

はじめに

関係各位におかれましては、日頃より長野県の母子保健行政に深いご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

平成 27 年度に設置した信州母子保健推進センターは、おかげさまで 10 年を迎えることができました。これまで、県内の母子保健課題の解決に向け、国や県の関連情報提供、市町村事業への技術支援、母子保健推進員(保健師)の専門性を活かした研修会の開催など、切れ目ない支援体制の充実に努めてまいりました。

このたび、令和6年度の県内母子保健の現状をまとめた「長野県の母子保健」を発刊いたします。本書には、人口動態統計をはじめ、健やか親子 21 や成育医療等基本方針に基づく共通問診項目、母子保健事業実施調査の結果などを掲載しております。また 10 年の節目にあたりまとめを作成しました。各市町村における事業評価や今後の取組の参考としてご活用いただければ幸いです。

長野県では、成育医療基本方針を踏まえ、令和6年度からの6カ年計画である「長野県母子保健計画」に基づく施策を開始し、妊娠・出産から子育て期にわたる切れ目ない支援の充実を目指しています。当センターでは、オンライン・集合形式による担当者会議や情報交換会、5回の研修会を開催し、延べ 677 名の参加をいただきました。また、「信州母子保健推進センターだより」による情報発信や乳幼児健診に関するアンケート調査などを通じ、市町村との連携強化に努めております。

今後も、関係機関と協力しながら、県内の母子保健水準の向上を目指し、情報共有・人材育成・事業支援に取り組んでまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和8年2月

信州母子保健推進センター

も く じ

I	令和6年度の母子保健対策について	1
1	国の動向	
2	県の動向	
II	令和6年度長野県の母子保健対策事業（概要）	1
III	令和6年度長野県の母子保健対策事業（抜粋）	2
1	信州母子保健推進センターの役割	2
2	信州母子保健推進センターの体制	2
3	信州母子保健推進センター事業	3
	（1）長野県母子保健推進連絡会	
	（2）母子保健推進会議の開催	
	（3）市町村等母子担当者会議の開催	
	（4）人材育成研修の開催	
	（5）母子保健推進員の配置・活動実績	
	（6）産後のメンタルヘルスに関する支援	
	（7）こども家庭センター設置・運営等に関する支援	
	（8）新生児聴覚検査の円滑な実施に向けた支援	
	（9）「信州母子保健推進センターだより」の発行	
	（10）「令和5年度 長野県の母子保健」の作成・配布	
	（11）低出生体重児向け母子健康手帳サブブックの周知	
4	不妊・不育症治療支援に係る事業	8
	（1）妊活検診（不妊検査）費用助成事業（県単事業）	
	（2）不妊治療（先進医療）費用助成事業（県単事業）	
	（3）長野県不育症治療支援事業（県単事業）	
	（4）不育症検査費用助成事業	
	（5）不妊・不育専門相談センター事業	
	（6）情報発信事業（長野県妊活支援サイト「妊活ながの」）	
5	性と健康の相談センター事業	10
	（1）性と健康の相談支援事業「性と健康の助産師相談」	
	（2）成育保健支援事業	
	（3）不妊・不育専門相談センター事業（再掲）	
6	先天性代謝異常等検査事業	11
7	新生児マススクリーニング検査実証事業	11
8	長野県難聴児支援センター事業	12
	（1）新生児聴覚検査事業	
	（2）長野県難聴児支援センター事業	

9 小児慢性特定疾病医療費助成事業	13
(1) 小児慢性特定疾病医療費助成事業	
IV 信州母子保健推進センター10年間の総括	16
《資料編》	
信州母子保健推進センターだより（令和6年度）No. 1～11	23
【統計の掲載元】【比率等の解説】	45
I 母子保健水準に関する統計	
1 人口動態	46
(1) 人口動態総覧、都道府県（特別区―指定都市再掲）別	
(出生数・死亡数・乳児死亡数・新生児死亡数・自然増減数・死産数・周産期死亡数・婚姻件数・離婚件数)	
(2) 人口動態総覧（率）・順位、都道府県別	
(出生・死亡・乳児死亡・新生児死亡・死産・周産期死亡・婚姻・離婚・合計特殊出生率)	
2 出生	49
(1) 出生数・出生率・合計特殊出生率の推移	
(2) 低出生体重児数等の推移（長野県）	
(3) 低出生体重児出生率の推移	
(4) 出生順位別にみた年次別父の平均年齢	
(5) 出生順位別にみた年次別母の平均年齢	
(6) 母の年齢（5歳階級）別にみた出生数（長野県）	
3 死亡	55
(1) 死産の推移	
(2) 周産期死亡の推移	
(3) 新生児死亡・乳児死亡の推移	
4 妊娠届	58
(1) 妊娠11週以内（第3月以内）の妊娠届出率	
5 人工妊娠中絶	59
(1) 人工妊娠中絶の推移	
(2) 人工妊娠中絶件数と実施率（総数）の推移	
(3) 20歳未満の人工妊娠中絶実施率の推移	
II 市町村実施事業	
第1 1歳6か月児及び3歳児健康診査（一般・歯科）	60

