保健医療対策総合支援事業の一部改正」が掲載されていますのでご確認ください。

市町村母子保健担当者会議

○開催日時

令和3年7月7日（水）
午前9時30分から10時30分
ZOOMによる開催

○内容

- ・信州母子保健推進センター事業について
- ・母子保健医療対策総合支援事業について
- ・母子保健衛生費国庫補助金等について 等

○申込み

6月29日（火）までにFAXまたはメールにて申し込みをお願いします。

厚生労働省 新型コロナウイルス対応関連情報

今までの妊産婦や乳幼児に向けた新型コロナウイルス対応関連情報が、厚生労働省のHPにまとめて掲載されています。

母子保健領域の新型コロナウイルス感染症に関連する研究やシンポジウムの資料についてもご覧いただくことができます。

業務の参考にしてください。

厚生労働省HP

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10890.html

改訂版乳幼児健康診査身体診察マニュアルについて

4月に標記マニュアルが市町村母子保健担当部署あてに配布されました。平成30年3月発行された黄色の表紙のマニュアルの改訂版となります。今回のマニュアルには、「感染症流行下における適切な乳幼児健康診査のための研究」が収録されたDVDが添付されていますので、業務の参考にしてください。このマニュアルは、下記からダウンロードできます。

https://www.ncchd.go.jp/center/activity/kokoro_jigyo/shinsatsu_manual.pdf



（令和3年6月信州母子保健推進センター発行）

長野県難聴児支援センターの紹介

◆スタッフ：耳鼻科医師、言語聴覚士、療育支援員

◆活動内容：きこえにくさのあるお子さんやそのご家族、関係する方々への支援
ご家族や関係者がきこえについて学ぶセミナーの開催 等

4月から療育支援員を務めています。前任地は松本ろう学校です。

ご家族がお子さんのきこえやことばの育ちについて心配している場合や保健師さんがちょっと気になるという場合にも、ぜひご相談ください。

また、出生後の新生児聴覚スクリーニング検査の結果によって、お子さんやご家族のフォローが必要な場合には、こちらから保健師さんにご相談させていただくこともありますので、どうぞよろしくお願ひします。聴覚の障がいがあっても、地域で支えていくことができるよう、一緒に考えていきたいと思ひます。



療育支援員
原山 綾花



<連絡先>

松本市旭 2-11-30 松本旭町庁舎内2F TEL 0263-34-6588 メール mimi@shinshu-u.ac.jp

……当センターの研修会について……

今年度はリモート研修を含め開催を予定しています。現在、決定している日程等についてお知らせしますので、ぜひご参加ください。（詳細は今後、通知します。）

1 母子保健技術研修会Ⅰ「乳幼児健康診査の基本のきほん」

○開催日時 令和3年7月16日（金）10時から15時30分

集合研修のため、感染症の流行等により、開催中止、日程変更となる場合があります。

○その他 7月5日（月）までにFAXまたはE-Mailにより申し込んでください。

詳細については、開催通知（5月26日メール配信）をご覧ください。

2 母子保健専門研修会Ⅰ 子どものアレルギーに関する研修

○開催日時 令和3年9月10日（金）午後 リモート研修

○内容 講義：子どものアレルギーについて（仮題）

講師：長野県立こども病院 小児アレルギーセンター長 伊藤 靖典先生

※事前に「アレルギー疾患に関する保健指導」のアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。



3 母子保健専門研修会Ⅱ 周産期のメンタルヘルスに関する研修

○開催日時 令和3年10月25日（月）午後 リモート研修

○内容 ①講義：周産期のメンタルヘルスについて（仮題）

講師：信州大学医学部 周産期のこころの医学講座 特任講師 村上 寛先生

②講義：出生前検査と遺伝カウンセリングについて（仮題）

講師：信州大学医学部 遺伝医学教室 教授 古庄 知己先生



4 母子保健専門研修会Ⅲ 発達障がいに関する研修

○開催日時 令和3年11月25日（木）午前 リモート研修

○内容 講義：子どもの発達とアプリ「TOFRO」について（仮題）

講師：信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室 教授 本田秀夫先生

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伍田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

（令和3年6月信州母子保健推進センター発行）

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No.4
R3.8.27

8月は、新型コロナウイルスのワクチン接種・感染拡大、長雨による災害など多忙な毎日が続いていることと思います。こんな時だからこそ、体調には十分にお気を付けてください。

今回は、「妊婦への新型コロナワクチンの接種」、7月に開催した「母子保健技術研修会Ⅰ」の質問内容等について取り上げています。



長野県PRキャラクター「アルファ」
©長野県アルファ

……妊婦への新型コロナワクチンの接種について……

| 日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会 日本産婦人科感染症学会 | 厚生労働省 健康局健康課予防接種室 子ども家庭局母子保健課 |
|---|--|
| 令和3年8月14日 「新型コロナウイルス（メッセージャーRNA） ワクチンについて（第2報）」から抜粋 ・妊婦は時期を問わずワクチンを接種することを勧める。 ・糖尿病、高血圧、気管支喘息などの基礎疾患を合併している方は、ぜひ接種を検討してほしい。 | 令和3年8月23日 「妊婦中の者への新型コロナワクチンの接種及び 新型コロナウイルス感染症対策の啓発について」 から抜粋 ・妊婦やその配偶者等がワクチン接種を希望する 場合はできるだけ円滑に接種を受けることができ るよう配慮をお願いしたい。 |

これを受け、県では8月27日、妊婦とその配偶者等のワクチン接種についてプレスリリースしました。予約方法等は、添付のプレスリリースをご参照ください。

- ・県ワクチン接種会場（県内4会場）での優先接種枠の設定
- ・県職員の圏域接種会場（松本歯科大学）での接種受け入れ

市町村の皆さん、妊娠届出時等での周知や相談対応を引き続きお願いします。



……小児・AYA世代のがん患者等の 妊孕性（にんようせい）温存療法研究促進事業について……

小児・AYA世代のがん患者等が、希望をもってがん治療等に取り組めるように、将来子どもを出産することができる可能性を温存するための妊孕性温存療法に要する費用の一部を助成します。

*AYA世代とは…「Adolescent and Young Adult世代」の略。思春期・若年成人の世代のこと

| | |
|---|--|
| 対象者 | ①対象となる妊孕性温存療法の凍結保存時に43歳未満であること ②申請時に長野県に住所を有すること ③都道府県が指定する医療機関で治療を受け、本事業への参加に同意すること |
| 対象となる治療・ 助成上限額 *令和3年4月1日 以降に治療終了し ていること | ①胚（受精卵）凍結に係る治療【35万円】 ②未受精卵凍結に係る治療【20万円】 ③卵巣組織凍結に係る治療（組織の再移植を含む）【40万円】 ④精子凍結に係る治療【2万5千円】 ⑤精巣内精子採取術による精子凍結に係る治療【35万円】 |
| 申請先等 | 保健・疾病対策課 母子・歯科保健係 電話：026-235-7141 詳細は、長野県のホームページをご覧ください。 https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/ninyouseionzon.html |

母子保健技術研修会Ⅰの申し込みはお済みですか？

開催日：9月10日（金）オンライン研修

内容：「母子保健活動における小児アレルギー疾患への対応」 長野県立こども病院 伊藤請典医師

申込み締め切り：8月31日（火） 詳細は、7月27日配信のメールをご覧ください。

（令和3年8月信州母子保健推進センター発行）

・・・母子保健技術研修会「乳幼児健診の基本のきほん」を開催しました・・・

7月16日開催の研修会には、31名の市町村新規採用保健師の参加がありました。事後アンケートでは、「健診の一時点ではなく継続的に児の発達を見ていく必要がある」「経験だけでなく、知識が必要」「何のために、何を見るのかの理解が必要」などの感想がありました。ぜひ、参加された方がいる市町村では内容を聞いていただき、市町村の健診等の場を活かしてほしいと思います。



当日のアンケートに記入があった質問についてお答えします。



ハイハイをしなくて立ってしまった場合、何か影響がありますか？

ハイハイはしなくても、他の発達は正常であり、脳障害の原因となる疾患や神経学的に異常がなく、頭囲も正常であれば、経過観察のうちに正常発達児と差がなくなります。



小さく生まれた子どもの体重、身長を成長曲線に記入する時は修正月齢で書いた方が良いでしょうか。

実際の月齢でプロットします。ただし、お母さん等には、修正月齢のことも含めて成長について説明しましょう。



児の「うなり」について心配、と相談を受けた時の返答を知りたいです。

お母さんが表現している「うなり」とはどのような様子なのか、月齢やうなる状況を確認しましょう。母乳やミルクの飲みすぎによりうなることもあります。それ以外に症状がなくご機嫌もよい場合は、抱き上げてみる、姿勢を変えてみる、背中をさすってみるなどしてみたらどうでしょうか。



乳幼児健診を受けてくれない家庭に対してどのような関わりをして受診勧奨したらいいですか。

まずは、健診を受診しない理由を聞いてみませんか。対象者の中には、「医療機関を定期受診しているから」「通園していて自分も仕事が休めないから」などの理由で受診しない方もいます。そこから、効果的な受診勧奨の方法の検討、リスクの判断、支援方針の決定やケース会議の開催など、次の支援が始まります。

・・・母子保健推進員が技術支援を行います・・・

今回の研修会では、人数の関係等で参加をお断りした方がいます。Bさんもその一人です。



Bさんからの相談

- ・新規採用ではないが、今まで他分野におり、初めての母子保健で不安。
- ・乳幼児健診の発達検査等の研修を受けたことのある同僚保健師がいない。

研修の実施

- ・母子保健推進員がA村に出向き、村の保健師を対象に実施。
- ・村の検査方法、検査用具等を確認しながら、身体計測、発達検査手技等について研修

感想等

- ◎Bさん
赤ちゃんを見るのに必死で『成長の流れを見ること』や『一つの検査でたくさんの成長発達を確認する』ということができていなかったことに気づいた。
- ◎同僚保健師
初めて発達検査手技の話聞き、間違いに気づいた。検査用具の整備や台帳の見直しもしたい。

現在、「医療非常事態宣言」と全県に感染警戒レベル5「新型コロナウイルス特別警報Ⅱ」が発出されています。そのため、支援方法については状況により相談させていただきますが、母子保健に関する相談等がありましたら、ぜひ、母子保健推進員にお声がけください。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

(令和3年8月信州母子保健推進センター発行)

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No.5
R3.9.16

次年度の予算編成の時期となりました。各種通知等の内容を、来年度の事業計画に反映していただきたいと思います。

今回は、「3歳児健康診査の視力検査」「コロナ禍における母親支援に関するアンケート調査」の報告等についてです。



信州母子保健推進センター（アルコム）
の活動報告です

……3歳児健康診査の視力検査について……

3歳児健康診査で強い屈折異常（遠視、近視、乱視）や斜視が見逃された場合、治療開始が遅れ、十分な視力が得られないことがあります。そのため、3歳児健康診査では、ランドルト環による検査が行われています。また、県内には屈折検査機器を導入して視能訓練士や保健師が検査を実施している市町村もあります。

3歳児健康診査の視力検査に関する情報をまとめましたので、業務の参考にしてください。

○公益社団法人日本眼科医会の各マニュアル（令和3年7月公表）

「3歳児健診における視覚検査マニュアル」

https://www.gankaikai.or.jp/school-health/2021_sansaijimanual.pdf

「保健師のための屈折検査導入マニュアル フォトスクリーナーの場合」

https://www.gankaikai.or.jp/school-health/2021_sansaijimanual_screener.pdf



○厚生労働省子ども家庭局母子保健課「令和4年度母子保健対策関係概算要求の概要」（8月31日OnePublicに掲載）

「母子保健対策強化事業【新規】」に「（4）各種健診に必要な備品（屈折検査機器等）の整備」が記載されています。補助額等は示されていません。今後の通知にご注意ください。

○3歳児健康診査における視覚検査に係る調査のお願い

標記調査を9月15日付で依頼していますので、ご協力をお願いします。結果については、後日、情報提供いたします。

現在、当センターで把握しているところでは、屈折検査機器を市町村単独で整備している場合と、周辺市町村（圏域）で整備して健診等に合わせて器械を共有している場合があります。検査は、次のような方法で実施されているようです。

- ①眼科医療機関に屈折検査機器と視能訓練士の派遣を依頼して実施
- ②市町村で屈折検査機器を用意し、視能訓練士を健診時に雇用
- ③市町村で屈折検査機器を用意し、保健師が検査を実施
- ④事前に市町村が指定した眼科医療機関で屈折検査機器を用いた検査を受け、3歳児健康診査を受診

災害時の母子保健対策 9月は防災月間

秋は、台風等による災害が多い季節です。8月の長雨の際も避難所を開設した市町村もあります。厚生労働省では、「災害時妊産婦情報共有マニュアル（保健・医療関係者向け）」及び「妊産婦を守る情報共有マニュアル（一般・避難所運営者向け）」をホームページに掲載しています。支援を行う際の参考としてください。

○災害時妊産婦情報共有マニュアル（保健・医療関係者向け）

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000-Koyoukintoujidoukateikyoku/0000121617.pdf>

○妊産婦を守る情報共有マニュアル（一般・避難所運営者向け）

<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000-Koyoukintoujidoukateikyoku/0000121619.pdf>

その他、8月13日のOnePublicをご覧ください。

最近のOnePublicから

8月31日に次のものが掲載されています。

- 母子保健医療対策総合支援事業（令和2年度からの繰越分）の実施について
- 令和3年度（令和2年度からの繰越分）母子保健衛生費の国庫補助について

（令和3年9月信州母子保健推進センター発行）

……コロナ禍における母親支援に関するアンケート調査……

令和3年3月に実施した「コロナ禍における母親支援に関するアンケート調査」ですが、3月に中間報告をさせていただきました。今回、77市町村の結果がまとまりましたので、情報提供します。

I 回答市町村数 77市町村（回答率100%）

II 相談者の状況（図1、図2参照）

62市町村（80.5%）が「妊産婦等（乳幼児の母親や妊娠希望者を含む）から新型コロナウイルス感染症に関する不安を訴える相談」を受けたことが「ある」と回答しています。

うち、50市町村が乳児期の相談を、45市町村が妊娠中の相談を受けていました。

III 相談内容

①産後うつなどの産後メンタルヘルスに関する相談の有無

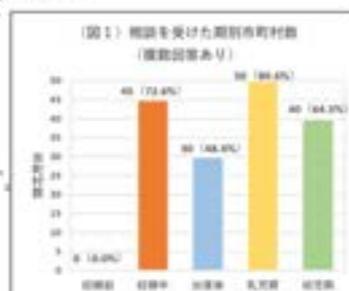
「ある」46市町村 「ない」31市町村

②産後メンタルヘルスの相談件数の変化（保健師の主観）

「増加した」19市町村（24.7%） 4分の1の市町村で増えています。

「前年と変わらない」57市町村

「前年より減少」1町



新型コロナウイルス感染症に関する不安を訴える相談内容

妊娠中：出産に関する内容が多い

- ・早帰り出産ができないことへの不安
- ・産後、予定していた親族の支援が受けられないことへの不安 など

出産後：出産を振り返っての相談が多い

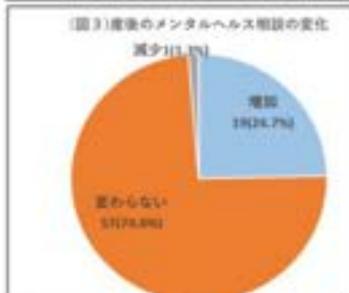
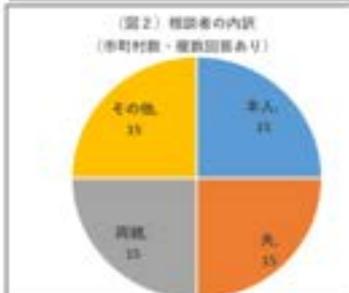
- ・立ち合い分娩ができず、予定と違う出産となった
- ・出産後、面会制限がありせつなかった
- ・親族が手伝いに来られない など

乳児期：感染不安に関する相談が多い

- ・乳児健診、予防接種を受けることで感染しないか心配
- ・感染が心配で外出したくない、できない
- ・新生児訪問をキャンセルしたい など

幼児期：母のメンタルヘルスに関する相談の増加

- ・外出を控え、母にストレスがたまる。
- ・子どもと一緒にいる時間が増えイライラする
- ・夫の在宅ワークがストレス
- ・子どもの成長が心配 など



コロナ禍での母子保健支援で、保健師として気がかりなこと、心配なこと、不安なこと

60市町村が「ある」と回答しています。

| 母親に関すること | 子どもに関すること | 母子保健事業に関すること |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・母親同士のつながりの希薄化 ・具体的に育児手技を身に着ける機会の減少 ・虐待、母のメンタル面 など | <ul style="list-style-type: none"> ・体を使って遊ぶことの減少 ・子ども同士で遊ぶ機会の減少 ・マスク着用により表情が見られないことによる影響 ・生活リズムの乱れ など | <ul style="list-style-type: none"> ・母親との信頼関係の構築 ・事業と感染防止の両立の難しさ ・感染予防を理由にした支援の拒否 |

「センターだより」について、ご意見・ご感想をお聞かせください。

<連絡先> ◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

(令和3年9月信州母子保健推進センター発行)

令和3年度 信州母子保健推進センターだより No.6 R3.10.14

どこからか漂う金木犀の香りに気持ちが和みます。皆さんはいかがでしょう。今回は、9月に開催した「母子保健専門研修会！」の特集号です。

長野県アレルギーセンター「アレルギー」の最新情報



……研修会「小児アレルギー疾患への対応」を開催しました……

9月10日開催の研修会「母子保健活動における小児アレルギー疾患への対応」は、当センターでは初めてのオンライン研修でしたが、57所属から120名を超える参加がありました。ありがとうございました。みなさんからの質問に対し、伊藤先生から健診等ですぐに活かせる回答をいただきましたので情報提供します。

Q1 こども病院を受診したい場合は、どうしたらいいですか？

こども病院への受診は、紹介状が必要です。かかりつけ医に相談して紹介状を書いていただければ、保護者がこども病院に電話で予約を入れることができます。アレルギー科については重症でなくても受診可能ですので、いつでもご相談ください。



Q2 一般の方にもこども病院のメール相談を紹介してもいいですか？

アレルギーセンターのメール相談は医療従事者や保健師・養護教諭などの方に限定させていただいております。大変申し訳ありませんが、一般の方の対応はしておりませんので、当院への紹介状をかかりつけ医に書いていただくよう、お伝えください。

Q3 離乳食の進め方で卵黄はスプーン1杯からとりましたが、どの大きさのスプーンですか。

スプーンというのは離乳食スプーンになります。卵黄はアレルギー症状が出ることは非常に少ないので、離乳食スプーン1杯から開始してよいと思います。

Q4 粉ミルクが飲めたお子さんは牛乳のアレルギーはほとんどないと考えてよいとのことでしたが、粉ミルクが飲めても牛乳がダメ、もしくは最初は良くて成長してアレルギー反応を起こすようになることはあるのでしょうか

離乳食開始まで混合栄養であれば、牛乳アレルギーであることはまずありませんが、新生児期に粉ミルクを飲んでいただけども、その後は母乳のみであった場合、離乳食開始の時に牛乳アレルギーを発症することがまれにあります。そのため、粉ミルクを途中でやめた場合には、「牛乳アレルギーはないとは言えない」ので注意してください。

Q5 血液検査で陽性だった場合は、どのように対応すればよいですか。

血液検査で陽性であった場合は「食物アレルギーの可能性」があります。この場合、自宅で食べさせるような指導をすると症状が誘発される可能性があるため危険です。このような場合は、「最近だと食物経口負荷試験で食べられる量を確認して、安全な量で食べるような指導をアレルギーの専門医の先生はしている」と聞きました。一度アレルギーの専門医の先生に相談してはいかがでしょうか」とお答えしたらどうでしょうか。

Q6 離乳食初期にゆで卵の黄身を与える際は、どのくらいゆでればよいですか。

ゆで卵はしっかりとゆでないと 卵白に非加熱成分が混じっていると卵黄に溶け込んでしまうことがあります。初期に卵黄を与えるときは、20分近く固ゆでにした卵黄が安全性は高いと思います。「12分固ゆで」と「20分固ゆで」では卵白のアレルゲン成分が半分以下になるという報告もあります。

| オボアルブミン 全卵5gあたり | | |
|-----------------|---------|---------|
| 生 卵 | 12分固ゆで卵 | 20分固ゆで卵 |
| 1052mg | 120μg | 56μg |

(伊藤節子先生「乳幼児の食物アレルギー」より引用)

Q7 離乳食で卵の黄身を一口摂取した二日後に嘔吐・湿疹が出現したと相談を受けた際、1週間ほど摂取を控えたうえで一口から始めるよう説明しましたが対応方法は適切だったでしょうか。

食物アレルギーは摂取して通常数分～2時間以内に症状がでます(稀に消化器症状が2～4時間後にでる、消化管アレルギーという病気もあります)。そのため、2日後に症状が出たというのは食物アレルギーによる症状とは考えにくいですが、まれにアトピー性皮膚炎の赤ちゃんで食物が悪化因子になることはありますので、特定の食品を食べるたびに明らかに湿疹が悪化する場合には、医師に相談するように説明してください。

Q8 大豆のアレルギーの対応について教えてください。

大豆アレルギーは、卵・小麦・牛乳に比べれば稀ですが、アレルギーが有る場合は豆腐や納豆などは症状がでるため、摂取はできません。一方で、基本的に味噌・しょうゆなどは摂取可能な場合がほとんどですが、個人差があります。大豆も成長に伴ってよくなる(摂取できるようになる)事が多いので、できれば専門医に相談するように促していただければと思います。

Q9 プロアクティブ療法の場合、ステロイドの使用はいつまで続けるのでしょうか。

プロアクティブ療法は、個人差もあるのでいつまで・という事は難しいです。ステロイド使用の判断は医師の指示に従ってください。塗り方については、保健師さんはアドバイスならよいと思いますが、2日に1回にしたら？などの細かい指導は避けて医師に塗り方を確認するように促すほうが良いと思います。

| | | | |
|---|---|---|---|
| Q 10 | 洋服の繊維なども皮膚からの刺激でアレルギー反応を起こすことはあるでしょうか。 | Q 13 | 食物アレルギーは治っても再発する可能性がありますか。 |
| <p>洋服の繊維は刺激がある場合も多くあります。チクチク感じるような場合は、その服は避けたほうが良いかと思えます。吸水性の良い綿は良いと思えますが、汗をかいた場合は着替えをしっかりとすることをお伝えしてください。</p> <p>また、冬場になると保温性の高い下着を着用することが多くなりますが、湿疹が悪化する場合がありますので、皮膚炎が悪化する場合には避けたほうがよいです。(悪化しないのであれば問題ありません)</p> | | <p>食べられるようになって、風邪などの体調の悪い時や卵の場合は加熱が不十分なときに症状が出てしまうことがあります。なかなか完全に治ったかどうかまで評価することは難しいのが現状です。(食物負荷試験も鶏卵なら加熱全卵1個、牛乳なら200ml、小麦ならうどん1人前程度まで食べられたら日常摂取量問題なしとしています。)症状を繰り返す場合、また症状が出たときに薬が必要なこともありますので、病院への受診を勧めていただいてもよいかと思えます。</p> | |
| Q 11 | アトピー性皮膚炎は風邪のように治ることは難しいとのことでしたが、お母さん方は治ると期待している人が多いです。伝え方の良い方法がありますか。 | Q 14 | 泡状の保湿剤の使用上の注意はありますか。 |
| <p>成人のアトピー性皮膚炎は難治な方もおられますが、一方で子どものアトピー性皮膚炎は薬に対する反応もよく、また薬を塗る面積も大人より少ないですから、コントロールはしやすいです。「湿疹をよくして、スキンケアを続けることで皮膚の良い状態を保ちましょう」とお伝えしていただければと思います。</p> | | <p>泡状の保湿剤は、伸びがよくて塗りやすいと思います。市販で売っているのはあまり見たことはないのですが、ヒルドイドでフォームタイプものがあります。使い方は一緒ですが、使用量等については説明書を確認してください。</p> | |
| Q 12 | 食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の発症には遺伝的要素もあるのでしょうか。 | Q 15 | 小児でアレルギーがある場合、コロナワクチン接種についてどのように保護者の方へ説明したらよいでしょうか。 |
| <p>アレルギー体質は遺伝傾向があります。アトピー性皮膚炎、気管支喘息などはアトピー素因といって親のアレルギーの既往が診断の根拠の一つにも挙げられます。ただし、食物アレルギーについては遺伝についてはあまり知られていません。健診で「自分もアレルギーがあるため心配。その食品の摂取を遅らせたい」と言われた場合には、「最近ではアレルギーの発症予防の観点からも、あまり遅らせないほうがよいとされています。でも、食物アレルギーは食べてみないとわからないので、ほんの少しずつから初めて、<u>なにかの症状がもしあれば、医師に相談するようにしてください</u>」とお話するのがよいかもしれません。</p> | | <p>アレルギーの既往があるからといって、コロナワクチンによるアナフィラキシーを起こしやすいということはありません。保護者にもそのようにお伝えして、不必要に身構えない方がよいと思います。どのような方にも一定の確率で副反応は起こりうるので、経過観察をしっかりすることが大事です。</p> | |
| Q 16 | 地域の医師への啓発をお願いしたいです。 | | |
| <p>今後、長野県アレルギー疾患医療拠点病院として、地域の先生方とのアレルギーに関する診療連携が必要であると考えています。また、機会があれば食物アレルギーに関する知識の共有も図っていきたくと考えています。ご意見ありがとうございます。</p> | | | |

おたけこ



伊藤先生、わかりやすいご講義 ありがとうございます。健診等では、具体的な説明ができそうです。伊藤先生からご紹介があった相談・サイトは次のとおりです。ご活用ください。

- ◆長野県立こども病院小児アレルギーセンターのメールによる相談 allergy-center@nkodomo-hsp.jp
伊藤先生から「守秘義務は守りますが、個人情報のある相談はおやめください。」とお話がありましたので相談の際はご注意ください。
- ◆アレルギーポータル <https://allergyportal.jp/>
小児アレルギー疾患保健指導手引きやリーフレットなどの資料が掲載されています。



母子保健専門研修会Ⅱの申し込みはお済みですか？

開催日：令和3年10月25日(月)午後2時～4時まで オンライン研修
 内容：①「コロナ禍における周産期のメンタルヘルス」 信州大学医学部調産期のこころの医学講座 村上 寛 氏
 ②「出生前診断と遺伝カウンセリングの実際」 信州大学医学部遺伝学教室 教授 古庄 知己 氏
 申し込み締め切り：10月15日(金)までにE-Mailにより申し込んでください。
 詳細は9月21日(火)配信のメールをご覧ください。

当センターの事業、センターだより等についてご感想・ご意見をお聞かせください。

<連絡先> ©信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No.7
R3.12.8

朝、霜や雪で地表が白くなっていることが増えました。
今回は、健やか親子21（第2次）の指標に基づく乳幼児健康診査必須項目、10月に開催した「母子保健専門研修会Ⅱ」の質疑応答等です。

長野県母子保健推進センター（アルファ）
信州母子保健推進センター



……令和元年度「健やか親子21（第2次）」の 指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目……

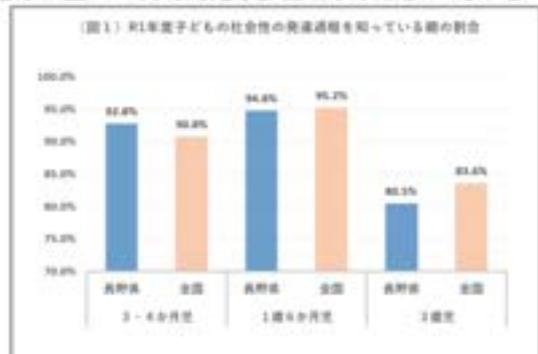
標記調査結果が、6月24日付で「令和元年度母子保健事業に係る実施状況等調査における項目7及び9」で公表されました。この結果は、10月末に発行した「令和2年度長野県の母子保健」にも掲載しています。また、今年度は「『健やか親子21（第2次）』の指標に基づく乳幼児健康診査必須項目」の結果をグラフとして掲載しましたので、ぜひご覧ください。

結果を見ると、設問のほとんどで、長野県は国の数値よりも「健やか21（第2次）」のめざす姿に近い結果となっています。

今回、その中から気になる項目をあげてみました。

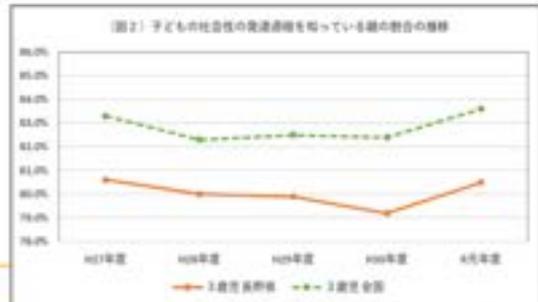
「子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合」

- ・社会性の発達過程を知っている親の割合
1歳6か月児に比べ3歳児で低下（図1）。
- ・R1年度だけでなく、過去5年間のいずれの年度も国よりもおよそ3%低い（図2）。



3歳児健診時点の他項目の状況（抜粋）

- ・全国平均と比較し高い項目
 - ①「この地域で子育てをしたいと思う親の割合」
 - ②「育てにくさを感じる親の割合」
 - ③「育てにくさを感じたときに対処できる親の割合」
 - ④「子どもを虐待していると思われる親の割合」
- ・全国平均と比べ低い項目
 - ⑤「ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合」



3歳児の社会性の特徴として次のものがあります。

※自己中心的であるが、友達との遊びを楽しむ。

※自我の芽生えとともに、大人に反抗したり自己主張するようになる（第1反抗期）。

1歳6か月児健診等で、ちょっと先の幼児の発達等を保護者に伝えたと、発達の見通しがつき、母親の気持ちにも変化が生じるかもしれませんね。

……最近のOnePublic……

令和3年11月26日付で厚生労働省子ども家庭局母子保健課から「令和3年度補正予算案について」が発出されていますので、ご確認ください。

12月15日母子保健技術研修会Ⅱについて

開催にあたり、実施した事前アンケートへのご協力、ありがとうございました。アンケートに、寄せられた疑問やお悩みの一部です。

- ・1歳6か月児健診で児を寝かせて身長を測る理由
- ・設問節脱臼や定頭の見方があって不安
- ・健診後のカンファレンスの持ち方について知りたい
- ・成長曲線の評価について知りたい
- ・健診時期と検査項目がっているか、手技はあっているか など

研修会の中で、できるだけ多くの疑問等にお応えできるようにしたいと考えています。
未回答の市町村の担当者の皆さん、アンケートの提出にご協力ください。

……研修会「周産期のメンタルヘルス」を開催しました……

10月25日に開催の母子保健専門研修会Ⅱの状況と質疑応答の内容について情報提供します。
 【参加者】54所属 122人 【研修会の満足度】 平均4.5/5点満点
 【講義の理解度】周産期のメンタルヘルス：平均4.5 出生前診断と遺伝カウンセリングの実践：平均4.1

Q コロナ禍での妊産婦の診療の状況はどのようなでしたか？

【回答】
村上先生 産婦人科の入院患者（切迫早産、帝王切開等）への面接はできなくなりました。突然離れて入院することになり、産後うつにつながりかねなかったと考えています。
 コロナの影響はあるかもしれませんが、そのように緊急入院した妊婦に対して「コロナで大変ですね」と言わないようしています。環境変化に元々対応が難しい妊婦は、コロナがあるがなかろうが、本人の状態は大変しんどい。本人からすると「コロナだから？そうでなくても大変よね、私。」になってしまいます。環境変化対応のしんどさへの声掛けが必要です。
 子どもが生まれた場合も、必ずしも生まれたことをうれしいと感じているとは限らないので、声掛けは「おめでとございます」ではなく、「お疲れさまでした」から始めるようにしています。

Q 国はNIPT（母体血を用いた新しい出生前遺伝学的検査）を妊娠届出時に全員に情報提供するという方針を示していますがどのように考えればよいですか？
 たとえば今、妊娠届を持ってきた人から「受りたい」「受けた方がいいか」と相談があった場合、どう伝えたらいいですか？

【回答】
古庄先生 長野県内ではNIPTを実施している施設はありません。
 児の運命に関わる大事なことなので、慎重に考えてみるができるよう、「丁寧に考えてみませんか」と話し、現在、受診している産婦人科への相談を勧めてはいかがでしょうか。
 NIPTは慎重に扱わないと、検査だけが独り歩きをしてしまいます。まずは産科医との相談の中で解決することが大事です。その上で、必要であれば産科主治医から専門医を紹介してもらうようにします。皆が検査を行うものだという勧め方はしません。

Q 現在、3歳の児が発達遅滞により歩行ができません。通院や療育は受けていますが原因は不明です。主治医から信州大学付属病院を受診することを勧められていますが、両親は拒否しています。このような場合、確定診断は必要ですか？

【回答】
古庄先生 両親の不安を軽減するとともに正しい情報のもとに意思決定できるように支援することが大事になります。そのため、まずは両親から受診しない理由を十分に聞き、その上で確定診断を受けるメリットをお伝えしてはいかがでしょうか。



市町村からの お問合せ 厚生労働省令和4年度母子保健対策関係概算要求の概要

標記内容は、8月31日にOnePublicを通じて厚生労働省から公表されています。市町村からのお問い合わせについて情報提供します。

- ◆母子保健対策強化事業【新規】（4）各種健診に必要な備品（屈折検査機器等）の整備について
 - Q1 屈折検査機器を整備しようと思うが、補助額はいくらか。また、検査機器のメンテナンス料金も補助の対象になるか。
 - Q2 屈折検査機器は既に整備されているため、他の検査機器に補助金を利用してもよいか。
- A 8月31日以降、県にも情報が入っておりません。
 新たな情報がありましたら、お知らせします。また、市町村の担当者の皆さんは、OnePublicで公表される通知等にご注意ください。

3回目の新型コロナウイルスのワクチン接種、変異株オミクロンの登場など、まだまだ新型コロナウイルス感染症に関する業務が続きます。母子保健に関する情報提供は、センターだよりを通じて行きます。センターだよりへのご感想・ご意見をお寄せください。

<連絡先> ◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

(令和3年12月信州母子保健推進センター発行)

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

№8
R3.12.28

寒波がやってきました。今シーズン、長野市では既に真冬日が何度かありました。県外では、オミクロン株の市中感染のニュースもあります。皆様、体調には十分にお気を付けください。
今回は、3歳児健康診査における視覚検査の調査結果、11月に開催した「母子保健専門研修会Ⅲ」の質問内容となっております。

…… 3歳児健康診査における視覚検査の実施状況調査……

標記調査にご協力、ありがとうございました。結果については、12月9日にメール配信しましたが、ご覧いただけただいしょうか。抜粋してご紹介します。

1 健診前に家庭で実施する一次検査について(図1)

| | | |
|-----|-------|-----------------------|
| 実施 | 66市町村 | |
| 未実施 | 11市町村 | うち「絵指標による視力検査」実施 4市町村 |

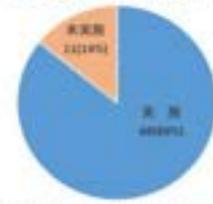
2 健診会場等で実施する二次検査の検査方法について(図2)

| | | |
|-----|-------|---|
| 実施 | 72市町村 | うちランドルト環と屈折検査の両方を実施 25市町村 うち視能訓練士が視覚検査等を実施 54市町村 |
| 未実施 | 5市町村 | |

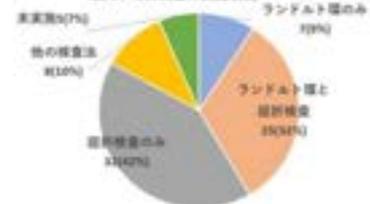
3 屈折検査機器について

| | |
|----------------------------------|-------|
| 屈折検査実施市町村 | 57市町村 |
| 自治体で所有(共同使用を含む) | 15市町村 |
| 視能訓練士・医療機関が所有しているものを使用 | 42市町村 |
| 未実施市町村 | 20市町村 |
| 実施予定あり1市、予定なし6市町村、検討中12市町村、無回答1村 | |

(図1) ランドルト環による一次検査の実施状況



(図2) 二次検査の実施状況



3歳児の視覚検査については、次の通知等が発出されていますので、業務の参考にしてください。

◆「3歳児の健康診査における視力検査の実施について」厚生労働省 平成29年4月7日発出

- ① 家庭において視力検査が適切に実施することができたか保護者に確認するとともに、適切に実施することができなかった受診児に対しては、必ず3歳児健康診査の会場において視力検査を実施すること
- ② 0.5の視標が正しく見えなかった受診児及び視力検査を実施することができなかった受診児については、～(中略)～ 眼科医療機関の受診を勧めること

◆「3歳児健診における視覚検査マニュアル」(27ページから抜粋)

視力検査を補完するため屈折検査を併用することが望ましく、屈折検査導入により視力検査を廃止すると考えてはならない。

1. 二次検査における屈折検査の意義

3歳児健診で早期発見をねらう弱視の第一の原因は、屈折値の左右差(不同視)による片眼性の弱視(不同視弱視)である。片眼の弱視は外観や行動に現れないため子どもの観察のみでは発見しにくく、問診や視力検査で見落とされることがある。また視力検査ができない子どもの中に屈折異常による視力不良児が隠れている可能性が高く、屈折検査を導入して視覚異常を検出することが望ましい。

(中略)

注意すべきは、屈折検査機器では、視力そのものを評価することはできない点である。屈折異常は視覚異常をきたす原因の一つであるが、屈折検査のみでは他の原因による視覚異常の検出はできない。視覚異常を検出する最も重要な検査は、やはり視力検査である。したがって**視力検査を補完するため屈折検査を併用することが望ましく、屈折検査導入により視力検査を廃止すると考えてはならない。**



https://www.gankaikai.or.jp/school-health/2021_sansaijimanual.pdf

最近のOnePublicから

12月24日 厚生労働省子ども家庭局母子保健課「母子保健対策関係の令和4年度予算案について」

12月27日 厚生労働省子ども家庭局母子保健課「令和2年度母子保健事業の実施状況および健やか親子21(第2次)の指標に基づく乳幼児健康診査必須項目の調査結果について」

(令和3年12月信州母子保健推進センター発行)

……令和3年度母子保健技術研修会Ⅲを開催しました……

11月25日「個性に合わせた多様な子育て支援」と題して、信州大学医学部子どものこころの発達医学教室の3人の先生にTOIROを活用した保護者支援についてご講義いただきました。質疑応答の内容を情報提供します。

*TOIROとは、信州大学が開発した子育て支援アプリ。詳細はR3センターだよりNo2をご覧ください。

【参加者】56所属 143人 【講義の理解度】平均4.7/5点満 【研修会の満足度】平均4.7/5点満点

Q1 「早期発見・早期ブレーキ」について、対象児を抜き出したフォロー教室や小さい市町村では全児を対象とした遊びのプログラム教室等さまざまな形で実践されているかと思いますが、少なからず、定型発達へのキャッチアップを目的としているかと思いますが、今後どのように「ブレーキ」の役割を果たしていくべきでしょうか。

【回答】
本田先生 市町村や園では、乳幼児向けのいろいろな教室がありますが、定型発達を目指す内容のものが多いです。そのような教室にASDの子が参加して、定型発達に追いつくことを目指しても、結果は変わりません。そうであれば、定型発達を目指すことはしないほうがいいです。スクリーニングでは、定型発達と違うことを見つけ、その上で、「子どもの特性を見ていきましょう」とフォローしていく必要があります。定型発達に追いつくというノルマではなく、特性を見ていくようにします。

Q2 TOIROには、保健師からも相談できますか。

【回答】
新美先生 アプリの「Q&Aのテーマ」に送ってもらうことは可能です。回答は、アプリの「Q&A記事」として掲載されます。ただし、全ての質問に回答できるわけではありません。

Q3 TOIROのアプリ内容はパソコンでも見られませんか。また、文章を読むのが苦手な大人にも見やすいようにイラストで教えてもらえるような設定があると嬉しいです。視覚効果の例など、フリーダウンロード資料なども載せていただけると嬉しいです。

【回答】
新美先生 このアプリは、スマートフォン版で作成されているため、パソコンでは見ることはできません。iPadでは見ることは可能です。文章が読むことが苦手な方向けのイラスト等については、今後の制作の参考にしたいと思います。

Q4 本田先生の講話の中で、発達のマイルストーンに捉われないとありましたが、保護者にはお伝えしない方がよいのでしょうか。

【回答】
本田先生 マイルストーンから外れているかどうかを見ることは、発達を見るうえでは必要なことであり、外れていると気になるのは当然です。しかし、マイルストーンから外れている子には、その子なりのマイルストーンがあるので、一般的なマイルストーンに捉われない支援をしてほしいと思います。

Q5 健診場面で言葉の遅れなどが見られた場合に言語相談などを提案しますが、「上の子ども遅かったので様子を見たい」「小学生になるまで様子を見たい」と親御さんから言われた場合は早期発見できたとしても親御さんたちのタイミングを待った方がいいのでしょうか。

【回答】
清水先生 実際、こういうケースは多いです。「相談」というと構えてしまう人には、アプリを提示し「見てね」と勧めるのは有効です。

入園後に親自身が「あれっ」と思う場合もあるので、「入園してどう？」と確認するなど、保護者とはハードルを下げた緩い関係性を作っていてほしいです。

Q6 早期療育の場で座ることなどが苦手なお子さんがあります。ご自宅でも困り感があるとのことで、どのように「座る」行動ができるか皆で考えていますが、苦手なことをさせることは逆効果なのでしょうか。

【回答】
本田先生 机に向かって本人の好きなおもちゃなどで遊ぶときは、短時間でも座れることがあります。机を壁に寄せて座らせると立ち上がりにくくなります。このように、活動内容や机と椅子の配置の工夫などで対応するとよいでしょう。いやがるのに無理に座る練習をさせても効果はほとんどありません。

今年もあとわずかとなりました。皆さんにとって、どんな一年だったでしょうか。穏やかな年末年始でありますように、よいお年をお迎えください。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

(令和3年12月信州母子保健推進センター発行)

令和3年度 信州母子保健推進センターだより

No.9

R4.1.26

本年もよろしくお祈りします。

仕事始めと時期を同じくして、オミクロン株の市中感染が顕著となりました。今までにない急激な感染拡大に伴い、母子保健事業等の実施に気を使われていることと思います。ひきつづき感染対策をよろしくお祈りします。

今回は、昨年12月に開催した「母子保健技術研修会Ⅱ」について、市町村からのお問い合わせを中心とした内容となっております。



長野県母子健康センター「アルコム」
の最新版アルバム

……令和3年度母子保健技術研修会Ⅱを開催しました……

令和3年12月15日に開催した母子保健技術研修会Ⅱでは、松本市保健所の塚田所長に「乳幼児健診の事業体制の在り方」についてご講義いただきました。研修会の状況と質疑応答の内容等を情報提供します。

【参加者】54所属 123人 【研修会の満足度】平均3.3/5点満点 【講義の理解度】平均3.4/5点満点

【参考マニュアル】

発行元から各市町村に配布されています。また、インターネットからダウンロードすることもできます。



- ①標準的な乳幼児期の健康診査と保健指導に関する手引き～「健やか親子21（第2次）」の達成にむけて～
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000-Koyoukintoujidoukateikyoku/tebiki.pdf>
- ②乳幼児健康診査 身体診察マニュアル
https://www.ncchd.go.jp/center/activity/kokoro_jigyo/manual.pdf
- ③改定版乳幼児健康診査 身体診察マニュアル
https://www.ncchd.go.jp/center/activity/kokoro_jigyo/shinsatsu_manual.pdf
- ④乳幼児健康診査事業 実践ガイド
https://www.ncchd.go.jp/center/activity/kokoro_jigyo/guide.pdf
- ⑤乳幼児身体発育評価マニュアル
改訂版 https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/katsuyou_2020_1OR.pdf

【研修会で出された質問】

| 質問 | 回答 |
|--|---|
| 疾病スクリーニングにおいて、出生数が少ない町村では、発見率・有所見率等の母数が小さいですが、どのように精度管理すればよいですか。 | 先天性股関節脱臼でも発生率は1%程度です。小規模町村では3年間で1人も見つからないこともあります。そのため、3～5年でデータを見ていくと良いです。 人口規模の大きなところでも、単年度で見ると差異が大きいときは、複数年評価を行い、どこで差異が出たかを見ることも大事です。 |

最近のOnePublicから

【母子健康手帳の任意記載事項様式改正について】

令和3年12月24日 厚生労働省子ども家庭局母子保健課から「母子健康手帳の任意記載事項様式について」が発出され、令和4年4月1日以降に交付する母子健康手帳の任意記載事項様式が改正されています。新たな内容として、「健やか親子21について」「断乳について」が追加されています。また、「働く女性・男性のための出産・育児に関する制度」の項目にも追加内容があります。ご確認ください。



