

## 令和5年度【第2回】地域おこし協力隊スキルアップ研修

### 1. 趣旨

委嘱後一定期間活動してきた地域おこし協力隊員が、任期終了後の地域への定着を見据え、活動方針を整理する機会とする。また、隊員同士の意見交換を通して交流や情報交換を図る。

### 2. 日時・方法

令和5年12月6日(水)13:00~17:00 オンライン開催

### 3. 対象及び参加者数

地域おこし協力隊員 15名

### 4. 内容

テーマ「協力隊卒業後の理想の生き方を考える（暮らし・お金）」講義とワーク

- ・現状の振り返り
- ・5年後の未来像のイメージ
- ・活動期間中のアクションの明確化 など
- ・現状整理と未来像のワークシートを作成しながら、グループ内意見交換

### 5. 参加者からの感想・意見(参加者アンケート結果より)

- 改めて自分の活動と人生を考えることができた貴重な時間でした。
- 自分の現状や頭の中を言語化図式化することで、自分の現在地を客観視でき、整理しやすいことがわかった。
- オンラインでは珍しく2人でのシェアの時間があってじっくりとワークできた。
- 言葉にする、あるいはしようとすることで明確になっているもの、いないものが自覚できた。

(当日の様子)



(以上)