1	1歳6か月児及び3歳児一般健康診査	60
	(1) 一般健康診査に係る受診率の推移(1歳6か月児)	
	(2) 一般健康診査に係る受診率の推移(3歳児)	
	(3) 令和5年度 1歳6か月児及び3歳児の一般健康診査に係る中核市・圏域別の受診率	
	(4) 一般健康診査に係る長野県の有所見率の推移	
	(5) 令和5年度 1歳6か月児及び3歳児の一般健康診査に係る中核市・圏域別の有所見率	
2	1歳6か月児及び3歳児歯科健康診査	63
	(1) 歯科健康診査に係る受診率の推移(1歳6か月児)	
	(2) 歯科健康診査に係る受診率の推移(3歳児)	
	(3) 令和5年度 1歳6か月児及び3歳児の歯科健康診査に係る中核市・圏域別の受診率	
	(4) 歯科健康診査に係るう歯保有率の推移(1歳6か月児)	
	(5) 歯科健康診査に係るう歯保有率の推移(3歳児)	
	(6) 令和5年度 1歳6か月児及び3歳児の歯科健康診査に係る中核市・圏域別のう歯保有率	
第2	母子保健事業の実施状況調査(令和5年度)	65
	(1) 成育医療等基本方針に基づく計画策定の状況	
	(2) 成育医療等基本方針に基づく協議の場の設置状況	
	(3) 妊娠届出・母子健康手帳交付の状況	
	(4) 乳幼児健康診査の実施状況	
	(5) 乳幼児健康診査の実施等について	
	(6) 乳幼児健康診査で発達障害が疑われた場合の対応状況	
	(7) こどもの事故予防対策の実施状況	
	(8) 産後・育児期の支援状況	
	(9) 訪問指導の実施状況	
	(10) 思春期保健対策に関する事業の実施状況	
	(11) 妊娠期からの虐待防止対策の実施状況	
	(12) 母子保健分野に携わる関係者の専門性の向上のための取組状況	
	(13) 支援ニーズの高い方への支援の実施状況	
	(14) 母子保健情報の情報連携等の実施状況	
別表		69
別表1	乳幼児健康診査の実施状況	
別表2	こどもの事故予防対策の実施状況	
別表3	訪問指導の実施状況	
別表4	思春期保健対策に関する事業の実施状況	

第3 乳幼児健康診査問診回答状況（令和5年度）・・・・・・・・・・・・・・71

- 1 妊娠・出産について満足している者の割合
- 2 妊娠中の妊婦の喫煙率
- 3 育児期間中の両親の喫煙率
- 4 妊娠中の妊婦の飲酒率
- 5 仕上げ磨きをする親の割合
- 6 出産後1か月時の母乳育児の割合
- 7 1歳6か月までに四種混合、麻しん・風しんの予防接種を終了している者の割合
- 8 この地域で子育てをしたいと思う親の割合
- 9 積極的に育児をしている父親の割合
- 10 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合
- 11 ゆったりとした気分でこどもと過ごせる時間がある母親の割合
- 12 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合
- 13 こどもの社会性の発達過程を知っている親の割合
- 14 乳幼児期に体罰や暴言、ネグレクト等によらない子育てをしている親の割合
- 15 乳幼児揺さぶられ症候群（SBS）を知っている親の割合
 - こども医療電話相談（#8000）を知っている親の割合
 - こどものかかりつけ医（医師・歯科医師など）を持つ親の割合【医師】
 - こどものかかりつけ医（医師・歯科医師など）を持つ親の割合【歯科医師】
 - 妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされたと思う就労妊婦の割合
 - マタニティマークを妊娠中に使用したことのある母親の割合

乳幼児健康診査問診回答状況 各項目における5年間の推移・・・・・・・・・・・・78

Ⅲ 市町村別母子保健に関する統計（令和4年）・・・・・・・・・・・・・・90

人口動態総覧、保健所・市町村別

出生数、施設・立会者・市町村別

出生数、体重・市町村別

出生数、母の年齢・市町村別

出生数、出生順位・市町村別

乳児死亡数、日月齢・性・市町村別

低体重児出生数、性・在胎月・体重・市町村別