（令和4年1月信州母子保健推進センター発行）

?? この際だから、聞きたい疑問（第1弾）

母子保健技術研修会Ⅱを開催するにあたって実施した事前アンケートに、乳幼児健診等で「なかなか確認する機会がなかったけど、この際だから聞きたい」疑問をたくさんお寄せいただきました。研修会では、時間の関係で回答することができなかったため、今後、センターだよりを通じて回答していきたいと思います。

Q 1歳6ヶ月健診で身長を寝かせて測る理由は何でしょうか。

寝て測るのが難しい場合は立って測っても良いのでしょうか。

身長測定では2歳未満の乳幼児は寝かせて測り、2歳以上の幼児は立位で測ります。これは、乳幼児身体発育曲線の基準値となる「乳幼児身体発育調査」の身長の測り方と同じ測定方法です。発育曲線のグラフが2歳のところで切れており、切れ目の左側に比べ、右側が少し小さくなっているのは、仰臥位から立位になったことによると考えられます。1歳6ヶ月健診時に立てるからといって立位で測定をすると正確な数値が得られず、発育曲線との比較が難しくなります。

Q 先輩の手技を見様見まねでやってきたので、正しい身体計測の方法を知りたいです。

乳幼児健診での身体計測は、簡易的かつ客観的に乳幼児の身体発育、栄養状態を評価することができますが、そのためには正確に測定することが重要です。測定の具体的な手技は「乳幼児身体発育評価マニュアル」に因りて説明がありますので参考してください。

Q 頭囲・胸囲は、何歳まで測定すればよいですか。

頭囲・胸囲の測定についての記載の有無は、以下のとおりです。なお、②の「母子健康手帳の様式」には、2歳以降、胸囲の記載欄がありません。

| | 3～4か月児 | | 1歳6か月児 | | 3歳児 | |
|------------------------|--------|----|--------|----|-----|----|
| | 頭囲 | 胸囲 | 頭囲 | 胸囲 | 頭囲 | 胸囲 |
| ①「乳幼児に対する健康診査について」一部改正 | あり | あり | あり | あり | あり | なし |
| ②厚生労働省令「母子健康手帳の様式」 | あり | あり | あり | あり | あり | なし |

※①厚生労働省通知 令和元年12月25日発出、②令和2年10月1日施行



市町村からのお問合せ 令和4年度不妊に悩む方への特定治療支援事業について

令和4年4月から不妊治療の公的保険適用が開始されますが、国の「不妊に悩む方への特定治療支援事業（案）」においては、年度をまたいで不妊治療を行った方への支援を実施することとしており、県でも同様に実施予定です。

『不妊に悩む方への特定治療支援事業（案）（不妊治療の保険適用への円滑な移行支援分）』から抜粋

- ◆対象者 ・治療期間の初日^{※1}が令和4年3月31日以前であり、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に1回の治療^{※2}が終了した者
- ・治療ステージCの場合、移植準備のための「薬品投与」の開始が令和4年4月1日以降であっても、令和4年3月31日以前に行った体外受精又は顕微授精により作られた受精卵による凍結胚移植をした者
- ※1「治療期間の初日」とは、採卵準備のための「薬品投与」の開始等の日
- ※2「1回の治療」とは、採卵準備のための「薬品投与」の開始等から、「妊娠の確認」等に至るまでの特定不妊治療の実施の一連の過程
- ◆助成回数 1回まで。なお、これまでに助成を受けた回数が、既定の回数に達している場合は、助成対象外とする。

『長野県不育症治療支援事業（県単独事業）』『長野県不育症検査費用助成事業』については、令和4年度も引き続き実施します。事業内容については長野県のホームページをご覧ください。

県HP: <https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippe/boshishika/fuikusya.html>

信州母子保健推進センターでは、母子保健推進員を募集しています

任用日:令和4年4月1日、勤務地:松本市、要件:保健師として母子保健事業に15年以上従事した経験があること等
詳細は、ハローワーク、eナースセンター、長野県のホームページをご覧ください。「あのいいかも…」と思う方を、ぜひ、ご紹介ください。 県HP: <https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippe/boshishika/r4syokuinbosy.html>

今年も皆さんの役に立つ情報を発信していきたいと思ひます。県内のこんな情報が欲しい、こんなことが知りたい等ありましたら、ぜひ、母子保健推進員にお声がけください。お待ちしております。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 佐田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |



(令和4年1月信州母子保健推進センター発行)

令和3年度 信州母子保健推進センターだより No.10 R4.3.2

今年は、例年になく雪の日が多いように思います。県内で初めて新型コロナウイルス感染症の発生が
あってから、2年が経過します。その間に、乳幼児健診等の母子保健事業も実施方法の変更を余儀なく
されるなど、大変ご苦労されたことと思います。「変更してみたら良かったから、アフターコロナもこの方法
でやっていこう」ということがありましたら、是非教えてください。
今回は、「子育て世代包括支援センター担当者等情報交換会について」と「乳幼児健診、この際だから
聞きたい疑問」を中心とした内容になっております。



長野県母子保健センター「アムラフ」
©長野県アムラフ

……令和3年度子育て世代包括支援センター 担当者等情報交換会を開催しました……

令和4年1月27日に開催した子育て世代包括支援センター担当者等情報交換会では、高山村から「支援台帳・支
援プラン活用の実態と課題」、伊那市から「妊産婦及び乳幼児等の実情把握と関係機関との連携」について情報提
供いただきました。研修会の状況と質疑応答の内容等をお知らせします。

【参加者】45所属 79人 【活動発表の理解度】平均4.3/5点満点

【研修会の満足度】①活動報告 平均4.3/5点満点 ②グループワーク・情報交換 平均3.9/5点満点

今回の情報交換会では、初めてオンラインでのグループワークを実施しました。実施にあたり、グループワークはス
ムーズに進むだろうか、発言に困らないだろうかと不安でしたが、アンケートでは「もっと時間が欲しかった」との記載
があり、来年度以降も取り入れていきたいと考えています。

【子育て世代包括支援センター担当者等情報交換会で出された質問】

| 質問 | 回答 |
|---|--|
| 【高山村】子育て世代包括支援センター、 子育て支援センター、母子保健担当課が 同じ場所に設置されているそうですが、相 談対応や支援プラン等を作成するうえで メリットはありますか。 | 子育て支援センター事業に保健師が参加しやすいです。参加する ことでその場での相談対応ができ、1対1の相談場面とは違ったり ラックスした中で話をすることで、次の機会につながりやすいです。 |
| 【高山村】しつけ教室は誰が実施している のか教えてください。 | 実施者は、村の保健師で、今年度は、自分が担当し実施しています。 「親クラスHOT」という事業名で行っています。 |
| 【伊那市】出産応援セミナーに出席でき ない人にはどのように対応していますか。 | 連絡なく欠席した人には、当日連絡しています。内容は、①翌月参 加可能か②不可能であれば基本は市役所にきてもらい対応③安 静が必要な状態になって動けない場合は、訪問して対応しています。 |

……令和2年(2020)人口動態総覧(確定率)の概況について……

令和4年2月25日厚生労働省のホームページに令和2年(2020)人口動態総覧(確定率)が公表されました。

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei20/index.html>

| | 出生率 | 死亡率 | 乳児 死亡率 | 新生児 死亡率 | 死産率 | 周産期 死亡率 | 婚姻率 | 離婚率 | 合計特殊 出生率 |
|--------|-----------|--------|-----------|------------|--------|------------|-------|--------|-------------|
| 全国 | 6.8 | 11.1 | 1.8 | 0.8 | 20.1 | 3.2 | 4.3 | 1.57 | 1.33 |
| 長野県 | 6.4 | 12.6 | 2.0 | 1.2 | 19.7 | 3.8 | 3.8 | 1.45 | 1.46 |
| 順位 | 27 | 20 | 18 | 10 | 27 | 13 | 28 | 38 | 19 |
| 参 考 | 1位 沖縄10.3 | 秋田16.1 | 福井4.5 | 福井2.6 | 宮崎24.6 | 鳥根5.3 | 東京5.5 | 沖縄2.36 | 沖縄1.83 |
| | 47位 秋田4.7 | 沖縄8.6 | 愛媛0.9 | 和歌山0.3 | 石川16.7 | 岐阜2.1 | 秋田2.8 | 新潟1.21 | 東京1.12 |

(注意) 出生・死亡・婚姻・離婚率は人口千対、乳児・新生児死亡率は出生千対、死産率は出産(出生+死産)千対、
周産期死亡率は出産(出生+妊娠満22週以後の死産)千対

(令和4年3月信州母子保健推進センター発行)

?? 乳幼児健診、この際だから、聞きたい疑問（第2弾）【身体計測編】

Q1 健診で使用する体重計はどのようなものがよいですか。

体重計は、感度が10g単位以内のものであり、測定時の安全性が保たればタイプの指定はありませんが、健診で使用する場合には、「検定証印」又は「基準適合証印」のあるものが重要です。また、それらの体重計は、2年に1回の「法定定期検査」を受ける必要があります。「定期検査済証印」の有無、期限を確認してみましょう。

Q2 計測を正確に行うポイントが知りたいです。

計測の基本的な測定方法は「乳幼児身体発育評価マニュアル」（下記URLからご覧ください）P15～19に輸入して記載されています。在宅看護職等を含め計測を実施しているスタッフ全員が正確な測定ができるようにしましょう。また、身長や頭囲等、一人で測定することが難しい場合は、複数で対応しましょう。

Q3 児が計測を嫌がる場合、どのように対応したらいいですか。

体重測定：保護者が抱いて一緒に測定し、そこから保護者等の体重を引いてください。保護者等の体重を大きな声で言わないような配慮は必要です。

頭囲計測：児が泣き暴れる場合は母親等が抱いた状態で測定しても良いとされています。（乳幼児身体発育評価マニュアル参照）

Q4 身長や体重はどのように評価したらいいですか。どのような指標を使えばいいですか。

発育状況は、ワンプロットの評価（縦の評価）と成長過程の評価（横の評価）の両面で評価することが必要です。身体発育曲線（パーセントイル曲線）で成長の経過を見ることで低身長など成長障害をきたす疾患の発見や児童虐待などの発見につながります。しかし、肥満ややせについては身長と体重の相対的な関係性を評価するため「性別・身長別標準体重」または「BMI（カウブ指数）」を用いて評価します。（乳幼児身体発育評価マニュアル参照）



○乳幼児身体発育評価マニュアル 改訂版

https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/katsuyou_2020_10R.pdf

○低出生体重児保健指導マニュアル

<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000592914.pdf>

Q5 体重、身長ともに小柄です。-2SDでも本人なりに伸びていれば経過をみていいですか。

身長は、-1.5SD（6.7パーセントイル値）以下で要観察、-2SD（約2.3パーセントイル）以下は低身長に該当します。3パーセントイル値を下回った場合で相談時点で医療機関を受診していなければ、受診したほうが良いでしょう。

体重の場合は、正規分布をしないため、発育曲線にプロットしてみて判断します。比較的短期間にパーセントイル曲線を下向きに2つ以上横切る体重増加不良の場合は、医療機関を受診したほうが良いでしょう。

保護者には、母子健康手帳の身体発育曲線のページに健診以外の計測値もプロットすることをお勧めしましょう。なお、低栄養の影響は体重⇒身長⇒頭囲の順に現れます。（乳幼児身体発育評価マニュアル参照）

Q6 頭囲が前回の測定値を下回る場合、どのようにしたらいいですか。

①正確に計測ができていないか再計測して確認しましょう。その上で、②大泉門の大きさ、膨隆・へこみの確認、③身長・体重の測定値と併せて評価します。頭囲の発育は中枢神経系の発育を反映すると考えられるため、④月齢あるいは年齢相応の発達が見られているかを確認し、その上で健診医に相談しましょう。（乳幼児身体発育評価マニュアル参照）

Q7 極低出生体重児の場合、修正月齢での評価はいつまで行えばいいですか。

「修正評価はいつまで行か」についての明確な答えはありませんが、運動機能、精神発達ともに、概ね3歳では暦年齢で評価されています。在胎期間が短いほど、修正年齢と暦年齢の差は大きく、より長い期間修正が必要となります。逆に、在胎34～36週の後期早産児では、差は小さいので1歳程度で修正は不要になることが多いようです。（低出生体重児保健指導マニュアル 小さく生まれた赤ちゃんの地域支援参照）

Q8 身体発育曲線はどこで入手できますか。

e-Stat身体発育曲線（平成22年度乳幼児身体発育調査）表番号22-32に掲載されています。

なお、乳幼児身体発育曲線は、10年に1回実施される乳幼児発育調査の結果をもとに作成されています。



信州母子保健推進センターでは、母子保健推進員を募集しています

任用日：令和4年度、勤務地：松本市、要件：保健師として母子保健事業に15年以上従事した経験があること等
詳細は、ハローワーク、eナースセンター、長野県のホームページをご覧ください。「あの人がいいかも…」と思う方を、ぜひ、ご紹介ください。 県HP：<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/boshishika/r4syokuinbosyuh.html>

県内のこんな情報が欲しい、こんなことが知りたい等ありましたら、ぜひ、母子保健推進員にお声がけください。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 佐田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |



（令和4年3月信州母子保健推進センター発行）

令和3年度 信州母子保健推進センターだより No.11 R4.3.30

令和3年度も残りわずかとなりました。業務のまとめ、そして来年度の準備とお忙しい毎日が続いていることと思います。

今年度最後のセンターだよりは、不妊治療の保険適用について「乳幼児健診、この際だから聞きたい疑問」への回答等となっております。

信州母子保健推進センター「アムカム」
©長野県アムカム



..... 不妊治療の保険適用について

令和4年4月から診療報酬改訂により人工授精等の「一般不妊治療」、体外受精・顕微授精等の「生殖補助医療」が保険適用となります。

| 年齢と回数 | 治療ステップ | 採卵 | 授精 | 受精 | 胚培養 | 胚凍結 | 胚移植 (1子ごと・通算) | ※令和4年2月9日 中央社会保険医療協議会資料「個別改訂項目」参照 | |
|-------------|---|----------------------|-----------------------|--------------------------------|-----|-----|-----------------------|--------------------------------------|--|
| | 初回治療時の妻の年齢 | 体外受精 顕微授精 | | | | | 40歳未満6回 40～43歳未満3回 | | |
| | 43歳未満 | | | | | | | | |
| | 治療開始時に医師が作成する「採卵から胚移植術の実施に向けた一連の治療計画」の中で、採卵を行っても卵子が得られなかった場合などは、採卵術の実施回数についての制限はありません。 | | | | | | | | |
| 助成回数と保険適用回数 | これまでに特定治療支援事業において助成を受けた回数(年度をまたぐ治療への経過措置を含む)は、令和4年4月からの保険診療における胚移植術の回数には含まれません。 | | | | | | | | |
| 保険診療医療機関 | | 特定不妊治療支援事業 指定医療機関 | 不妊治療保険医療機関の 届出医療機関 | 保険診療が「可能かどうかは、医療機関にお問い合わせください。 | | | | | |
| | 令和4年9月30日まで | 保険診療可能(経過措置) | 保険診療可能 | | | | | | |
| | 令和4年10月1日以降 | — | 保険診療可能 | | | | | | |
| 参考資料 | 厚生労働省リーフレット https://www.mhlw.go.jp/content/000913267.pdf 厚生労働省不妊治療に関する取組 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshihoken/funin-01.html | | | | | | | | |

【先進医療について】

| | |
|---------|---|
| 先進医療とは | 保険診療との併用が認められる保険外診療の治療・検査。将来的な保険適用導入に向けた評価を行う制度 |
| 先進医療の種類 | 令和4年3月16日時点(今後変更あり) ・PICSI ・タイムラプス ・子宮内細菌叢検査 ・SEET法 ・子宮内膜スクラッチ法 ・IMSI |
| 医療機関 | 先進医療を実施するためには、厚生労働大臣への届出又は承認が必要となります。 承認されていない医療機関で、先進医療を受けた場合、すべての治療に健康保険が適用されません(全額自己負担)。また、各医療機関で実施可能な先進医療が異なります。先進医療の実施医療機関であるか、実施できる先進医療の種類等については医療機関にお問い合わせください。 |

.....3月は自殺対策強化月間です.....

(保健・疾病対策課 心の健康支援係からのお知らせ)

ゲートキーパーになりませんか

厚生労働省の発表によれば、全国の女性の自殺者数は2年連続増加しています。背景には、経済・勤務問題、DVや育児・介護の悩み、精神疾患など自殺の要因となりかねない問題が、コロナ禍で深刻化したことが影響した可能性があると考えられています。

こういった悩みを抱えた女性を支えていくため、母子保健を担う皆さんもゲートキーパーになりませんか。ゲートキーパーは、悩んでいる人やその人の変化に気づいて声をかけ、話を聞いて、必要に応じて専門家(医療・相談機関)への相談を促し、寄り添いながら見守る人のことです。

県ではゲートキーパー研修動画を作成し、YouTubeで一般公開しています。ぜひご覧ください。

ゲートキーパー研修動画URL: <https://www.youtube.com/watch?v=Cqtw4XbkLRY>



最近のOnePublicから

厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部 令和4年2月25日発出「子ども医療電話相談事業(#8000事業)における新型コロナウイルス感染症にかかるQ&A(第2.1版)の送付について」

新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の5～11歳の子どもの接種(小児接種)が開始されることを踏まえ、一部改正が行われています。ご確認ください。

(令和4年3月信州母子保健推進センター発行)

?? 乳幼児健診、この際だから、聞きたい疑問（第3弾） 【身体観察編】

Q1 股関節脱臼の二次検査の紹介基準や時期を知りたいです。

日本整形外科学会、日本小児整形外科学会による医療機関への紹介基準は、次のとおりです。

- ① 股関節開排制限
- ② 大腿皮膚溝または鼠径皮膚溝の非対称
大腿皮膚溝の位置、数の左右差、鼠径皮膚溝の深さ、長さの左右差に注意
- ③ 家族歴：血縁者の股関節疾患
- ④ 女児 ⑤ 骨盤位分娩（帝王切開時の肢位を含む）

【医療機関紹介の目安】

①開排制限がある、または②③④⑤のうち2つ以上紹介時期は早期の受診が良く、新生児訪問時でも開排制限が見られれば医療機関紹介します。③～⑤については4か月児健診時に必ず確認し該当者は紹介状を持たせ医療機関に紹介してください。（改訂版乳幼児健康診査身体診察マニュアル参照）

Q2 股関節脱臼二次健診はどこを紹介すればいいですか。

二次健診では、股関節のレントゲン検査や超音波検査を行うことが多いです。事前に地域の医療機関に二次健診で紹介した場合に診察可能かどうか確認をしておくといでしょう。

Q3 O脚、X脚の判断基準や普段の生活での観察ポイント、受診のタイミングを知りたいです。

大部分が生理的なものなので左右差や骨・関節の病変がない限り、2歳までは自然経過を観察する中で改善していくことが多いです。

2歳を過ぎても立位で大腿骨内顆間（O脚）、脛骨内顆間（X脚）が3横指以上あれば整形外科受診を勧めましょう。2横指以下であれば経過観察します。健診場面では保健師の判断のみでなく健診医に相談しましょう。（乳幼児健診マニュアル参照）

Q4 筋緊張の観察に自信がありません。

1項目のみの判断でなく総合的に判断することも必要です。改訂版乳幼児健康診査身体診察マニュアルp.23、p.36に神経系の異常として筋緊張についての記載がありますので参考にしてください。健診医に相談し、自分の見方と医師の判断等を確認し、事例を積み重ねていってください。（改訂版乳幼児健康診査身体診察マニュアル参照）

【吉田恵理母子保健推進員から】

母子保健推進員の吉田です。今年度末をもって退職いたします。5年間は地域の特性に驚くことの連続でした。市町村独自の取り組みを教えていただいたり、母子保健の基盤整備のお手伝いをさせていただいたり、皆さまのおかげで充実した日々を送ることができました。皆様が今後も地域特性に合った、いきいきとした活動を展開されますこと願っております。

来年度もタイムリーな情報提供・情報共有をめざしていきたいと思っております。一年間、ありがとうございました。

<連絡先>◎信州母子保健推進センター 県保健・疾病対策課 直通電話 026(235)7141

| 担当圏域 | 母子保健推進員 | 配置場所 | 連絡先 |
|-------------|---------|-----------|--------------|
| 佐久・上小・長野・北信 | 小山 佐知恵 | 保健・疾病対策課 | 026(235)7141 |
| 諏訪・上伊那・飯伊 | 吉田 恵理 | 飯田保健福祉事務所 | 0265(53)0444 |
| 木曾・松本・大北 | 伝田 純子 | 松本保健福祉事務所 | 0263(40)1937 |

（令和4年3月信州母子保健推進センター発行）

Q5 皮膚疾患の受診先はどこを紹介すればよいですか。

湿疹であれば小児科、皮膚科等へ、白斑・カフェオレ斑・単純性血管腫・莓状血管腫等であれば皮膚科、形成外科等が考えられますが、地域の状況で変わってくる事もありますので、健診医に相談してください。

所見の取り方、判定基準と対応については、改訂版乳幼児健康診査身体診察マニュアルp.29及びp.48を参考にしてください。

Q6 3歳児健診での尿検査の再検査、要精密検査の基準を確認したいです。

3歳児健診の検尿の目的は、小児期慢性腎臓病の原因の約60%を占める先天性腎尿路異常を発見することです。そのため、尿蛋白、尿糖、潜血が検査項目と定められています。

1回の尿検査結果で病気になる必要はなく、再検査、精密検査を実施する等の対応を行います。

一次検査で尿蛋白（±）以上の場合は二次検査（再検査）を行います。さらに、二次検査（再検査）で尿蛋白（±）以上の場合は精密検査を行います。（母子保健指導マニュアル参照）

健診での必須確認項目や基本的な目的、手技、ポイントについては、下記のマニュアル等をご覧ください。

- 令和元年12月25日厚生労働省子ども家庭局母子保健課長通知「乳幼児に対する健康診査について」の一部改正について
- 改訂版乳幼児健康診査身体診察マニュアル
https://www.ncchd.go.jp/center/activity/kokoro_jigyos/shinsatsu_manual.pdf
- 母子保健指導マニュアル（長野県）
県から配布されているピンク色のファイル
- 乳幼児健診マニュアル

長野県立こども病院 小児アレルギーセンターの相談利用



母子保健専門研修Ⅰ（令和3年9月10日開催）の「小児アレルギー疾患への対応」の講師 伊藤靖典先生からご紹介のあった同センターへのメール相談を活用していますか。保護者が直接相談することはできませんが、保健師等が相談することができます。個人情報を含まないようご注意ください。メールアドレスについては、研修会資料でご確認ください。



統計資料

- 人口動態、出生、死亡は令和3年資料（令和4年9月末現在公表されているもの）を掲載
その他の資料は令和2年又は令和2年度分資料を掲載
- 経年資料は20年間分を掲載。但し集計方法変更等があったものについては変更後のみ掲載
- 長野県衛生年報は令和元年を掲載

【統計の掲載元】

◆人口動態統計

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/kakutei20/index.html>

<https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00450011&tstat=000001028897>

◆地域保健・健康増進事業報告

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/c-hoken/20/index.html>

◆衛生行政報告例

https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/eisei_houkoku/20/

◆衛生年報（長野県ホームページ）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-fukushi/nenpo/2022.html>

【比率等の解説】

$$\cdot \text{出生率} = \frac{\text{年間出生数}}{\text{10月1日現在日本人人口}} \times 1,000$$

$$\cdot \text{母の年齢階級別出生順位別出生率} = \frac{\text{年間のある年齢階級の母親から出生した出生順位別の出生数}}{\text{同年齢階級の女子人口}} \times 1,000$$

$$\cdot \text{母の年齢階級別出生率} = \frac{\text{年間のある年齢階級の母親からの出生数}}{\text{同年齢階級の女子人口}} \times 1,000$$

$$\cdot \text{合計特殊出生率} = \left\{ \frac{\text{年間の母の年齢別出生数}}{\text{10月1日現在年齢別女性人口}} \right\} \text{の15歳から49歳までの合計}$$

$$\cdot \text{乳児死亡率} = \frac{\text{年間乳児(生後1年未満)死亡数}}{\text{年間出生数}} \times 1,000$$

$$\cdot \text{新生児死亡率} = \frac{\text{年間新生児(生後4週未満)死亡数}}{\text{年間出生数}} \times 1,000$$

$$\cdot \text{死産率} = \frac{\text{年間死産数(妊娠満12週以降の死産の出産数)}}{\text{年間出生数+年間死産数}} \times 1,000$$

$$\cdot \text{周産期死亡率} = \frac{\text{年間の妊娠満22週以後の死産数+年間早期新生児(生後1週未満)死亡数}}{\text{年間の妊娠満22週以後の死産数+年間出生数}} \times 1,000$$

I 母子保健水準に関する統計

1 人口動態

(1) 人口動態総覧，都道府県（特別区－指定都市再掲）別 令和3年(2021年)

| 都道府県 ¹⁾ | 出生数 | | | 死亡数 | | | (再掲) | | | |
|--------------------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|-------|-----|-----|--------|
| | 総数 | 男 | 女 | 総数 | 男 | 女 | 乳児死亡数 | | | 新生児死亡数 |
| | | | | | | | 総数 | 男 | 女 | |
| 全 国 | 811 622 | 415 903 | 395 719 | 1 439 856 | 738 141 | 701 715 | 1 399 | 762 | 637 | 658 |
| 北海道 | 28 762 | 14 724 | 14 038 | 69 023 | 34 652 | 34 371 | 61 | 31 | 30 | 27 |
| 青 森 | 6 513 | 3 386 | 3 127 | 18 785 | 9 230 | 9 555 | 11 | 7 | 4 | 3 |
| 岩 手 | 6 472 | 3 290 | 3 182 | 17 631 | 8 686 | 8 945 | 10 | 5 | 5 | 6 |
| 宮 城 | 13 761 | 7 023 | 6 738 | 25 897 | 12 935 | 12 962 | 21 | 11 | 10 | 11 |
| 秋 田 | 4 335 | 2 251 | 2 084 | 16 019 | 7 703 | 8 316 | 5 | 1 | 4 | 3 |
| 山 形 | 5 898 | 3 004 | 2 894 | 15 753 | 7 533 | 8 220 | 6 | 2 | 4 | 3 |
| 福 島 | 10 649 | 5 391 | 5 258 | 25 559 | 12 690 | 12 869 | 25 | 12 | 13 | 13 |
| 茨 城 | 16 502 | 8 512 | 7 990 | 33 814 | 17 752 | 16 062 | 37 | 15 | 22 | 22 |
| 栃 木 | 11 475 | 5 951 | 5 524 | 22 712 | 11 774 | 10 938 | 23 | 12 | 11 | 12 |
| 群 馬 | 11 236 | 5 781 | 5 455 | 24 304 | 12 726 | 11 578 | 25 | 12 | 13 | 7 |
| 埼 玉 | 45 424 | 23 535 | 21 889 | 75 164 | 41 168 | 33 996 | 62 | 38 | 24 | 21 |
| 千 葉 | 38 426 | 19 614 | 18 812 | 65 244 | 35 279 | 29 965 | 79 | 44 | 35 | 29 |
| 東 京 | 95 404 | 48 916 | 46 488 | 127 649 | 66 583 | 61 066 | 160 | 89 | 71 | 68 |
| 神 奈 川 | 58 836 | 30 238 | 28 598 | 89 701 | 47 659 | 42 042 | 81 | 39 | 42 | 45 |
| 新 潟 | 12 608 | 6 448 | 6 160 | 30 990 | 15 365 | 15 625 | 21 | 11 | 10 | 12 |
| 富 山 | 6 076 | 3 129 | 2 947 | 13 650 | 6 834 | 6 816 | 13 | 8 | 5 | 7 |
| 石 川 | 7 258 | 3 700 | 3 558 | 13 214 | 6 498 | 6 716 | 11 | 8 | 3 | 5 |
| 福 井 | 5 223 | 2 712 | 2 511 | 9 721 | 4 743 | 4 978 | 6 | 2 | 4 | 4 |
| 山 梨 | 4 966 | 2 493 | 2 473 | 10 107 | 5 097 | 5 010 | 5 | 2 | 3 | 3 |
| 長 野 | 12 514 | 6 479 | 6 035 | 26 001 | 12 808 | 13 193 | 12 | 8 | 4 | 7 |
| 岐 阜 | 11 730 | 5 921 | 5 809 | 24 126 | 12 363 | 11 763 | 17 | 7 | 10 | 10 |
| 静 岡 | 21 571 | 11 044 | 10 527 | 43 194 | 22 210 | 20 984 | 53 | 28 | 25 | 27 |
| 愛 知 | 53 918 | 27 667 | 26 251 | 73 769 | 39 082 | 34 687 | 103 | 63 | 40 | 54 |
| 三 重 | 10 980 | 5 684 | 5 296 | 21 639 | 11 041 | 10 598 | 18 | 10 | 8 | 10 |
| 滋 賀 | 10 130 | 5 258 | 4 872 | 13 674 | 6 915 | 6 759 | 16 | 13 | 3 | 6 |
| 京 都 | 15 818 | 8 119 | 7 699 | 28 316 | 14 287 | 14 029 | 18 | 12 | 6 | 8 |
| 大 阪 | 59 780 | 30 585 | 29 195 | 97 282 | 51 865 | 45 417 | 92 | 58 | 34 | 40 |
| 兵 庫 | 35 581 | 18 200 | 17 381 | 61 980 | 31 759 | 30 221 | 53 | 24 | 29 | 23 |
| 奈 良 | 7 751 | 4 005 | 3 746 | 15 573 | 7 893 | 7 680 | 17 | 8 | 9 | 7 |
| 和 歌 山 | 5 514 | 2 854 | 2 660 | 12 930 | 6 490 | 6 440 | 15 | 8 | 7 | 4 |
| 鳥 取 | 3 708 | 1 926 | 1 782 | 7 605 | 3 641 | 3 964 | 7 | 5 | 2 | 3 |
| 鳥 根 | 4 415 | 2 262 | 2 153 | 9 851 | 4 811 | 5 040 | 4 | 3 | 1 | 1 |
| 岡 山 | 13 107 | 6 743 | 6 364 | 22 857 | 11 471 | 11 386 | 20 | 9 | 11 | 9 |
| 広 島 | 18 636 | 9 540 | 9 096 | 31 774 | 15 903 | 15 871 | 29 | 14 | 15 | 11 |
| 山 口 | 7 978 | 4 095 | 3 883 | 19 406 | 9 390 | 10 016 | 15 | 9 | 6 | 11 |
| 徳 島 | 4 337 | 2 196 | 2 141 | 10 465 | 5 159 | 5 306 | 7 | 5 | 2 | 3 |
| 香 川 | 6 223 | 3 152 | 3 071 | 12 329 | 6 168 | 6 161 | 11 | 8 | 3 | 5 |
| 愛 媛 | 8 011 | 4 093 | 3 918 | 18 770 | 9 252 | 9 518 | 12 | 6 | 6 | 5 |
| 高 知 | 4 090 | 2 111 | 1 979 | 10 423 | 5 185 | 5 238 | 8 | 7 | 1 | 5 |
| 福 岡 | 37 540 | 19 035 | 18 505 | 56 410 | 28 027 | 28 383 | 76 | 43 | 33 | 39 |
| 佐 賀 | 5 853 | 2 957 | 2 896 | 10 145 | 4 895 | 5 250 | 11 | 4 | 7 | 7 |
| 長 崎 | 8 862 | 4 534 | 4 328 | 18 248 | 8 854 | 9 394 | 22 | 8 | 14 | 16 |
| 熊 本 | 12 670 | 6 343 | 6 327 | 22 093 | 10 719 | 11 374 | 28 | 15 | 13 | 13 |
| 大 分 | 7 327 | 3 729 | 3 598 | 15 104 | 7 303 | 7 801 | 13 | 6 | 7 | 8 |
| 宮 崎 | 7 590 | 3 878 | 3 712 | 14 520 | 7 153 | 7 367 | 18 | 10 | 8 | 5 |
| 鹿 児 島 | 11 618 | 5 881 | 5 737 | 21 979 | 10 647 | 11 332 | 19 | 11 | 8 | 8 |
| 沖 縄 | 14 535 | 7 507 | 7 028 | 13 582 | 7 256 | 6 326 | 23 | 11 | 12 | 12 |
| 外 国 | 11 | 7 | 4 | 93 | 65 | 28 | - | - | - | - |
| 不 詳 | - | - | - | 781 | 622 | 159 | - | - | - | - |
| (再掲) | | | | | | | | | | |
| 東京都の区部 | 69 345 | 35 615 | 33 730 | 85 490 | 44 544 | 40 946 | 115 | 63 | 52 | 51 |
| 札幌市 | 11 988 | 6 177 | 5 811 | 21 931 | 11 113 | 10 818 | 23 | 13 | 10 | 11 |
| 仙台市 | 7 310 | 3 742 | 3 568 | 9 753 | 4 935 | 4 818 | 9 | 5 | 4 | 5 |
| さいたま市 | 9 720 | 4 970 | 4 750 | 11 987 | 6 505 | 5 482 | 10 | 9 | 1 | 4 |
| 千葉市 | 5 940 | 3 078 | 2 862 | 9 566 | 5 304 | 4 262 | 10 | 8 | 2 | 4 |
| 横浜市 | 24 133 | 12 406 | 11 727 | 35 921 | 18 942 | 16 979 | 24 | 12 | 12 | 13 |
| 川崎市 | 11 942 | 6 150 | 5 792 | 12 275 | 6 713 | 5 562 | 18 | 9 | 9 | 10 |
| 相模原市 | 4 440 | 2 277 | 2 163 | 7 079 | 3 878 | 3 201 | 9 | 4 | 5 | 6 |
| 新潟市 | 5 132 | 2 673 | 2 459 | 9 595 | 4 835 | 4 760 | 7 | 4 | 3 | 4 |
| 静岡市 | 4 158 | 2 075 | 2 083 | 8 349 | 4 253 | 4 096 | 13 | 8 | 5 | 3 |
| 浜松市 | 5 122 | 2 665 | 2 457 | 8 823 | 4 524 | 4 299 | 14 | 4 | 10 | 7 |
| 名古屋市 | 17 121 | 8 802 | 8 319 | 24 029 | 12 501 | 11 528 | 28 | 17 | 11 | 12 |
| 京都市 | 8 767 | 4 480 | 4 287 | 15 640 | 7 842 | 7 798 | 8 | 4 | 4 | 4 |
| 大阪市 | 19 306 | 9 912 | 9 394 | 31 503 | 17 031 | 14 472 | 21 | 16 | 5 | 8 |
| 堺市 | 5 483 | 2 769 | 2 714 | 9 258 | 4 866 | 4 392 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| 神戸市 | 9 275 | 4 747 | 4 528 | 17 083 | 8 707 | 8 376 | 7 | 1 | 6 | 1 |
| 岡山市 | 5 360 | 2 764 | 2 596 | 7 323 | 3 655 | 3 668 | 5 | 2 | 3 | 1 |
| 広島市 | 8 799 | 4 529 | 4 270 | 10 995 | 5 604 | 5 391 | 13 | 3 | 10 | 5 |
| 北九州市 | 6 304 | 3 234 | 3 070 | 11 945 | 6 025 | 5 920 | 12 | 8 | 4 | 5 |
| 福岡市 | 12 526 | 6 302 | 6 224 | 13 453 | 6 798 | 6 655 | 24 | 12 | 12 | 11 |
| 熊本市 | 6 093 | 3 069 | 3 024 | 7 406 | 3 656 | 3 750 | 11 | 5 | 6 | 5 |

注：1) 都道府県別の表章は、出生は子の住所、死亡は死亡者の住所、死産は母の住所、婚姻は夫の住所、離婚は別居する前の住所による。

| 自然増減数 | 死産数 | | | 周産期死亡数 | | | 婚姻件数 | 離婚件数 | 都道府県 ¹⁾ |
|----------|--------|-------|-------|--------|-------------|---------|---------|---------|--------------------|
| | 総数 | 自然死産 | 人工死産 | 総数 | 妊娠満22週以降の死産 | 早期新生児死亡 | | | |
| △628 234 | 16 277 | 8 082 | 8 195 | 2 741 | 2 235 | 506 | 501 138 | 184 384 | 全 国 |
| △40 261 | 646 | 307 | 339 | 113 | 92 | 21 | 19 326 | 8 662 | 北 海 道 |
| △12 272 | 150 | 78 | 72 | 25 | 23 | 2 | 3 736 | 1 783 | 青 森 |
| △11 159 | 129 | 70 | 59 | 19 | 13 | 6 | 3 673 | 1 459 | 岩 手 |
| △12 136 | 299 | 155 | 144 | 45 | 35 | 10 | 8 595 | 3 228 | 宮 城 |
| △11 684 | 100 | 54 | 46 | 14 | 11 | 3 | 2 618 | 1 043 | 秋 田 |
| △9 855 | 98 | 52 | 46 | 17 | 15 | 2 | 3 386 | 1 240 | 山 形 |
| △14 910 | 227 | 125 | 102 | 44 | 35 | 9 | 6 346 | 2 702 | 福 島 |
| △17 312 | 355 | 186 | 169 | 76 | 59 | 17 | 10 021 | 4 059 | 茨 城 |
| △11 237 | 253 | 130 | 123 | 45 | 35 | 10 | 7 127 | 2 799 | 栃 木 |
| △13 068 | 247 | 112 | 135 | 38 | 31 | 7 | 6 787 | 2 842 | 群 馬 |
| △29 740 | 929 | 437 | 492 | 126 | 110 | 16 | 28 345 | 10 626 | 埼 玉 |
| △26 818 | 744 | 405 | 339 | 128 | 104 | 24 | 24 234 | 9 011 | 千 葉 |
| △32 245 | 1 975 | 894 | 1 081 | 282 | 233 | 49 | 69 813 | 19 605 | 東 京 |
| △30 865 | 1 237 | 598 | 639 | 196 | 158 | 38 | 38 664 | 13 169 | 神 奈 川 |
| △18 382 | 262 | 138 | 124 | 59 | 47 | 12 | 7 088 | 2 617 | 新 潟 |
| △7 574 | 118 | 74 | 44 | 27 | 21 | 6 | 3 548 | 1 164 | 富 山 |
| △5 956 | 130 | 74 | 56 | 23 | 21 | 2 | 4 214 | 1 380 | 石 川 |
| △4 498 | 103 | 63 | 40 | 17 | 14 | 3 | 2 821 | 1 018 | 福 井 |
| △5 141 | 68 | 38 | 30 | 13 | 12 | 1 | 2 974 | 1 155 | 山 梨 |
| △13 487 | 195 | 108 | 87 | 43 | 36 | 7 | 7 347 | 2 667 | 長 野 |
| △12 396 | 197 | 102 | 95 | 36 | 28 | 8 | 6 589 | 2 578 | 岐 阜 |
| △21 623 | 408 | 222 | 186 | 86 | 68 | 18 | 13 341 | 5 162 | 静 岡 |
| △19 851 | 994 | 512 | 482 | 189 | 146 | 43 | 33 509 | 11 130 | 愛 知 |
| △10 659 | 216 | 94 | 122 | 31 | 25 | 6 | 6 474 | 2 508 | 三 重 |
| △3 544 | 173 | 84 | 89 | 17 | 13 | 4 | 5 733 | 1 887 | 滋 賀 |
| △12 498 | 316 | 171 | 145 | 56 | 50 | 6 | 9 417 | 3 658 | 京 都 |
| △37 502 | 1 178 | 559 | 619 | 195 | 165 | 30 | 39 005 | 14 594 | 大 阪 |
| △26 399 | 632 | 321 | 311 | 122 | 107 | 15 | 20 938 | 8 184 | 兵 庫 |
| △7 822 | 134 | 66 | 68 | 26 | 20 | 6 | 4 435 | 1 837 | 奈 良 |
| △7 416 | 91 | 39 | 52 | 12 | 9 | 3 | 3 264 | 1 442 | 和 歌 山 |
| △3 897 | 76 | 45 | 31 | 11 | 10 | 1 | 1 977 | 788 | 鳥 取 |
| △5 436 | 80 | 43 | 37 | 13 | 12 | 1 | 2 337 | 863 | 鳥 根 |
| △9 750 | 251 | 113 | 138 | 38 | 31 | 7 | 7 399 | 2 781 | 岡 山 |
| △13 138 | 356 | 181 | 175 | 60 | 51 | 9 | 11 116 | 4 017 | 広 島 |
| △11 428 | 144 | 81 | 63 | 35 | 26 | 9 | 4 773 | 1 875 | 山 口 |
| △6 128 | 87 | 44 | 43 | 15 | 13 | 2 | 2 457 | 1 077 | 徳 島 |
| △6 106 | 128 | 48 | 80 | 13 | 10 | 3 | 3 668 | 1 439 | 香 川 |
| △10 759 | 177 | 82 | 95 | 26 | 22 | 4 | 4 571 | 1 881 | 愛 媛 |
| △6 333 | 83 | 39 | 44 | 15 | 11 | 4 | 2 332 | 1 043 | 高 知 |
| △18 870 | 799 | 382 | 417 | 140 | 110 | 30 | 22 009 | 8 564 | 福 岡 |
| △4 292 | 108 | 54 | 54 | 28 | 21 | 7 | 2 992 | 1 187 | 佐 賀 |
| △9 386 | 168 | 79 | 89 | 35 | 23 | 12 | 4 704 | 1 825 | 長 崎 |
| △9 423 | 294 | 146 | 148 | 48 | 38 | 10 | 6 577 | 2 677 | 熊 本 |
| △7 777 | 141 | 65 | 76 | 28 | 20 | 8 | 4 118 | 1 736 | 大 分 |
| △6 930 | 148 | 87 | 61 | 23 | 18 | 5 | 3 885 | 1 780 | 宮 崎 |
| △10 361 | 263 | 125 | 138 | 47 | 42 | 5 | 5 835 | 2 455 | 鹿 児 島 |
| 953 | 367 | 200 | 167 | 46 | 41 | 5 | 7 020 | 3 187 | 沖 縄 |
| △ 82 | 2 | - | 2 | - | - | - | - | - | 外 国 |
| . | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | 不 詳 |
| | | | | | | | | | (再掲) |
| △16 145 | 1 450 | 633 | 817 | 198 | 160 | 38 | 54 381 | 13 828 | 東京都の区部 |
| △9 943 | 269 | 137 | 132 | 54 | 45 | 9 | 8 496 | 3 540 | 札 幌 市 |
| △2 443 | 152 | 84 | 68 | 23 | 18 | 5 | 4 899 | 1 505 | 仙 台 市 |
| △2 267 | 163 | 77 | 86 | 25 | 22 | 3 | 6 009 | 1 792 | さいたま市 |
| △3 626 | 100 | 57 | 43 | 21 | 17 | 4 | 3 875 | 1 395 | 千 葉 市 |
| △11 788 | 478 | 227 | 251 | 65 | 53 | 12 | 15 746 | 5 303 | 横 浜 市 |
| △ 333 | 253 | 122 | 131 | 45 | 35 | 10 | 8 669 | 2 064 | 川 崎 市 |
| △2 639 | 89 | 41 | 48 | 16 | 13 | 3 | 2 785 | 1 059 | 相 模 原 市 |
| △4 463 | 102 | 50 | 52 | 24 | 20 | 4 | 2 906 | 1 023 | 新 潟 市 |
| △4 191 | 84 | 44 | 40 | 14 | 12 | 2 | 2 652 | 937 | 静 岡 市 |
| △3 701 | 95 | 57 | 38 | 19 | 14 | 5 | 3 098 | 1 125 | 浜 松 市 |
| △6 908 | 318 | 149 | 169 | 59 | 49 | 10 | 11 798 | 3 736 | 名 古 屋 市 |
| △6 873 | 172 | 90 | 82 | 27 | 24 | 3 | 5 906 | 2 109 | 京 都 市 |
| △12 197 | 412 | 170 | 242 | 61 | 54 | 7 | 15 735 | 5 067 | 大 阪 市 |
| △3 775 | 93 | 49 | 44 | 16 | 15 | 1 | 3 294 | 1 324 | 堺 市 |
| △7 808 | 182 | 84 | 98 | 26 | 26 | - | 6 077 | 2 342 | 神 戸 市 |
| △1 963 | 100 | 46 | 54 | 14 | 13 | 1 | 3 275 | 1 112 | 岡 山 市 |
| △2 196 | 145 | 68 | 77 | 17 | 13 | 4 | 5 310 | 1 780 | 広 島 市 |
| △5 641 | 143 | 72 | 71 | 32 | 28 | 4 | 3 912 | 1 584 | 北 九 州 市 |
| △ 927 | 252 | 112 | 140 | 32 | 24 | 8 | 8 508 | 2 646 | 福 岡 市 |
| △1 313 | 139 | 64 | 75 | 22 | 20 | 2 | 3 302 | 1 251 | 熊 本 市 |

(厚生労働省「人口動態統計」)

