

健康の“きそ”いきいき健康づくり発信事業

取り組みに至る背景・事業の目的

近年、肥満の増加など生活習慣病対策が課題となっており、加えて高齢者人口が増加し、健康で長生きする期間、すなわち健康寿命の延伸のために、ますます健康づくりを推進することが求められている。そこで、地域の健康づくり活動や、郷土料理をベースとした食育活動を行い、木曾地域の健康づくりを推進する。

事業内容

- 健康に関する町村、男女、年代別の意識調査（平成13年度実施の全県での調査と対比できる内容。）を行い、その客観的なデータを採取。
- 高等学校等と連携し、健康づくりの食生活と木曾地域と特有の郷土料理を子供達に伝える食育の実践活動を実施。
- 木曾地域の特性を踏まえ、地域で健康づくりを推進している関係団体や住民等と情報・意見交換、講演会等を内容とする健康づくりシンポジウムを開催（参加者約120名）し、関係団体との連携、地域住民への啓発普及を行った。



事業効果

- 高等学校及び公民館等と連携し、健康づくりと郷土料理の普及を目的とした食育の講座を開催し、子供達に、地域の食文化の普及と健康づくりの推進を図ることができた。
- 健康づくりや食育に関する講演会及びシンポジウムを開催し、健康づくり関係者、住民に対する健康意識の向上を図ることができた。
- 健康意識調査を行い、町村、関係団体に対する健康づくりと食育の推進を図るための基礎的データを構築することができた。

工夫・苦労した点、課題、今後の取り組みなど

今回のような経験を生かし、関係団体との連携を大切にしながら、木曾地域に特有の食文化の伝承と健康づくりを組み合わせた食育の実践活動を、継続して実施し、地域の実情に合った健康づくり・食育の啓発普及に努めていきたい。

【選定のポイント】

具体的なデータの収集により、住民に広く食育の推進と健康づくりの意識醸成がなされた。

団体名	長野県食生活改善推進協議会木曾支部 (木曾町)	事業タイプ	ソフト事業
連絡先	事務局	事業費	704,645円
電話	0264-25-2232	支援金額	704,000円