

## はじめに

関係各位におかれましては、日頃から、長野県の母子保健行政にご理解とご協力をいただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

平成27年度に設置した信州母子保健推進センターは、おかげさまで8年目となりました。県内の母子保健の課題解決に向けて、国や県の母子保健関連情報の提供、継続的支援の要請を含めた市町村事業への技術支援、また母子保健推進員(保健師)のスキルを活かした各種技術研修会の開催などに取り組んできたところです。

このたび、令和3年度の県内母子保健の現状をまとめた「長野県の母子保健」を発刊する運びになりました。人口動態統計等による各種データに加え、健やか親子21で設定された共通問診項目や母子保健事業実施調査の結果も掲載しております。各種母子保健関連データから改めて各市町村等の母子保健の状況をご確認いただき、皆様方の事業評価等に役立てていただければ幸いです。

なお、電子データによる提供も可能ですので、ご希望の場合はご連絡ください。

さて、令和3年度におきましても、新型コロナウイルス感染症の流行下での母子保健事業の実施が求められ、感染予防対策を講ずるとともに、母子の孤立予防に配慮した事業実施など、各市町村ではきめ細かな対応が行われました。当センターでは、会議や研修会にオンラインを活用し、例年どおり担当者会議や6回の研修会を開催することができました。従来の集合開催では距離的に参加が困難だった市町村の参加や、同一所属から複数職員の参加も可能となり、研修会は年間624人の実績がありました。今後も、オンラインのメリットを活かした事業を実施してまいります。

また、「子育て世代包括支援センター」については、令和3年度当初に5町村が未設置でしたが、年度末には全市町村の設置となりました。県内母子保健事業水準の均てん化の一つの大きな目標が達成できたと考えております。今後は、支援内容の充実や好事例の共有などを通して、引き続き、出産後の親が安心して子育てをスタートできるための産後の支援体制整備をサポートしてまいります。

今後も、当センターの活動を通じて、県内市町村における母子保健関係者のスキル向上及び効果的な母子保健事業の実施を支援し、県全体の母子保健水準の向上を目指してまいりますので、関係者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和4年12月

信州母子保健推進センター

## も く じ

I	令和3年度の母子保健対策について	1
1	国の動向	
2	県の動向	
II	令和3年度長野県の母子保健対策事業（概要）	1
III	令和3年度長野県の母子保健対策事業（抜粋）	2
1	信州母子保健推進センターの役割	2
2	信州母子保健推進センターの体制	2
3	信州母子保健推進センター事業	3
	（1）長野県母子保健推進連絡会	
	（2）母子保健推進会議の開催	
	（3）市町村等母子担当者会議の開催	
	（4）人材育成研修の開催	
	（5）母子保健推進員の配置・活動実績	
	（6）産婦健康診査事業実施支援	
	（7）子育て世代包括支援センター設置・運営等に関する支援	
	（8）「信州母子保健推進センターだより」の発行	
	（9）「令和2年度長野県の母子保健」の作成・配布	
	（10）学会発表等	
4	不妊・不育症に悩む方への支援事業等	9
	（1）長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業	
	（2）長野県不育症治療支援事業（県単事業）	
	（3）不育症検査費用助成事業	
	（4）不妊・不育専門相談センター事業	
	（5）情報発信事業（長野県妊活支援サイト「妊活ながの」）	
5	妊娠・出産相談支援事業	12
	（1）女性健康支援センター事業「妊娠～子育てほっとライン信州（電話相談）」	
6	先天性代謝異常等検査事業	12
7	長野県難聴児支援センター事業	13
	（1）新生児聴覚検査事業	
	（2）長野県難聴児支援センター事業	
8	小児慢性特定疾病医療費助成事業	15
	（1）小児慢性特定疾病医療費助成事業	
9	新型コロナウイルス感染症の流行下における妊産婦総合対策事業	16
	（1）普及啓発・情報提供	
	（2）不安を抱える妊婦への分娩前ウイルス検査	
	（3）ウイルスに感染した妊産婦に対する寄り添い型支援	

《資料編》

信州母子保健推進センターだより No. 1～11 . . . . . 21

【統計の掲載元】【比率等の解説】 . . . . . 43

I 母子保健水準に関する統計

1 人口動態 . . . . . 44

(1) 人口動態総覧、都道府県（特別区一指定都市再掲）別  
(出生数・死亡数・乳児死亡数・新生児死亡数・自然増減数・死産数・周産期死亡数・婚姻件数・離婚件数)