(2) 人口動態総覧(率)¹⁾・順位²⁾, 都道府県別

令和3年(2021年)

| 都道府県 | 出生 | | 死亡 | | 乳児死亡 | | 新生児死亡 | | 死産 | | 周産期死亡 | | 婚姻 | | 離婚 | | 合計特殊出生率 | |
|--------|-----|----|------|----|------|----|-------|----|------|----|-------|----|-----|----|------|----|---------|----|
| | 率 | 順位 | 率 | 順位 | 率 | 順位 | 率 | 順位 | 率 | 順位 | 率 | 順位 | 率 | 順位 | 率 | 順位 | 率 | 順位 |
| 全国 | 6.6 | | 11.7 | | 1.7 | | 0.8 | | 19.7 | | 3.4 | | 4.1 | | 1.5 | | 1.3 | |
| 01 北海道 | 5.6 | 44 | 13.4 | 19 | 2.1 | 11 | 0.9 | 15 | 22 | 6 | 3.9 | 10 | 3.8 | 23 | 1.68 | 5 | 1.2 | 45 |
| 02 青森 | 5.4 | 46 | 15.4 | 2 | 1.7 | 22 | 0.5 | 46 | 22.5 | 4 | 3.8 | 12 | 3.1 | 46 | 1.47 | 25 | 1.31 | 35 |
| 03 岩手 | 5.4 | 45 | 14.8 | 6 | 1.5 | 31 | 0.9 | 16 | 19.5 | 23 | 2.9 | 39 | 3.1 | 45 | 1.23 | 43 | 1.3 | 36 |
| 04 宮城 | 6.1 | 35 | 11.4 | 37 | 1.5 | 33 | 0.8 | 23 | 21.3 | 10 | 3.3 | 26 | 3.8 | 19 | 1.42 | 34 | 1.15 | 46 |
| 05 秋田 | 4.6 | 47 | 17 | 1 | 1.2 | 41 | 0.7 | 29 | 22.5 | 3 | 3.2 | 30 | 2.8 | 47 | 1.11 | 47 | 1.22 | 40 |
| 06 山形 | 5.6 | 43 | 15 | 5 | 1 | 44 | 0.5 | 43 | 16.3 | 44 | 2.9 | 41 | 3.2 | 44 | 1.18 | 45 | 1.32 | 33 |
| 07 福島 | 5.9 | 41 | 14.2 | 12 | 2.3 | 5 | 1.2 | 6 | 20.9 | 12 | 4.1 | 6 | 3.5 | 36 | 1.5 | 17 | 1.36 | 28 |
| 08 茨城 | 5.9 | 40 | 12.1 | 31 | 2.2 | 6 | 1.3 | 3 | 21.1 | 11 | 4.6 | 3 | 3.6 | 34 | 1.46 | 29 | 1.3 | 38 |
| 09 栃木 | 6.1 | 32 | 12.1 | 32 | 2 | 14 | 1 | 10 | 21.6 | 8 | 3.9 | 11 | 3.8 | 18 | 1.49 | 18 | 1.31 | 34 |
| 10 群馬 | 6 | 37 | 13 | 22 | 2.2 | 7 | 0.6 | 38 | 21.5 | 9 | 3.4 | 22 | 3.6 | 31 | 1.52 | 15 | 1.35 | 31 |
| 11 埼玉 | 6.4 | 23 | 10.5 | 42 | 1.4 | 40 | 0.5 | 45 | 20 | 19 | 2.8 | 43 | 4 | 11 | 1.49 | 19 | 1.22 | 42 |
| 12 千葉 | 6.3 | 26 | 10.7 | 41 | 2.1 | 12 | 0.8 | 26 | 19 | 29 | 3.3 | 25 | 4 | 10 | 1.47 | 21 | 1.21 | 44 |
| 13 東京 | 7.1 | 10 | 9.5 | 46 | 1.7 | 23 | 0.7 | 28 | 20.3 | 16 | 2.9 | 37 | 5.2 | 1 | 1.46 | 30 | 1.08 | 47 |
| 14 神奈川 | 6.5 | 21 | 10 | 44 | 1.4 | 39 | 0.8 | 25 | 20.6 | 14 | 3.3 | 24 | 4.3 | 6 | 1.46 | 27 | 1.22 | 43 |
| 15 新潟 | 5.8 | 42 | 14.3 | 9 | 1.7 | 24 | 1 | 14 | 20.4 | 15 | 4.7 | 2 | 3.3 | 43 | 1.21 | 44 | 1.32 | 32 |
| 16 富山 | 6 | 36 | 13.5 | 18 | 2.1 | 10 | 1.2 | 8 | 19.1 | 28 | 4.4 | 4 | 3.5 | 37 | 1.15 | 46 | 1.42 | 21 |
| 17 石川 | 6.5 | 20 | 11.9 | 34 | 1.5 | 35 | 0.7 | 31 | 17.6 | 39 | 3.2 | 32 | 3.8 | 17 | 1.24 | 42 | 1.38 | 26 |
| 18 福井 | 7 | 11 | 13 | 21 | 1.1 | 42 | 0.8 | 24 | 19.3 | 24 | 3.2 | 28 | 3.8 | 20 | 1.36 | 38 | 1.57 | 7 |
| 19 山梨 | 6.3 | 25 | 12.8 | 25 | 1 | 45 | 0.6 | 39 | 13.5 | 47 | 2.6 | 44 | 3.8 | 21 | 1.46 | 26 | 1.43 | 20 |
| 20 長野 | 6.3 | 27 | 13 | 23 | 1 | 46 | 0.6 | 42 | 15.3 | 46 | 3.4 | 20 | 3.7 | 28 | 1.33 | 40 | 1.44 | 16 |
| 21 岐阜 | 6.2 | 28 | 12.7 | 28 | 1.4 | 38 | 0.9 | 19 | 16.5 | 43 | 3.1 | 34 | 3.5 | 40 | 1.35 | 39 | 1.4 | 25 |
| 22 静岡 | 6.1 | 30 | 12.3 | 30 | 2.5 | 3 | 1.3 | 4 | 18.6 | 34 | 4 | 8 | 3.8 | 16 | 1.47 | 24 | 1.36 | 30 |
| 23 愛知 | 7.4 | 3 | 10.2 | 43 | 1.9 | 16 | 1 | 13 | 18.1 | 36 | 3.5 | 18 | 4.6 | 3 | 1.53 | 13 | 1.41 | 23 |
| 24 三重 | 6.4 | 22 | 12.7 | 26 | 1.6 | 25 | 0.9 | 17 | 19.3 | 26 | 2.8 | 42 | 3.8 | 15 | 1.47 | 23 | 1.43 | 19 |
| 25 滋賀 | 7.4 | 6 | 9.9 | 45 | 1.6 | 29 | 0.6 | 40 | 16.8 | 42 | 1.7 | 47 | 4.2 | 7 | 1.37 | 37 | 1.46 | 13 |
| 26 京都 | 6.3 | 24 | 11.3 | 39 | 1.1 | 43 | 0.5 | 44 | 19.6 | 22 | 3.5 | 17 | 3.8 | 22 | 1.46 | 28 | 1.22 | 41 |
| 27 大阪 | 7 | 12 | 11.4 | 38 | 1.5 | 32 | 0.7 | 34 | 19.3 | 25 | 3.3 | 27 | 4.6 | 4 | 1.7 | 2 | 1.27 | 39 |
| 28 兵庫 | 6.7 | 18 | 11.6 | 36 | 1.5 | 37 | 0.6 | 36 | 17.5 | 40 | 3.4 | 21 | 3.9 | 13 | 1.54 | 11 | 1.36 | 29 |
| 29 奈良 | 6 | 39 | 12 | 33 | 2.2 | 9 | 0.9 | 18 | 17 | 41 | 3.3 | 23 | 3.4 | 42 | 1.41 | 36 | 1.3 | 37 |
| 30 和歌山 | 6.1 | 34 | 14.3 | 11 | 2.7 | 1 | 0.7 | 27 | 16.2 | 45 | 2.2 | 45 | 3.6 | 33 | 1.59 | 6 | 1.43 | 18 |
| 31 鳥取 | 6.8 | 15 | 14 | 15 | 1.9 | 17 | 0.8 | 21 | 20.1 | 18 | 3 | 36 | 3.6 | 32 | 1.45 | 31 | 1.51 | 10 |
| 32 島根 | 6.7 | 16 | 15 | 4 | 0.9 | 47 | 0.2 | 47 | 17.8 | 37 | 2.9 | 38 | 3.6 | 35 | 1.32 | 41 | 1.62 | 4 |
| 33 岡山 | 7.1 | 9 | 12.4 | 29 | 1.5 | 34 | 0.7 | 33 | 18.8 | 31 | 2.9 | 40 | 4 | 9 | 1.51 | 16 | 1.45 | 15 |
| 34 広島 | 6.8 | 14 | 11.6 | 35 | 1.6 | 30 | 0.6 | 41 | 18.7 | 32 | 3.2 | 31 | 4.1 | 8 | 1.47 | 22 | 1.42 | 22 |
| 35 山口 | 6.1 | 33 | 14.8 | 8 | 1.9 | 18 | 1.4 | 2 | 17.7 | 38 | 4.4 | 5 | 3.6 | 30 | 1.43 | 33 | 1.49 | 12 |
| 36 徳島 | 6.1 | 29 | 14.8 | 7 | 1.6 | 27 | 0.7 | 30 | 19.7 | 21 | 3.4 | 19 | 3.5 | 39 | 1.53 | 14 | 1.44 | 17 |
| 37 香川 | 6.7 | 17 | 13.3 | 20 | 1.8 | 21 | 0.8 | 22 | 20.2 | 17 | 2.1 | 46 | 3.9 | 12 | 1.55 | 10 | 1.51 | 11 |
| 38 愛媛 | 6.1 | 31 | 14.3 | 10 | 1.5 | 36 | 0.6 | 37 | 21.6 | 7 | 3.2 | 29 | 3.5 | 38 | 1.44 | 32 | 1.4 | 24 |
| 39 高知 | 6 | 38 | 15.3 | 3 | 2 | 15 | 1.2 | 5 | 19.9 | 20 | 3.7 | 16 | 3.4 | 41 | 1.53 | 12 | 1.45 | 14 |
| 40 福岡 | 7.4 | 2 | 11.2 | 40 | 2 | 13 | 1 | 11 | 20.8 | 13 | 3.7 | 15 | 4.4 | 5 | 1.7 | 3 | 1.37 | 27 |
| 41 佐賀 | 7.3 | 7 | 12.7 | 27 | 1.9 | 19 | 1.2 | 7 | 18.1 | 35 | 4.8 | 1 | 3.7 | 24 | 1.48 | 20 | 1.56 | 8 |
| 42 長崎 | 6.9 | 13 | 14.2 | 13 | 2.5 | 2 | 1.8 | 1 | 18.6 | 33 | 3.9 | 9 | 3.7 | 29 | 1.42 | 35 | 1.6 | 5 |
| 43 熊本 | 7.4 | 5 | 12.9 | 24 | 2.2 | 8 | 1 | 12 | 22.7 | 2 | 3.8 | 14 | 3.8 | 14 | 1.56 | 9 | 1.59 | 6 |
| 44 大分 | 6.6 | 19 | 13.7 | 17 | 1.8 | 20 | 1.1 | 9 | 18.9 | 30 | 3.8 | 13 | 3.7 | 25 | 1.58 | 7 | 1.54 | 9 |
| 45 宮崎 | 7.2 | 8 | 13.8 | 16 | 2.4 | 4 | 0.7 | 35 | 19.1 | 27 | 3 | 35 | 3.7 | 27 | 1.69 | 4 | 1.64 | 3 |
| 46 鹿児島 | 7.4 | 4 | 14 | 14 | 1.6 | 26 | 0.7 | 32 | 22.1 | 5 | 4 | 7 | 3.7 | 26 | 1.57 | 8 | 1.65 | 2 |
| 47 沖縄 | 10 | 1 | 9.4 | 47 | 1.6 | 28 | 0.8 | 20 | 24.6 | 1 | 3.2 | 33 | 4.8 | 2 | 2.2 | 1 | 1.8 | 1 |

注: 1) 出生・死亡・婚姻・離婚率は人口千対、乳児・新生児死亡率は出生千対、死産率は出産(出生+死産)千対、周産期死亡率は出産(出生+妊娠満22週以後の死産)千対である。

2) 都道府県別順位については、同率であった場合、表示桁数以下の数値により順位を付している。

(厚生労働省「人口動態統計」)

2 出生

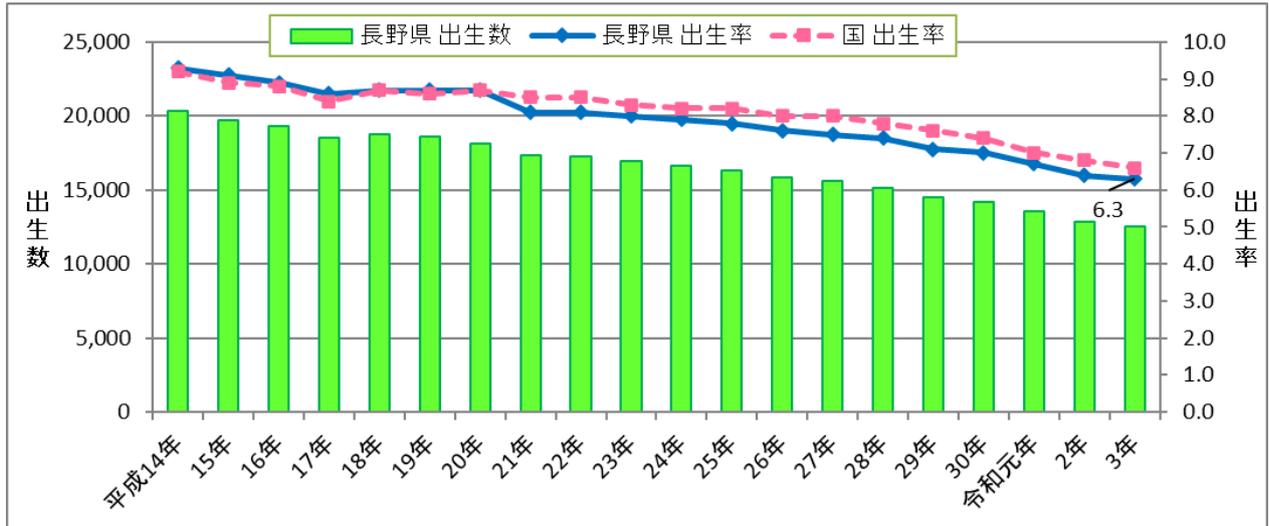
(1) 出生数・出生率・合計特殊出生率の推移

| | 長野県 | | 国 | | 合計特殊出生率 | |
|---------|--------|-----|-----------|-----|---------|------|
| | 出生数 | 出生率 | 出生数 | 出生率 | 県 | 国 |
| 平成 14 年 | 20,324 | 9.3 | 1,153,855 | 9.2 | 1.47 | 1.32 |
| 15 年 | 19,735 | 9.1 | 1,123,610 | 8.9 | 1.44 | 1.29 |
| 16 年 | 19,323 | 8.9 | 1,110,721 | 8.8 | 1.42 | 1.29 |
| 17 年 | 18,517 | 8.6 | 1,062,530 | 8.4 | 1.46 | 1.26 |
| 18 年 | 18,775 | 8.7 | 1,092,674 | 8.7 | 1.44 | 1.32 |
| 19 年 | 18,618 | 8.7 | 1,089,818 | 8.6 | 1.47 | 1.34 |
| 20 年 | 18,129 | 8.7 | 1,091,156 | 8.7 | 1.45 | 1.37 |
| 21 年 | 17,310 | 8.1 | 1,070,036 | 8.5 | 1.43 | 1.37 |
| 22 年 | 17,233 | 8.1 | 1,071,305 | 8.5 | 1.47 | 1.39 |
| 23 年 | 16,917 | 8.0 | 1,050,807 | 8.3 | 1.50 | 1.39 |
| 24 年 | 16,661 | 7.9 | 1,037,232 | 8.2 | 1.51 | 1.41 |
| 25 年 | 16,326 | 7.8 | 1,029,817 | 8.2 | 1.54 | 1.43 |
| 26 年 | 15,848 | 7.6 | 1,003,609 | 8.0 | 1.54 | 1.42 |
| 27 年 | 15,638 | 7.5 | 1,005,721 | 8.0 | 1.58 | 1.45 |
| 28 年 | 15,169 | 7.4 | 977,242 | 7.8 | 1.59 | 1.44 |
| 29 年 | 14,519 | 7.1 | 946,146 | 7.6 | 1.56 | 1.43 |
| 30 年 | 14,184 | 7.0 | 918,400 | 7.4 | 1.57 | 1.42 |
| 令和 元年 | 13,553 | 6.7 | 865,239 | 7.0 | 1.57 | 1.36 |
| 2 年 | 12,864 | 6.4 | 840,835 | 6.8 | 1.53 | 1.34 |
| 3 年 | 12,514 | 6.3 | 811,622 | 6.6 | 1.44 | 1.30 |

注：国の数値は、平成 16・18・21～29 年の都道府県からの報告漏れによる再集計を行ったことにより、平成 29 (2017) 年以前の概況とは一致しない箇所がある。

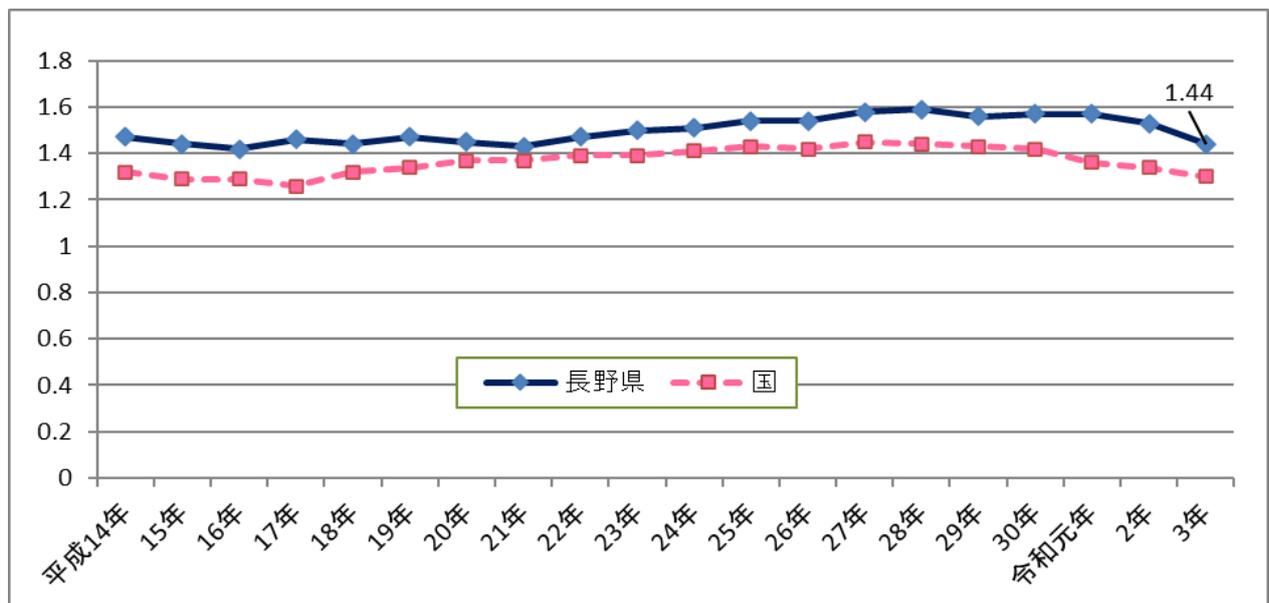
(厚生労働省「人口動態統計」)

出生数・出生率の推移



(厚生労働省「人口動態統計」)

合計特殊出生率の推移



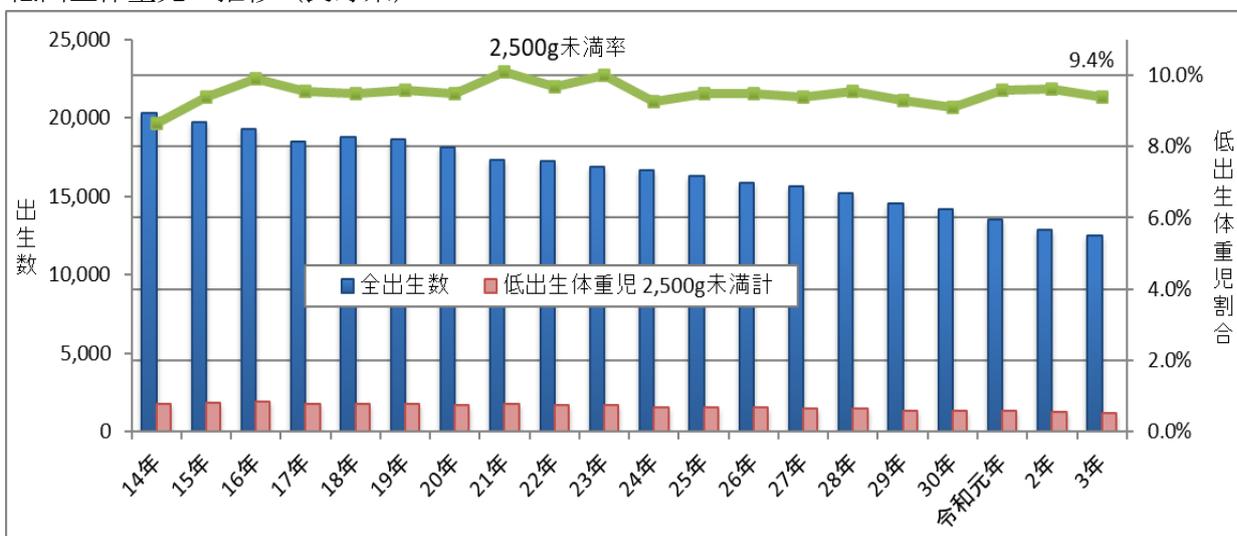
(厚生労働省「人口動態統計」)

(2) 低出生体重児数等の推移（長野県）

| | 全出生数 a | 低出生体重児 | | | | | | 極低出生体重児 | |
|-------|--------|------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------|------------|---------------|------------|
| | | 1,000 g 未満 | 1,000 g 以上1,500 g 未満 | 1,500 g 以上2,000 g 未満 | 2,000 g 以上2,500 g 未満 | 2,500g 未満計 b | b / a ×100 | 1,500 g 未満計 c | c / a ×100 |
| 平成14年 | 20,324 | 42 | 69 | 256 | 1,393 | 1,760 | 8.7% | 111 | 0.5% |
| 15年 | 19,735 | 43 | 79 | 252 | 1,476 | 1,851 | 9.4% | 122 | 0.6% |
| 16年 | 19,323 | 53 | 73 | 227 | 1,558 | 1,911 | 9.9% | 126 | 0.7% |
| 17年 | 18,517 | 47 | 71 | 238 | 1,413 | 1,769 | 9.6% | 118 | 0.6% |
| 18年 | 18,775 | 53 | 74 | 197 | 1,455 | 1,779 | 9.5% | 127 | 0.7% |
| 19年 | 18,618 | 45 | 73 | 221 | 1,445 | 1,784 | 9.6% | 118 | 0.6% |
| 20年 | 18,129 | 54 | 85 | 234 | 1,347 | 1,720 | 9.5% | 139 | 0.8% |
| 21年 | 17,310 | 60 | 88 | 212 | 1,388 | 1,748 | 10.1% | 148 | 0.9% |
| 22年 | 17,233 | 49 | 64 | 190 | 1,367 | 1,670 | 9.7% | 113 | 0.7% |
| 23年 | 16,917 | 50 | 76 | 197 | 1,368 | 1,691 | 10.0% | 126 | 0.7% |
| 24年 | 16,661 | 29 | 58 | 183 | 1,275 | 1,545 | 9.3% | 87 | 0.5% |
| 25年 | 16,326 | 44 | 80 | 174 | 1,253 | 1,551 | 9.5% | 124 | 0.8% |
| 26年 | 15,848 | 34 | 70 | 174 | 1,227 | 1,505 | 9.5% | 104 | 0.7% |
| 27年 | 15,638 | 31 | 55 | 155 | 1,225 | 1,466 | 9.4% | 86 | 0.5% |
| 28年 | 15,169 | 31 | 52 | 175 | 1,193 | 1,451 | 9.6% | 83 | 0.5% |
| 29年 | 14,519 | 36 | 54 | 151 | 1,106 | 1,347 | 9.3% | 90 | 0.6% |
| 30年 | 14,184 | 36 | 53 | 155 | 1,042 | 1,286 | 9.1% | 89 | 0.6% |
| 令和元年 | 13,553 | 36 | 52 | 165 | 1,045 | 1,298 | 9.6% | 88 | 0.6% |
| 2年 | 12,864 | 43 | 63 | 129 | 1,002 | 1,237 | 9.6% | 106 | 0.8% |
| 3年 | 12,514 | 44 | 53 | 145 | 937 | 1,179 | 9.4% | 97 | 0.8% |

(厚生労働省「人口動態統計」)

低出生体重児の推移（長野県）



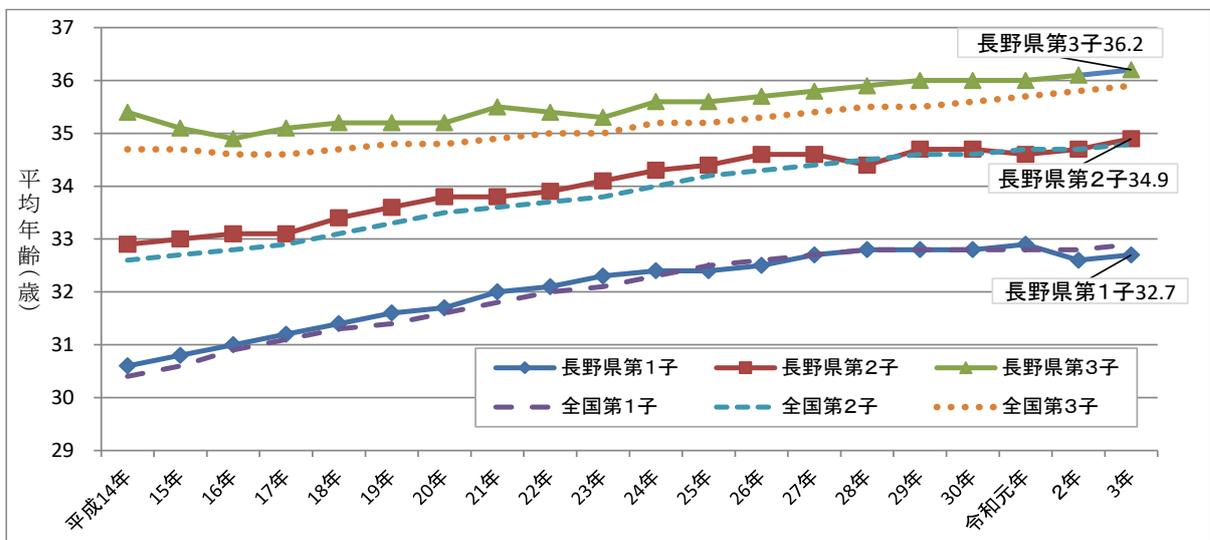
(厚生労働省「人口動態統計」)

(3) 出生順位別にみた年次別父の平均年齢

| | 長野県 | | | | 全国 | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 総数 | 第1子 | 第2子 | 第3子 | 総数 | 第1子 | 第2子 | 第3子 |
| 平成14年 | 32.3 | 30.6 | 32.9 | 35.4 | 31.9 | 30.4 | 32.6 | 34.7 |
| 15年 | 32.4 | 30.8 | 33.0 | 35.1 | 32.0 | 30.6 | 32.7 | 34.7 |
| 16年 | 32.5 | 31.0 | 33.1 | 34.9 | 32.2 | 30.9 | 32.8 | 34.6 |
| 17年 | 32.6 | 31.2 | 33.1 | 35.1 | 32.3 | 31.1 | 32.9 | 34.6 |
| 18年 | 32.8 | 31.4 | 33.4 | 35.2 | 32.5 | 31.3 | 33.1 | 34.7 |
| 19年 | 33.0 | 31.6 | 33.6 | 35.2 | 32.7 | 31.4 | 33.3 | 34.8 |
| 20年 | 33.2 | 31.7 | 33.8 | 35.2 | 32.8 | 31.6 | 33.5 | 34.8 |
| 21年 | 33.3 | 32.0 | 33.8 | 35.5 | 33.0 | 31.8 | 33.6 | 34.9 |
| 22年 | 33.4 | 32.1 | 33.9 | 35.4 | 33.1 | 32.0 | 33.7 | 35.0 |
| 23年 | 33.6 | 32.3 | 34.1 | 35.3 | 33.3 | 32.1 | 33.8 | 35.0 |
| 24年 | 33.7 | 32.4 | 34.3 | 35.6 | 33.5 | 32.3 | 34.0 | 35.2 |
| 25年 | 33.8 | 32.4 | 34.4 | 35.6 | 33.6 | 32.5 | 34.2 | 35.2 |
| 26年 | 33.9 | 32.5 | 34.6 | 35.7 | 33.7 | 32.6 | 34.3 | 35.3 |
| 27年 | 34.0 | 32.7 | 34.6 | 35.8 | 33.8 | 32.7 | 34.4 | 35.4 |
| 28年 | 34.0 | 32.8 | 34.4 | 35.9 | 33.9 | 32.8 | 34.5 | 35.5 |
| 28年 | 34.0 | 32.8 | 34.4 | 35.9 | 33.9 | 32.8 | 34.5 | 35.5 |
| 29年 | 34.1 | 32.8 | 34.7 | 36.0 | 34.0 | 32.8 | 34.6 | 35.5 |
| 30年 | 34.2 | 32.8 | 34.7 | 36.0 | 34.0 | 32.8 | 34.6 | 35.6 |
| 令和元年 | 34.2 | 32.9 | 34.6 | 36.0 | 34.0 | 32.8 | 34.7 | 35.7 |
| 2年 | 34.1 | 32.6 | 34.7 | 36.1 | 34.1 | 32.8 | 34.7 | 35.8 |
| 3年 | 34.2 | 32.7 | 34.9 | 36.2 | 34.2 | 32.9 | 34.8 | 35.9 |

(厚生労働省「人口動態統計」)

出生順位別にみた年次別父の平均年齢



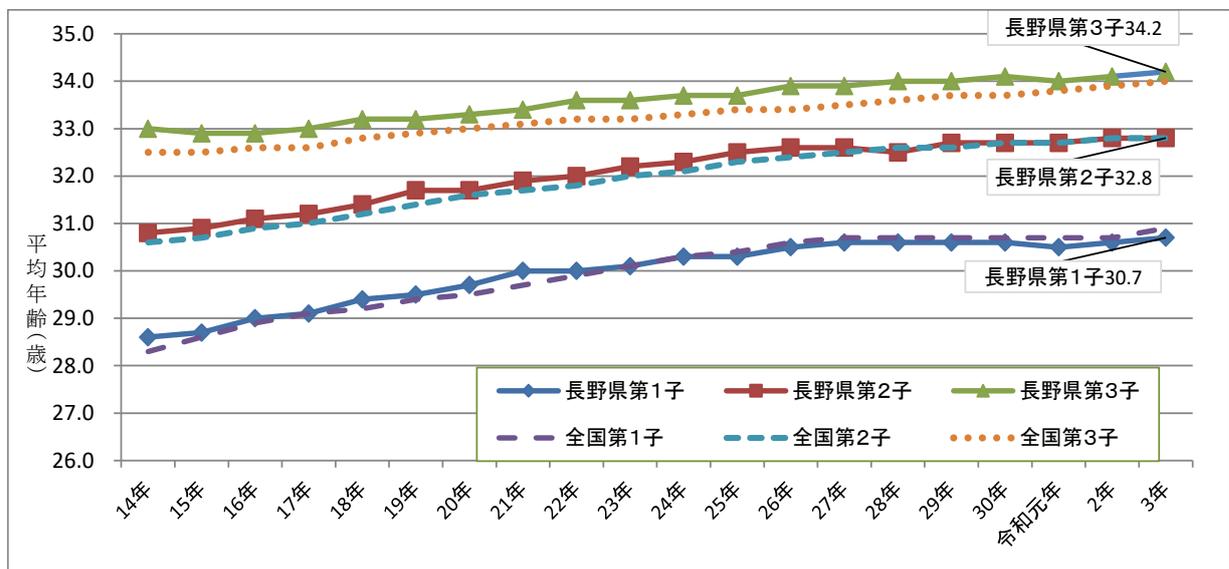
(厚生労働省「人口動態統計」)

(4) 出生順位別にみた年次別母の平均年齢

| | 長野県 | | | | 全国 | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 総数 | 第1子 | 第2子 | 第3子 | 総数 | 第1子 | 第2子 | 第3子 |
| 平成14年 | 30.1 | 28.6 | 30.8 | 33.0 | 29.8 | 28.3 | 30.6 | 32.5 |
| 15年 | 30.2 | 28.7 | 30.9 | 32.9 | 30.0 | 28.6 | 30.7 | 32.5 |
| 16年 | 30.5 | 29.0 | 31.1 | 32.9 | 30.2 | 28.9 | 30.9 | 32.6 |
| 17年 | 30.6 | 29.1 | 31.2 | 33.0 | 30.4 | 29.1 | 31.0 | 32.6 |
| 18年 | 30.8 | 29.4 | 31.4 | 33.2 | 30.5 | 29.2 | 31.2 | 32.8 |
| 19年 | 31.0 | 29.5 | 31.7 | 33.2 | 30.7 | 29.4 | 31.4 | 32.9 |
| 20年 | 31.2 | 29.7 | 31.7 | 33.3 | 30.9 | 29.5 | 31.6 | 33.0 |
| 21年 | 31.3 | 30.0 | 31.9 | 33.4 | 31.0 | 29.7 | 31.7 | 33.1 |
| 22年 | 31.4 | 30.0 | 32.0 | 33.6 | 31.2 | 29.9 | 31.8 | 33.2 |
| 23年 | 31.5 | 30.1 | 32.2 | 33.6 | 31.3 | 30.1 | 32.0 | 33.2 |
| 24年 | 31.7 | 30.3 | 32.3 | 33.7 | 31.5 | 30.3 | 32.1 | 33.3 |
| 25年 | 31.8 | 30.3 | 32.5 | 33.7 | 31.6 | 30.4 | 32.3 | 33.4 |
| 26年 | 31.9 | 30.5 | 32.6 | 33.9 | 31.7 | 30.6 | 32.4 | 33.4 |
| 27年 | 32.0 | 30.6 | 32.6 | 33.9 | 31.8 | 30.7 | 32.5 | 33.5 |
| 28年 | 32.0 | 30.6 | 32.5 | 34.0 | 31.9 | 30.7 | 32.6 | 33.6 |
| 29年 | 32.0 | 30.6 | 32.7 | 34.0 | 32.0 | 30.7 | 32.6 | 33.7 |
| 30年 | 32.1 | 30.6 | 32.7 | 34.1 | 32.0 | 30.7 | 32.7 | 33.7 |
| 令和元年 | 32.0 | 30.5 | 32.7 | 34.0 | 32.0 | 30.7 | 32.7 | 33.8 |
| 2年 | 32.1 | 30.6 | 32.8 | 34.1 | 32.0 | 30.7 | 32.8 | 33.9 |
| 3年 | 32.2 | 30.7 | 32.8 | 34.2 | 32.2 | 30.9 | 32.8 | 34.0 |

注：1) 出生順位とは、同じ母親がこれまでに生んだ出生子の総数について数えた順序である。
 2) 総数は第4子以上が含まれた平均年齢である。(厚生労働省「人口動態統計」)

出生順位別に見た年次別母の平均年齢



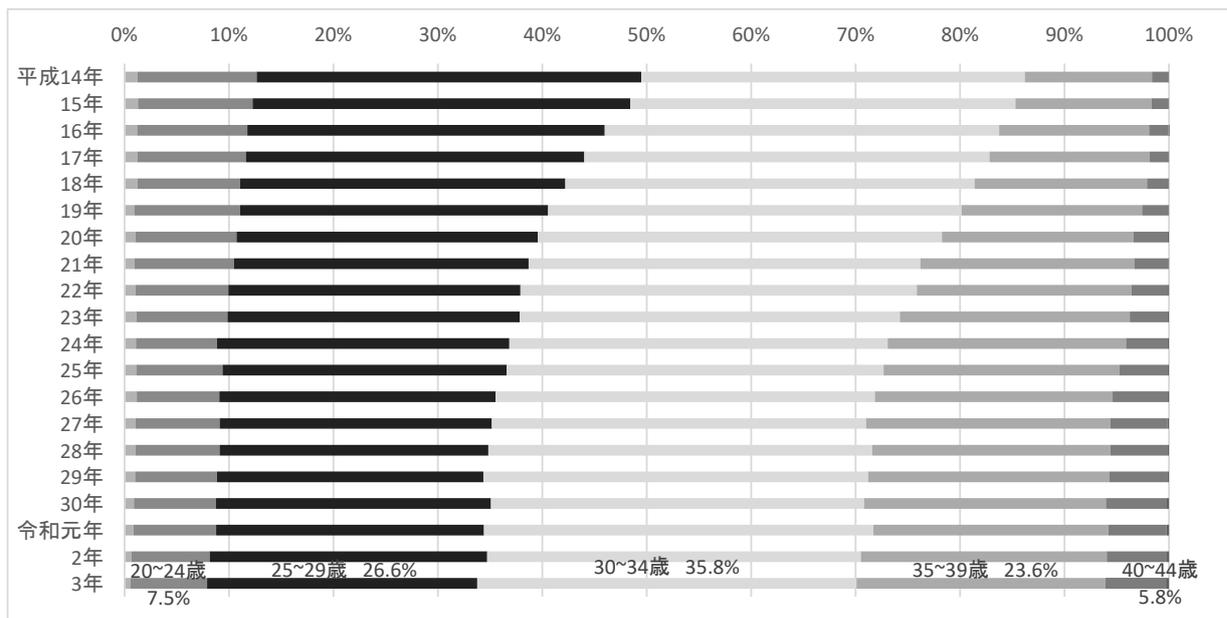
(厚生労働省「人口動態統計」)

(5) 母の年齢（5歳階級）別にみた出生数（長野県）

| | 総数 | 14歳以下 | 15～19 | 20～24 | 25～29 | 30～34 | 35～39 | 40～44 | 45～49 | 50歳以上 | 不詳 |
|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 平成14年 | 20,324 | | 258 | 2,317 | 7,478 | 7,468 | 2,474 | 325 | 4 | | |
| 15年 | 19,735 | | 254 | 2,167 | 7,141 | 7,274 | 2,574 | 321 | 4 | | |
| 16年 | 19,323 | 1 | 232 | 2,043 | 6,609 | 7,299 | 2,775 | 347 | 15 | 1 | 1 |
| 17年 | 18,519 | | 236 | 1,916 | 6,004 | 7,181 | 2,842 | 333 | 6 | 1 | |
| 18年 | 18,775 | 1 | 239 | 1,847 | 5,882 | 7,396 | 3,117 | 384 | 9 | | |
| 19年 | 18,618 | | 174 | 1,889 | 5,491 | 7,366 | 3,223 | 468 | 7 | | |
| 20年 | 18,129 | | 192 | 1,764 | 5,258 | 7,046 | 3,345 | 597 | 17 | | |
| 21年 | 17,310 | 1 | 165 | 1,651 | 4,881 | 6,493 | 3,544 | 566 | 8 | 1 | |
| 22年 | 17,233 | | 182 | 1,534 | 4,819 | 6,542 | 3,541 | 602 | 12 | 1 | |
| 23年 | 16,917 | | 195 | 1,473 | 4,734 | 6,159 | 3,723 | 614 | 19 | | |
| 24年 | 16,661 | 1 | 180 | 1,298 | 4,660 | 6,039 | 3,802 | 665 | 16 | | |
| 25年 | 16,326 | | 184 | 1,352 | 4,438 | 5,895 | 3,689 | 752 | 16 | | |
| 26年 | 15,848 | | 188 | 1,254 | 4,189 | 5,756 | 3,607 | 836 | 17 | 1 | |
| 27年 | 15,638 | 1 | 162 | 1,261 | 4,078 | 5,602 | 3,662 | 852 | 20 | | |
| 28年 | 15,169 | 2 | 156 | 1,225 | 3,904 | 5,573 | 3,458 | 828 | 23 | | |
| 29年 | 14,519 | 1 | 148 | 1,137 | 3,703 | 5,349 | 3,350 | 807 | 24 | | |
| 30年 | 14,184 | | 129 | 1,114 | 3,734 | 5,067 | 3,284 | 827 | 29 | | |
| 令和元年 | 13,553 | 1 | 119 | 1,071 | 3,473 | 5,054 | 3,047 | 760 | 27 | 1 | |
| 2年 | 12,864 | | 86 | 963 | 3,417 | 4,603 | 3,032 | 740 | 22 | 1 | |
| 3年 | 12,514 | | 75 | 914 | 3,239 | 4,544 | 2,985 | 729 | 28 | | |

厚生労働省「人口動態統計」

母の年齢（5歳階級）別にみた出生数の構成比



厚生労働省「人口動態統計」

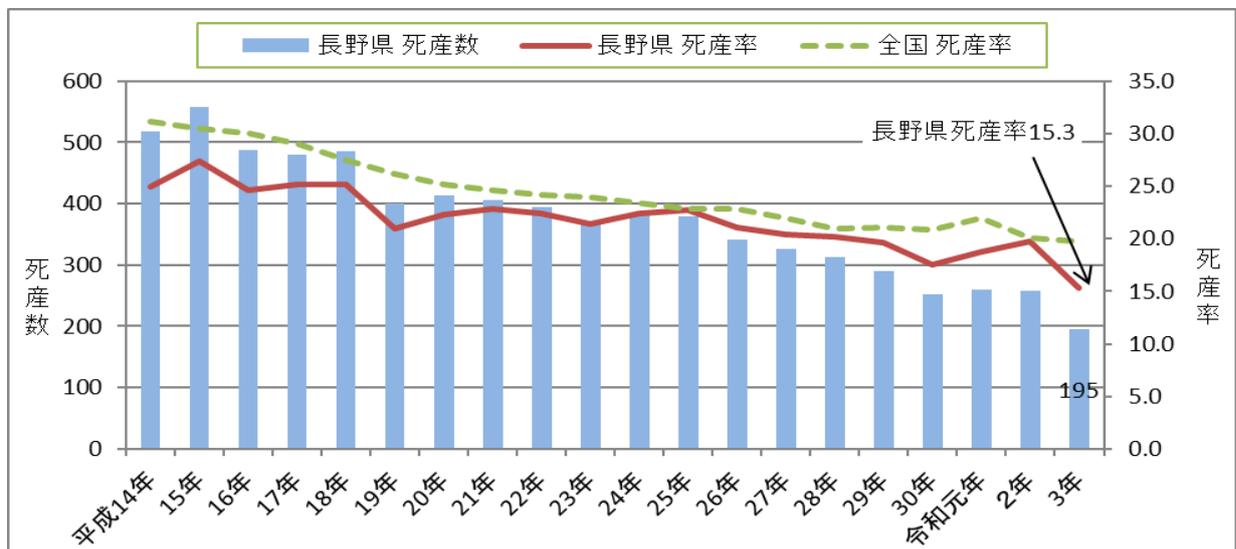
3 死亡

(1) 死産の推移

| | 長野県 | | 全国 | |
|-------|-----|------|--------|------|
| | 死産数 | 死産率 | 死産数 | 死産率 |
| 平成14年 | 518 | 24.9 | 36,978 | 31.1 |
| 15年 | 557 | 27.4 | 35,330 | 30.5 |
| 16年 | 488 | 24.6 | 34,365 | 30.0 |
| 17年 | 479 | 25.2 | 31,818 | 29.1 |
| 18年 | 485 | 25.2 | 30,911 | 27.5 |
| 19年 | 400 | 21.0 | 29,313 | 26.2 |
| 20年 | 414 | 22.3 | 28,177 | 25.2 |
| 21年 | 405 | 22.9 | 27,005 | 24.6 |
| 22年 | 395 | 22.4 | 26,560 | 24.2 |
| 23年 | 370 | 21.4 | 25,751 | 23.9 |
| 24年 | 381 | 22.4 | 24,800 | 23.4 |
| 25年 | 379 | 22.7 | 24,102 | 22.9 |
| 26年 | 342 | 21.1 | 23,526 | 22.9 |
| 27年 | 326 | 20.4 | 22,621 | 22.0 |
| 28年 | 312 | 20.2 | 20,941 | 21.0 |
| 29年 | 291 | 19.6 | 20,364 | 21.1 |
| 30年 | 253 | 17.5 | 19,614 | 20.9 |
| 令和元年 | 260 | 18.8 | 19,454 | 22.0 |
| 2年 | 258 | 19.7 | 17,278 | 20.1 |
| 3年 | 195 | 15.3 | 16,277 | 19.7 |

(厚生労働省「人口動態統計」)

死産の推移



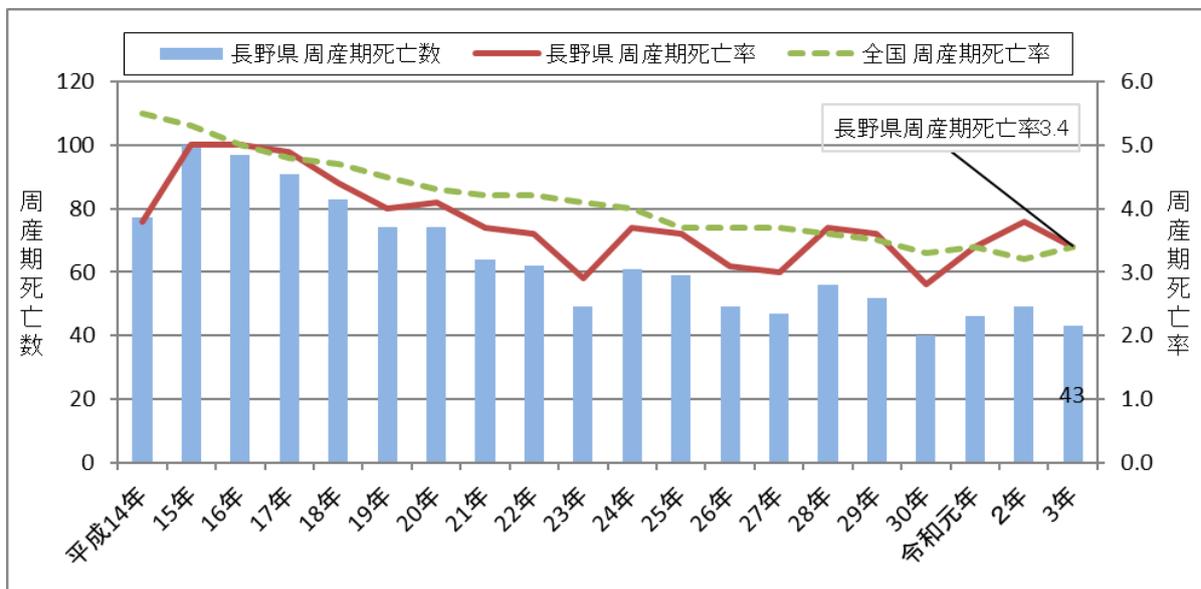
(厚生労働省「人口動態統計」)

(2) 周産期死亡の推移

| | 長野県 | | 全国 | |
|---------|--------|----------------|--------|----------------|
| | 周産期死亡数 | 出産千対 周産期死亡率 | 周産期死亡数 | 出産千対 周産期死亡率 |
| 平成 14 年 | 77 | 3.8 | 6,333 | 5.5 |
| 15 年 | 100 | 5.0 | 5,929 | 5.3 |
| 16 年 | 97 | 5.0 | 5,541 | 5.0 |
| 17 年 | 91 | 4.9 | 5,149 | 4.8 |
| 18 年 | 83 | 4.4 | 5,100 | 4.7 |
| 19 年 | 74 | 4.0 | 4,906 | 4.5 |
| 20 年 | 74 | 4.1 | 4,720 | 4.3 |
| 21 年 | 64 | 3.7 | 4,519 | 4.2 |
| 22 年 | 62 | 3.6 | 4,515 | 4.2 |
| 23 年 | 49 | 2.9 | 4,315 | 4.1 |
| 24 年 | 61 | 3.7 | 4,133 | 4.0 |
| 25 年 | 59 | 3.6 | 3,862 | 3.7 |
| 26 年 | 49 | 3.1 | 3,750 | 3.7 |
| 27 年 | 47 | 3.0 | 3,728 | 3.7 |
| 28 年 | 56 | 3.7 | 3,516 | 3.6 |
| 29 年 | 52 | 3.6 | 3,308 | 3.5 |
| 30 年 | 40 | 2.8 | 2,999 | 3.3 |
| 令和元年 | 46 | 3.4 | 2,955 | 3.4 |
| 2 年 | 49 | 3.8 | 2,664 | 3.2 |
| 3 年 | 43 | 3.4 | 2,741 | 3.4 |

(厚生労働省「人口動態統計」)

周産期死亡の推移



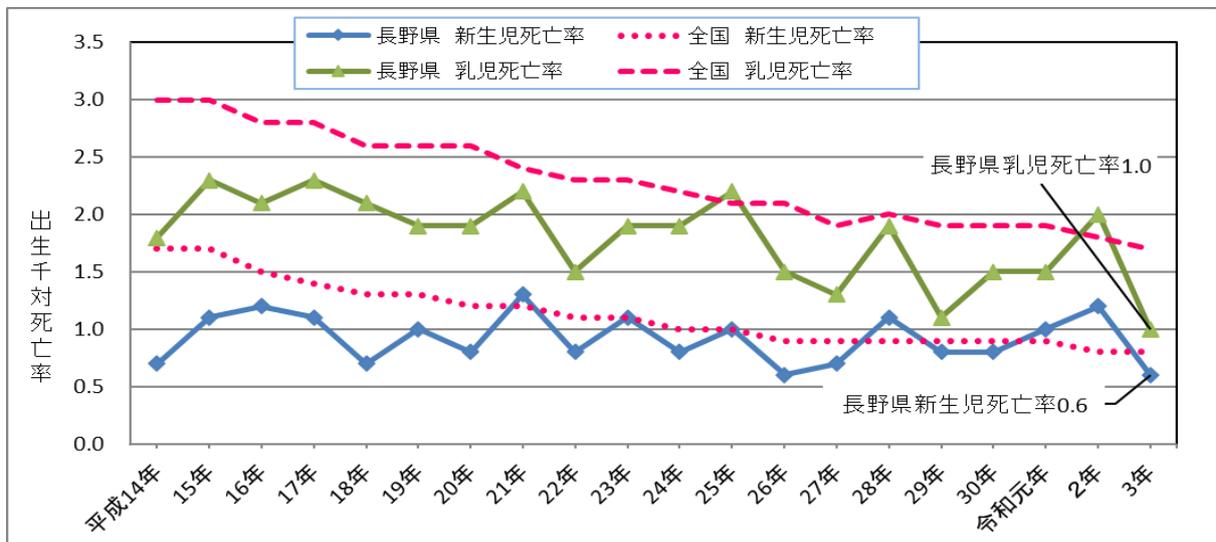
(厚生労働省「人口動態統計」)

(3) 新生児死亡・乳児死亡の推移

| | 新生児死亡 | | | | 乳児死亡 | | | |
|-------|-------|-------------|-------|-------------|------|-------------|-------|-------------|
| | 長野県 | | 全国 | | 長野県 | | 全国 | |
| | 数 | 率 (出生千対) | 数 | 率 (出生千対) | 数 | 率 (出生千対) | 数 | 率 (出生千対) |
| 平成14年 | 15 | 0.7 | 1,937 | 1.7 | 36 | 1.8 | 3,497 | 3.0 |
| 15年 | 21 | 1.1 | 1,879 | 1.7 | 45 | 2.3 | 3,363 | 3.0 |
| 16年 | 24 | 1.2 | 1,622 | 1.5 | 41 | 2.1 | 3,122 | 2.8 |
| 17年 | 20 | 1.1 | 1,510 | 1.4 | 42 | 2.3 | 2,958 | 2.8 |
| 18年 | 13 | 0.7 | 1,444 | 1.3 | 42 | 2.1 | 2,864 | 2.6 |
| 19年 | 19 | 1.0 | 1,434 | 1.3 | 36 | 1.9 | 2,828 | 2.6 |
| 20年 | 14 | 0.8 | 1,331 | 1.2 | 34 | 1.9 | 2,798 | 2.6 |
| 21年 | 22 | 1.3 | 1,254 | 1.2 | 38 | 2.2 | 2,556 | 2.4 |
| 22年 | 14 | 0.8 | 1,167 | 1.1 | 25 | 1.5 | 2,450 | 2.3 |
| 23年 | 19 | 1.1 | 1,147 | 1.1 | 32 | 1.9 | 2,463 | 2.3 |
| 24年 | 14 | 0.8 | 1,064 | 1.0 | 31 | 1.9 | 2,299 | 2.2 |
| 25年 | 16 | 1.0 | 1,026 | 1.0 | 36 | 2.2 | 2,185 | 2.1 |
| 26年 | 10 | 0.6 | 952 | 0.9 | 23 | 1.5 | 2,080 | 2.1 |
| 27年 | 11 | 0.7 | 902 | 0.9 | 20 | 1.3 | 1,916 | 1.9 |
| 28年 | 16 | 1.1 | 874 | 0.9 | 29 | 1.9 | 1,928 | 2.0 |
| 29年 | 12 | 0.8 | 832 | 0.9 | 16 | 1.1 | 1,761 | 1.9 |
| 30年 | 12 | 0.8 | 801 | 0.9 | 21 | 1.5 | 1,748 | 1.9 |
| 令和元年 | 14 | 1.0 | 755 | 0.9 | 20 | 1.5 | 1,654 | 1.9 |
| 2年 | 15 | 1.2 | 704 | 0.8 | 26 | 2.0 | 1,512 | 1.8 |
| 3年 | 7 | 0.6 | 658 | 0.8 | 12 | 1.0 | 1,399 | 1.7 |

(厚生労働省「人口動態統計」)

新生児死亡率・乳児死亡率の推移



(厚生労働省「人口動態統計」)

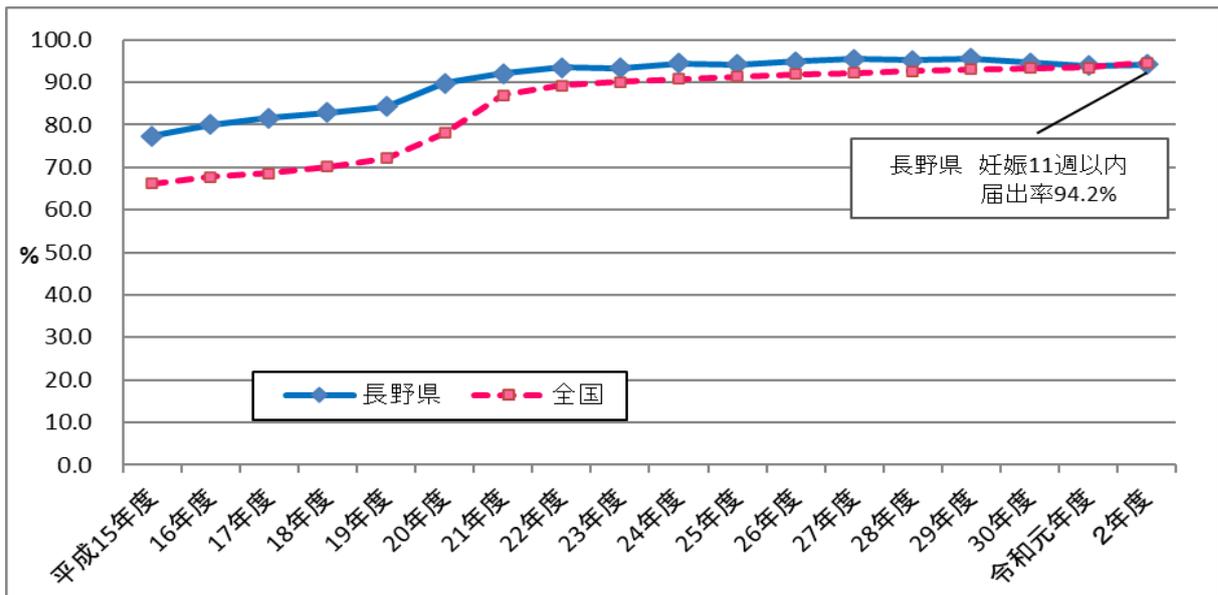
4 妊娠届

(1) 妊娠 11 週以内（第 3 月以内）の妊娠届出率

| | 長野県 | 全国 |
|--------|------|------|
| 平成15年度 | 77.4 | 66.2 |
| 16年度 | 80.1 | 67.8 |
| 17年度 | 81.6 | 68.6 |
| 18年度 | 82.9 | 70.1 |
| 19年度 | 84.2 | 72.1 |
| 20年度 | 89.8 | 78.1 |
| 21年度 | 92.1 | 86.9 |
| 22年度 | 93.4 | 89.2 |
| 23年度 | 93.3 | 90.0 |
| 24年度 | 94.5 | 90.8 |
| 25年度 | 94.1 | 91.4 |
| 26年度 | 94.9 | 91.9 |
| 27年度 | 95.4 | 92.2 |
| 28年度 | 95.2 | 92.6 |
| 29年度 | 95.6 | 93.0 |
| 30年度 | 94.6 | 93.3 |
| 令和元年度 | 93.9 | 93.5 |
| 2年度 | 94.2 | 94.6 |

(厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)

妊娠 11 週以内（第 3 月以内）の妊娠届出率



(厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)

5 人工妊娠中絶

(1) 人工妊娠中絶の推移

上段－率（女子人口千対件数） 下段－実施件数

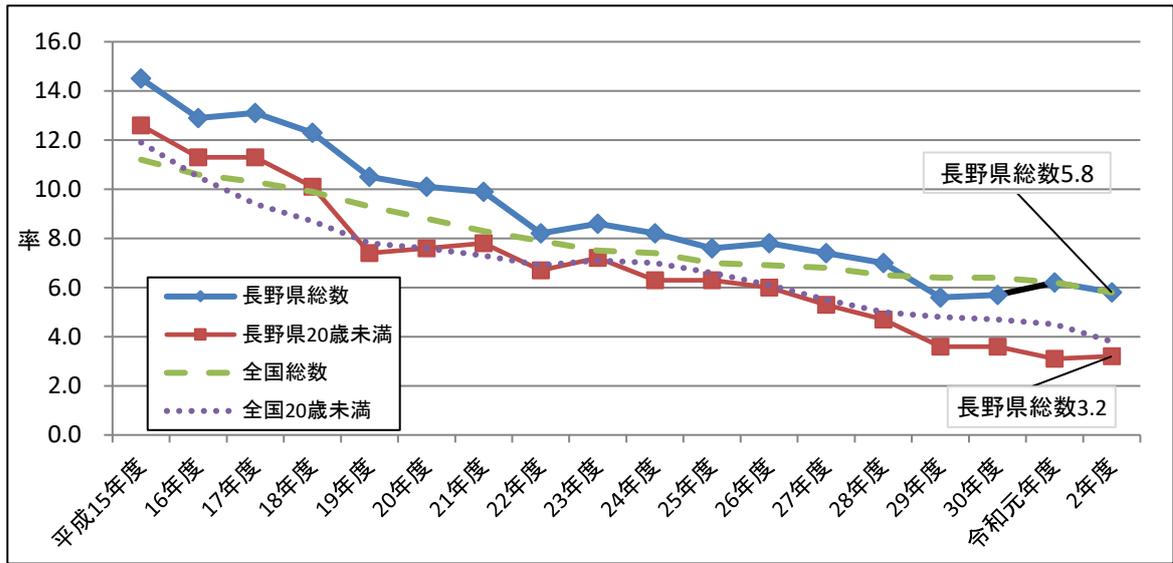
| 年度 | 長野県 | | | | | | | | | | 国 | |
|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----|---------|--------|
| | 総数 | 20歳未満 | 20～24歳 | 25～29歳 | 30～34歳 | 35～40歳 | 40～45歳 | 45～49歳 | 50歳以上 | 不詳 | 総数 | 20歳未満 |
| 平成15 | 14.5 | 12.6 | 26.5 | 19.8 | 18.9 | 16.9 | 7.2 | 0.8 | | | 11.2 | 11.9 |
| | 6,636 | 728 | 1,405 | 1,389 | 1,418 | 1,147 | 475 | 54 | 1 | | 319,831 | 40,475 |
| 16 | 12.9 | 11.3 | 23.2 | 18.4 | 15.8 | 15.2 | 6.7 | 0.9 | | | 10.6 | 10.5 |
| | 5,844 | 622 | 1,278 | 1,195 | 1,197 | 1,050 | 440 | 59 | | | 301,673 | 34,745 |
| 17 | 13.1 | 11.3 | 26 | 18.5 | 17.1 | 14.7 | 6 | 0.6 | | | 10.3 | 9.4 |
| | 5,764 | 584 | 1,256 | 1,186 | 1,290 | 1,019 | 393 | 36 | | | 289,127 | 30,119 |
| 18 | 12.3 | 10.1 | 24.2 | 17.3 | 16.3 | 13.9 | 5.8 | 0.7 | | | 9.9 | 8.7 |
| | 5,337 | 524 | 1,136 | 1,040 | 1,224 | 999 | 371 | 42 | 1 | | 276,352 | 27,367 |
| 19 | 10.5 | 7.4 | 20.3 | 15.4 | 14 | 12.7 | 4.9 | 0.6 | | | 9.3 | 7.8 |
| | 4,538 | 385 | 956 | 876 | 1,037 | 924 | 322 | 38 | | | 256,672 | 23,985 |
| 20 | 10.1 | 7.6 | 16.6 | 16.9 | 14.4 | 11.8 | 5.4 | 0.4 | | | 8.8 | 7.6 |
| | 4,532 | 381 | 831 | 886 | 1,008 | 859 | 362 | 24 | 1 | | 242,326 | 22,837 |
| 21 | 9.9 | 7.8 | 15.6 | 16.3 | 13.5 | 12 | 5.2 | 0.5 | | | 8.3 | 7.3 |
| | 4,172 | 376 | 809 | 831 | 889 | 885 | 351 | 33 | | | 223,405 | 21,192 |
| 22 | 8.2 | 6.7 | 15.5 | 13.4 | 11 | 9.8 | 3.8 | 0.4 | | | 7.9 | 6.9 |
| | 3,370 | 324 | 645 | 681 | 700 | 730 | 260 | 29 | 1 | | 212,694 | 20,357 |
| 23 | 8.6 | 7.2 | 17.5 | 14.1 | 11.7 | 10.2 | 4.2 | 0.3 | | | 7.5 | 7.1 |
| | 3,502 | 361 | 681 | 690 | 700 | 752 | 300 | 17 | 1 | | 202,106 | 20,903 |
| 24 | 8.2 | 6.3 | 16.7 | 13.4 | 11.5 | 9.8 | 4.4 | 0.3 | | | 7.4 | 7 |
| | 3,301 | 319 | 634 | 644 | 655 | 707 | 320 | 20 | | | 196,639 | 20,659 |
| 25 | 7.6 | 6.3 | 15.2 | 12 | 11.5 | 9 | 3.8 | 0.5 | | | 7 | 6.6 |
| | 3,026 | 319 | 594 | 542 | 631 | 633 | 275 | 31 | | | 186,253 | 19,359 |
| 26 | 7.8 | 6.0 | 13.8 | 13.5 | 12.0 | 9.7 | 4.5 | 0.4 | | | 6.9 | 6.1 |
| | 3,097 | 301 | 565 | 567 | 638 | 653 | 340 | 29 | 1 | | 181,905 | 17,854 |
| 27 | 7.4 | 5.3 | 14.6 | 12.9 | 11.7 | 8.9 | 3.9 | 0.4 | | | 6.8 | 5.5 |
| | 2,846 | 250 | 552 | 565 | 598 | 562 | 290 | 27 | | | 176,388 | 16,113 |
| 28 | 7.0 | 4.7 | 14.8 | 11.1 | 11.3 | 9.4 | 4.0 | 0.4 | | | 6.5 | 5.0 |
| | 2,700 | 229 | 532 | 478 | 564 | 566 | 299 | 29 | 1 | | 168,015 | 14,666 |
| 29 | 5.6 | 3.6 | 12.3 | 10.1 | 9.1 | 6.7 | 3.1 | 0.2 | | | 6.4 | 4.8 |
| | 2,130 | 179 | 441 | 426 | 448 | 389 | 223 | 17 | | | 164,621 | 14,128 |
| 30 | 5.7 | 3.6 | 11.8 | 9.7 | 9 | 7.9 | 3.3 | 0.3 | | | 6.4 | 4.7 |
| | 2,125 | 178 | 437 | 387 | 422 | 442 | 234 | 21 | - | 4 | 161,741 | 13,588 |
| 令和元 | 6.2 | 3.1 | 12.4 | 11.1 | 10.3 | 8.8 | 3.8 | 0.3 | | | 6.2 | 4.5 |
| | 2,283 | 147 | 482 | 421 | 476 | 475 | 252 | 23 | - | 7 | 156,430 | 12,678 |
| 令和2 | 5.8 | 3.2 | 11.5 | 9.7 | 9.6 | 8.0 | 3.4 | 0.4 | | | 5.8 | 3.8 |
| | 2,041 | 143 | 423 | 383 | 429 | 417 | 216 | 30 | - | - | 141,433 | 10,309 |

注：1)実施率の「総数」は、分母に15～49歳の女子人口を用い、分子に50歳以上の数値を除いた人工妊娠中絶件数を用いて計算した。

2)実施率の「20歳未満」は、分母に15～19歳の女子人口を用い、分子に15歳未満を含めた人工妊娠中絶件数を用いて計算した。

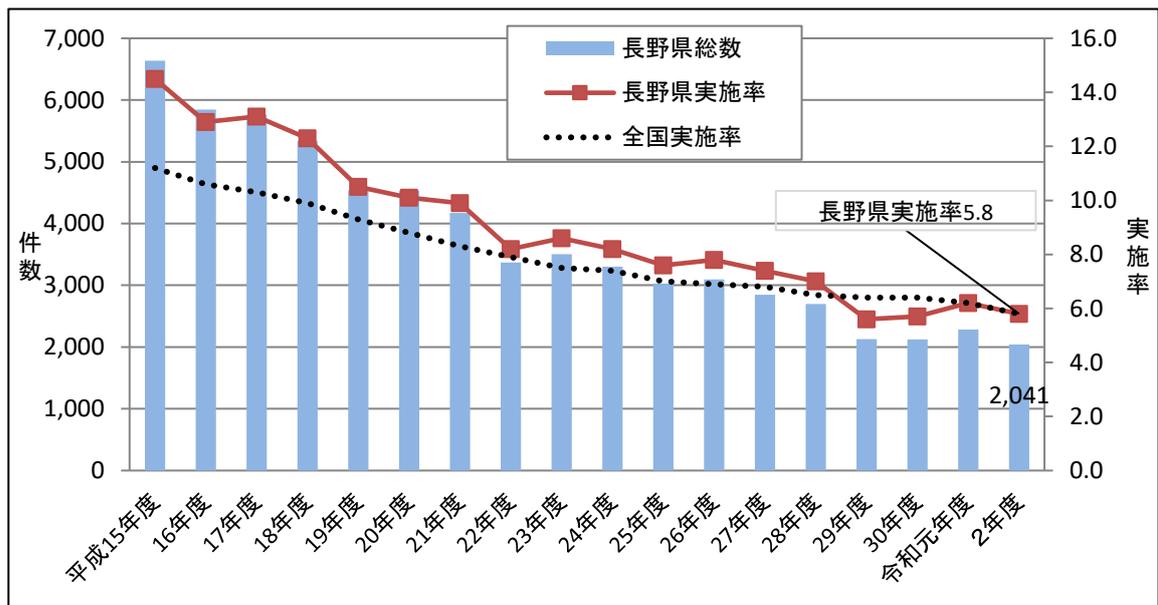
(厚生労働省「衛生行政報告例」)

(2) 人工妊娠中絶件数と実施率（総数）の推移



厚生労働省「衛生行政報告例」

(3) 人工妊娠中絶実施率（総数及び20歳未満）の推移



(厚生労働省「衛生行政報告例」)

II 市町村実施事業

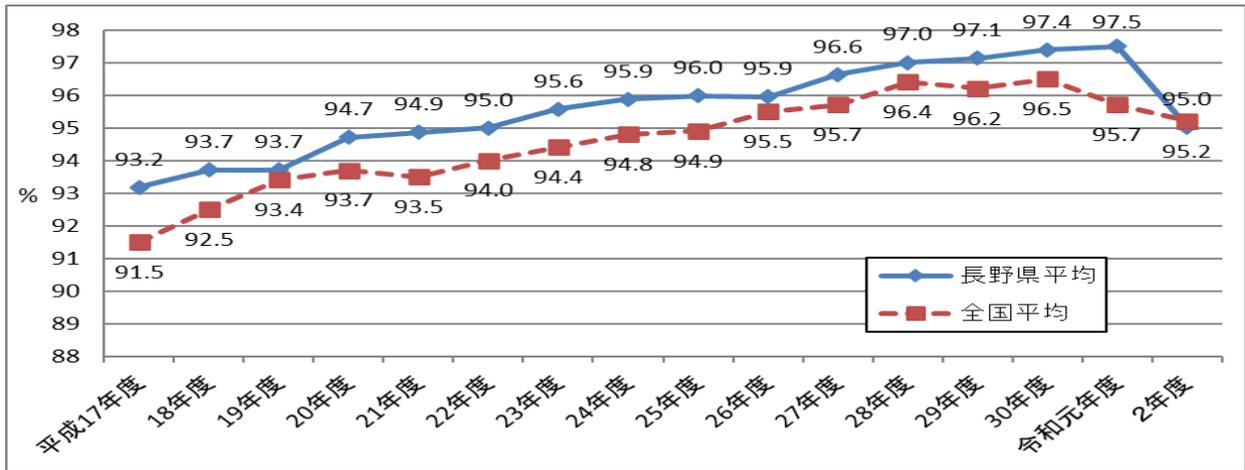
第1 1歳6か月児及び3歳児健康診査（一般・歯科）

1 1歳6か月児及び3歳児一般健康診査

- 1歳6か月児及び3歳児一般健康診査の長野県平均値の出典元を以下のとおり変更しました。そのため、令和3年度以前に発行した「長野県の母子保健」とグラフの値が異なります。

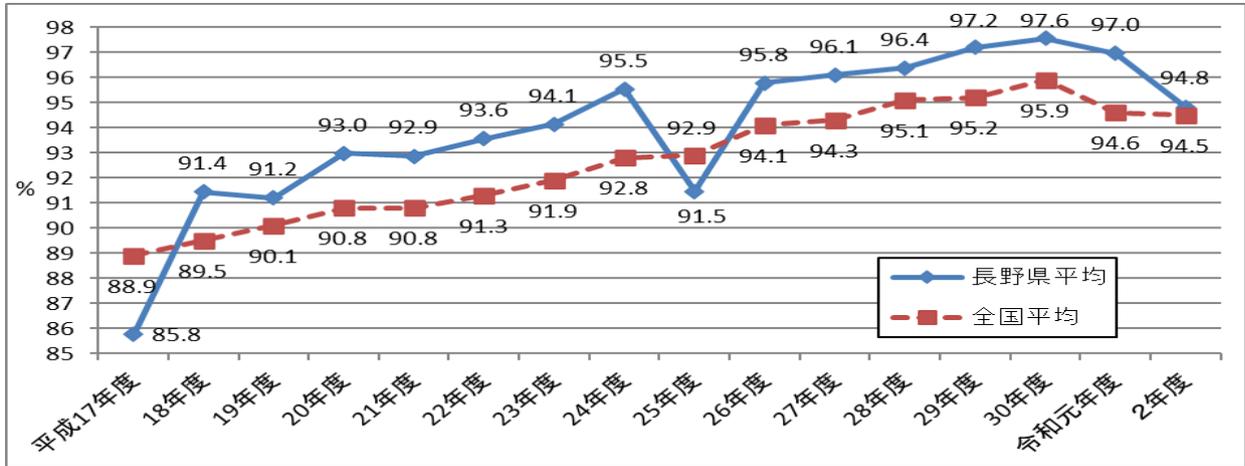
| 発行年 | 長野県 | 全国 |
|----------|---------------------|---------------------|
| H27～R3年度 | 長野県保健・疾病対策課調べ | 厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告 |
| R4年度（本誌） | 厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告 | |

(1) 一般健康診査に係る受診率の推移（1歳6か月児）



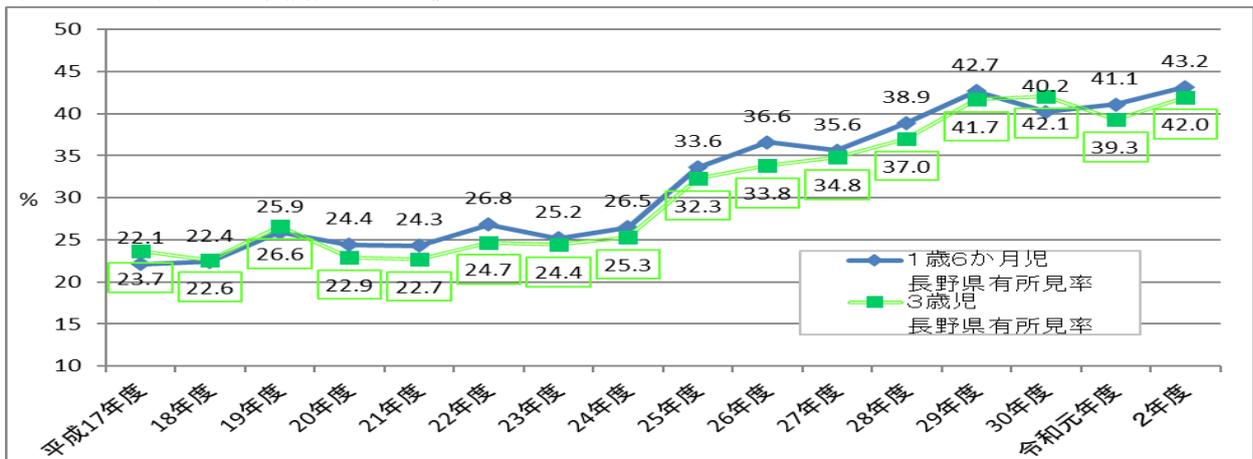
(厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)

(2) 一般健康診査に係る受診率の推移（3歳児）



(厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)

(3) 一般健康診査の有所見率の推移

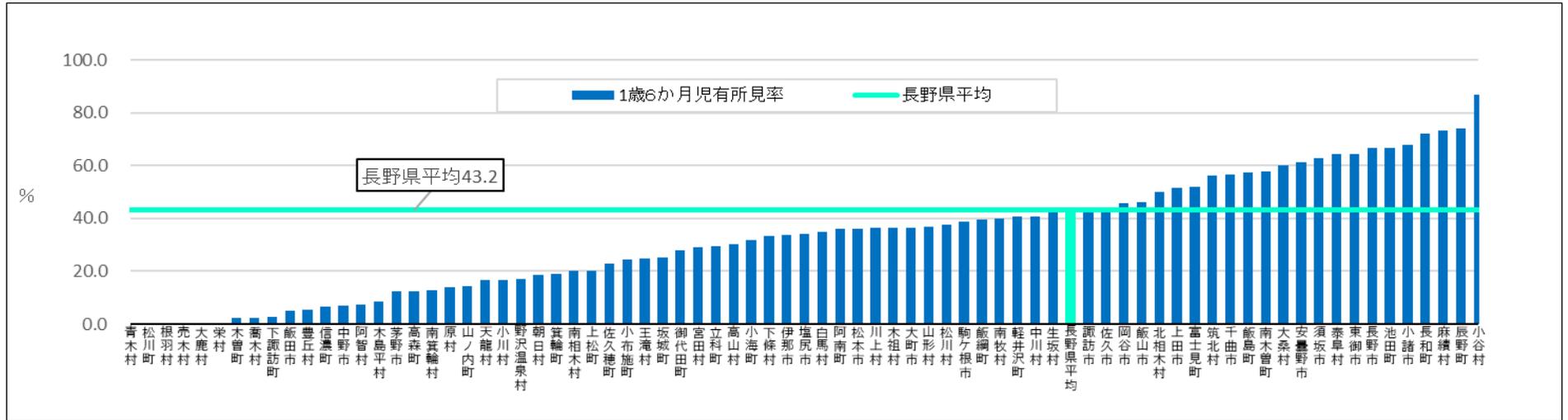


※平成25年度以降は医師だけでなく保健師等のスタッフによる所見も含む。

※口囲み数字は3歳児の有所見率

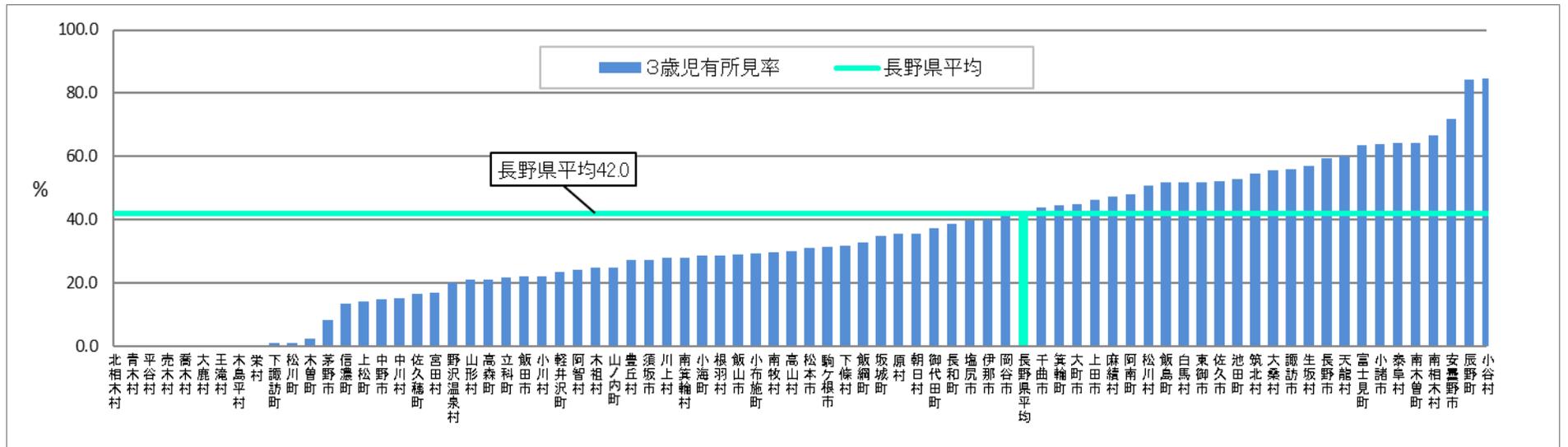
(長野県保健・疾病対策課調べ)

(4) 令和2年度 市町村別の有所見率（1歳6か月児）



(長野県保健・疾病対策課調べ)

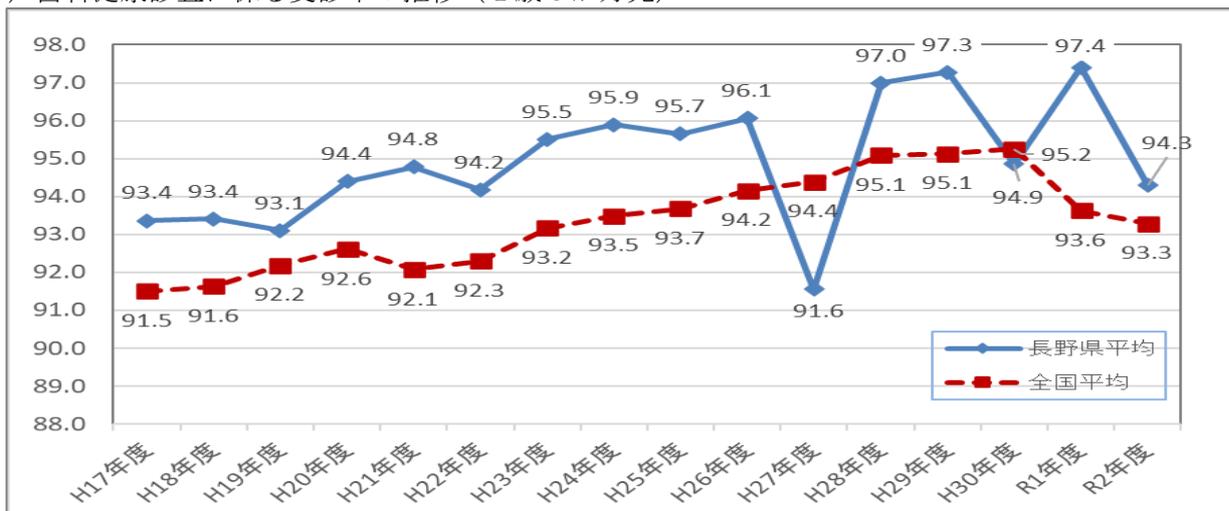
(5) 令和2年度 市町村別の有所見率（3歳児）



(長野県保健・疾病対策課調べ)

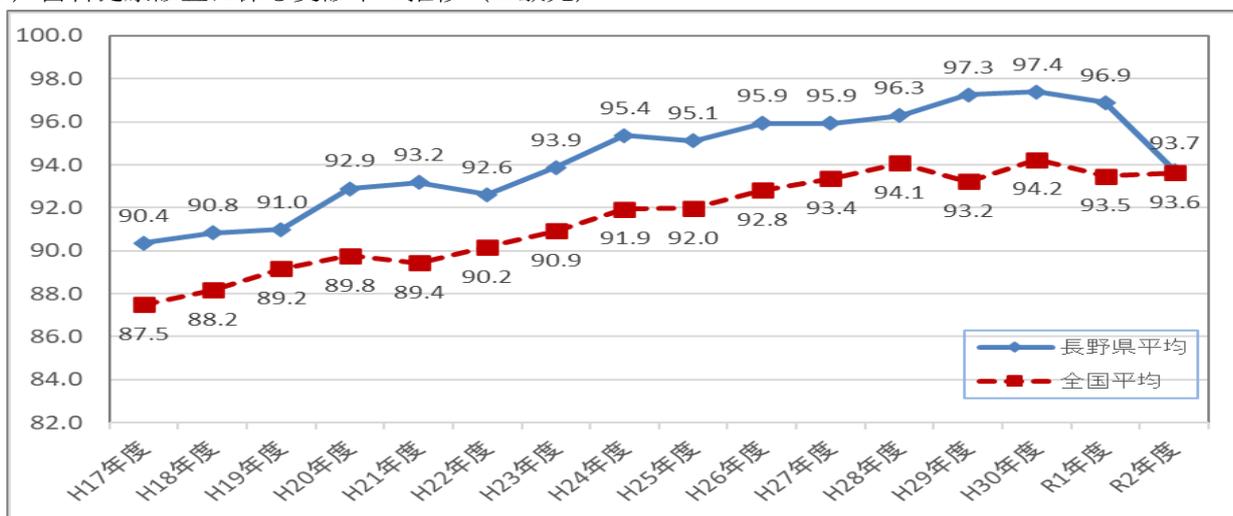
2 1歳6か月児及び3歳児歯科健康診査

(1) 歯科健康診査に係る受診率の推移（1歳6か月児）



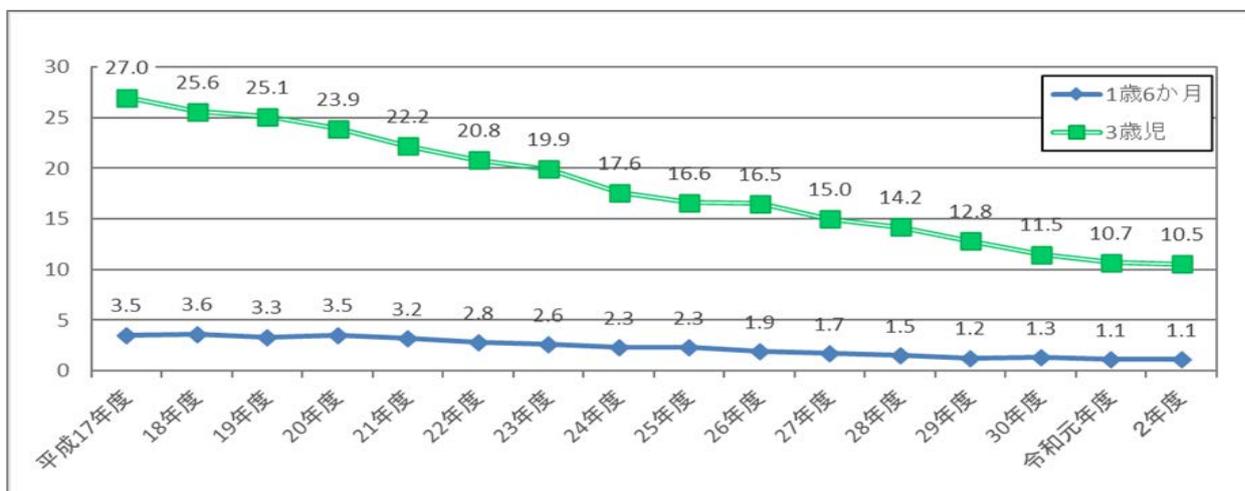
(厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)

(2) 歯科健康診査に係る受診率の推移（3歳児）



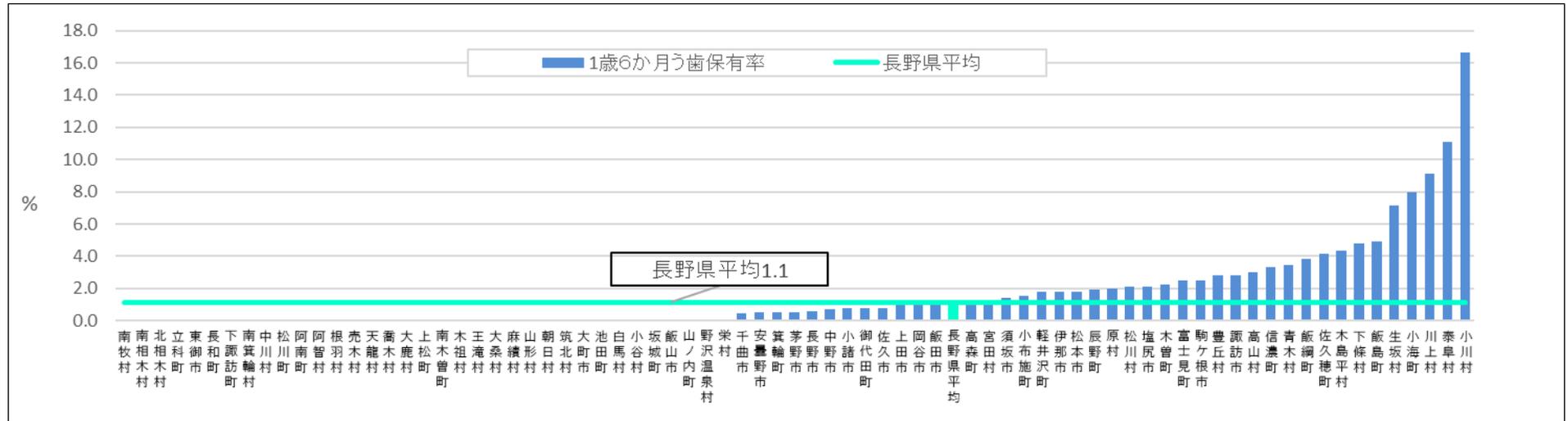
(厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)

(3) 1歳6か月児健診と3歳児健診のう歯保有率の推移



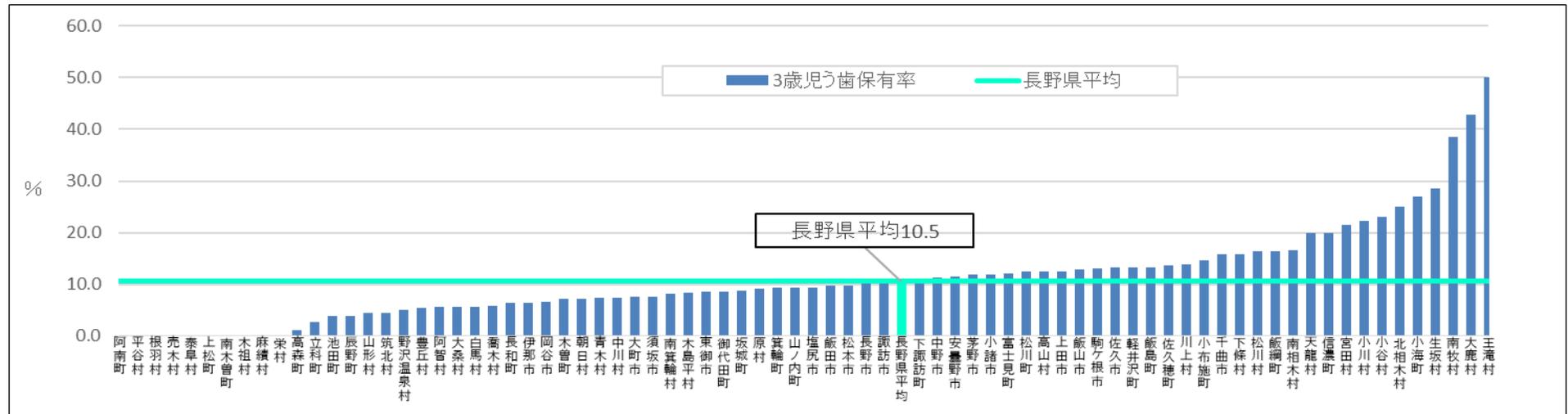
(長野県保健・疾病対策課調べ)

(4) 令和2年度 市町村別う歯保有率（1歳6か月児）



(長野県保健・疾病対策課調べ)

(5) 令和2年度 市町村別う歯保有率（3歳児）



(長野県保健・疾病対策課調べ)