(2) 人口動態総覧（率）・順位、都道府県別  
(出生・死亡・乳児死亡・新生児死亡・死産・周産期死亡・婚姻・離婚・合計特殊出生率)

2 出生 . . . . . 47

(1) 出生数・出生率・合計特殊出生率の推移

(2) 低出生体重児数等の推移（長野県）

(3) 出生順位別にみた年次別父の平均年齢

(4) 出生順位別にみた年次別母の平均年齢

(5) 母の年齢（5歳階級）別にみた出生数（長野県）

3 死亡 . . . . . 53

(1) 死産の推移

(2) 周産期死亡の推移

(3) 新生児死亡・乳児死亡の推移

4 妊娠届 . . . . . 56

(1) 妊娠11週以内（第3月以内）の妊娠届出率

5 人工妊娠中絶 . . . . . 57

(1) 人工妊娠中絶の推移

(2) 人工妊娠中絶件数と実施率（総数）の推移

(3) 人工妊娠中絶率（総数及び20歳未満）の推移

II 市町村実施事業

第1 1歳6か月児及び3歳児健康診査（一般・歯科） . . . . . 58

1 1歳6か月児及び3歳児一般健康診査 . . . . . 58

(1) 一般健康診査に係る受診率の推移（1歳6か月児）

(2) 一般健康診査に係る受診率の推移（3歳児）

(3) 一般健康診査の有所見率の推移

(4) 令和2年度市町村別の有所見率（1歳6か月児）

(5) 令和2年度市町村別の有所見率（3歳児）

2 1歳6か月児及び3歳児歯科健康診査 . . . . . 61

(1) 歯科健康診査に係る受診率の推移（1歳6か月児）

- (2) 歯科健康診査に係る受診率の推移（3歳児）
- (3) 1歳6か月月見健診と3歳児健診のう歯保有率の推移
- (4) 令和2年度市町村別う歯保有率（1歳6か月児）
- (5) 令和2年度市町村別う歯保有率（3歳児）

第2 母子保健事業の実施状況調査（令和2年度）・・・・・・・・・・・・・・・・・・63

- 1 母子保健計画策定の状況
- 2 母子保健連絡協議会又は類似の協議会の開催状況
- 3 妊娠届出・母子健康手帳交付の状況
- 4 乳幼児健康診査の実施状況
- 5 乳幼児健康診査の実施状況等について
- 6 乳幼児健康診査で発達障害が疑われた場合の対応状況
- 7 子供の事故予防対策の実施状況
- 8 産後・育児期の支援状況
- 9 訪問指導の実施状況
- 10 思春期保健対策に関する事業の実施状況
- 11 妊娠期からの虐待防止対策の実施状況
- 12 母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上のための取組状況
- 13 支援ニーズが高い妊産婦への支援の実施状況
- 14 母子保健情報の情報連携等の実施状況

別表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・68

- 別表1 乳幼児健康診査の実施状況
- 別表2 子どもの事故予防対策の実施状況
- 別表3 訪問指導の実施状況
- 別表4 思春期保健対策に関する事業の実施状況

第3 「健やか親子21（第2次）」の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目・・・・・・・・・・70

- 1 妊娠・出産についての満足している者の割合
- 2 妊娠中の妊婦の喫煙率
- 3 育児期間中の両親の喫煙率
- 4 妊娠中の妊婦の飲酒率
- 5 仕上げ磨きをする親の割合
- 6 出産後1か月時の母乳育児の割合
- 7 1歳6か月までに四種混合、麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合
- 8 この地域で子育てをしたいと思う親の割合

- 9 積極的に育児をしている父親の割合
- 10 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合
- 11 ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合
- 12 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合
- 13 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合
- 14 子どもを虐待していると思われる親の割合
  - 乳幼児期に体罰や暴言、ネグレクト等によらない子育てをしている親の割合
- 15 乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)を知っている親の割合

「健やか親子21（第2次）の指標に基づく乳幼児健康診査必須問診項目 5年間の推移・・・・・・・・・・80

III 市町村別母子保健に関する統計（令和元年版長野県衛生年報から抜粋）・・・・・・・・・・・・・・・・・・92

- 人口動態総覧、保健所・市町村別
- 出生数、施設・立会者・市町村別
- 出生数、体重・市町村別
- 出生数、母の年齢・市町村別
- 出生数、出生順位・市町村別
- 乳児死亡数、日月齢・性・市町村別
- 低体重児出生数、性・在胎月・体重・市町村別