第2 母子保健事業の実施状況調査（令和2年度）

全自治体数 長野県：77 市町村 全国：1741 市区町村

| 項目 | | | 長野県 | | 全国 | |
|----|-----------------------------|---|------|------|-------|------|
| | | | 自治体数 | % | 自治体数 | % |
| 1 | 母子保健計画策定の状況(他の計画に含まれる場合を含む) | 1) 策定している。 | 56 | 72.7 | 1,520 | 87.3 |
| | | 2) 1)でありの場合 母子保健計画は単独で作成 | 5 | 6.5 | 94 | 5.4 |
| 2 | 母子保健連絡協議会又は類似の協議会の開催状況 | 1) 協議会を設置している | 37 | 48.1 | 786 | 45.1 |
| 3 | 妊娠届出・母子健康手帳交付の状況 | 1) 妊娠届出時にアンケートを実施する等して、妊婦の身体的・精神的・社会的状況について把握している。 | 76 | 98.7 | 1,730 | 99.4 |
| | | 2) 看護職等専門職が母子健康手帳の交付を行っている。 | 75 | 97.4 | 1,712 | 98.3 |
| | | 3) 2)で「はい」の場合は、看護職等専門職が交付している対象者を「全員」としている。 | 75 | 97.4 | 1,557 | 89.4 |
| | | 4) 1)で「はい」、かつ2)で「いいえ」の場合 看護職等専門職への情報提供や連携を行っている。 | 2 | 2.6 | 23 | 1.3 |
| | | 5) マタニティマークに関する取組として、妊産婦個人が使用するグッズ等の配布を実施している。 | 73 | 94.8 | 1,652 | 94.9 |
| 4 | 乳幼児健康診査の実施状況 | 別表1のとおり | | | | |
| 5 | 乳幼児健康診査の実施状況について | ①母子保健計画において、乳幼児健康診査に関する目標値や指標を定めた評価をしている。 | 44 | 57.1 | 1,118 | 64.2 |
| | | ②疾病のスクリーニング項目に対する精度管理を実施している。 | 21 | 27.3 | 438 | 25.2 |
| | | 1) 乳幼児健康診査事業の評価体制について ③支援の必要な対象者のフォローアップ状況について、他機関と情報共有して評価している。 | 72 | 93.5 | 1,466 | 84.2 |
| | | ④健診医に対して精検結果等の集計値をフィードバックしているとともに、個別ケースの状況をそのケースを担当した健診医にフィードバックしている。 | 27 | 35.1 | 673 | 38.7 |
| | | ⑤（歯科や栄養、生活習慣など）地域の健康度の経年変化等を用いて、乳幼児健診の保健指導の効果を評価している。 | 35 | 45.5 | 920 | 52.8 |

| | | | | | | | | |
|--|--------------------------|-----------------------------------|--|--|-------|-------|-------|------|
| | | 2) 乳幼児健康診査後のフォロー体制について | ①乳幼児健康診査の結果、精密健康診査の対象と判断された児について、精密健康診査を受診していることを確認している。 | 77 | 100 | 1,703 | 97.8 | |
| | | | ②精密健康診査受診後の児について、その後の治療の状況等を把握している。 | 72 | 93.5 | 1,479 | 85.0 | |
| | | 3) 乳幼児健康診査の未受診者の全数の状況を把握する体制について | ①乳幼児健康診査の未受診者の全数の状況を把握する体制がある。 | 77 | 100 | 1,727 | 99.2 | |
| | | | ①ではいの場合、具体的な内容について | ②(i)未受診者に対して、母子保健担当者等がいつまでに状況を把握するか期限を決めている。 | 61 | 79.2 | 1,502 | 86.3 |
| | | | | ②(ii)子どもに直接会うなど、把握方法を決めている。 | 64 | 83.1 | 1,554 | 89.3 |
| ②(iii) (ii)において「はい」の場合、現認率(未受診者のうち、第三者が直接、児の状況を確認した割合)を定期的に算出している。 | 30 | | | 39.0 | 769 | 44.2 | | |
| ②(iv) 期限を過ぎて状況が把握できない場合に、他部署や他機関と連携するなどして状況を把握する方法を決めている。 | 61 | 79.2 | | 1,509 | 86.7 | | | |
| 6 | 乳幼児健康診査で発達障害が疑われた場合の対応状況 | ①保健師・心理職が訪問・相談対応（巡回相談含む）している。 | 77 | 100 | 1,763 | 101.3 | | |
| | | ②ことばの教室、幼児健診事後指導等の事業を実施している。 | 59 | 76.6 | 1,420 | 81.6 | | |
| | | ③医療機関・療育機関等を紹介している。 | 75 | 97.4 | 1,715 | 98.5 | | |
| | | ④児童発達支援センター等事業所を紹介している。 | 61 | 79.2 | 1,443 | 82.9 | | |
| | | ⑤その他 | 18 | 23.4 | 447 | 25.7 | | |
| 7 | 子供の事故予防対策の実施状況 | 別表2のとおり | | | | | | |
| 8 | 産後・育児期の支援状況 | 1) ハイリスク児に対し保健師等が退院後早期に訪問する体制について | ①退院までに、保健師等が保護者との面接等の必要が考えられる者の基準を定めている。 | 39 | 50.6 | 785 | 45.1 | |
| | | | ②退院後1か月以内に、訪問している。 | 74 | 96.1 | 1,601 | 92.0 | |

| | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|--|--|-----------------------------------|-------|------|-------|------|
| 産後・育児期の 支援状況 | 2) 親への支 援等について | ①出生数が少なく、育児不安の親のグループ活動を することが困難である。（上段はい、下段いいえ） | 50 | 64.9 | 861 | 49.5 | | |
| | | | 27 | 35.1 | 879 | 50.5 | | |
| | | ①でいいえの場 合 | (i) 支援の必要性をアセスメン トし、育児不安の親のグループ活 動の対象者を把握している。 | 12 | 15.6 | 453 | 26.0 | |
| | | | (ii) 育児不安に対する個別支 援を行いつつ、何らかの形でグルー プミーティングを実施あるいは支援 している。 | 14 | 18.2 | 478 | 27.5 | |
| | | ②特定妊婦、要支援家庭、要保護家庭等支援の 必要な親に対して、グループ活動等による支援をして いる。 | 3 | 3.9 | 167 | 9.6 | | |
| | | ③(i) 育てにくさを感じる親が利用できる社会資 源（教室に参加できない場合は戸別訪問などにつな げる）がある。 | 75 | 97.4 | 1,685 | 96.8 | | |
| | | ③(ii) 発達支援に関して保健センターや保育所 等の関係機関が個別事例の情報交換する会議が定 期的に開かれている。 | 59 | 76.6 | 1,074 | 61.7 | | |
| | | ③(iii) 育てにくさに寄り添う支援を実施するための マニュアルがある。 | 11 | 14.3 | 240 | 13.8 | | |
| | | ③(iv) 医療、保健、福祉、教育が連携して支援 状況を評価している。 | 36 | 46.8 | 656 | 37.7 | | |
| | | 3) 産後のメン タルヘルス対策に ついて | ①妊娠中の保健指導において、産後のメンタルヘルス について、妊婦とその家族に伝える機会を設けている （家族にも伝えている）。 | 47 | 61.0 | 967 | 55.5 | |
| | | | ②EPDS 等の 実施状況 | a. 全ての褥婦を原則対象として実 施 | 74 | 96.1 | 1,358 | 78.0 |
| | | | | b. 一部の褥婦を対象として実施 | 3 | 3.9 | 208 | 11.9 |
| | | | | c. EPDS 以外の連絡票や他の調 査方法等を実施して把握 | 0 | 0 | 79 | 4.5 |
| | | | | d. 何も実施していない | 0 | 0 | 96 | 5.5 |

| | | | | | | | | |
|----|--------------------|---------------------|-------------------------------|---|------|------|---------|------|
| | 産後・育児期の支援状況 | 3) 産後のメンタルヘルス対策について | ③産後1か月でEPDS9点以上を示した人等へのフォロー体制 | (i) 母子保健担当部署内で対象者の情報を共有し、今後の対応を検討している | 70 | 90.9 | 1,560 | 89.6 |
| | | | | (ii) 2週間以内に電話にて状況を確認している | 47 | 61.0 | 1,038 | 59.6 |
| | | | | (iii) 1か月以内に家庭訪問をしている | 58 | 75.3 | 1,190 | 68.4 |
| | | | | (iv) 精神科医療機関を含めた地域関係機関と連絡会やカンファレンスを定期的を実施している | 10 | 13.0 | 126 | 7.2 |
| | | | | (v) 体制はない | 1 | 1.3 | 44 | 2.5 |
| | | | ④EPDS実施人数及びEPDSが9点以上の褥婦の人数 | (i) EPDS実施人数及びEPDSが9点以上の褥婦の人数を把握している | 65 | 84.4 | 1,195 | 68.6 |
| | | | | (i) i) 産後1か月までにEPDSを実施した褥婦の人数合計 | 5231 | | 429,101 | |
| | | | | (i) ii) 産後1か月までのEPDSが9点以上の褥婦の人数合計 | 439 | | 41,775 | |
| 9 | 訪問指導の実施状況 | 別表3のとおり | | | | | | |
| 10 | 思春期保健対策に関する事業の実施状況 | 別表4のとおり | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------|--|---------------|-------|-------|-------|------|
| 11 | 妊娠期からの虐待防止対策の実施状況 | 1) 妊娠等についての相談できる窓口の周知をしている。 | 76 | 98.7 | 1,707 | 98.0 | |
| | | 2) 妊娠期から養育支援を必要とする家庭を把握した際には、医療機関と相互に情報共有を図っている。 | 73 | 94.8 | 1,716 | 98.6 | |
| | | 3) 医療機関から市町村に養育支援が必要な家庭の情報提供があった場合、妊産婦や新生児の訪問指導等により対応する基準を設けている。 | 57 | 74.0 | 1,294 | 74.3 | |
| | | 4) 乳幼児健康診査の未受診者や訪問指導の拒否の際には、児童福祉担当部署等と連携して子どもの安全確認をしている。 | 76 | 98.7 | 1,707 | 98.0 | |
| | | 5) 母子健康手帳交付時や妊産婦訪問指導等で特に必要と判断される場合には、子どもを守る地域ネットワーク（要保護児童対策地域協議会）に情報提供を行う基準を設けている（体制が整備されている）。 | 66 | 85.7 | 1,493 | 85.8 | |
| | | 6) 虐待防止体制として児童福祉部署の担当者や医療機関等との連携体制を整備している。 | ①児童福祉部署と連携 | 74 | 96.1 | 1,729 | 99.3 |
| | | | ②医療機関と連携 | 65 | 84.4 | 1,507 | 86.6 |
| | | | ③その他の機関・部署と連携 | 64 | 83.1 | 1,522 | 87.4 |
| ④連携体制が整備されていない | 6 | | 7.8 | 65 | 3.7 | | |
| 7) 関係団体の協力を得て、児童虐待に関する広報・啓発活動を実施している。 | 49 | 63.6 | 1,178 | 67.7 | | | |
| 12 | 母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上のための取組状況 | 1) 非常勤職員も含めて、年1回以上、専門性を高める研修を受けるための予算を確保をしている。 | 52 | 67.5 | 1,278 | 73.4 | |
| | | 2) 受けた研修内容を共有する仕組みがある、もしくは、勉強会等で深めている。 | 71 | 92.2 | 1,592 | 91.4 | |
| | | 3) 受けた研修内容を業務の改善に活かしている。 | 75 | 97.4 | 1,702 | 97.8 | |
| | | 4) 複数の市町村同士で、自主的に勉強会等を実施している。 | 43 | 55.8 | 506 | 29.1 | |
| 13 | 支援ニーズが高い妊産婦への支援の実施状況 | 1) 支援ニーズが高い妊産婦への支援を実施している。 | 77 | 100.0 | 1,709 | 98.2 | |
| 14 | 母子保健情報の情報連携等の実施状況 | 1) 自治体間におけるマイナンバーを用いた乳幼児健診等の情報連携を活用している | 29 | 37.7 | 789 | 45.3 | |
| | | 2) マイナポータルを通じて乳幼児健診等の健診情報を住民へ提供している。 | 27 | 35.1 | 740 | 42.5 | |

(別表1 乳幼児健康診査の実施状況)

全自治体数 長野県：77 市町村 全国：1741 市区町村

| 健康診査実施 | 一般健康診査 | | | | 歯科健康診査 | | | |
|-----------|--------|------|-------|------|--------|------|-------|------|
| | 長野県 | | 全国 | | 長野県 | | 全国 | |
| | 自治体数 | % | 自治体数 | % | 自治体数 | % | 自治体数 | % |
| 2週間児健診 | 7 | 9.1 | 45 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| 1～2か月児健診 | 37 | 48.1 | 558 | 32.1 | 1 | 1.3 | 5 | 0.3 |
| 3～5か月児健診 | 76 | 98.7 | 1,724 | 99.0 | 3 | 3.9 | 55 | 3.2 |
| 6～8か月児健診 | 47 | 61.0 | 830 | 47.7 | 4 | 5.2 | 57 | 3.3 |
| 9～12か月児健診 | 67 | 87.0 | 1,402 | 80.5 | 11 | 14.3 | 195 | 11.2 |
| 1歳6か月児健診 | | | | | 77 | 100 | 1,737 | 99.8 |
| 3歳児健診 | | | | | 77 | 100 | 1,738 | 99.8 |
| 4～6歳児健診 | 9 | 11.7 | 262 | 15.0 | 7 | 9.1 | 151 | 8.7 |

(厚生労働省母子保健課調べ)

(別表2 子どもの事故予防対策の実施状況)

全自治体数 長野県：77 市町村 全国：1741 市区町村

| 乳幼児健康診査の際の事故防止対策事業 | 長野県 | | 全国 | |
|--|------|------|------|------|
| | 自治体数 | % | 自治体数 | % |
| ①パンフレットの配布、健診会場のパネル展示・ビデオ放映などにより啓発している | 76 | 98.7 | 1681 | 99.6 |
| ②事故防止のための安全チェックリストを使用した普及啓発活動を行っている | 34 | 44.2 | 609 | 35.0 |
| ③地域住民を広く対象とした健康教育を実施している | 7 | 9.1 | 129 | 7.4 |
| ④子どもの親を対象とした健康教育を実施している | 42 | 54.5 | 664 | 38.1 |
| ⑤地域の子どもの事故発生状況を定期的に把握している | 10 | 13.0 | 142 | 8.2 |
| ⑥子どもの事故予防対策の視点で街づくりを検討し協議する場がある | 7 | 9.1 | 114 | 6.5 |
| ⑦その他の事故防止対策 | 3 | 3.9 | 156 | 9.0 |
| ⑧特に取り組みはしていない | 0 | 0 | 20 | 1.1 |

(厚生労働省母子保健課調べ)

(別表3 訪問指導の実施状況)

全自治体数 長野県：77市町村 全国：1741市区町村

| 訪問指導 | 長野県 | | | | | | 全国 | | | | | |
|----------------------|------|------|-----|------|-----|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| | 実施あり | % | | | | | 実施あり | % | | | | |
| | | | 保健師 | % | 助産師 | % | | | 保健師 | % | 助産師 | % |
| 妊婦訪問指導 | 66 | 85.7 | 66 | 85.7 | 24 | 31.2 | 1,662 | 95.5 | 1,643 | 94.4 | 740 | 42.5 |
| 産婦訪問指導 | 72 | 93.5 | 71 | 92.2 | 37 | 48.1 | 1,719 | 98.7 | 1,702 | 97.8 | 1,084 | 62.3 |
| 新生児訪問指導 (生後4週間以内) | 76 | 98.7 | 75 | 97.4 | 34 | 44.2 | 1,713 | 98.4 | 1,695 | 97.4 | 1,038 | 59.6 |

(厚生労働省母子保健課調べ)

(別表4 思春期保健対策に関する事業の実施状況)

全自治体数:長野県：77市町村 全国:1741市区町村

| 思春期保健対策 | 長野県 | | | | 全国 | | | |
|----------------------------------|---------|------|--------|------|---------|------|--------|------|
| | 講習会等を実施 | % | その他を実施 | % | 講習会等を実施 | % | その他を実施 | % |
| 自殺防止対策 | 37 | 48.1 | 16 | 20.8 | 413 | 23.7 | 268 | 15.4 |
| 性に関する指導 | 22 | 28.6 | 6 | 7.8 | 615 | 35.3 | 1038 | 9.1 |
| 肥満及びやせ対策 | 13 | 16.9 | 19 | 24.7 | 209 | 12.0 | 1372 | 11.5 |
| 薬物乱用防止対策(喫煙、飲酒を含む) (喫煙、飲酒を含む) | 10 | 13.0 | 8 | 10.4 | 316 | 18.2 | 192 | 11.0 |
| 食育 | 32 | 41.6 | 23 | 29.9 | 632 | 36.3 | 343 | 19.7 |
| その他 | 19 | 24.7 | 9 | 11.7 | 428 | 24.6 | 258 | 14.8 |

(厚生労働省母子保健課調べ)

第3 「健やか親子21（第2次）」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目（令和2年度）

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|------------------------|---|-----------|---|--------|---------|
| 1. 妊娠・出産について満足している者の割合 | 産後、退院してからの1か月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。 | 3・4か月児のみ | ①「1. はい」の回答者数 | 11,031 | 492,432 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 297 | 30,432 |
| | | | ③「3. どちらとも言えない」の回答者数 | 1,073 | 73,432 |
| | | | ④無回答者数 | 134 | 25,471 |
| | | | ⑤全回答者数=①+②+③ | 12,401 | 596,296 |
| | | | ⑥「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/⑤×100(%) | 89.0% | 82.6% |
| 2. 妊娠中の妊婦の喫煙率 | 妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。 | 3・4か月児のみ | ①「1. なし」の回答者数 | 12,292 | 587,484 |
| | | | ②「2. あり」の回答者数 | 162 | 12,143 |
| | | | ③無回答者数 | 79 | 19,145 |
| | | | ④「2. あり」の喫煙本数の合計 | 988 | 74,943 |
| | | | ⑤喫煙本数の回答者数 | 162 | 13,201 |
| | | | ⑥1日あたりの平均喫煙本数=「2. あり」の喫煙本数の合計/喫煙本数の回答者数=④/⑤ | 6.0 | 6.7 |
| | | | ⑦全回答者数=①+② | 12,454 | 599,627 |
| | | | ⑧「2. あり」の回答者数/全回答者数×100=②/⑦×100(%) | 1.3% | 2.0% |
| 3. 育児期間中の両親の喫煙率 | (1)現在、お子さんのお母さんは喫煙をしていますか。 | ア. 3・4か月児 | ①「1. なし」の回答者数 | 12,208 | 581,203 |
| | | | ②「2. あり」の回答者数 | 267 | 21,655 |
| | | | ③無回答者数 | 58 | 15,972 |
| | | | ④「2. あり」の喫煙本数の合計 | 2,024 | 205,962 |
| | | | ⑤喫煙本数の回答者数 | 261 | 21,485 |
| | | | ⑥1日あたりの平均喫煙本数=「2. あり」の喫煙本数の合計/喫煙本数の回答者数=④/⑤ | 8.0 | 10.1 |
| | | | ⑦全回答者数=①+② | 12,475 | 602,858 |
| | | | ⑧「2. あり」の回答者数/全回答者数×100=②/⑦×100(%) | 2.1% | 3.6% |
| | | イ. 1歳6か月児 | ①「1. なし」の回答者数 | 12,720 | 657,837 |
| | | | ②「2. あり」の回答者数 | 572 | 42,204 |
| | | | ③無回答者数 | 61 | 14,002 |
| | | | ④「2. あり」の喫煙本数の合計 | 4,769 | 335,018 |
| | | | ⑤喫煙本数の回答者数 | 555 | 41,017 |
| | | | ⑥1日あたりの平均喫煙本数=「2. あり」の喫煙本数の合計/喫煙本数の回答者数=④/⑤ | 9.0 | 8.7 |
| ⑦全回答者数=①+② | 13,292 | 700,041 | | | |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|---|-----------|--|---|-----------|-----------|
| (2)現在、お子さんのお父さんは喫煙をしていますか。 | ウ. 3歳児 | | ⑧「2. あり」の回答者数/全回答者数×100=②/⑦×100(%) | 4.3% | 6.0% |
| | | | ①「1. なし」の回答者数 | 13,280 | 671,627 |
| | | | ②「2. あり」の回答者数 | 723 | 51,116 |
| | | | ③無回答者数 | 84 | 13,563 |
| | | | ④「2. あり」の喫煙本数の合計 | 6,098 | 446,392 |
| | | | ⑤喫煙本数の回答者数 | 694 | 53,376 |
| | | | ⑥1日あたりの平均喫煙本数=「2. あり」の喫煙本数の合計/喫煙本数の回答者数=④/⑤ | 9.0 | 9.0 |
| | | | ⑦全回答者数=①+② | 14,003 | 722,746 |
| | | | ⑧「2. あり」の回答者数/全回答者数×100=②/⑦×100(%) | 5.2% | 7.1% |
| | | 3つの健診時点の「2. あり」と回答した者の割合の平均値=(アの⑧+イの⑧+ウの⑧)/3 | | | 3.9% |
| | ア. 3・4か月児 | ①「1. なし」の回答者数 | 8,403 | 406,167 | |
| | | ②「2. あり」の回答者数 | 3,949 | 191,151 | |
| | | ③無回答者数 | 176 | 21,199 | |
| | | ④「2. あり」の喫煙本数の合計 | 32,743 | 1,675,617 | |
| | | ⑤喫煙本数の回答者数 | 3,282 | 159,542 | |
| | | ⑥1日あたりの平均喫煙本数=「2. あり」の喫煙本数の合計/喫煙本数の回答者数=④/⑤ | 10.0 | 10.8 | |
| | | ⑦全回答者数=①+② | 12,352 | 597,318 | |
| | | ⑧「2. あり」の回答者数/全回答者数×100=②/⑦×100(%) | 32.0% | 32.0% | |
| | | イ. 1歳6か月児 | ①「1. なし」の回答者数 | 8,801 | 455,536 |
| | | | ②「2. あり」の回答者数 | 4,287 | 227,291 |
| | | | ③無回答者数 | 254 | 30,697 |
| | | | ④「2. あり」の喫煙本数の合計 | 37,859 | 2,053,430 |
| | | | ⑤喫煙本数の回答者数 | 3,691 | 193,433 |
| ⑥1日あたりの平均喫煙本数=「2. あり」の喫煙本数の合計/喫煙本数の回答者数=④/⑤ | | | 10.0 | 10.7 | |
| ⑦全回答者数=①+② | | | 13,088 | 682,827 | |
| ⑧「2. あり」の回答者数/全回答者数×100=②/⑦×100(%) | 32.8% | | 33.3% | | |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|--------------------|---------------------------|----------|--|--------|-----------|
| | | ウ. 3歳児 | ①「1. なし」の回答者数 | 9,108 | 462,425 |
| | | | ②「2. あり」の回答者数 | 4,525 | 237,362 |
| | | | ③無回答者数 | 444 | 36,151 |
| | | | ④「2. あり」の喫煙本数の合計 | 40,157 | 2,191,536 |
| | | | ⑤喫煙本数の回答者数 | 3,844 | 204,069 |
| | | | ⑥1日あたりの平均喫煙本数＝「2. あり」の喫煙本数の合計/喫煙本数の回答者数＝④/⑤ | 10.0 | 10.9 |
| | | | ⑦全回答者数＝①＋② | 13,633 | 699,787 |
| | | | ⑧「2. あり」の回答者数/全回答者数×100＝②/⑦×100(%) | 33.2% | 33.9% |
| | | | 3つの健診時点の「2. あり」と回答した者の割合の平均値＝(アの⑧＋イの⑧＋ウの⑧)/3 | 32.7% | 33.1% |
| 4. 妊娠中の妊婦の飲酒率 | 妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。 | 3・4か月児のみ | ①「1. なし」の回答者数 | 12,342 | 592,410 |
| | | | ②「2. あり」の回答者数 | 98 | 4,859 |
| | | | ③無回答者数 | 92 | 20,353 |
| | | | ④全回答者数＝①＋② | 12,440 | 597,269 |
| | | | ⑤「2. あり」の回答者数/全回答者数×100＝②/④×100(%) | 0.8% | 0.8% |
| 5. 仕上げ磨きをする親の割合 | 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。 | 1歳6か月児のみ | ①「1. 仕上げ磨きをしている(子どもが磨いた後、保護者が仕上げ磨きをしている)」の回答者数 | 9,840 | 508,817 |
| | | | ②「2. 子どもが自分で磨かずに、保護者だけで磨いている」の回答者数 | 2,245 | 146,883 |
| | | | ③「3. 子どもだけで磨いている」の回答者数 | 232 | 23,165 |
| | | | ④「4. 子どもも保護者も磨いていない」の回答者数 | 76 | 7,388 |
| | | | ⑤無回答者数 | 211 | 22,687 |
| | | | ⑥全回答者数＝①＋②＋③＋④ | 12,393 | 686,253 |
| | | | ⑦「1. 仕上げ磨きをしている」の回答者数/全回答者数×100＝①/⑥×100(%) | 79.4% | 74.1% |
| 6. 出産後1か月時の母乳育児の割合 | 生後1か月時の栄養法はどうか。 | 3・4か月児のみ | ①「1. 母乳」の回答者数 | 5,334 | 227,078 |
| | | | ②「2. 人工乳」の回答者数 | 622 | 47,194 |
| | | | ③「3. 混合」の回答者数 | 6,346 | 330,442 |
| | | | ④無回答者数 | 229 | 16,735 |
| | | | ⑤全回答者数＝①＋②＋③ | 12,302 | 604,714 |
| | | | ⑥「1. 母乳」の回答者数/全回答者数×100＝①/⑤×100(%) | 43.4% | 37.6% |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 | |
|---|--|---|--|--------|---------|-------|
| 7. 1歳6か月までに四種混合、麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合 | (1)四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)の予防接種(第1期初回3回)を済ませましたか。 | 1歳6か月児のみ | ①「1. はい」の回答者数 | 11,657 | 663,180 | |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 373 | 14,442 | |
| | | | ③無回答者数 | 225 | 29,979 | |
| | | | ④全回答者数=①+② | 12,030 | 677,622 | |
| | | | ⑤「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/④×100(%) | 96.9% | 97.9% | |
| | (2)麻しん・風しんの予防接種を済ませましたか。 | 1歳6か月児のみ | ①「1. はい」の回答者数 | 11,291 | 637,245 | |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 668 | 34,807 | |
| | | | ③無回答者数 | 298 | 35,330 | |
| | | | ④全回答者数=①+② | 11,959 | 672,052 | |
| | | | ⑤「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/④×100(%) | 94.4% | 94.8% | |
| 8. この地域で子育てをしたいと思う親の割合 | この地域で、今後も子育てをしたいですか。 | ア. 3・4か月児 | ①「1. そう思う」の回答者数 | 8,936 | 407,255 | |
| | | | ②「2. どちらかといえばそう思う」の回答者数 | 3,041 | 159,424 | |
| | | | ③「3. どちらかといえばそう思わない」の回答者数 | 330 | 23,102 | |
| | | | ④「4. そう思わない」の回答者数 | 92 | 5,698 | |
| | | | ⑤無回答者数 | 135 | 22,665 | |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③+④ | 12,399 | 595,479 | |
| | | | ⑦「1. そう思う」もしくは「2. どちらかといえばそう思う」の回答者数/全回答者×100=(①+②)/⑥×100(%) | 96.6% | 95.2% | |
| | | イ. 1歳6か月児 | ①「1. そう思う」の回答者数 | 9,448 | 470,360 | |
| | | | ②「2. どちらかといえばそう思う」の回答者数 | 3,286 | 187,109 | |
| | | | ③「3. どちらかといえばそう思わない」の回答者数 | 346 | 24,308 | |
| | | | ④「4. そう思わない」の回答者数 | 97 | 7,131 | |
| | | | ⑤無回答者数 | 168 | 23,397 | |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③+④ | 13,177 | 688,908 | |
| | | | ⑦「1. そう思う」もしくは「2. どちらかといえばそう思う」の回答者数/全回答者×100=(①+②)/⑥×100(%) | 96.6% | 95.4% | |
| | | ウ. 3歳児 | ①「1. そう思う」の回答者数 | 9,993 | 488,920 | |
| | | | ②「2. どちらかといえばそう思う」の回答者数 | 3,457 | 193,610 | |
| | | | ③「3. どちらかといえばそう思わない」の回答者数 | 326 | 23,949 | |
| | | | ④「4. そう思わない」の回答者数 | 113 | 6,591 | |
| | | | ⑤無回答者数 | 166 | 22,266 | |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③+④ | 13,889 | 713,070 | |
| | | | ⑦「1. そう思う」もしくは「2. どちらかといえばそう思う」の回答者数/全回答者×100=(①+②)/⑥×100(%) | 96.8% | 95.7% | |
| | | 3つの健診時点の「1. そう思う」もしくは「2. どちらかといえばそう思う」と回答した者の割合の平均値=(アの⑦+イの⑦+ウの⑦)/3 | | | 96.7% | 95.4% |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|---|---|-----------|--|--------|---------|
| 9. 積極的に育児をしている父親の割合 | お子さんのお父さんは、育児をしていますか。 | ア. 3・4か月児 | ①「1. よくやっている」の回答者数 | 8,603 | 405,023 |
| | | | ②「2. 時々やっている」の回答者数 | 2,838 | 155,548 |
| | | | ③「3. ほとんどしない」の回答者数 | 287 | 15,635 |
| | | | ④「4. 何ともいえない」の回答者数 | 226 | 11,193 |
| | | | ⑤無回答者数 | 239 | 28,489 |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③+④ | 11,954 | 587,399 |
| | | | ⑦「1. よくやっている」の回答者数/全回答者数×100= ①/⑥×100(%) | 72.0% | 69.0% |
| | | イ. 1歳6か月児 | ①「1. よくやっている」の回答者数 | 8,644 | 446,231 |
| | | | ②「2. 時々やっている」の回答者数 | 3,271 | 188,048 |
| | | | ③「3. ほとんどしない」の回答者数 | 434 | 23,677 |
| | | | ④「4. 何ともいえない」の回答者数 | 219 | 13,622 |
| | | | ⑤無回答者数 | 385 | 38,747 |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③+④ | 12,568 | 671,578 |
| | | | ⑦「1. よくやっている」の回答者数/全回答者数×100= ①/⑥×100(%) | 68.8% | 66.4% |
| | | ウ. 3歳児 | ①「1. よくやっている」の回答者数 | 8,278 | 423,615 |
| | | | ②「2. 時々やっている」の回答者数 | 3,883 | 213,736 |
| | | | ③「3. ほとんどしない」の回答者数 | 577 | 30,445 |
| | | | ④「4. 何ともいえない」の回答者数 | 277 | 15,989 |
| | | | ⑤無回答者数 | 607 | 47,985 |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③+④ | 13,015 | 683,785 |
| | | | ⑦「1. よくやっている」の回答者数/全回答者数×100= ①/⑥×100(%) | 63.6% | 62.0% |
| 3つの健診時点の「1. よくやっている」と回答した者の割合の平均値 =(アの⑦+イの⑦+ウの⑦)/3 | | | | 68.1% | 65.8% |
| 10. 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合 | 浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がされていますか。 | 1歳6か月児のみ | ①「1. はい」の回答者数 | 6,876 | 341,467 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 5,488 | 321,150 |
| | | | ③「3. 該当しない」の回答者数 | 480 | 24,635 |
| | | | ④無回答者数 | 121 | 23,145 |
| | | | ⑤全回答者数=①+②+③ | 12,844 | 687,252 |
| | | | ⑥全回答者数-「3. 該当しない」の回答者数=⑤-③ | 12,364 | 662,617 |
| | | | ⑦「1. はい」の回答者数/(全回答者数-「3. 該当しない」の回答者数)×100 =①/⑥×100(%) | 55.6% | 51.5% |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|----------------------------------|--|-----------|--|--------|---------|
| 11. ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合 | お子さんのお母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。 | ア. 3・4か月児 | ①「1. はい」の回答者数 | 11,093 | 544,205 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 154 | 7,491 |
| | | | ③「3. 何ともいえない」の回答者数 | 1,215 | 58,590 |
| | | | ④無回答者数 | 68 | 18,651 |
| | | | ⑤全回答者数=①+②+③ | 12,462 | 610,286 |
| | | | ⑥「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/⑤×100(%) | 89.0% | 89.2% |
| | | イ. 1歳6か月児 | ①「1. はい」の回答者数 | 10,749 | 573,402 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 364 | 19,177 |
| | | | ③「3. 何ともいえない」の回答者数 | 2,149 | 111,878 |
| | | | ④無回答者数 | 89 | 20,056 |
| | | | ⑤全回答者数=①+②+③ | 13,262 | 704,457 |
| | | | ⑥「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/⑤×100(%) | 81.1% | 81.4% |
| | | ウ. 3歳児 | ①「1. はい」の回答者数 | 10,167 | 551,928 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 531 | 25,795 |
| | | | ③「3. 何ともいえない」の回答者数 | 3,261 | 150,848 |
| | | | ④無回答者数 | 126 | 17,895 |
| | | | ⑤全回答者数=①+②+③ | 13,959 | 728,571 |
| | | | ⑥「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/⑤×100(%) | 72.8% | 75.8% |
| 12. 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合 | (1)あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。 | ア. 3・4か月児 | ①「1. いつも感じる」の回答者数 | 59 | 3,187 |
| | | | ②「2. 時々感じる」の回答者数 | 1,156 | 64,928 |
| | | | ③「3. 感じない」の回答者数 | 11,217 | 551,669 |
| | | | ④無回答者数 | 77 | 20,183 |
| | | | ⑤「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」と回答者数=①+② | 1,215 | 68,115 |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③ | 12,432 | 619,784 |
| | | | ⑦「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」の回答者数/全回答者数×100=⑤/⑥×100(%) | 9.8% | 10.4% |
| | | | ⑧「1. はい」の回答者数 | 1,040 | 56,128 |
| | | | ⑨「2. いいえ」の回答者数 | 150 | 9,399 |
| | | | ⑩設問(2)で「1. はい」の回答者数/設問(1)で「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」の回答者数×100=⑧/⑤×100(%) | 85.6% | 82.4% |
| | (2)設問(1)で、「1. いつも感じる」もしくは「2. 時々感じる」と回答した人に対して、)育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。 | | | | |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|--|---|-----------|--|--------|---------|
| 12. 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合 | (1)あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。 | イ. 1歳6か月児 | ①「1. いつも感じる」の回答者数 | 92 | 5,908 |
| | | | ②「2. 時々感じる」の回答者数 | 2,655 | 143,596 |
| | | | ③「3. 感じない」の回答者数 | 10,511 | 565,028 |
| | | | ④無回答者数 | 90 | 22,070 |
| | | | ⑤「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」と回答者数=①+② | 2,747 | 149,504 |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③ | 13,258 | 714,532 |
| | | | ⑦「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」の回答者数/全回答者数×100=⑤/⑥×100(%) | 20.7% | 20.2% |
| | (2)(設問(1)で、「1. いつも感じる」もしくは「2. 時々感じる」と回答した人に対して、)育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。 | イ. 1歳6か月児 | ⑧「1. はい」の回答者数 | 2,259 | 119,299 |
| | | | ⑨「2. いいえ」の回答者数 | 399 | 23,329 |
| | | | ⑩設問(2)で「1. はい」の回答者数/設問(1)で「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」の回答者数×100=⑧/⑤×100(%) | 82.2% | 79.8% |
| 12. 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合 | (1)あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。 | ウ. 3歳児 | ①「1. いつも感じる」の回答者数 | 203 | 11,309 |
| | | | ②「2. 時々感じる」の回答者数 | 4,368 | 210,178 |
| | | | ③「3. 感じない」の回答者数 | 9,360 | 517,584 |
| | | | ④無回答者数 | 155 | 18,775 |
| | | | ⑤「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」と回答者数=①+② | 4,571 | 221,487 |
| | | | ⑥全回答者数=①+②+③ | 13,931 | 739,071 |
| | | | ⑦「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」の回答者数/全回答者数×100=⑤/⑥×100(%) | 32.8% | 29.6% |
| | (2)(設問(1)で、「1. いつも感じる」もしくは「2. 時々感じる」と回答した人に対して、)育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。 | ウ. 3歳児 | ⑧「1. はい」の回答者数 | 3,833 | 184,230 |
| | | | ⑨「2. いいえ」の回答者数 | 566 | 28,642 |
| | | | ⑩設問(2)で「1. はい」の回答者数/設問(1)で「1. いつも感じる」または「2. 時々感じる」の回答者数×100=⑧/⑤×100(%) | 83.9% | 83.2% |
| 3つの健診時点の「1. はい」と回答した者の割合の平均値=(アの⑩+イの⑩+ウの⑩)/3 | | | 83.9% | 81.8% | |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|--|--|-----------|---|--------|---------|
| 13. 子どもの社会的発達過程を知っている親の割合 | (1)生後半年から1歳頃までの多くの子どもは、「親の後追いをする」ことを知っていますか。 | ア. 3・4か月児 | ①「1. はい」の回答者数 | 11,571 | 553,826 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 826 | 38,848 |
| | | | ③無回答者数 | 102 | 23,610 |
| | | | ④全回答者数=①+② | 12,397 | 592,674 |
| | | | ⑤「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/④×100(%) | 93.3% | 93.4% |
| | (2)1歳半から2歳頃までの多くの子どもは、「何かに興味を持った時に、指さして伝えようとする」ことを知っていますか。 | イ. 1歳6か月児 | ①「1. はい」の回答者数 | 12,610 | 653,699 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 625 | 30,259 |
| | | | ③無回答者数 | 104 | 26,288 |
| | | | ④全回答者数=①+② | 13,235 | 683,958 |
| | | | ⑤「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/④×100(%) | 95.3% | 95.6% |
| | (3)3歳から4歳頃までの多くの子どもは、「他の子どもから誘われれば遊びに加わろうとする」ことを知っていますか。 | ウ. 3歳児 | ①「1. はい」の回答者数 | 11,364 | 590,671 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 2,528 | 113,808 |
| | | | ③無回答者数 | 179 | 24,720 |
| | | | ④全回答者数=①+② | 13,892 | 704,479 |
| | | | ⑤「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/④×100(%) | 81.8% | 83.8% |
| 3つの健診時点の「1. はい」と回答した者の割合の平均値=(アの⑤+イの⑤+ウの⑤)/3 | | | | 90.1% | 91.0% |
| 14. 乳幼児期に体罰や暴言、ネグレクト等によらない子育てをしている親の割合 | この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○を付けて下さい。 | ア. 3・4か月児 | ①「1. しつけのし過ぎがあった」の回答者数 | 62 | 3,022 |
| | | | ②「2. 感情的に叩いた」の回答者数 | 79 | 4,003 |
| | | | ③「3. 乳幼児だけを家に残して外出した」の回答者数 | 93 | 4,930 |
| | | | ④「4. 長時間食事を与えなかった」の回答者数 | 12 | 572 |
| | | | ⑤「5. 感情的な言葉で怒鳴った」の回答者数 | 515 | 23,750 |
| | | | ⑥「6. 子どもの口をふさいだ」の回答者数 | 28 | 1,652 |
| | | | ⑦「7. 子どもを激しく揺さぶった」の回答者数 | 22 | 902 |
| | | | ⑧「8. いずれにも該当しない」の回答者数 | 11,323 | 514,620 |
| | | | ⑨無回答者数 | 401 | 34,196 |
| | | | ⑩ ①から⑦の選択肢をいずれか1つでも回答した者の数 | 780 | 34,951 |
| | | | ⑪全回答者数=⑧+⑩ | 12,103 | 549,571 |
| | | | ⑫ いずれにも該当しない/全回答者数×100=⑧/⑪×100(%) (分母に無回答は含まない) | 93.6% | 93.6% |

| 指標名 | 設問 | 調査対象者 | 回答項目 | 長野県 | 全国 |
|--|---|-----------|--|--------|---------|
| 14. 乳幼児期に体罰や暴言、ネグレクト等によらない子育てをしている親の割合 | | イ. 1歳6か月児 | ①「1. しつけのし過ぎがあった」の回答者数 | 198 | 11,270 |
| | | | ②「2. 感情的に叩いた」の回答者数 | 398 | 23,023 |
| | | | ③「3. 乳幼児だけを家に残して外出した」の回答者数 | 48 | 3,385 |
| | | | ④「4. 長時間食事を与えなかった」の回答者数 | 13 | 1,319 |
| | | | ⑤「5. 感情的な言葉で怒鳴った」の回答者数 | 1,842 | 93,739 |
| | | | ⑥「6. 子どもの口をふさいだ」の回答者数 | 57 | 2,486 |
| | | | ⑦「7. 子どもを激しく揺さぶった」の回答者数 | 21 | 1,041 |
| | | | ⑧「8. いずれにも該当しない」の回答者数 | 10,590 | 530,370 |
| | | | ⑨無回答者数 | 507 | 36,021 |
| | | | ⑩ ①から⑦の選択肢をいずれか1つでも回答した者の数 | 2,241 | 111,245 |
| | | | ⑪全回答者数=⑧+⑩ | 12,831 | 641,615 |
| | | | ⑫ いずれにも該当しない/全回答者数×100=⑧/⑪×100%(分母に無回答は含まない) | 82.5% | 82.7% |
| | | ウ. 3歳児 | ①「1. しつけのし過ぎがあった」の回答者数 | 539 | 25,693 |
| | | | ②「2. 感情的に叩いた」の回答者数 | 758 | 39,894 |
| | | | ③「3. 乳幼児だけを家に残して外出した」の回答者数 | 66 | 7,021 |
| | | | ④「4. 長時間食事を与えなかった」の回答者数 | 13 | 1,458 |
| | | | ⑤「5. 感情的な言葉で怒鳴った」の回答者数 | 4,091 | 195,136 |
| | | | ⑥「6. いずれにも該当しない」の回答者数 | 8,997 | 448,274 |
| | | | ⑦無回答者数 | 414 | 34,567 |
| | | | ⑧ ①から⑤の選択肢をいずれか1つでも回答した者の数 | 4,646 | 217,590 |
| | | | ⑨全回答者数=⑥+⑧ | 13,643 | 665,864 |
| | | | ⑩ いずれにも該当しない/全回答者数×100=⑥/⑨×100%(分母に無回答は含まない) | 65.9% | 67.3% |
| 15. 乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)を知っている親の割合 | 赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を前後にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること(乳幼児揺さぶられ症候群)を知っていますか。 | 3・4か月児 | ①「1. はい」の回答者数 | 12,119 | 581,915 |
| | | | ②「2. いいえ」の回答者数 | 316 | 14,461 |
| | | | ③無回答者数 | 71 | 19,944 |
| | | | ④全回答者数=①+② | 12,435 | 596,376 |
| | | | ⑤「1. はい」の回答者数/全回答者数×100=①/④×100% | 97.5% | 97.6% |

(厚生労働省母子保健課調べ)

【参考】

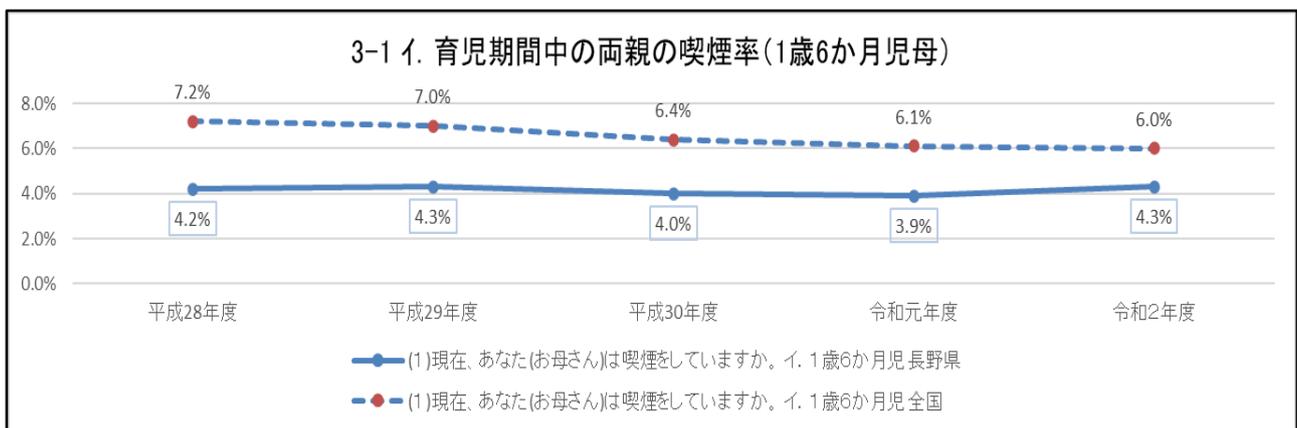
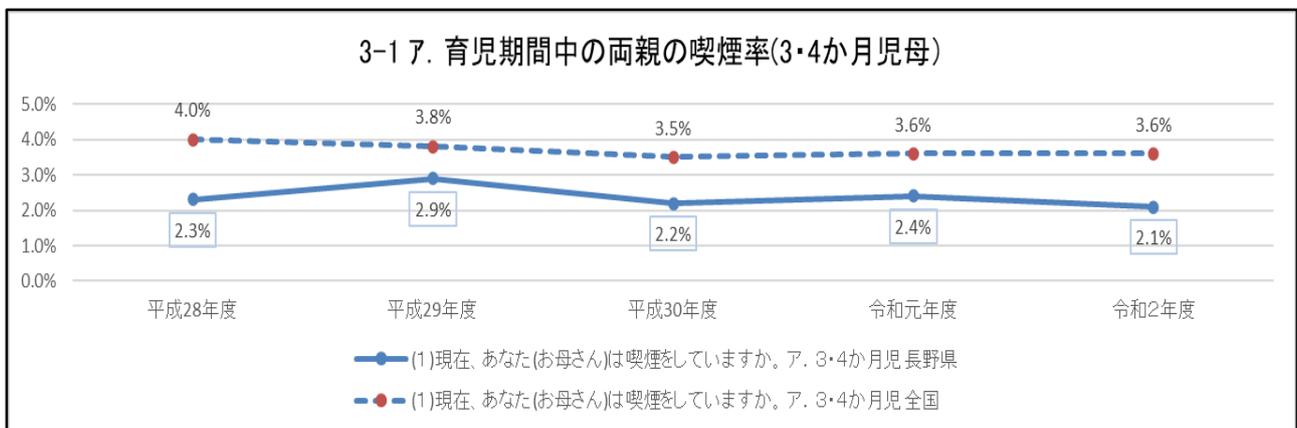
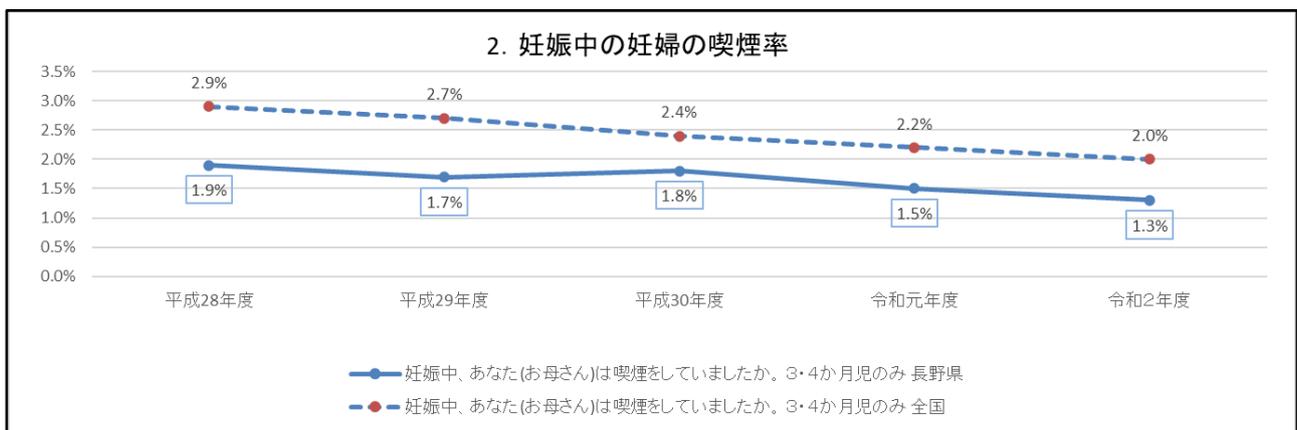
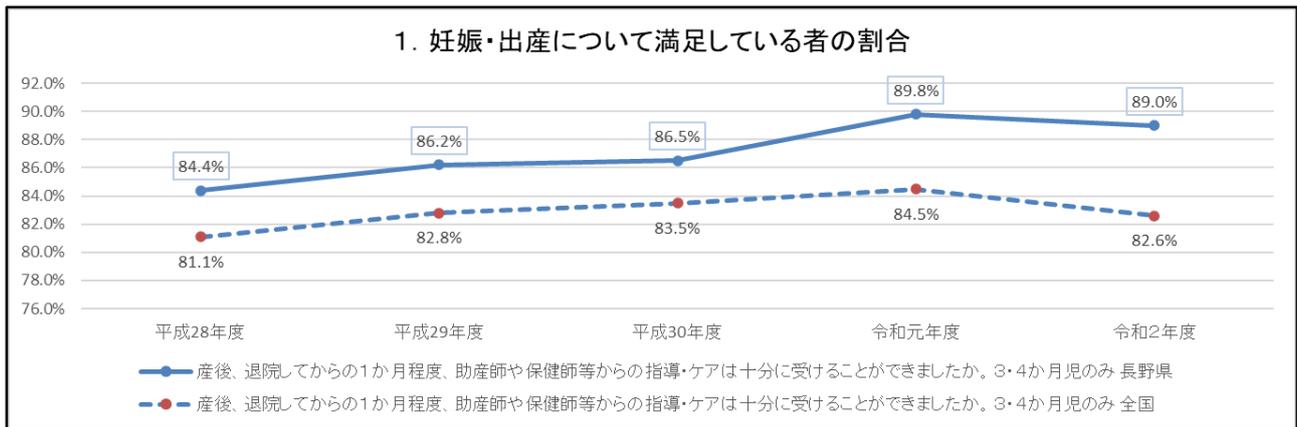
以下のとおり、指標名の変更が行われた。

表2-1 健やか親子21(第2次)指標名の変更

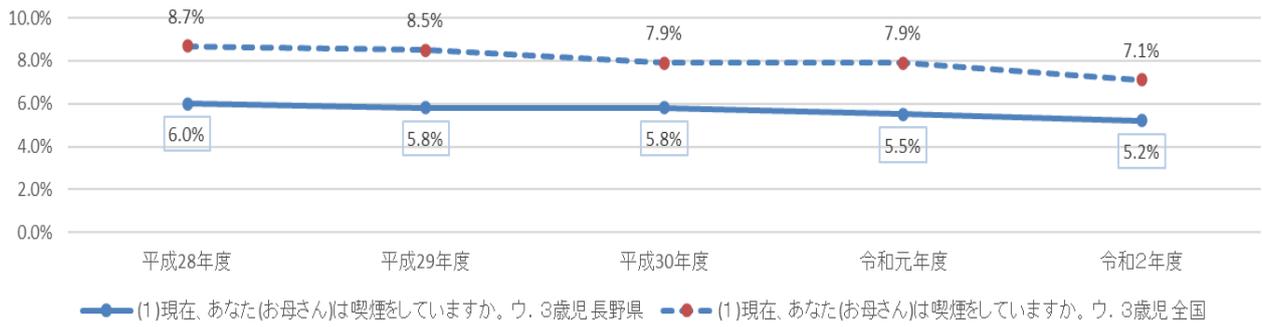
| 指標 | | 修正前 | 修正理由 |
|------|---|---|--|
| A-9 | 子ども医療電話相談 (#8000)を知っている 親の割合 | 小児救急電話相談 (#8000)を知っている 親の割合 | #8000 事業の呼称については、「小児救急 電話相談事業」から「子ども医療電話相談事 業」に変更されたため。 |
| ①-参3 | 児童心理治療施設の 施設数 | 情緒障害児短期治療 施設の施設数 | 「情緒障害児短期治療施設」は法改正によ り「児童心理治療施設」に変更されたため。 |
| ②-2 | 乳幼児期に体罰や暴 言等によらない子育て をしている親の割合 | 子どもを虐待している と思われる親の割合 | ベースライン後の調査では、以下の設問で1 ～7にあてはまる場合に「子どもを虐待して いると思われる親の割合」としているが、設 問と指標が一致していないため。 この数か月の間に、ご家庭で以下のことが ありましたか。あてはまるものすべてに○を 付けてください。 1. しつけのし過ぎがあった 2. 感情的に叩いた 3. 乳幼児だけを家に残して外出した 4. 長時間食事を与えなかった 5. 感情的な言葉で怒鳴った 6. 子どもの口をふさいだ 7. 子どもを激しく揺さぶった 8. いずれにも該当しない |
| ②-10 | 要保護児童対策地域 協議会に産婦人科医 療機関が参画してい る市区町村の割合 | 要保護児童対策地域 協議会の実務者会 議、若しくはケース検 討会議に、産婦人科 医療機関の関係職種 (産婦人科医又は看 護師や助産師)が参 画している市区町村 の割合 | 調査対象が要保護児童対策地域協議会の みであるため。 |

(『「健やか親子21(第2次)」の中間評価等に関する検討会報告書」から抜粋)

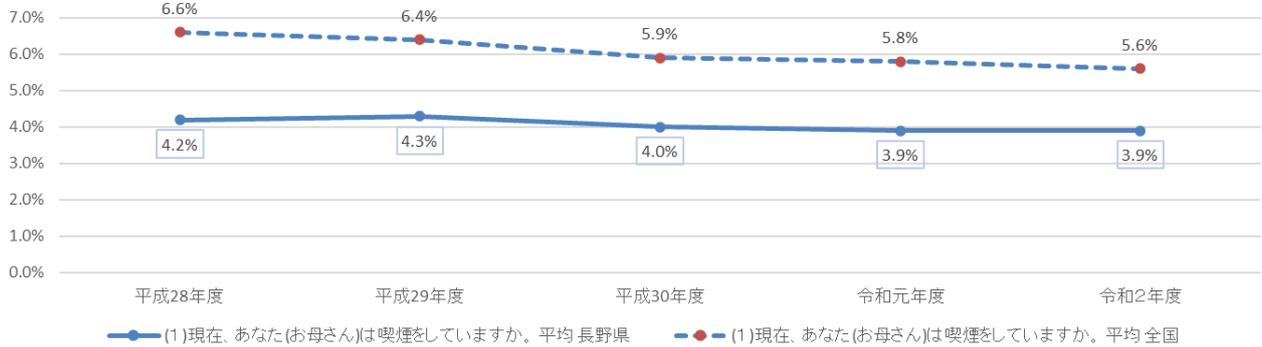
「健やか親子21(第2次)」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目 6年間の推移



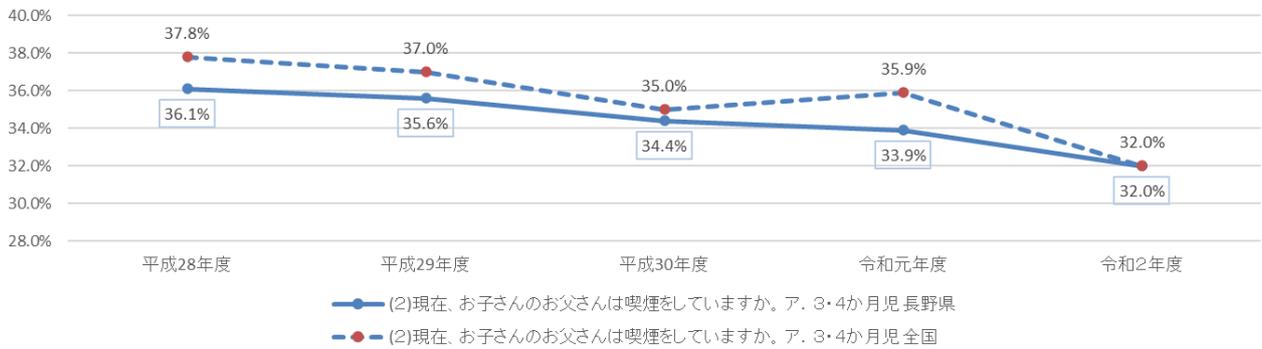
3-1ウ. 育児期間中の両親の喫煙率(3歳児母)



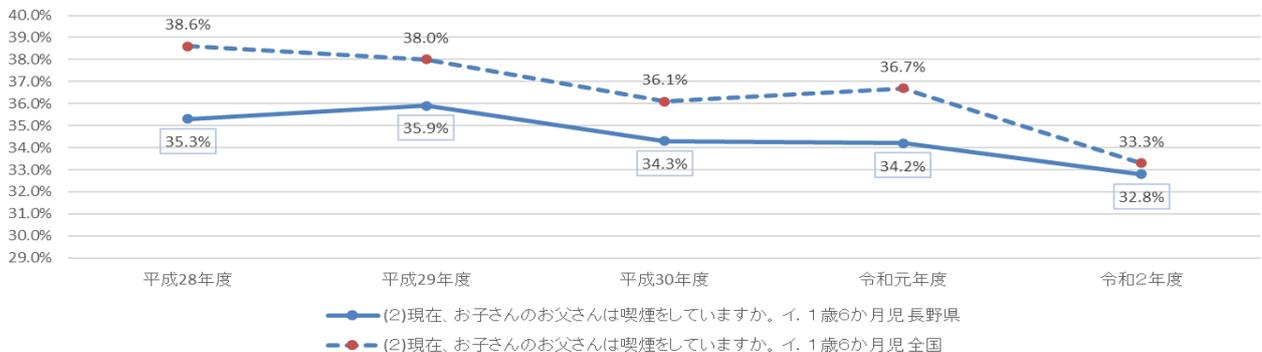
3-1 平均. 育児期間中の両親の喫煙率(母平均)



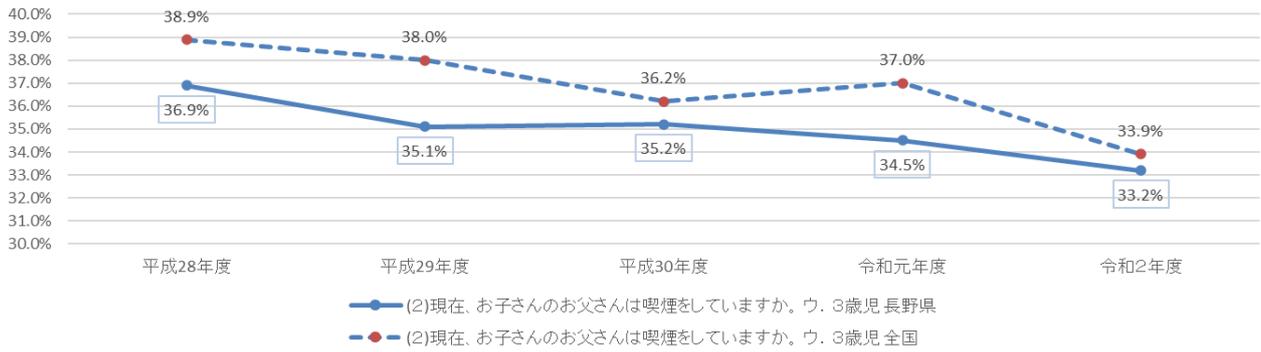
3-2ア. 育児期間中の両親の喫煙率(3・4か月父)



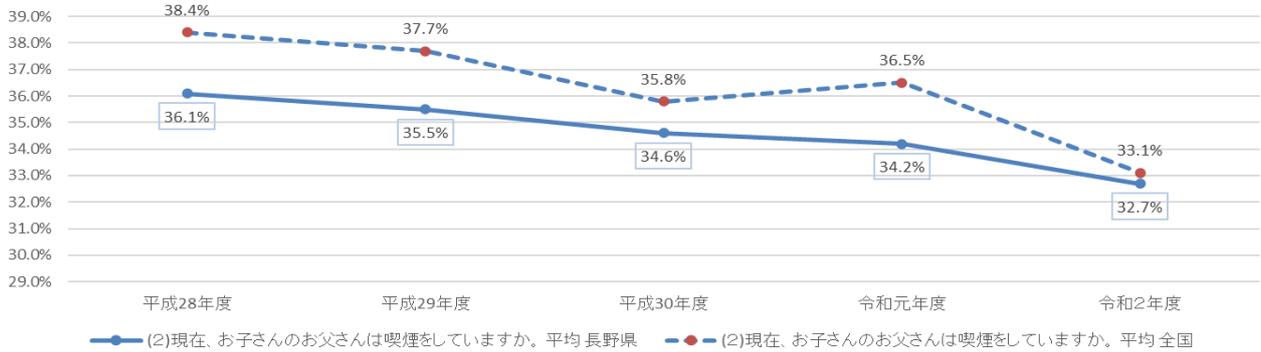
3-2イ. 育児期間中の両親の喫煙率(1歳6か月児父)



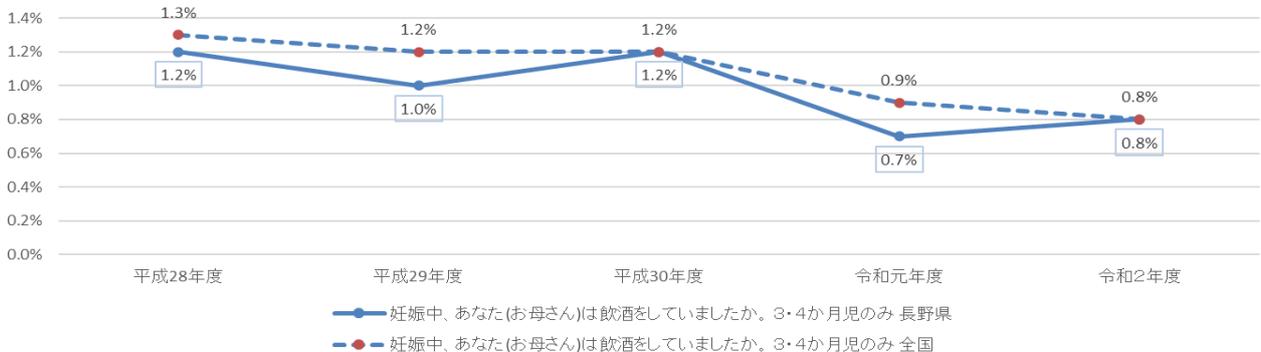
3-2 ウ. 育児期間中の両親の喫煙率(3歳児父)



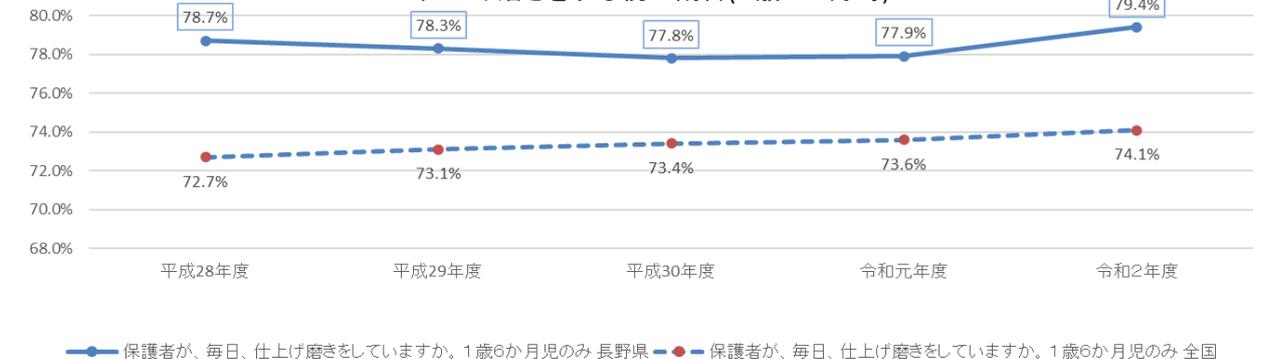
3-2 平均. 育児期間中の両親の喫煙率(父平均)



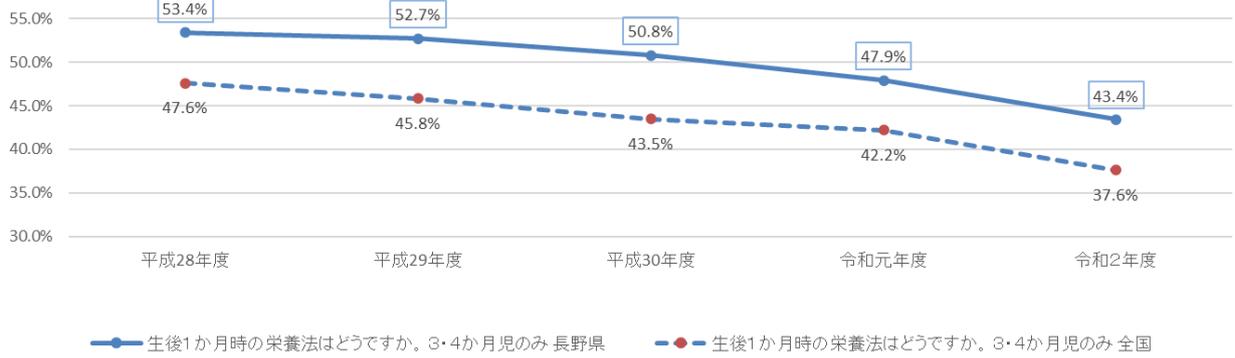
4. 妊娠中の妊婦の飲酒率



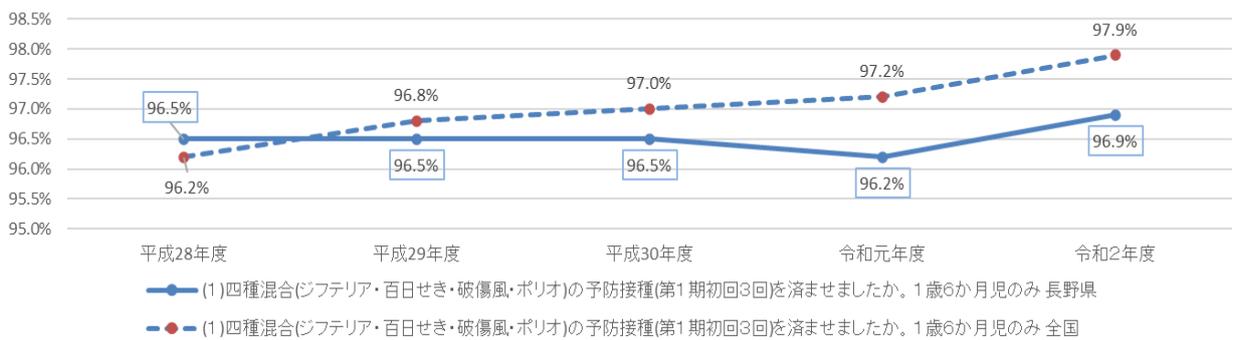
5. 仕上げ磨きをする親の割合(1歳6か月時)



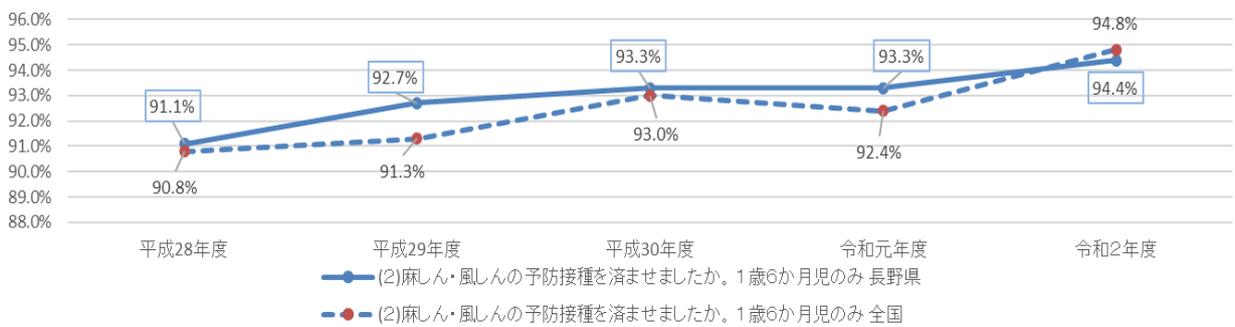
6. 出産後1か月時の母乳育児の割合



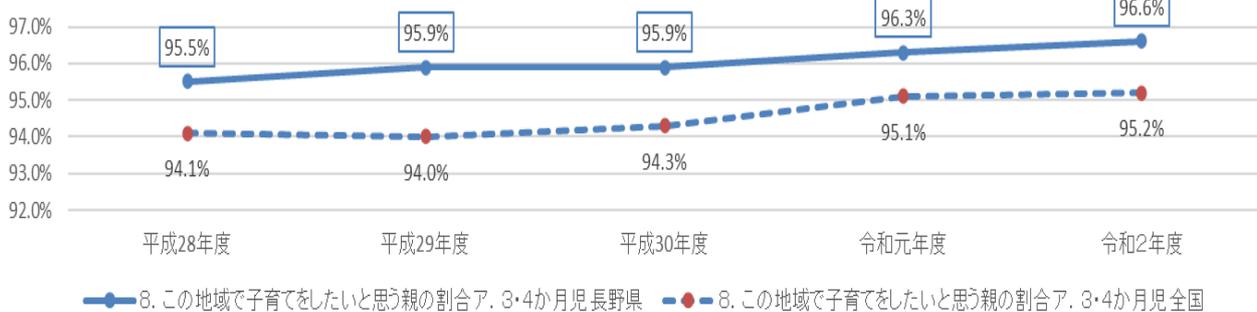
7-1. 1歳6か月までに四種混合の予防接種を終了している者の割合



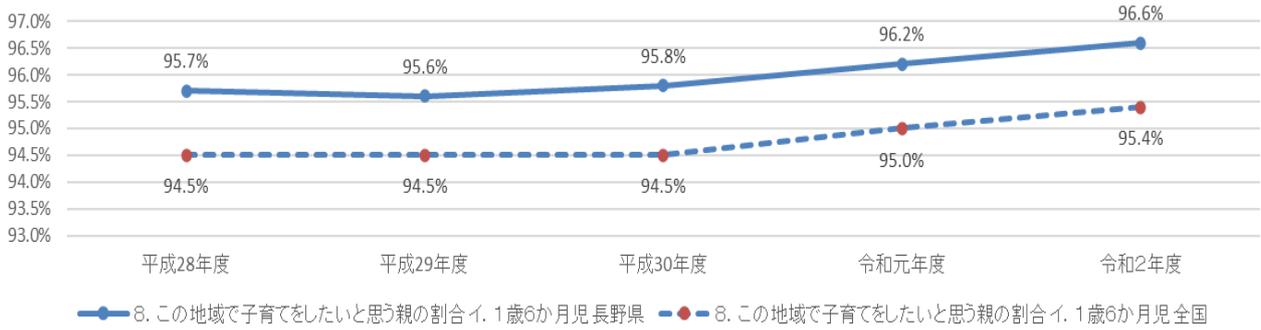
7-2. 1歳6か月までに麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合



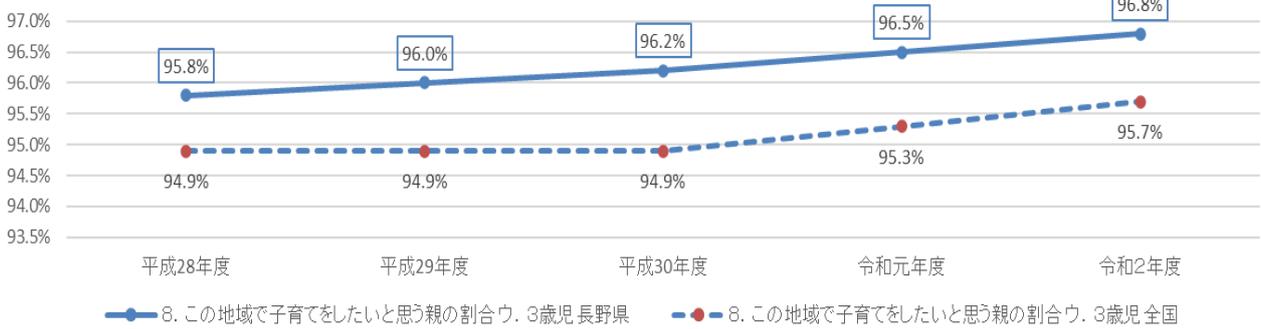
8ア. この地域で子育てをしたいと思う親の割合(3・4か月児)



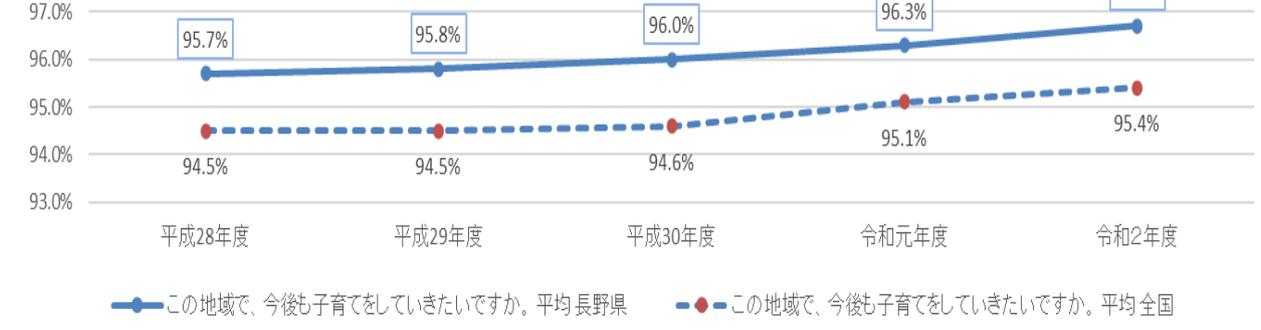
8イ. この地域で子育てをしたいと思う親の割合(1歳6か月児)



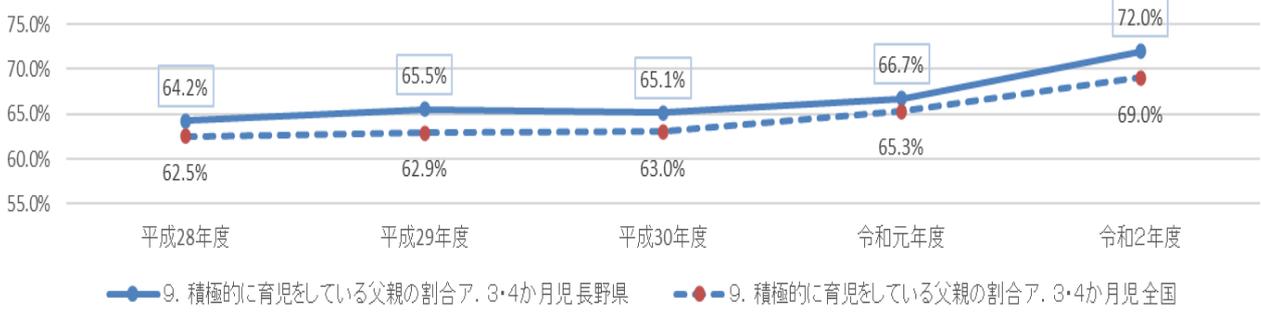
8ウ. この地域で子育てをしたいと思う親の割合(3歳児)



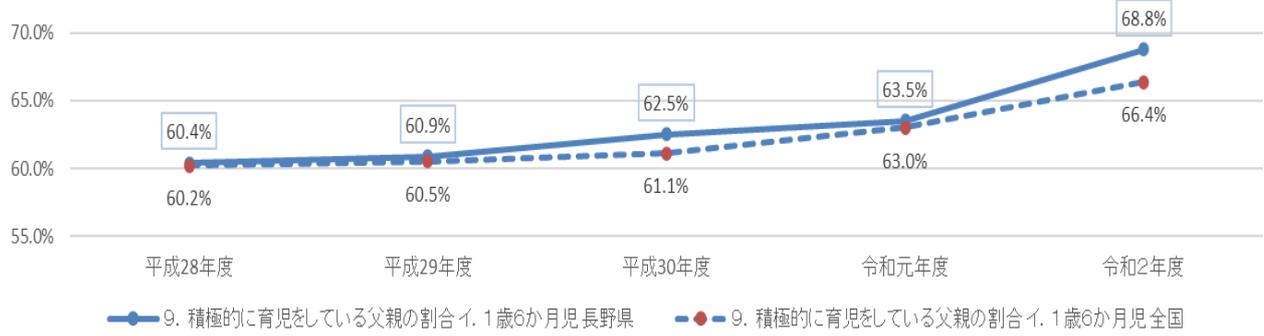
8平均. この地域で子育てをしたいと思う親の割合(平均)



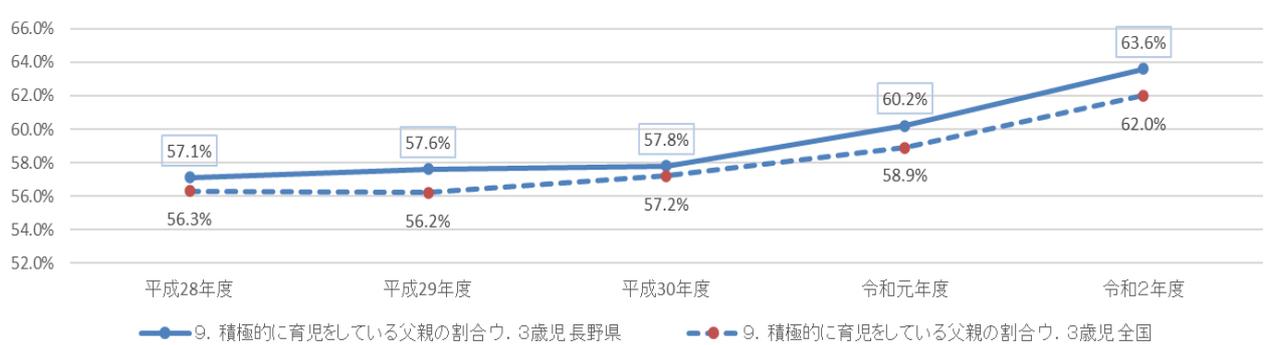
9ア. 積極的に育児をしている父親の割合(3・4か月児)



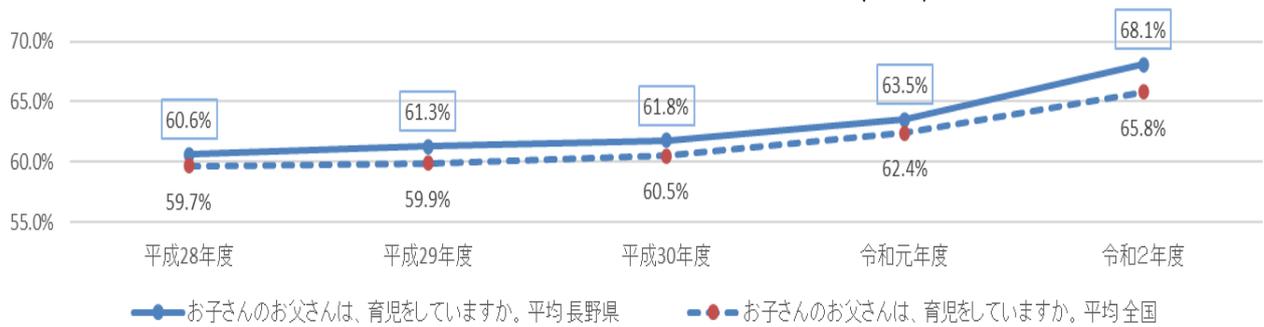
9イ 積極的に育児をしている父親の割合(1歳6か月児)



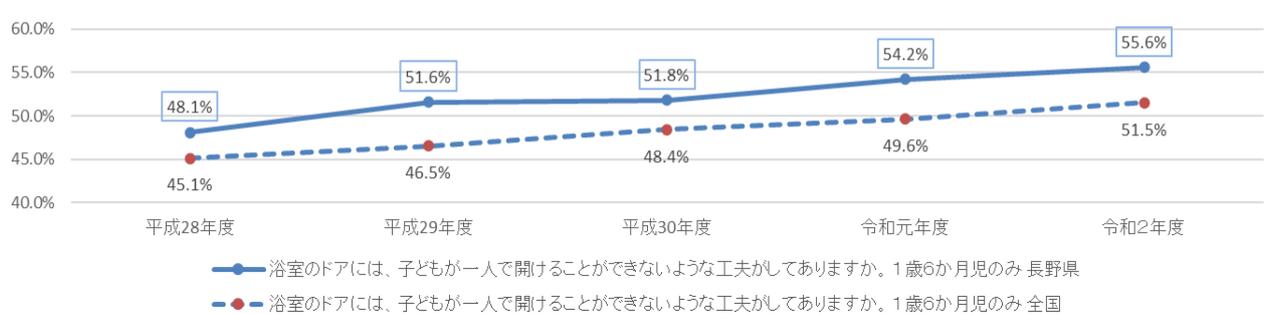
9ウ. 積極的に育児をしている父親の割合(3歳児)



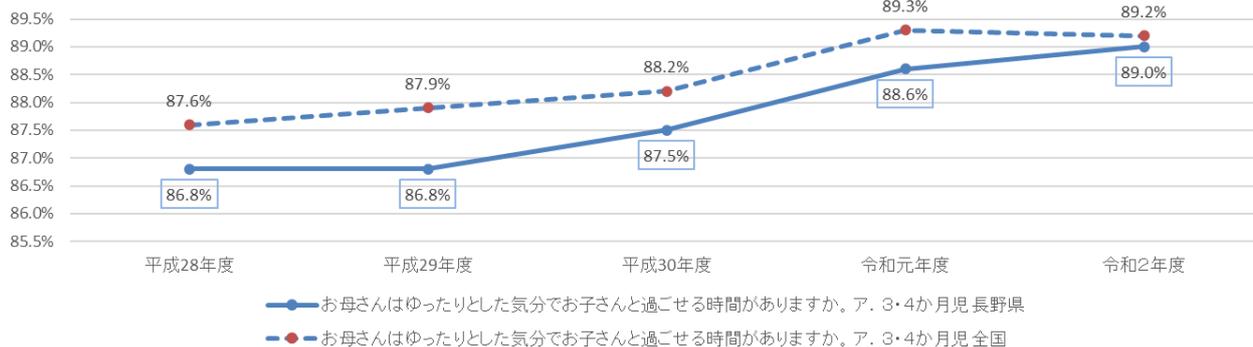
9 平均. 積極的に育児をしている父親の割合(平均)



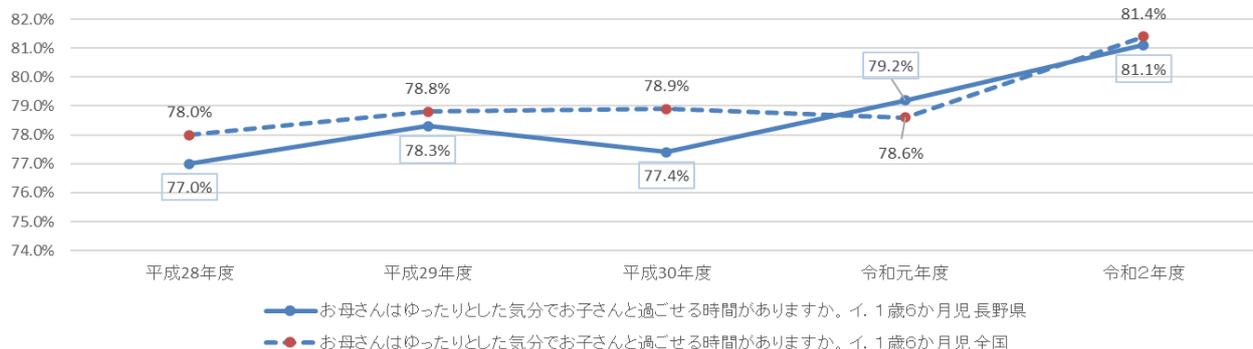
10. 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合(1歳6か月児)



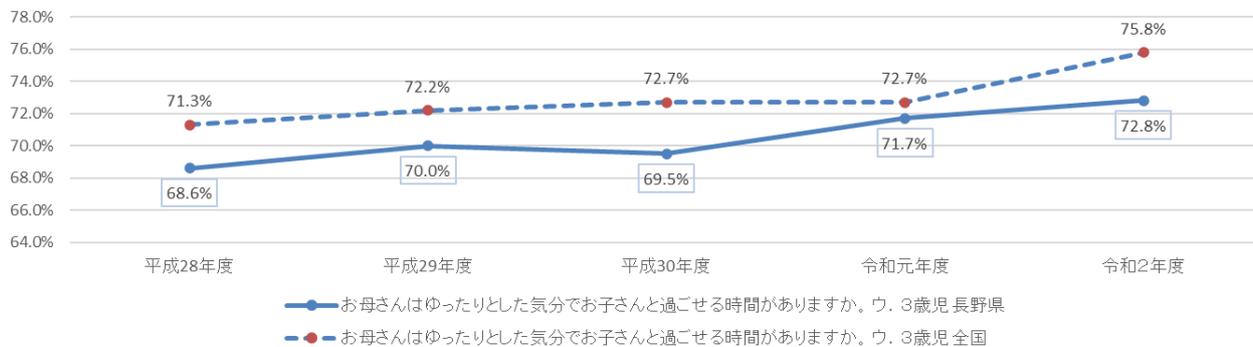
11ア. ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合(3・4か月児)



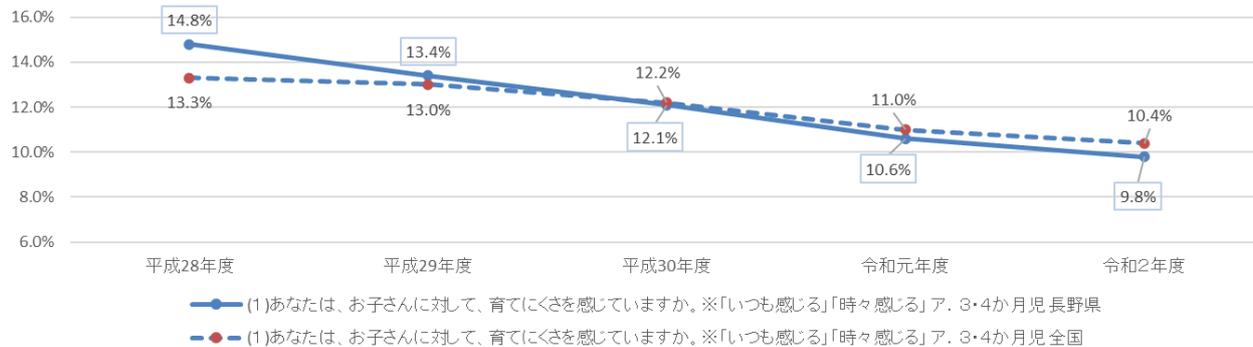
11イ. ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合(1歳6か月児)



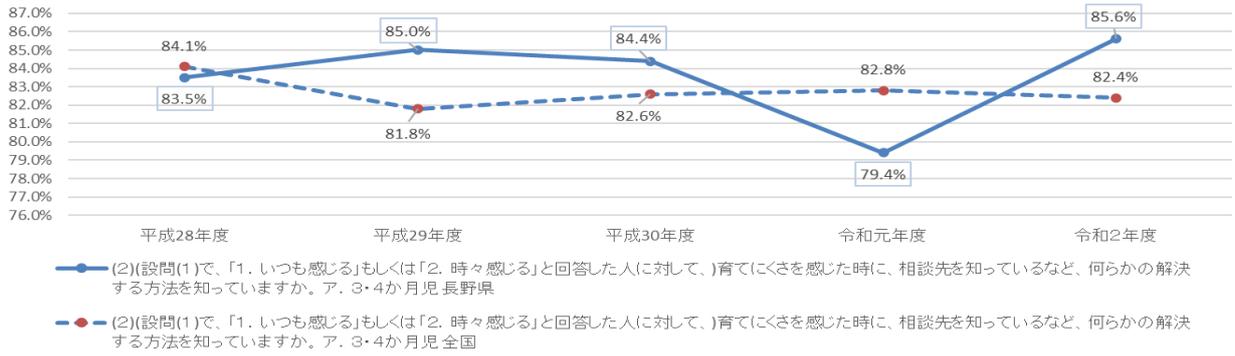
11ウ. ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合(3歳児)



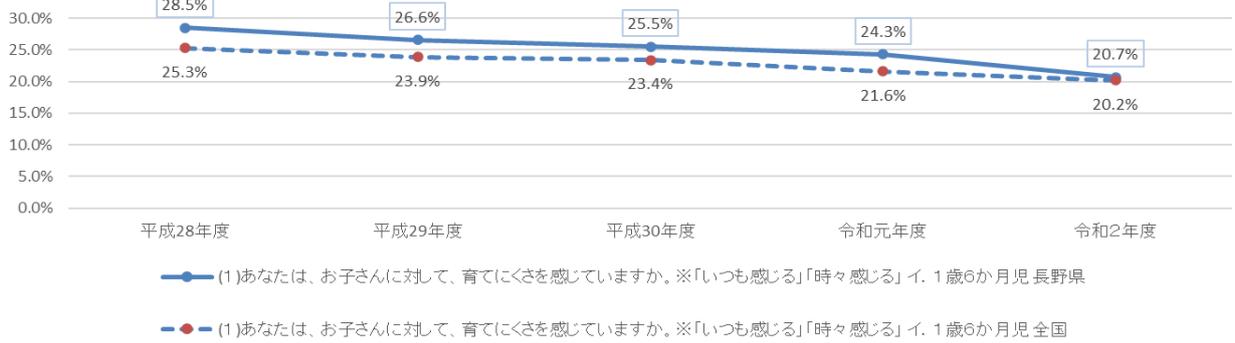
12-1ア. 育てにくさを感じる親の割合(3・4か月児)



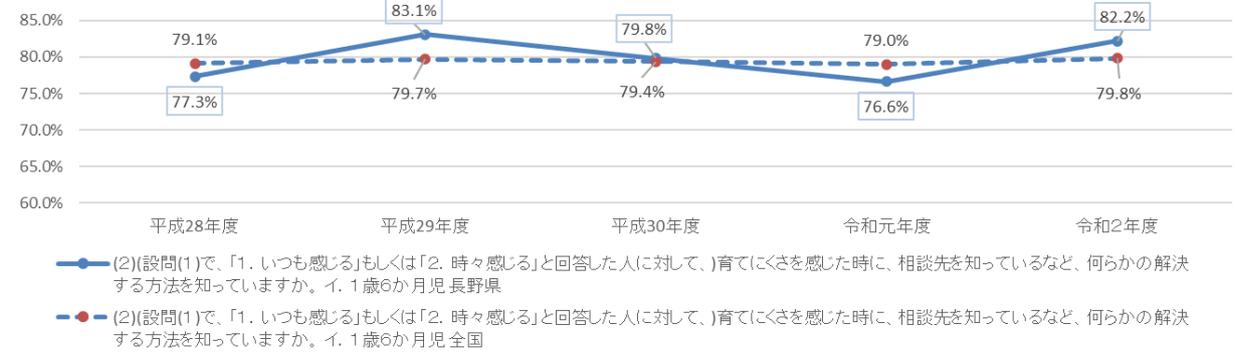
12-2 ア.育てにくさを感じたときに対処できる親の割合(3・4か月児)



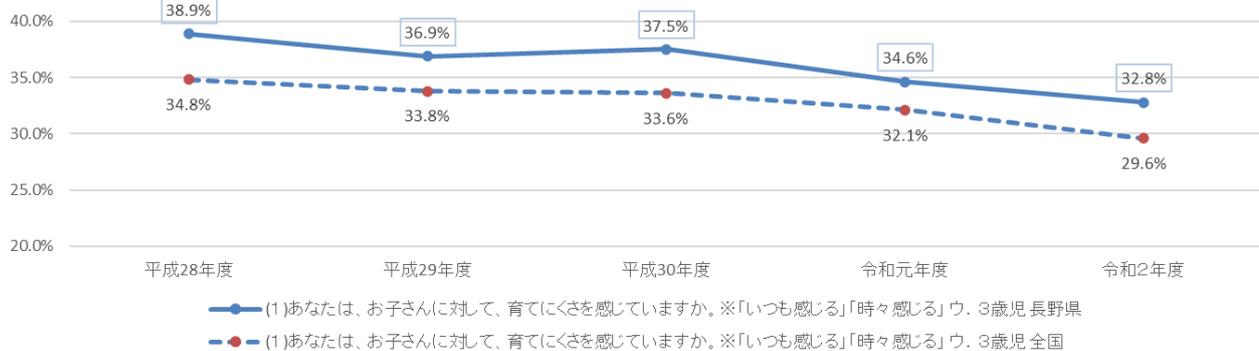
12-1 イ. 育てにくさを感じる親の割合(1歳6か月児)



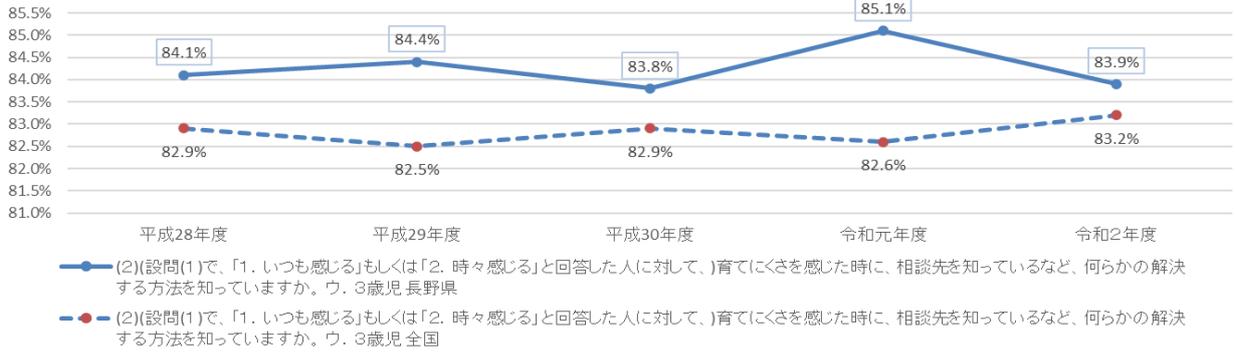
12-2 イ.育てにくさを感じたときに対処できる親の割合(1歳6か月児)



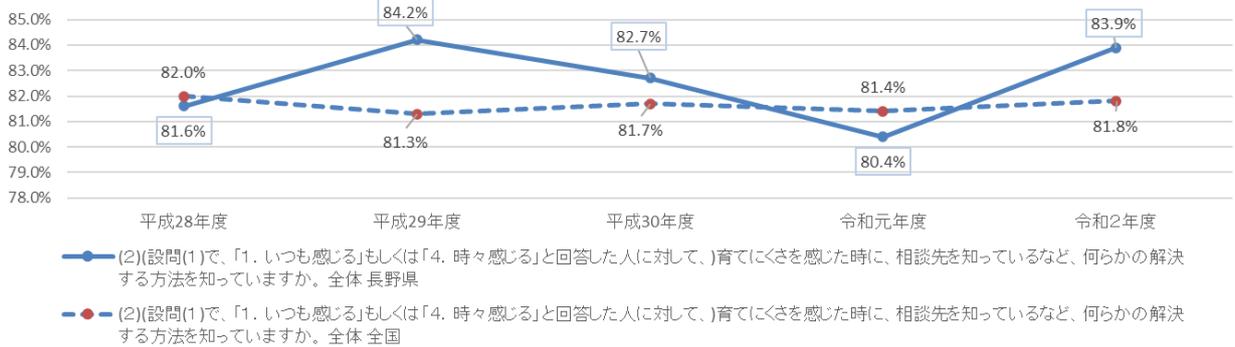
12-1 ウ.育てにくさを感じる親の割合(3歳児)



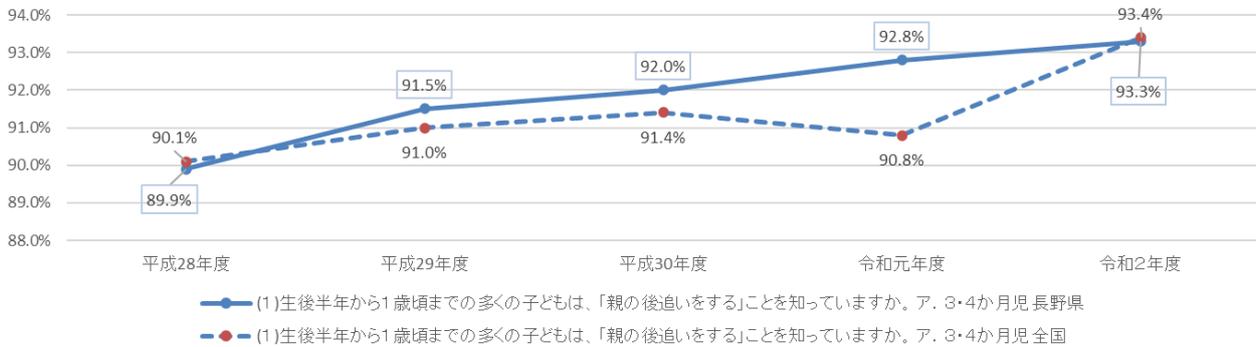
12-2 ウ. 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合(3歳児)



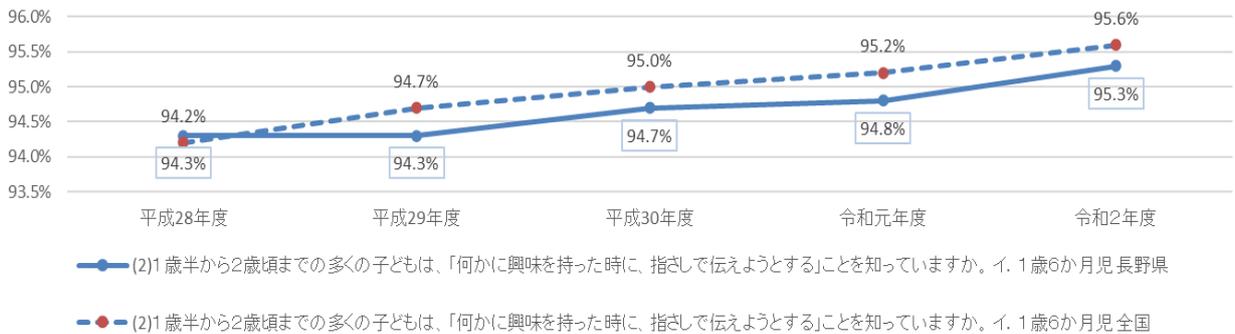
12-2 全体. 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合(全体)



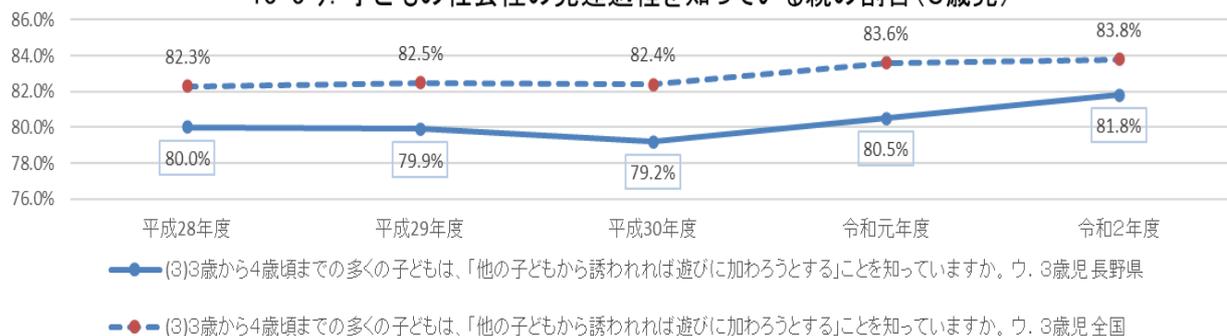
13-1 ア. 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合(3・4か月児)



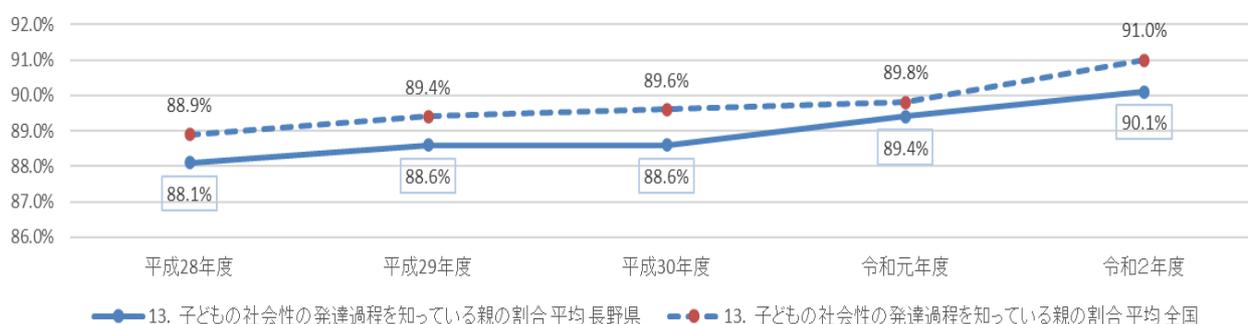
13-2 イ. 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合(1歳6か月児)



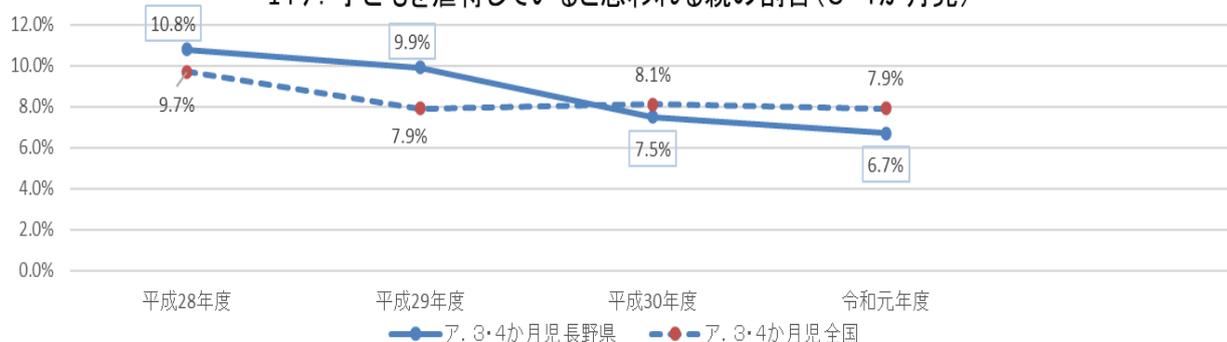
13-3ウ. 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合(3歳児)



13 平均. 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合(平均)

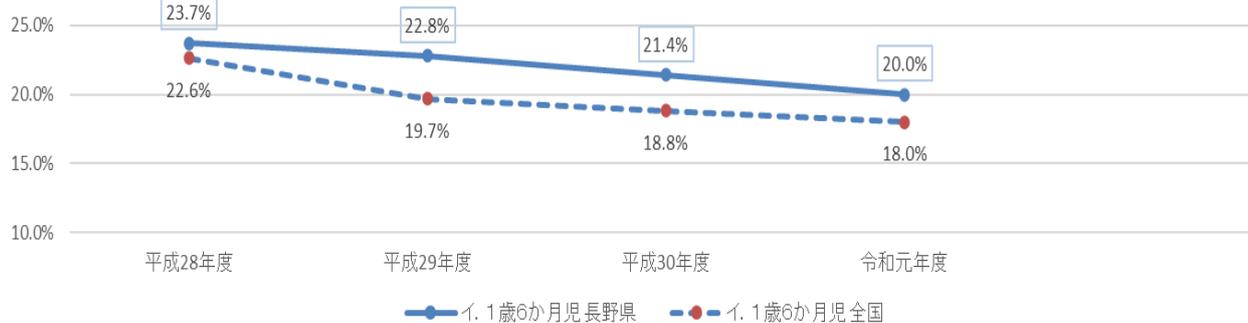


14ア. 子どもを虐待していると思われる親の割合(3・4か月児)

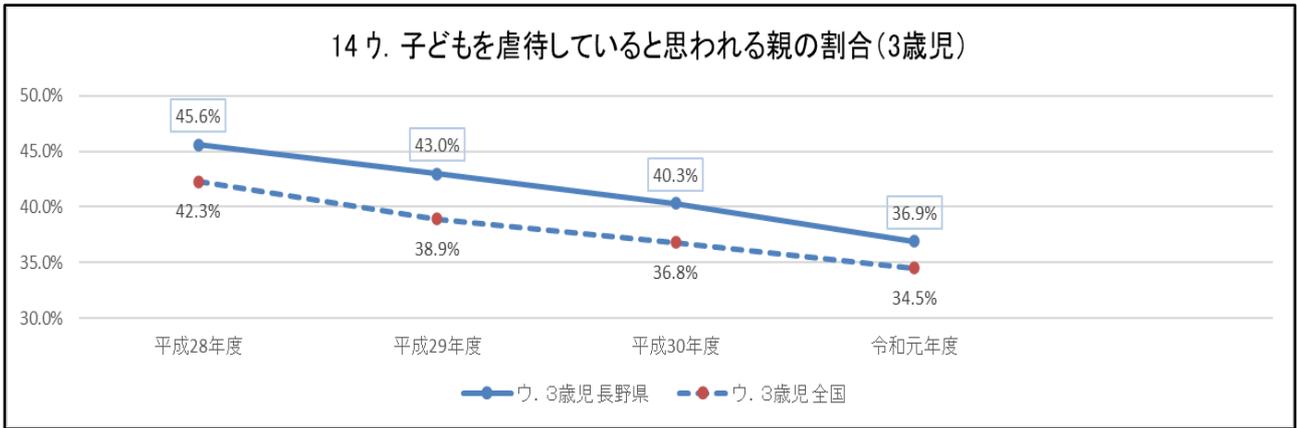


注：令和2年度から指標「体罰や暴言、ネグレクト等に寄らない子育てをしている割合」に変更

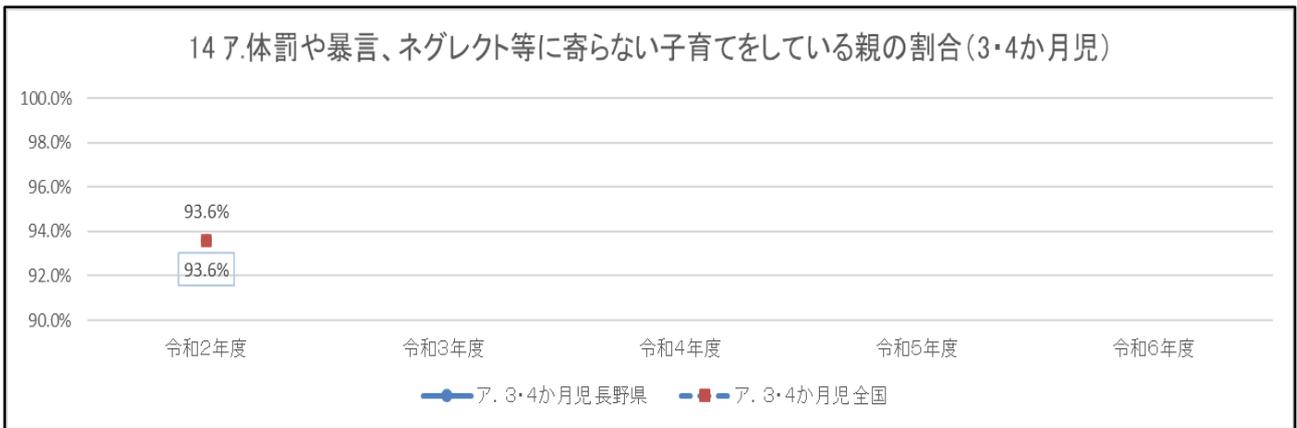
14イ. 子どもを虐待していると思われる親の割合(1歳6か月児)



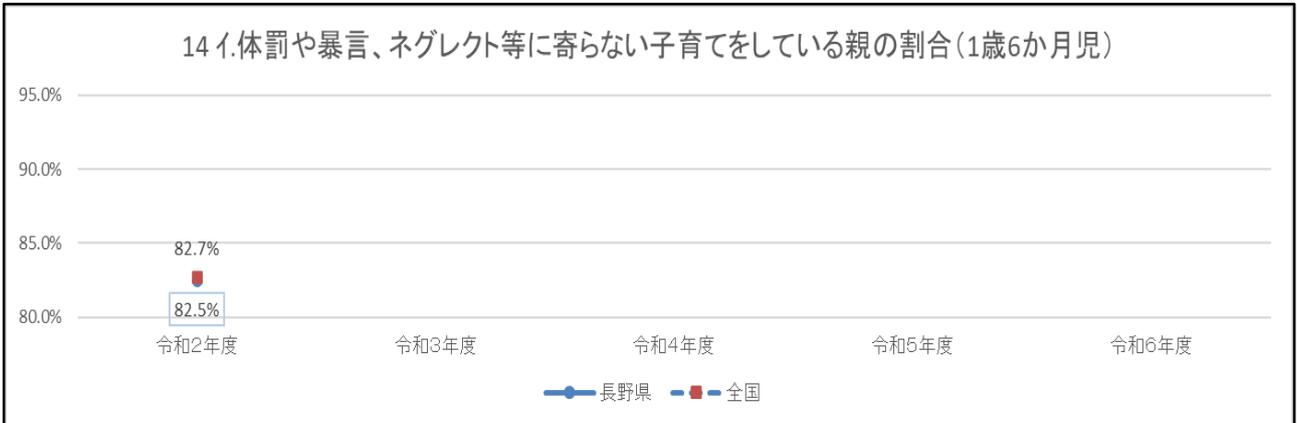
注：令和2年度から指標「体罰や暴言、ネグレクト等に寄らない子育てをしている割合」に変更



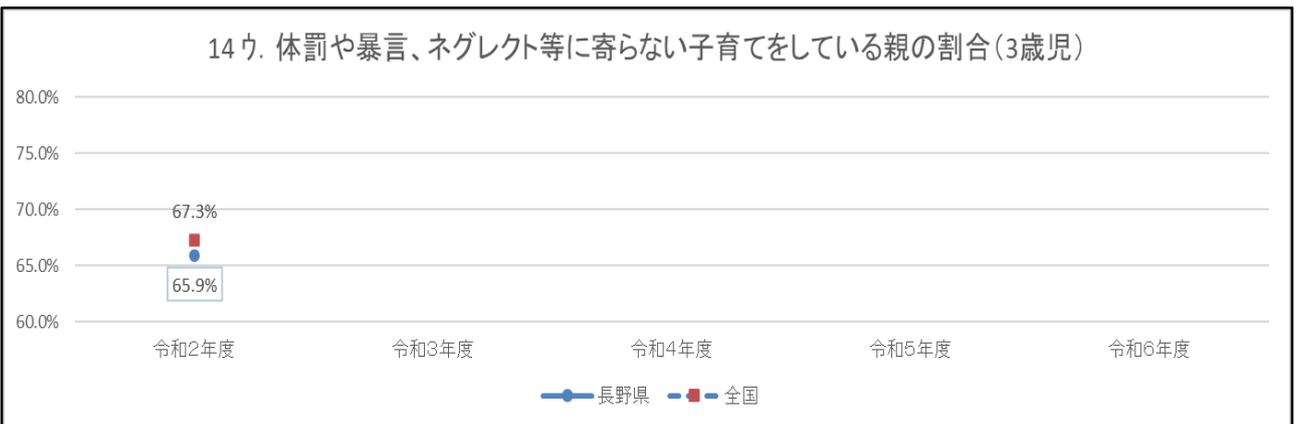
注：令和2年度から指標「体罰や暴言、ネグレクト等に寄らない子育てをしている割合」に変更



注：令和2年度から指標「子どもを虐待していると思われる親の割合」から変更

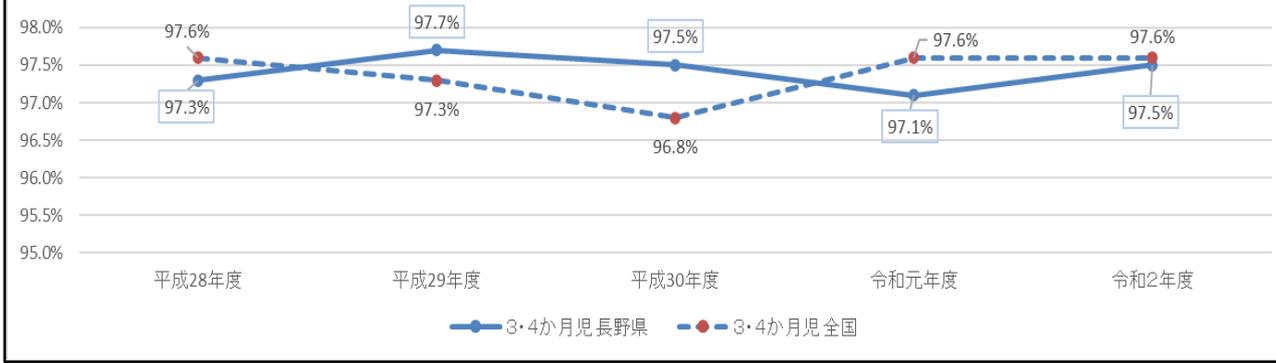


注：令和2年度から指標「子どもを虐待していると思われる親の割合」から変更



注：令和2年度から指標「子どもを虐待していると思われる親の割合」から変更

15. 乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)を知っている親の割合(3・4か月児)



3 人口動態総覧、保健所・市町村別(2-2)

令和元年

| 区分 | 人口 | | 出生 | | 死亡 | | 自然増減 | | 乳児死亡 | | 新生児死亡 | | 周産期死亡 | | | 死産 | | 婚姻 | | 離婚 | | | | | |
|-------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|---------|-------|---|-------|---------|-----|----|------|---------|------|---------|-------|---------|------|--------|------|
| | 総数 | 率(人口千対) | 男 | 女 | 総数 | 率(人口千対) | 男 | 女 | 増減数 | 率(人口千対) | 総数 | 男 | 女 | 率(出生千対) | 総数 | 自然 | 人工 | 率(出生千対) | 件数 | 率(人口千対) | 件数 | 率(人口千対) | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 後期 | 生後1週未満 | 総数 |
| 飯田保健所 | 1,064 | 549 | 515 | 6.8 | 2,280 | 1,098 | 1,182 | 14.6 | -1,216 | -7.8 | - | - | - | 3 | 3 | 22 | 10 | 12 | 20.3 | 667 | 4.3 | 239 | 1.53 | | |
| 上松町 | 4,204 | 12 | 4 | 2.9 | 116 | 56 | 60 | 27.6 | -104 | -24.7 | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 76.9 | 9 | 2.1 | 2 | 0.48 | | | |
| 南木曾町 | 3,976 | 23 | 9 | 5.8 | 62 | 29 | 33 | 15.6 | -39 | -9.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 13 | 3.3 | 3 | 0.75 | | |
| 木曾町 | 10,802 | 44 | 29 | 4.1 | 195 | 93 | 102 | 18.1 | -151 | -14.0 | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 22.2 | 34 | 3.1 | 10 | 0.93 | | | |
| 木祖村 | 2,698 | 6 | 4 | 2.2 | 73 | 31 | 42 | 27.1 | -67 | -24.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 5 | 1.9 | 1 | 0.37 | | |
| 王滝村 | 738 | 4 | 2 | 5.4 | 14 | 9 | 5 | 19.0 | -10 | -13.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 | 5.4 | 1 | 1.36 | | |
| 大桑村 | 3,518 | 19 | 10 | 5.4 | 77 | 41 | 36 | 21.9 | -58 | -16.5 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9 | 2.6 | 2 | 0.57 | | |
| 木曾保健所 | 25,936 | 108 | 58 | 4.2 | 537 | 259 | 278 | 20.7 | -429 | -16.5 | - | - | - | - | 2 | - | 2 | 18.2 | 74 | 2.9 | 19 | 0.73 | | | |
| 松本市 | 240,276 | 1,776 | 872 | 7.4 | 2,660 | 1,333 | 1,327 | 11.1 | -884 | -3.7 | 2 | 1 | 1 | 1.1 | 5 | 4 | 1 | 2.8 | 21 | 20.4 | 1,153 | 4.8 | 378 | 1.57 | |
| 塩尻市 | 66,737 | 490 | 266 | 7.3 | 805 | 411 | 394 | 12.1 | -315 | -4.7 | - | - | - | - | 13 | 6 | 7 | 25.8 | 369 | 5.5 | 107 | 1.60 | | | |
| 安曇野市 | 94,463 | 607 | 314 | 2.93 | 6.4 | 1,076 | 557 | 11.4 | -469 | -5.0 | 1 | 1 | - | 1.6 | 2 | 2 | - | 3.3 | 1 | 13.0 | 399 | 4.2 | 166 | 1.76 | |
| 麻績村 | 2,606 | 18 | 9 | 6.9 | 69 | 28 | 41 | 26.5 | -51 | -19.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 10 | 3.8 | 3 | 1.15 | | |
| 生坂村 | 1,659 | 13 | 8 | 7.8 | 33 | 17 | 16 | 19.9 | -20 | -12.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 1.8 | 4 | 2.41 | | |
| 山形村 | 8,295 | 49 | 21 | 2.8 | 5.9 | 95 | 45 | 11.5 | -46 | -5.5 | - | - | - | - | 1 | 1 | - | 20.0 | 35 | 4.2 | 20 | 2.41 | | | |
| 朝日村 | 4,365 | 31 | 15 | 7.1 | 47 | 25 | 22 | 10.8 | -16 | -3.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 15 | 3.4 | 11 | 2.52 | | |
| 筑北村 | 4,277 | 17 | 5 | 4.0 | 87 | 49 | 38 | 20.3 | -70 | -16.4 | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 55.6 | 11 | 2.6 | 8 | 1.87 | | | |
| 松本保健所 | 422,678 | 3,001 | 1,510 | 1.491 | 7.1 | 4,872 | 2,465 | 2.407 | 11.5 | -1,871 | -4.4 | 3 | 2 | 1 | 1.0 | 3 | 2 | 1 | 2.3 | 30 | 19.6 | 1,995 | 4.7 | 697 | 1.65 |
| 大町市 | 26,435 | 145 | 68 | 7.7 | 5.5 | 399 | 207 | 192 | 15.1 | -254 | -9.6 | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 6.8 | 1 | 13.6 | 99 | 3.7 | 40 | 1.51 | |
| 池田町 | 9,417 | 42 | 21 | 4.5 | 170 | 62 | 108 | 18.1 | -128 | -13.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 30 | 3.2 | 10 | 1.06 | |
| 松川村 | 9,611 | 43 | 22 | 4.5 | 112 | 62 | 50 | 11.7 | -69 | -7.2 | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 22.7 | 47 | 4.9 | 12 | 1.25 | | | |
| 白馬村 | 8,647 | 43 | 19 | 2.4 | 5.0 | 105 | 44 | 12.1 | -62 | -7.2 | - | - | - | 2 | 2 | - | 44.4 | 2 | 44.4 | 36 | 4.2 | 15 | 1.73 | | |
| 小谷村 | 2,704 | 14 | 6 | 8 | 5.2 | 40 | 25 | 15 | 14.8 | -26 | -9.6 | - | - | - | 1 | - | 1 | 66.7 | 10 | 3.7 | 8 | 2.96 | | | |
| 大町保健所 | 56,814 | 287 | 136 | 1.51 | 5.1 | 826 | 400 | 4.26 | 14.5 | -539 | -9.5 | - | - | - | 3 | 3 | - | 10.3 | 3 | 20.5 | 222 | 3.9 | 85 | 1.50 | |
| 須坂市 | 49,734 | 330 | 165 | 6.6 | 597 | 307 | 290 | 12.0 | -267 | -5.4 | 1 | - | 1 | 3.0 | 2 | 1 | 1 | 6.0 | 4 | 26.5 | 212 | 4.3 | 75 | 1.51 | |
| 千曲市 | 59,197 | 337 | 174 | 5.7 | 813 | 390 | 423 | 13.7 | -476 | -8.0 | - | - | - | - | 2 | 2 | - | 5.9 | 8 | 31.6 | 202 | 3.4 | 71 | 1.20 | |
| 坂城町 | 14,310 | 67 | 38 | 2.9 | 4.7 | 205 | 119 | 86 | 14.3 | -138 | -9.6 | - | - | 1 | 1 | - | 14.7 | 1 | 14.7 | 42 | 2.9 | 22 | 1.54 | | |
| 小布施町 | 10,454 | 69 | 39 | 6.6 | 125 | 58 | 67 | 12.0 | -56 | -5.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 14.3 | 36 | 3.4 | 10 | 0.96 | |
| 高山村 | 6,700 | 35 | 21 | 1.4 | 5.2 | 93 | 40 | 53 | 13.9 | -8.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 20 | 3.0 | 9 | 1.34 | | |
| 信濃町 | 7,745 | 28 | 18 | 1.0 | 3.6 | 156 | 75 | 81 | 20.1 | -128 | -16.5 | - | - | - | 1 | 1 | - | 34.5 | 19 | 2.5 | 8 | 1.03 | | | |
| 飯綱町 | 10,369 | 37 | 14 | 2.3 | 3.6 | 153 | 73 | 80 | 14.8 | -11.2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 36 | 3.5 | 16 | 1.54 | | |
| 小川村 | 2,362 | 10 | 7 | 3 | 4.2 | 55 | 27 | 28 | 23.3 | -45 | -19.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 7 | 3.0 | 6 | 2.54 | | |
| 長野保健所 | 160,871 | 913 | 476 | 5.7 | 2,197 | 1,089 | 1,108 | 13.7 | -1,284 | -8.0 | 1 | - | 1 | 1.1 | 5 | 4 | 1 | 5.5 | 23 | 24.6 | 574 | 3.6 | 217 | 1.35 | |
| 中野市 | 42,390 | 266 | 138 | 6.3 | 551 | 262 | 289 | 13.0 | -285 | -6.7 | 2 | 1 | 1 | 7.5 | 2 | 2 | - | 7.5 | 5 | 18.5 | 177 | 4.2 | 73 | 1.72 | |
| 飯山市 | 19,800 | 110 | 55 | 5.6 | 317 | 139 | 178 | 16.0 | -207 | -10.5 | - | - | - | - | 3 | 2 | 1 | 26.5 | 62 | 3.1 | 20 | 1.01 | | | |
| 山ノ内町 | 11,458 | 43 | 22 | 3.8 | 189 | 74 | 115 | 16.5 | -146 | -12.7 | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 22.7 | 35 | 3.1 | 17 | 1.48 | | | |
| 木島平村 | 4,386 | 19 | 9 | 1.0 | 4.3 | 101 | 50 | 51 | 23.0 | -8.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9 | 2.1 | 7 | 1.60 | | |
| 野沢温泉村 | 3,337 | 22 | 12 | 1.0 | 6.6 | 52 | 27 | 25 | 15.6 | -30 | -9.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | 6 | 1.8 | 1 | 0.30 | | |
| 栄村 | 1,693 | 8 | 7 | 1 | 4.7 | 41 | 19 | 22 | 24.2 | -33 | -19.5 | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 | 2.4 | 1 | 0.59 | | |
| 北信保健所 | 83,064 | 468 | 243 | 5.6 | 1,251 | 571 | 680 | 15.1 | -783 | -9.4 | 2 | 1 | 1 | 4.3 | 2 | 2 | - | 4.3 | 9 | 18.9 | 293 | 3.5 | 119 | 1.43 | |

資料：健康福祉政策課「人口動態統計」 注：人口：県計は総務省統計局推計による日本人口、市町村別は毎月人口異動調査(情報政策課統計室)による総人口(10月1日現在)

6 出生数、施設・立会者・市町村別 (2-1)

令和元年

(単位:人)

| 区分 | 総数 | | | 病院 | | | 診療所 | | | 助産所 | | | 自宅・その他 | | | | | | | |
|--------|--------|--------|-----|----|-------|-------|-----|----|-------|-------|----|-----|--------|----|-----|-----|----|---|----|---|
| | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | その他 | | | | |
| 県計 | 13,553 | 13,192 | 355 | 6 | 9,614 | 9,371 | 243 | - | 3,784 | 3,777 | 7 | - | 129 | 36 | 93 | - | 26 | 8 | 12 | 6 |
| 市計 | 11,351 | 11,057 | 291 | 3 | 7,962 | 7,763 | 199 | - | 3,271 | 3,264 | 7 | - | 102 | 24 | 78 | - | 16 | 6 | 7 | 3 |
| 郡計 | 2,202 | 2,135 | 64 | 3 | 1,652 | 1,608 | 44 | - | 513 | 513 | - | - | 27 | 12 | 15 | - | 10 | 2 | 5 | 3 |
| 長野市 | 2,639 | 2,627 | 11 | 1 | 1,386 | 1,384 | 2 | - | 1,243 | 1,243 | - | - | 9 | - | 9 | - | 1 | - | - | 1 |
| 長野市保健所 | 2,639 | 2,627 | 11 | 1 | 1,386 | 1,384 | 2 | - | 1,243 | 1,243 | - | - | 9 | - | 9 | - | 1 | - | - | 1 |
| 小諸市 | 283 | 281 | 2 | - | 191 | 190 | 1 | - | 90 | 90 | - | - | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - |
| 佐久市 | 705 | 700 | 4 | 1 | 678 | 676 | 2 | - | 21 | 21 | - | - | 4 | 2 | 2 | - | 2 | 1 | - | 1 |
| 小海町 | 18 | 18 | - | - | 18 | 18 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 佐久穂町 | 41 | 40 | - | 1 | 40 | 40 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | 1 |
| 川上村 | 31 | 31 | - | - | 31 | 31 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 南牧村 | 17 | 17 | - | - | 14 | 14 | - | - | 3 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 南相木村 | 2 | 2 | - | - | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 北相木村 | 2 | 2 | - | - | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 軽井沢町 | 86 | 86 | - | - | 85 | 85 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 御代田町 | 103 | 102 | 1 | - | 82 | 81 | 1 | - | 21 | 21 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 立科町 | 27 | 25 | 2 | - | 18 | 18 | - | - | 6 | 6 | - | - | 3 | 1 | 2 | - | - | - | - | - |
| 佐久保健所 | 1,315 | 1,304 | 9 | 2 | 1,161 | 1,157 | 4 | - | 142 | 142 | - | - | 9 | 4 | 5 | - | 3 | 1 | - | 2 |
| 上田市 | 994 | 978 | 15 | 1 | 626 | 625 | 1 | - | 346 | 345 | 1 | - | 21 | 8 | 13 | - | 1 | - | - | 1 |
| 東御市 | 180 | 156 | 24 | - | 108 | 105 | 3 | - | 51 | 51 | - | - | 21 | - | 21 | - | - | - | - | - |
| 長和町 | 18 | 18 | - | - | 13 | 13 | - | - | 5 | 5 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 青木村 | 31 | 31 | - | - | 31 | 31 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 上田保健所 | 1,223 | 1,183 | 39 | 1 | 778 | 774 | 4 | - | 402 | 401 | 1 | - | 42 | 8 | 34 | - | 1 | - | - | 1 |
| 岡谷市 | 321 | 267 | 54 | - | 188 | 135 | 53 | - | 132 | 132 | - | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - |
| 諏訪市 | 355 | 303 | 52 | - | 167 | 117 | 50 | - | 186 | 186 | - | - | 2 | - | 2 | - | - | - | - | - |
| 茅野市 | 389 | 353 | 36 | - | 212 | 180 | 32 | - | 175 | 173 | 2 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - |
| 下諏訪町 | 92 | 77 | 15 | - | 60 | 45 | 15 | - | 32 | 32 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 富士見町 | 74 | 70 | 4 | - | 39 | 35 | 4 | - | 35 | 35 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 原村 | 43 | 38 | 5 | - | 16 | 11 | 5 | - | 27 | 27 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 諏訪保健所 | 1,274 | 1,108 | 166 | - | 682 | 523 | 159 | - | 587 | 585 | 2 | - | 4 | - | 4 | - | 1 | - | - | - |
| 伊那市 | 467 | 454 | 13 | - | 257 | 253 | 4 | - | 199 | 199 | - | - | 9 | 1 | 8 | - | 2 | 1 | - | - |
| 駒ヶ根市 | 231 | 219 | 12 | - | 106 | 104 | 2 | - | 115 | 113 | 2 | - | 10 | 2 | 8 | - | - | - | - | - |
| 辰野町 | 88 | 83 | 5 | - | 49 | 44 | 5 | - | 39 | 39 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 箕輪町 | 171 | 165 | 6 | - | 102 | 97 | 5 | - | 67 | 67 | - | - | - | - | - | - | 2 | 1 | - | - |
| 飯島町 | 65 | 65 | - | - | 33 | 33 | - | - | 29 | 29 | - | - | 3 | 3 | - | - | - | - | - | - |
| 南箕輪村 | 149 | 146 | 3 | - | 79 | 78 | 1 | - | 68 | 68 | - | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - |
| 中川村 | 32 | 30 | 2 | - | 20 | 20 | - | - | 10 | 10 | - | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - |
| 宮田村 | 58 | 54 | 4 | - | 26 | 26 | - | - | 28 | 28 | - | - | 4 | - | 4 | - | - | - | - | - |
| 伊那保健所 | 1,261 | 1,216 | 45 | - | 672 | 655 | 17 | - | 555 | 553 | 2 | - | 28 | 6 | 22 | - | 6 | 2 | 4 | - |
| 飯田市 | 726 | 702 | 24 | - | 676 | 659 | 17 | - | 42 | 41 | 1 | - | 6 | 2 | 4 | - | 2 | - | - | - |
| 松川町 | 63 | 62 | 1 | - | 56 | 55 | 1 | - | 6 | 6 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 高森町 | 79 | 79 | - | - | 76 | 76 | - | - | 2 | 2 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 阿南町 | 16 | 15 | 1 | - | 16 | 15 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 阿智村 | 45 | 44 | 1 | - | 44 | 43 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 平谷村 | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 根羽村 | 4 | 3 | 1 | - | 4 | 3 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 下條村 | 24 | 24 | - | - | 21 | 21 | - | - | 2 | 2 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 売木村 | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 天龍村 | 6 | 6 | - | - | 5 | 5 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 泰阜村 | 13 | 12 | 1 | - | 12 | 12 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 喬木村 | 47 | 47 | - | - | 46 | 46 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 豊丘村 | 34 | 34 | - | - | 34 | 34 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 大鹿村 | 5 | 4 | - | 1 | 4 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | 4 | - | - | - | - | - | 1 |

資料:健康福祉政策課「人口動態統計」

6 出生数、施設・立会者・市町村別 (2-2)

令和元年

| 区分 | 総数 | | | 病院 | | | 診療所 | | | 助産所 | | | 自宅・その他 | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|--------|----|-----|-----|---|---|---|
| | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | 総数 | 医師 | 助産師 | その他 | | | |
| | 1,064 | 1,034 | 29 | 1 | 996 | 975 | 21 | - | 53 | 52 | 1 | 1 | 12 | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 | |
| 飯田保健所 | 12 | 12 | - | 12 | 12 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 上松町 | 23 | 23 | - | 19 | 19 | - | - | - | 3 | 3 | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 南木曾町 | 44 | 43 | 1 | 40 | 40 | - | - | - | 3 | 3 | - | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - |
| 木曽町 | 6 | 6 | - | 5 | 5 | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 木祖村 | 4 | 4 | - | 3 | 3 | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 王滝村 | 19 | 19 | - | 16 | 16 | - | - | - | 3 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 大桑村 | 108 | 107 | 1 | 95 | 95 | - | - | - | 11 | 11 | - | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - |
| 木曾保健所 | 1,776 | 1,757 | 19 | 1,464 | 1,450 | 14 | - | 302 | 302 | - | - | 7 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | - | - |
| 松本市 | 490 | 488 | 2 | 478 | 476 | 2 | - | 11 | 11 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 塩尻市 | 607 | 593 | 14 | 597 | 585 | 12 | - | 6 | 6 | - | - | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | - | - |
| 安曇野市 | 18 | 18 | - | 18 | 18 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 麻績村 | 13 | 10 | 3 | 11 | 9 | 2 | - | 1 | 1 | - | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - |
| 生坂村 | 49 | 49 | - | 46 | 46 | - | - | 3 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 山形村 | 31 | 31 | - | 30 | 30 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
| 朝日村 | 17 | 17 | - | 15 | 15 | - | - | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 筑北村 | 3,001 | 2,963 | 38 | 2,659 | 2,629 | 30 | - | 325 | 325 | - | - | 11 | 5 | 6 | 6 | 4 | 2 | - | - |
| 松本保健所 | 145 | 141 | 4 | 134 | 133 | 1 | - | 6 | 5 | 1 | - | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | - | - |
| 大町市 | 42 | 42 | - | 42 | 42 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 池田町 | 43 | 40 | 3 | 39 | 39 | - | - | 1 | 1 | - | - | 1 | - | 1 | - | 2 | - | - | - |
| 松川村 | 43 | 43 | - | 32 | 32 | - | - | 11 | 11 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 白馬村 | 14 | 14 | - | 14 | 14 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 小谷村 | 287 | 280 | 7 | 261 | 260 | 1 | - | 18 | 17 | 1 | - | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | - | - |
| 大町保健所 | 330 | 329 | 1 | 248 | 247 | 1 | - | 81 | 81 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 須坂市 | 337 | 333 | 4 | 193 | 191 | 2 | - | 142 | 142 | - | - | 2 | - | 2 | - | - | - | - | - |
| 千曲市 | 67 | 67 | - | 36 | 36 | - | - | 31 | 31 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 坂城町 | 69 | 66 | 3 | 51 | 50 | 1 | - | 16 | 16 | - | - | 2 | - | 2 | - | - | - | - | - |
| 小布施町 | 35 | 35 | - | 21 | 21 | - | - | 14 | 14 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 高山村 | 28 | 27 | 1 | 25 | 25 | - | - | 1 | 1 | - | - | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - |
| 信濃町 | 37 | 37 | - | 19 | 19 | - | - | 18 | 18 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 飯綱町 | 10 | 9 | - | 6 | 6 | - | - | 2 | 2 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 1 |
| 小川村 | 913 | 903 | 9 | 599 | 595 | 4 | - | 305 | 305 | - | - | 8 | 3 | 5 | 1 | 1 | - | - | 1 |
| 長野保健所 | 266 | 266 | - | 176 | 176 | - | - | 90 | 90 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 中野市 | 110 | 110 | - | 77 | 77 | - | - | 33 | 33 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 飯山市 | 43 | 43 | - | 27 | 27 | - | - | 16 | 16 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 山ノ内町 | 19 | 19 | - | 19 | 19 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 木島平村 | 22 | 22 | - | 21 | 21 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 野沢温泉 | 8 | 7 | 1 | 5 | 4 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 栄村 | 468 | 467 | 1 | 325 | 324 | 1 | - | 143 | 143 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 北信保健所 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

7 出生数、体重・市町村別

(2-1)

令和元年

(単位:人)

| 区分 | 総数 | 1000g未満 | 1000g~1500g未満 | 1500g~1800g未満 | 1800g~2000g未満 | 2000g~2300g未満 | 2300g~2500g未満 | 2500g~3000g未満 | 3000g~3500g未満 | 3500g~4000g未満 | 4000g~4500g未満 | 4500g~5000g未満 | 5000g以上 | 不詳 | 2500g未満(再掲) |
|--------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|----|-------------|
| 県計 | 13,553 | 36 | 52 | 67 | 98 | 351 | 694 | 5,492 | 1,274 | 99 | 3 | 3 | 1,298 | | |
| 市計 | 11,351 | 32 | 46 | 54 | 81 | 300 | 573 | 4,612 | 1,070 | 86 | 3 | 2 | 1,086 | | |
| 郡計 | 2,202 | 4 | 6 | 13 | 17 | 51 | 121 | 880 | 204 | 13 | - | 1 | 212 | | |
| 長野市 | 2,639 | 6 | 10 | 13 | 19 | 71 | 113 | 1,078 | 274 | 21 | 2 | 1 | 232 | | |
| 長野市保健所 | 2,639 | 6 | 10 | 13 | 19 | 71 | 113 | 1,078 | 274 | 21 | 2 | 1 | 232 | | |
| 小諸市 | 283 | 1 | 1 | - | - | 7 | 17 | 114 | 26 | - | - | - | 26 | | |
| 佐久市 | 705 | 2 | 5 | 3 | 6 | 25 | 44 | 263 | 73 | 5 | - | - | 85 | | |
| 小海町 | 18 | - | - | - | - | 1 | - | 9 | 2 | - | - | - | 1 | | |
| 佐久穂町 | 41 | - | - | - | - | - | 3 | 18 | 4 | - | - | - | 3 | | |
| 川上村 | 31 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | 13 | 5 | - | - | - | 3 | | |
| 南牧村 | 17 | - | 1 | - | - | - | 1 | 5 | 1 | - | - | - | 2 | | |
| 南相木村 | 2 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | | |
| 北相木村 | 2 | - | - | - | - | - | - | 2 | - | - | - | - | - | | |
| 軽井沢町 | 86 | - | - | - | 1 | 3 | 4 | 30 | 9 | - | - | - | 8 | | |
| 御代田町 | 103 | 1 | - | 1 | 1 | 5 | 6 | 32 | 9 | - | - | - | 14 | | |
| 立科町 | 27 | - | - | - | 1 | 1 | - | 13 | 2 | - | - | - | 2 | | |
| 佐久保健所 | 1,315 | 4 | 8 | 4 | 11 | 42 | 76 | 499 | 131 | 5 | - | - | 145 | | |
| 上田市 | 994 | 4 | 2 | 9 | 9 | 31 | 47 | 386 | 90 | 13 | 1 | - | 102 | | |
| 東御市 | 180 | - | - | 1 | 2 | 2 | 14 | 60 | 17 | 2 | - | - | 19 | | |
| 長和町 | 18 | 1 | - | 1 | - | - | 1 | 8 | 1 | - | - | - | 3 | | |
| 青木村 | 31 | - | - | - | - | 1 | 3 | 11 | 4 | - | - | - | 4 | | |
| 上田保健所 | 1,223 | 5 | 2 | 11 | 11 | 34 | 65 | 465 | 112 | 15 | 1 | - | 128 | | |
| 岡谷市 | 321 | - | - | - | 3 | 6 | 21 | 127 | 30 | 2 | - | - | 30 | | |
| 諏訪市 | 355 | - | 2 | - | 4 | 10 | 28 | 140 | 35 | 1 | - | - | 44 | | |
| 茅野市 | 389 | 4 | 2 | 1 | 2 | 9 | 25 | 145 | 32 | 1 | - | - | 43 | | |
| 下諏訪町 | 92 | - | - | - | - | 1 | 3 | 41 | 3 | - | - | - | 4 | | |
| 富士見町 | 74 | - | 2 | 1 | - | 1 | 5 | 26 | 3 | - | - | - | 9 | | |
| 原村 | 43 | - | - | - | 1 | - | 1 | 22 | 2 | - | - | - | 2 | | |
| 諏訪保健所 | 1,274 | 4 | 6 | 2 | 10 | 27 | 83 | 501 | 105 | 4 | - | - | 132 | | |
| 伊那市 | 467 | 2 | 1 | 4 | 4 | 17 | 28 | 191 | 32 | 2 | - | - | 56 | | |
| 駒ヶ根市 | 231 | - | - | - | - | 6 | 6 | 100 | 24 | 1 | - | - | 12 | | |
| 辰野町 | 88 | - | - | 1 | 1 | 3 | 2 | 30 | 10 | - | - | - | 7 | | |
| 箕輪町 | 171 | 1 | 1 | 2 | 1 | 7 | 7 | 74 | 8 | 2 | - | - | 19 | | |
| 飯島町 | 65 | - | - | - | 1 | 2 | 6 | 29 | 5 | - | - | - | 9 | | |
| 南箕輪村 | 149 | 1 | - | 1 | - | 3 | 11 | 41 | 12 | 1 | - | - | 16 | | |
| 中川村 | 32 | - | - | - | - | 1 | 2 | 11 | 3 | - | - | - | 3 | | |
| 宮田村 | 58 | - | - | - | - | - | 2 | 27 | 5 | - | - | - | 2 | | |
| 伊那保健所 | 1,261 | 4 | 2 | 8 | 7 | 39 | 64 | 503 | 99 | 6 | - | - | 124 | | |
| 飯田市 | 726 | 1 | 1 | 6 | 5 | 24 | 43 | 300 | 70 | 7 | - | - | 80 | | |
| 松川町 | 63 | - | - | - | 1 | 3 | 1 | 23 | 9 | 1 | - | - | 5 | | |
| 高森町 | 79 | - | - | 1 | 3 | 4 | 9 | 30 | 4 | - | - | - | 17 | | |
| 阿南町 | 16 | - | - | - | - | - | - | 6 | - | - | - | - | - | | |
| 阿智村 | 45 | - | - | - | - | 1 | 5 | 23 | 5 | - | - | - | 6 | | |
| 平谷村 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | | |
| 根羽村 | 4 | - | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | | |
| 下條村 | 24 | - | - | 1 | - | 1 | 2 | 11 | 2 | - | - | - | 4 | | |
| 売木村 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | | |
| 天龍村 | 6 | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - | 1 | | |
| 泰阜村 | 13 | - | - | - | - | - | - | 5 | 2 | - | - | - | - | | |

| 区分 | 総数 | 1000g未満 | 1000g~1500g未満 | 1500g~1800g未満 | 1800g~2000g未満 | 2000g~2300g未満 | 2300g~2500g未満 | 2500g~3000g未満 | 3000g~3500g未満 | 3500g~4000g未満 | 4000g~4500g未満 | 4500g~5000g未満 | 5000g以上 | 不詳 | 2500g未満(再掲) |
|-------|-------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|----|-------------|
| 喬木村 | 47 | - | - | - | 1 | 3 | 12 | 26 | 4 | 1 | - | - | - | - | 4 |
| 豊丘村 | 34 | - | - | - | 2 | 3 | 12 | 14 | 3 | - | - | - | - | - | 5 |
| 大鹿村 | 5 | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - |
| 飯田保健所 | 1,064 | 1 | 1 | 10 | 37 | 66 | 385 | 443 | 102 | 9 | - | - | - | 1 | 124 |
| 上松町 | 12 | - | - | - | 1 | 1 | 5 | 3 | 2 | - | - | - | - | - | 2 |
| 南木曾町 | 23 | - | - | - | - | 1 | 11 | 9 | 2 | - | - | - | - | - | 1 |
| 木曾町 | 44 | - | - | - | - | 5 | 17 | 16 | 6 | - | - | - | - | - | 5 |
| 木祖村 | 6 | - | - | - | - | - | 2 | 3 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 王滝村 | 4 | - | - | - | - | - | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 大桑村 | 19 | - | - | - | - | 1 | 8 | 9 | - | 1 | - | - | - | - | 1 |
| 木曾保健所 | 108 | - | - | - | 1 | 8 | 45 | 41 | 12 | 1 | - | - | - | - | 9 |
| 松本市 | 1,776 | 3 | 15 | 6 | 15 | 42 | 710 | 748 | 149 | 12 | - | - | - | - | 157 |
| 塩尻市 | 490 | 3 | 5 | 2 | 4 | 14 | 188 | 194 | 52 | 5 | - | - | - | - | 51 |
| 安曇野市 | 607 | 1 | 1 | 3 | 4 | 14 | 243 | 252 | 57 | 2 | - | - | - | - | 53 |
| 麻績村 | 18 | - | - | - | - | - | 11 | 5 | 2 | - | - | - | - | - | - |
| 生坂村 | 13 | - | - | - | - | - | 3 | 8 | 2 | - | - | - | - | - | - |
| 山形村 | 49 | - | - | - | 1 | - | 20 | 21 | 5 | - | - | - | - | - | 3 |
| 朝日村 | 31 | - | - | - | 1 | 1 | 12 | 11 | 4 | - | - | - | - | - | 4 |
| 筑北村 | 17 | - | - | - | - | - | 7 | 9 | 1 | - | - | - | - | - | - |
| 松本保健所 | 3,001 | 7 | 21 | 11 | 25 | 71 | 1,194 | 1,248 | 272 | 19 | - | - | - | - | 268 |
| 大町市 | 145 | 1 | 1 | - | - | - | 58 | 64 | 19 | - | - | - | - | - | 4 |
| 池田町 | 42 | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 15 | 16 | 4 | - | - | - | - | - | 7 |
| 松川村 | 43 | - | - | - | - | - | 15 | 14 | 8 | 1 | - | - | - | - | 5 |
| 白馬村 | 43 | - | - | - | - | - | 21 | 15 | 6 | - | - | - | - | - | 1 |
| 小谷村 | 14 | - | - | - | - | - | 5 | 8 | - | - | - | - | - | - | 1 |
| 大町保健所 | 287 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 114 | 117 | 37 | 1 | - | - | - | - | 18 |
| 須坂市 | 330 | 1 | - | 2 | 1 | 6 | 129 | 138 | 26 | 7 | - | - | - | - | 30 |
| 千曲市 | 337 | 2 | - | 1 | 1 | 8 | 123 | 155 | 28 | 2 | - | - | - | - | 29 |
| 坂城町 | 67 | - | - | - | - | 1 | 25 | 30 | 6 | 1 | - | - | - | - | 5 |
| 小布施町 | 69 | - | - | - | 1 | 2 | 23 | 31 | 8 | - | - | - | - | - | 7 |
| 高山村 | 35 | - | - | - | - | 1 | 12 | 21 | - | 1 | - | - | - | - | 1 |
| 信濃町 | 28 | - | - | - | - | - | 5 | 16 | 7 | - | - | - | - | - | - |
| 飯綱町 | 37 | - | - | - | - | - | 18 | 14 | 4 | - | - | - | - | - | 1 |
| 小川村 | 10 | - | - | - | - | - | 3 | 4 | 3 | - | - | - | - | - | - |
| 長野保健所 | 913 | 3 | - | 3 | 3 | 18 | 338 | 409 | 82 | 11 | - | - | - | - | 73 |
| 中野市 | 266 | - | - | 1 | - | 5 | 103 | 115 | 27 | 2 | - | - | - | - | 19 |
| 飯山市 | 110 | 1 | - | 2 | 2 | 3 | 44 | 42 | 9 | 1 | - | - | - | - | 14 |
| 山ノ内町 | 43 | - | - | - | - | 1 | 15 | 17 | 4 | 2 | - | - | - | - | 5 |
| 木島平村 | 19 | - | - | - | - | 4 | 7 | 2 | 5 | 1 | - | - | - | - | 4 |
| 野沢温泉村 | 22 | - | - | 1 | - | 1 | 5 | 10 | 3 | 1 | - | - | - | - | 3 |
| 栄村 | 8 | - | - | - | - | - | 6 | 2 | - | - | - | - | - | - | - |
| 北信保健所 | 468 | 1 | - | 4 | 2 | 10 | 180 | 188 | 48 | 7 | - | - | - | - | 45 |

8 出生数、母の年齢・市町村別 (2-1)

令和元年

| 区分 | 総計 | ～14歳 | 15～19 | 20～24 | 25～29 | 30～34 | 35～39 | 40～44 | 45歳以上 |
|--------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 県計 | 13,553 | 1 | 119 | 1,071 | 3,473 | 5,054 | 3,047 | 760 | 28 |
| 市計 | 11,351 | 1 | 102 | 903 | 2,899 | 4,250 | 2,550 | 624 | 22 |
| 郡計 | 2,202 | - | 17 | 168 | 574 | 804 | 497 | 136 | 6 |
| 長野市 | 2,639 | - | 15 | 192 | 655 | 979 | 636 | 155 | 7 |
| 長野市保健所 | 2,639 | - | 15 | 192 | 655 | 979 | 636 | 155 | 7 |
| 小諸市 | 283 | - | 2 | 40 | 57 | 100 | 72 | 11 | 1 |
| 佐久市 | 705 | - | 8 | 56 | 189 | 261 | 151 | 38 | 2 |
| 小海町 | 18 | - | - | 1 | 6 | 5 | 3 | 3 | - |
| 佐久穂町 | 41 | - | - | 1 | 11 | 17 | 7 | 3 | 2 |
| 川上村 | 31 | - | - | 3 | 12 | 12 | 4 | - | - |
| 南牧村 | 17 | - | - | 3 | 2 | 6 | 5 | 1 | - |
| 南相木村 | 2 | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - |
| 北相木村 | 2 | - | - | - | 1 | - | - | 1 | - |
| 軽井沢町 | 86 | - | - | 6 | 16 | 31 | 24 | 9 | - |
| 御代田町 | 103 | - | - | 10 | 34 | 37 | 18 | 4 | - |
| 立科町 | 27 | - | - | 1 | 10 | 8 | 7 | 1 | - |
| 佐久保健所 | 1,315 | - | 10 | 121 | 339 | 478 | 291 | 71 | 5 |
| 上田市 | 994 | 1 | 9 | 95 | 252 | 379 | 202 | 54 | 2 |
| 東御市 | 180 | - | 2 | 15 | 48 | 70 | 32 | 13 | - |
| 長和町 | 18 | - | - | 4 | 3 | 3 | 7 | 1 | - |
| 青木村 | 31 | - | - | 3 | 8 | 10 | 7 | 3 | - |
| 上田保健所 | 1,223 | 1 | 11 | 117 | 311 | 462 | 248 | 71 | 2 |
| 岡谷市 | 321 | - | 5 | 33 | 96 | 104 | 56 | 26 | 1 |
| 諏訪市 | 355 | - | 6 | 35 | 90 | 129 | 74 | 21 | - |
| 茅野市 | 389 | - | 3 | 29 | 97 | 142 | 92 | 25 | 1 |
| 下諏訪町 | 92 | - | 1 | 7 | 25 | 28 | 23 | 8 | - |
| 富士見町 | 74 | - | - | 7 | 19 | 25 | 19 | 4 | - |
| 原村 | 43 | - | - | 1 | 16 | 18 | 4 | 4 | - |
| 諏訪保健所 | 1,274 | - | 15 | 112 | 343 | 446 | 268 | 88 | 2 |
| 伊那市 | 467 | - | 7 | 32 | 117 | 182 | 97 | 32 | - |
| 駒ヶ根市 | 231 | - | 1 | 18 | 59 | 86 | 54 | 13 | - |
| 辰野町 | 88 | - | 1 | 5 | 28 | 25 | 24 | 5 | - |
| 箕輪町 | 171 | - | - | 15 | 47 | 71 | 31 | 7 | - |
| 飯島町 | 65 | - | 3 | 6 | 13 | 27 | 12 | 4 | - |
| 南箕輪村 | 149 | - | 3 | 11 | 41 | 54 | 31 | 9 | - |
| 中川村 | 32 | - | - | 1 | 7 | 14 | 7 | 3 | - |
| 宮田村 | 58 | - | - | 3 | 11 | 31 | 11 | 2 | - |
| 伊那保健所 | 1,261 | - | 15 | 91 | 323 | 490 | 267 | 75 | - |
| 飯田市 | 726 | - | 6 | 63 | 216 | 260 | 146 | 34 | 1 |
| 松川町 | 63 | - | - | 6 | 20 | 22 | 13 | 2 | - |
| 高森町 | 79 | - | - | 10 | 21 | 25 | 18 | 5 | - |
| 阿南町 | 16 | - | - | 1 | 3 | 3 | 7 | 2 | - |
| 阿智村 | 45 | - | - | 2 | 10 | 17 | 10 | 6 | - |
| 平谷村 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| 根羽村 | 4 | - | - | 1 | 1 | - | 2 | - | - |
| 下條村 | 24 | - | - | - | 10 | 6 | 7 | 1 | - |
| 売木村 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| 天龍村 | 6 | - | - | - | 3 | 2 | 1 | - | - |
| 泰阜村 | 13 | - | - | - | 5 | 6 | 1 | 1 | - |
| 喬木村 | 47 | - | - | 5 | 13 | 18 | 11 | - | - |
| 豊丘村 | 34 | - | - | 2 | 11 | 13 | 8 | - | - |
| 大鹿村 | 5 | - | - | - | 1 | 2 | 2 | - | - |

注) 年齢不詳は年齢区分別に含まれない。
資料:健康福祉政策課「人口動態統計」

8 出生数、母の年齢・市町村別（2-2）

令和元年

| 区分 | 総計 | ～14歳 | 15～19 | 20～24 | 25～29 | 30～34 | 35～39 | 40～44 | 45歳以上 |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 飯田保健所 | 1,064 | - | 6 | 91 | 314 | 374 | 226 | 52 | 1 |
| 上松町 | 12 | - | - | - | 2 | 6 | 4 | - | - |
| 南木曾町 | 23 | - | - | 2 | 3 | 10 | 7 | 1 | - |
| 木曾町 | 44 | - | - | 2 | 12 | 15 | 13 | 2 | - |
| 木祖村 | 6 | - | - | 1 | 1 | 3 | 1 | - | - |
| 王滝村 | 4 | - | - | - | 2 | 2 | - | - | - |
| 大桑村 | 19 | - | - | 2 | 7 | 7 | 2 | 1 | - |
| 木曾保健所 | 108 | - | - | 7 | 27 | 43 | 27 | 4 | - |
| 松本市 | 1,776 | - | 15 | 117 | 445 | 713 | 399 | 86 | 1 |
| 塩尻市 | 490 | - | 7 | 47 | 137 | 174 | 108 | 16 | 1 |
| 安曇野市 | 607 | - | 8 | 50 | 132 | 221 | 161 | 32 | 3 |
| 麻績村 | 18 | - | - | 1 | 7 | 6 | 4 | - | - |
| 生坂村 | 13 | - | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | - |
| 山形村 | 49 | - | - | 3 | 15 | 17 | 9 | 5 | - |
| 朝日村 | 31 | - | - | 1 | 8 | 15 | 3 | 4 | - |
| 筑北村 | 17 | - | - | - | 7 | 5 | 5 | - | - |
| 松本保健所 | 3,001 | - | 31 | 221 | 754 | 1,153 | 693 | 144 | 5 |
| 大町市 | 145 | - | 2 | 6 | 39 | 47 | 37 | 13 | 1 |
| 池田町 | 42 | - | 1 | 5 | 9 | 13 | 11 | 2 | 1 |
| 松川村 | 43 | - | 3 | 3 | 8 | 14 | 12 | 2 | 1 |
| 白馬村 | 43 | - | 1 | 2 | 7 | 19 | 10 | 4 | - |
| 小谷村 | 14 | - | - | 2 | 4 | 5 | 2 | 1 | - |
| 大町保健所 | 287 | - | 7 | 18 | 67 | 98 | 72 | 22 | 3 |
| 須坂市 | 330 | - | 2 | 25 | 85 | 132 | 68 | 18 | - |
| 千曲市 | 337 | - | 2 | 18 | 82 | 152 | 65 | 17 | 1 |
| 坂城町 | 67 | - | - | 7 | 15 | 25 | 17 | 2 | 1 |
| 小布施町 | 69 | - | 1 | 3 | 12 | 29 | 19 | 4 | 1 |
| 高山村 | 35 | - | - | 1 | 7 | 14 | 8 | 5 | - |
| 信濃町 | 28 | - | 1 | 2 | 5 | 11 | 6 | 3 | - |
| 飯綱町 | 37 | - | - | 5 | 8 | 16 | 5 | 3 | - |
| 小川村 | 10 | - | - | 2 | 2 | 4 | 2 | - | - |
| 長野保健所 | 913 | - | 6 | 63 | 216 | 383 | 190 | 52 | 3 |
| 中野市 | 266 | - | 1 | 23 | 75 | 86 | 67 | 14 | - |
| 飯山市 | 110 | - | 1 | 9 | 28 | 33 | 33 | 6 | - |
| 山ノ内町 | 43 | - | 1 | 5 | 11 | 14 | 10 | 2 | - |
| 木島平村 | 19 | - | - | 1 | 2 | 6 | 8 | 2 | - |
| 野沢温泉 | 22 | - | - | - | 4 | 7 | 9 | 2 | - |
| 栄村 | 8 | - | - | - | 4 | 2 | 2 | - | - |
| 北信保健所 | 468 | - | 3 | 38 | 124 | 148 | 129 | 26 | - |

注) 年齢不詳は年齢区分別に含まれない。
資料:健康福祉政策課「人口動態統計」

9 出生数、出生順位・市町村別 (2-1)

令和元年

| 市町村名 | 総数 | 第1子 | 第2子 | 第3子 | 第4子 | 第5子～ |
|--------|--------|-------|-------|-------|-----|------|
| 県計 | 13,553 | 6,055 | 5,076 | 1,921 | 391 | 110 |
| 市計 | 11,351 | 5,172 | 4,264 | 1,521 | 314 | 80 |
| 郡計 | 2,202 | 883 | 812 | 400 | 77 | 30 |
| 長野市 | 2,639 | 1,258 | 980 | 315 | 70 | 16 |
| 長野市保健所 | 2,639 | 1,258 | 980 | 315 | 70 | 16 |
| 小諸市 | 283 | 129 | 98 | 48 | 7 | 1 |
| 佐久市 | 705 | 339 | 245 | 96 | 20 | 5 |
| 小海町 | 18 | 7 | 8 | 2 | - | 1 |
| 佐久穂町 | 41 | 16 | 14 | 8 | 2 | 1 |
| 川上村 | 31 | 15 | 14 | 2 | - | - |
| 南牧村 | 17 | 7 | 6 | 3 | 1 | - |
| 南相木村 | 2 | 1 | 1 | - | - | - |
| 北相木村 | 2 | 2 | - | - | - | - |
| 軽井沢町 | 86 | 28 | 36 | 18 | 3 | 1 |
| 御代田町 | 103 | 49 | 34 | 18 | 1 | 1 |
| 立科町 | 27 | 17 | 6 | 4 | - | - |
| 佐久保健所 | 1,315 | 610 | 462 | 199 | 34 | 10 |
| 上田市 | 994 | 460 | 368 | 131 | 26 | 9 |
| 東御市 | 180 | 66 | 75 | 27 | 10 | 2 |
| 長和町 | 18 | 6 | 7 | 3 | - | 2 |
| 青木村 | 31 | 11 | 13 | 5 | 1 | 1 |
| 上田保健所 | 1,223 | 543 | 463 | 166 | 37 | 14 |
| 岡谷市 | 321 | 136 | 123 | 44 | 14 | 4 |
| 諏訪市 | 355 | 163 | 129 | 47 | 15 | 1 |
| 茅野市 | 389 | 151 | 171 | 56 | 7 | 4 |
| 下諏訪町 | 92 | 44 | 37 | 7 | 2 | 2 |
| 富士見町 | 74 | 33 | 25 | 12 | 4 | - |
| 原村 | 43 | 19 | 20 | 3 | 1 | - |
| 諏訪保健所 | 1,274 | 546 | 505 | 169 | 43 | 11 |
| 伊那市 | 467 | 206 | 178 | 64 | 17 | 2 |
| 駒ヶ根市 | 231 | 99 | 89 | 38 | 2 | 3 |
| 辰野町 | 88 | 37 | 27 | 20 | 3 | 1 |
| 箕輪町 | 171 | 79 | 58 | 22 | 6 | 6 |
| 飯島町 | 65 | 27 | 22 | 10 | 4 | 2 |
| 南箕輪村 | 149 | 57 | 69 | 19 | 4 | - |
| 中川村 | 32 | 9 | 15 | 6 | 1 | 1 |
| 宮田村 | 58 | 24 | 21 | 10 | 3 | - |
| 伊那保健所 | 1,261 | 538 | 479 | 189 | 40 | 15 |
| 飯田市 | 726 | 319 | 265 | 110 | 28 | 4 |
| 松川町 | 63 | 24 | 23 | 14 | 2 | - |
| 高森町 | 79 | 35 | 25 | 15 | 4 | - |
| 阿南町 | 16 | 3 | 6 | 7 | - | - |
| 阿智村 | 45 | 11 | 21 | 10 | 2 | 1 |
| 平谷村 | 1 | 1 | - | - | - | - |
| 根羽村 | 4 | 2 | 1 | 1 | - | - |
| 下條村 | 24 | 8 | 8 | 7 | 1 | - |
| 売木村 | 1 | - | 1 | - | - | - |
| 天龍村 | 6 | 3 | 3 | - | - | - |
| 泰阜村 | 13 | 5 | 6 | 2 | - | - |
| 喬木村 | 47 | 13 | 18 | 14 | 2 | - |
| 豊丘村 | 34 | 9 | 15 | 8 | 2 | - |
| 大鹿村 | 5 | 1 | 2 | 1 | - | 1 |

資料：健康福祉政策課「人口動態統計」

9 出生数、出生順位・市町村 (2-2)

令和元年

| 市町村名 | 総数 | 第1子 | 第2子 | 第3子 | 第4子 | 第5子～ |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----|------|
| 飯田保健所 | 1,064 | 434 | 394 | 189 | 41 | 6 |
| 上松町 | 12 | 3 | 5 | 4 | - | - |
| 南木曾町 | 23 | 7 | 9 | 5 | 1 | 1 |
| 木曾町 | 44 | 20 | 15 | 8 | 1 | - |
| 木祖村 | 6 | 2 | 3 | 1 | - | - |
| 王滝村 | 4 | 3 | - | 1 | - | - |
| 大桑村 | 19 | 10 | 4 | 2 | 3 | - |
| 木曾保健所 | 108 | 45 | 36 | 21 | 5 | 1 |
| 松本市 | 1,776 | 842 | 673 | 217 | 34 | 10 |
| 塩尻市 | 490 | 226 | 196 | 50 | 14 | 4 |
| 安曇野市 | 607 | 263 | 226 | 101 | 12 | 5 |
| 麻績村 | 18 | 6 | 6 | 6 | - | - |
| 生坂村 | 13 | 4 | 5 | 4 | - | - |
| 山形村 | 49 | 17 | 22 | 8 | 2 | - |
| 朝日村 | 31 | 11 | 13 | 7 | - | - |
| 筑北村 | 17 | 10 | 4 | 3 | - | - |
| 松本保健所 | 3,001 | 1,379 | 1,145 | 396 | 62 | 19 |
| 大町市 | 145 | 63 | 53 | 18 | 10 | 1 |
| 池田町 | 42 | 13 | 17 | 11 | 1 | - |
| 松川村 | 43 | 22 | 15 | 5 | 1 | - |
| 白馬村 | 43 | 20 | 13 | 10 | - | - |
| 小谷村 | 14 | 6 | 3 | 4 | - | 1 |
| 大町保健所 | 287 | 124 | 101 | 48 | 12 | 2 |
| 須坂市 | 330 | 151 | 124 | 47 | 5 | 3 |
| 千曲市 | 337 | 143 | 130 | 51 | 10 | 3 |
| 坂城町 | 67 | 25 | 26 | 10 | 3 | 3 |
| 小布施町 | 69 | 25 | 25 | 14 | 5 | - |
| 高山村 | 35 | 10 | 13 | 10 | 1 | 1 |
| 信濃町 | 28 | 10 | 10 | 3 | 5 | - |
| 飯綱町 | 37 | 14 | 9 | 11 | 3 | - |
| 小川村 | 10 | 5 | 4 | - | 1 | - |
| 長野保健所 | 913 | 383 | 341 | 146 | 33 | 10 |
| 中野市 | 266 | 116 | 100 | 40 | 8 | 2 |
| 飯山市 | 110 | 42 | 41 | 21 | 5 | 1 |
| 山ノ内町 | 43 | 19 | 15 | 8 | - | 1 |
| 木島平村 | 19 | 5 | 4 | 7 | 1 | 2 |
| 野沢温泉村 | 22 | 9 | 8 | 5 | - | - |
| 栄村 | 8 | 4 | 2 | 2 | - | - |
| 北信保健所 | 468 | 195 | 170 | 83 | 14 | 6 |

18 乳児死亡数、日月齢・性・市町村別 (1-1)

令和元年

(単位:人)

| 区分 | 総数 | | 1週未満 | | 1週～4週未満 | | 4週～2月未満 | | 2月～3月未満 | | 3月～4月未満 | | 4月～5月未満 | | 5月～6月未満 | | 6月以上 | | |
|--------|----|---|------|----|---------|---|---------|---|---------|----|---------|---|---------|---|---------|----|------|---|----|
| | 総数 | 男 | 女 | 総数 | 男 | 女 | 総数 | 男 | 女 | 総数 | 男 | 女 | 総数 | 男 | 女 | 総数 | 男 | 女 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 総数 |
| 県計 | 20 | 8 | 12 | 8 | 1 | 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | - | - | 2 | 1 | - | - | 2 | 2 | - |
| 市計 | 18 | 7 | 11 | 7 | 1 | 6 | 5 | 3 | 2 | 1 | - | - | 2 | 1 | - | - | 2 | 2 | - |
| 郡計 | 2 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 長野市 | 6 | 2 | 4 | 2 | - | 2 | 3 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 |
| 長野市保健所 | 6 | 2 | 4 | 2 | - | 2 | 3 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 |
| 佐久市 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 御代田町 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 佐久保健所 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 上田市 | 2 | - | 2 | 2 | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 上田保健所 | 2 | - | 2 | 2 | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 諏訪市 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| 茅野市 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 諏訪保健所 | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| 宮田村 | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 伊那保健所 | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 松本市 | 2 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 安曇野市 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 松本保健所 | 3 | 2 | 1 | 1 | - | 1 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 須坂市 | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 長野保健所 | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 中野市 | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - |
| 北信保健所 | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | - |

87 低体重児出生数、性・在胎月・体重・市町村別 (2-1)

令和元年

(単位:人)

| 区分 | 出生総数 | 低体重児出生数 (2500g未満) | | 低体重児出生率 (%) | 体 重 | | | | | | | | | | | | 在 胎 月 数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|----------------------|-----|----------------|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|-----|---------|-----|---------|----|-----|---|-----|----|-----|----|------|-----|--------|-----|-----|----|----|---|---|---|---|---|---|
| | | 1000g未満 | | | 1000g~1500g未満 | | 1500g~1800g未満 | | 1800g~2000g未満 | | 2000g~2300g未満 | | 2300g~2500g未満 | | 2500g未満 | | 6ヶ月未満 | | 7ヶ月 | | 8ヶ月 | | 9ヶ月 | | 10ヶ月 | | 11ヶ月以上 | | 不詳 | | | | | | | | |
| | | 男 | 女 | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | | | | | | |
| 県計 | 13,553 | 1,298 | 551 | 747 | 9.6 | 17 | 19 | 20 | 32 | 36 | 31 | 48 | 50 | 149 | 202 | 281 | 413 | 7 | 12 | - | 3 | 13 | 8 | 24 | 25 | 115 | 97 | 373 | 547 | 26 | 67 | - | - | - | - | | |
| 市計 | 11,351 | 1,086 | 456 | 630 | 9.6 | 15 | 17 | 19 | 27 | 28 | 26 | 44 | 37 | 132 | 168 | 218 | 355 | 6 | 12 | - | 3 | 12 | 6 | 23 | 19 | 94 | 83 | 305 | 459 | 22 | 60 | - | - | - | - | | |
| 郡計 | 2,202 | 212 | 95 | 117 | 9.6 | 2 | 2 | 1 | 5 | 8 | 5 | 4 | 13 | 17 | 34 | 63 | 58 | 1 | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 6 | 21 | 14 | 68 | 88 | 4 | 7 | - | - | - | - | | |
| 長野市 | 2,639 | 232 | 89 | 143 | 8.8 | 3 | 3 | 2 | 8 | 3 | 10 | 12 | 7 | 26 | 45 | 43 | 70 | 2 | 1 | - | - | 2 | 3 | 3 | 1 | 19 | 27 | 62 | 101 | 3 | 11 | - | - | - | - | | |
| 長野市保健所 | 2,639 | 232 | 89 | 143 | 8.8 | 3 | 3 | 2 | 8 | 3 | 10 | 12 | 7 | 26 | 45 | 43 | 70 | 2 | 1 | - | - | 2 | 3 | 3 | 1 | 19 | 27 | 62 | 101 | 3 | 11 | - | - | - | - | | |
| 小諸市 | 283 | 26 | 11 | 15 | 9.2 | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | 5 | 2 | 5 | 12 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | - | 8 | 13 | 1 | 1 | - | - | - | - | | |
| 佐久市 | 705 | 85 | 37 | 48 | 12.1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | - | 6 | 11 | 14 | 21 | 23 | - | - | - | - | 1 | - | 2 | 1 | 5 | 11 | 26 | 32 | 3 | 4 | - | - | - | - | | |
| 小海町 | 18 | 1 | - | 1 | 5.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 佐久穂町 | 41 | 3 | 1 | 2 | 7.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | | |
| 川上村 | 31 | 3 | 1 | 2 | 9.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 1 | - | - | - | - | - | - | | |
| 南牧村 | 17 | 2 | 1 | 1 | 11.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 南相木村 | 2 | 1 | 1 | - | 50.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 北相木村 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 軽井沢町 | 86 | 8 | 6 | 2 | 9.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 | - | 3 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | |
| 御代田町 | 103 | 14 | 3 | 11 | 13.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 5 | 2 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 2 | 7 | - | 1 | - | - | - | - | |
| 立科町 | 27 | 2 | 1 | 1 | 7.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | |
| 佐久保健所 | 1,315 | 145 | 62 | 83 | 11.0 | 2 | 2 | 3 | 5 | 2 | 2 | 2 | 9 | 19 | 23 | 34 | 42 | 1 | - | - | - | 2 | 1 | 3 | 3 | 6 | 15 | 45 | 58 | 6 | 6 | - | - | - | - | | |
| 上田市 | 994 | 102 | 53 | 49 | 10.3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 6 | 3 | 6 | 3 | 12 | 19 | 26 | 21 | - | 1 | - | 1 | 1 | - | 3 | 2 | 12 | 6 | 35 | 37 | 2 | 3 | - | - | - | - | | |
| 東御市 | 180 | 19 | 10 | 9 | 10.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 8 | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 8 | 7 | 1 | - | - | - | - | | |
| 長和町 | 18 | 3 | 1 | 2 | 16.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | |
| 青木村 | 31 | 4 | 3 | 1 | 12.9 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 1 | - | - | - | - | - | - | |
| 上田保健所 | 1,223 | 128 | 67 | 61 | 10.5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 7 | 4 | 8 | 3 | 12 | 22 | 37 | 28 | - | 1 | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | 14 | 8 | 46 | 46 | 3 | 3 | - | - | - | - | | |
| 岡谷市 | 321 | 30 | 10 | 20 | 9.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 2 | 4 | 8 | 13 | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | 9 | 17 | 1 | 3 | - | - | - | - | |
| 諏訪市 | 355 | 44 | 16 | 28 | 12.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 1 | 6 | 4 | 7 | 21 | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 | 14 | 19 | 1 | 5 | - | - | - | - | | |
| 茅野市 | 389 | 43 | 12 | 31 | 11.1 | 1 | 3 | 1 | 1 | - | 1 | 2 | - | 4 | 5 | 4 | 21 | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 | - | 3 | 10 | 22 | - | 3 | - | - | - | - | | |
| 下諏訪町 | 92 | 4 | 4 | - | 4.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 富士見町 | 74 | 9 | 3 | 6 | 12.2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 1 | 1 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 原村 | 43 | 2 | - | 2 | 4.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 諏訪保健所 | 1,274 | 132 | 45 | 87 | 10.4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 5 | 5 | 13 | 14 | 23 | 60 | - | 2 | - | - | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | 7 | 37 | 64 | 2 | 11 | - | - | - | - | | |
| 伊那市 | 467 | 56 | 30 | 26 | 12.0 | 2 | - | 1 | - | 2 | 2 | 3 | 1 | 10 | 7 | 12 | 16 | - | 1 | - | - | 2 | - | 2 | - | 8 | 1 | 18 | 24 | - | 1 | - | - | - | - | | |
| 駒ヶ根市 | 231 | 12 | 8 | 4 | 5.2 | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 3 | 5 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 4 | 1 | 4 | 3 | - | - | - | - | - | - | | |
| 辰野町 | 88 | 7 | 3 | 4 | 8.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 2 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 箕輪町 | 171 | 19 | 8 | 11 | 11.1 | 1 | - | - | 1 | 2 | - | - | 1 | 4 | 3 | 1 | 6 | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 4 | 1 | 3 | 7 | - | 2 | - | - | - | - | - | |
| 飯島町 | 65 | 9 | 6 | 3 | 13.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 5 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 南箕輪村 | 149 | 16 | 9 | 7 | 10.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 8 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 | 8 | 3 | - | - | - | - | - | - | | |
| 中川村 | 32 | 3 | 1 | 2 | 9.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 宮田村 | 58 | 2 | 1 | 1 | 3.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - | | |
| 伊那保健所 | 1,261 | 124 | 66 | 58 | 9.8 | 3 | 1 | 1 | 1 | 5 | 3 | 4 | 3 | 19 | 20 | 34 | 30 | 1 | 2 | - | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 20 | 7 | 41 | 46 | - | 3 | - | - | - | - | | |
| 飯田市 | 726 | 80 | 27 | 53 | 11.0 | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | 2 | 3 | 11 | 13 | 10 | 33 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | 10 | 5 | 16 | 37 | - | 10 | - | - | - | - | | |
| 松川町 | 63 | 5 | 3 | 2 | 7.9 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 高森町 | 79 | 17 | 10 | 7 | 21.5 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2 | - | - | - | - | - | - | 2 | 1 | 7 | 6 | 1 | - | - | - | - | - | | |
| 阿南町 | 16 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 阿智村 | 45 | 6 | 3 | 3 | 13.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | 2 | 2 | - | 1 | - | - | - | - | | |
| 平谷村 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 根羽村 | 4 | 2 | 1 | 1 | 50.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | | |
| 下條村 | 24 | 4 | 2 | 2 | 16.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | - | - | - | - | - | | |
| 売木村 | 1 | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

87 低体重児出生数、性・在胎月・体重・市町村別(2-2)

令和元年

| 区分 | 出生総数 | | 低体重児出生数 (2500g未満) | | 低体重児出生割合 (%) | 体 重 | | | | | | | | | | | | 在 胎 月 数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-----|----------------------|-----|-----------------|-----|---------|----|---------------|---|---------------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|---------|---------|----|-------|---|-----|----|-----|----|-----|-----|------|----|--------|---|----|---|---|---|---|
| | 総数 | 男 | 女 | 男 | | 女 | 1000g未満 | | 1000g~1500g未満 | | 1500g~1800g未満 | | 1800g~2000g未満 | | 2000g~2300g未満 | | 2300g~2500g未満 | | 2500g未満 | | 6ヶ月未満 | | 7ヶ月 | | 8ヶ月 | | 9ヶ月 | | 10ヶ月 | | 11ヶ月以上 | | 不詳 | | | | |
| | | | | | 男 | | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | |
| 大鹿村 | 5 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| 飯田保健所 | 1,064 | 124 | 50 | 74 | 11.7 | - | 1 | 1 | 6 | 4 | 3 | 6 | 4 | 3 | 6 | 9 | 19 | 23 | 30 | 46 | - | 1 | 1 | 5 | 8 | 13 | 15 | 42 | 58 | 3 | 11 | - | - | | | | |
| 上松町 | 12 | 2 | 1 | 1 | 16.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | |
| 南木曾町 | 23 | 1 | - | 1 | 4.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 木曾町 | 44 | 5 | 2 | 3 | 11.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 木祖村 | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 王滝村 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 大桑村 | 19 | 1 | 1 | - | 5.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 木曾保健所 | 108 | 9 | 4 | 5 | 8.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 松本市 | 1,776 | 157 | 64 | 93 | 8.8 | 1 | 2 | 5 | 10 | 3 | 6 | 9 | 19 | 23 | 30 | 46 | - | 4 | - | 1 | 1 | 5 | 8 | 13 | 15 | 42 | 58 | 3 | 11 | - | - | - | - | - | - | | |
| 塩尻市 | 490 | 51 | 21 | 30 | 10.4 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 5 | 9 | 7 | 16 | - | 1 | - | 2 | - | 1 | 1 | 4 | 4 | 11 | 23 | 3 | 2 | - | - | - | - | - | - | | |
| 安曇野市 | 607 | 53 | 28 | 25 | 8.7 | 1 | - | 1 | - | 2 | 1 | 2 | 10 | 4 | 12 | 18 | 2 | - | - | - | - | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 21 | 21 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | |
| 麻績村 | 18 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 生坂村 | 13 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 山形村 | 49 | 3 | 2 | 1 | 6.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 朝日村 | 31 | 4 | - | 4 | 12.9 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 筑北村 | 17 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 松本保健所 | 3,001 | 268 | 115 | 153 | 8.9 | 4 | 3 | 10 | 11 | 6 | 5 | 10 | 15 | 34 | 37 | 51 | 82 | 2 | 5 | - | 1 | 3 | 8 | 10 | 20 | 21 | 76 | 106 | 8 | 15 | - | - | - | - | - | | |
| 大田市 | 145 | 4 | 1 | 3 | 2.8 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 池田町 | 42 | 7 | 3 | 4 | 16.7 | - | - | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 1 | - | 2 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 松川村 | 43 | 5 | 2 | 3 | 11.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 白馬村 | 43 | 1 | - | 1 | 2.3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 小谷村 | 14 | 1 | - | 1 | 7.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 大町保健所 | 287 | 18 | 6 | 12 | 6.3 | 1 | - | - | 2 | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 1 | 1 | 4 | 7 | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - | |
| 須坂市 | 330 | 30 | 17 | 13 | 9.1 | - | 1 | - | - | 2 | - | 1 | - | 3 | 3 | 11 | 9 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 3 | - | 12 | 10 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | |
| 千曲市 | 337 | 29 | 12 | 17 | 8.6 | 1 | 1 | - | - | 1 | - | 1 | - | 2 | 6 | 7 | 10 | - | - | - | - | 1 | - | - | 5 | 1 | 5 | 13 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | |
| 坂城町 | 67 | 5 | 2 | 3 | 7.5 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 小布施町 | 69 | 7 | 2 | 5 | 10.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 高山村 | 35 | 1 | - | 1 | 2.9 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 信濃町 | 28 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 飯綱町 | 37 | 1 | - | 1 | 2.7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 小川村 | 10 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 長野保健所 | 913 | 73 | 33 | 40 | 8.0 | 1 | 2 | - | - | 3 | - | 2 | 1 | 6 | 12 | 21 | 25 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | 10 | 2 | 19 | 32 | 2 | 4 | - | - | - | - | - | - | | |
| 中野市 | 266 | 19 | 5 | 14 | 7.1 | - | - | - | - | 1 | - | - | 2 | 3 | 2 | 11 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 4 | 13 | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 飯山市 | 110 | 14 | 5 | 9 | 12.7 | - | 1 | - | - | 2 | - | 1 | - | 2 | - | 6 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 4 | 1 | - | 7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 山ノ内町 | 43 | 5 | 2 | 3 | 11.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 木島平村 | 19 | 4 | 2 | 2 | 21.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 野沢温泉村 | 22 | 3 | - | 3 | 13.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 栄村 | 8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 北信保健所 | 468 | 45 | 14 | 31 | 9.6 | - | 1 | - | - | 3 | 1 | 2 | - | 3 | 7 | 6 | 22 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 6 | 3 | 7 | 27 | - | - | - | - | - | - | - | - | |

長野県の母子保健

発行日 令和4年12月

発行者 信州母子保健推進センター

(長野県健康福祉部保健・疾病対策課母子保健係)

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下 692-2

TEL 026-235-7141

FAX 026-235-7170

E-Mail boshi-shika@pref.nagano.lg.jp